

Perhekonstellaatio lisää yhteyttä itseen ja läheisiimme

RAIJA RANTOLA

Yhteydessä toisiimme syntyy aina jännitteitä ja ristiriitoja, vaikka niin ei tarvitsisi olla. Elämä tarjoaa myös kokemuksia, joissa menemme rikki ja yhteydet läheisiimme mutkistuvat ja pahimmillaan katkeavat. Tarvitsemme yhteyden rakentamista ja tilan tekemistä rakkaudelle, joka voi uudelleen viedä meidät sinne, missä suhteen kuuluu olla. BertHellinger, perhekonstellaation kehittäjä, sanoo perhekonstellaation tuovan aiemmin kätkeyn valoon ja osoittavan keinot ratkaisuun. Pelkkä tieto ja oivallus eivät vielä tuo muutosta, vaan siihen tarvitaan voima, joka tulee kytkeytymisestä omiin juurimme ja siihen itseä suurempaan, joka tulee ikiaikaisesta ketjusta, johon kuulumme.

Häiriöt syntyvät epäjärjestyksestä tärkeissä suhteissamme. Toiset ovat saaneet sitä, mikä ei kuulu heille ja toiset ovat menettäneet sen, mikä kuuluisi heille. Rakkaus ei virtaa ihmisten välillä, antamisen ja saamisen suhde on vääristynyt. Tyypillisesti suvun mustalammas sysätään syrjään ja hän jää taistelemaan asemastaan ikävin keinoin. Tällä varmistetaan ainakin yhteyden säilyminen. Biologinen järjestys on helppo todeta ja ymmärtää ja sen hämärtyminen on yleensä myös hyvin tiedossa. Samoin traumaattiset menetykset jäävät elämään tunteissamme, kun riittävä eheytyminen ei tapahdu.

Menetelmän yksi perusajatus on biologisen perhejärjestyksen kunnioittaminen, jokaiselle kuuluu paikka perheen ja suvun järjestelmässä. Tämä paikka on luovuttamaton ja sitä ei tarvitse ansaita. Vanhemmat antavat lapselle elämän



ja lapsi kunnioittaa vanhempiaan elämän saamisesta. Kiitoksena elämästä kunnioitamme vanhemmuutta, elämä virtaa vanhemmuudesta kohti lapsia, siksi lasten asia ei ole kannatella vanhempiensa elämää. Olemme kiitollisia elämästä ja lopun hoidamme itse.

Elämä on järjestys, jonka me kaikki tunnustamme ja sen puuttuminen häiritsee meitä. Kun kohtaamme epäjärjestyksiä, vääräyttä, kipua, voimme alkaa itsekkin valita itselle epäedullisesti, emme mene kohti harmoniaa vaan valitsemme sellaista, joka johtaa entistä suurempaan kipuun. Tämä kipu voi muuttua keholliseksi jopa niin, että sen alkuperä on meiltä hävinnyt.

Osa ylisukupolvisista kokemuksista on syntynyt muualla kuin meidän omassa kokemukseksamme. Perhekonstellaatioissa päädytään aika usein

ylisukupolvisiin sotakokemuksiin. Vahvoja häpeän kokemuksia voi syntyä ”väärin syntymisestä ja väärin kuolemista” tai liian raskaista surun kokemuksista, joista on ajateltu selvittävän helpommin kun vaietaan, ei muistella tai puhuta niistä. Puhumattomuus ei kuitenkaan hävitä tunnekokemusta siitä, että jotain on tapahtunut, kun tunne leijuu perheen yllä.

Kun perhekonstellaatio tapahtuu hyvin intuitiivisesti, hyvin vähällä puheella, näkyviin voi tulla tarina, joka hämmentää ja se voi viedä myös pidemmälle historiaan kuin olet kuvitellut. Kun näet tarinasi, otat vastaan sen, minkä olet valmis ottamaan vastaan.

Perhekonstellaatio päättyy aina eheyttävään kokemukseen, hoitaviin lauseisiin. Kaikissa perheissä, suvuissa ja yhteisöissä on ainakin toivetta yhteen kuuluvuudesta, hyvästä, rakkaudesta. Sillä on oikeus tulla ääneen sanotuksi.

*Onni on huomioon ottamista.
Tämä huomioon ottaminen on elämänpitäinen tehtävä ja harjoitus.
Se ei ole pohjimmiltaan muuta kuin hyväntahtoisuutta jokaista kohtaan.
Hyväntahtoisuus tekee onnelliseksi.*

BertHellinger

Perhekonstellaatiopäivä Konsan Kartanossa 11.11. Katso keskiaika-keama.

Reinkarnoituneen sielun katoavainen rooli - ja kuinka ikuistaa se

JOHANNES GOVINDA KURKI

freelance matkaopas /
yoga-opettaja / kirjoittaja
Sähköposti:
jaygovinda108@gmail.com
jaygovinda108@yahoo.com
Websivu: www.PureBhakti.com



Kaikkeuden ikä on triljoonia aurinkovuosia. Näin opetetaan ikivanhassa Veeda-kirjallisuudessa, jonka näkökulma todellisuuteen sekä koko meitä ympäröivään universumiin päihittää huimassa realismussaan jopa modernin tieteen. Tämä maailma on näennäisestä pitkäikäisyydestään huolimatta varsin lyhytikäinen; kun tutkimme existensiaalista tilannettamme korkeampien aikaulottuvuuksien perspektiivistä, tajuaamme, että yksilöllisen ihmiselämän lisäksi jopa tämän kosmoksen elinikä on sangen äärellinen, suppea ja katoavainen.

Veeda-näkemyksestä poiketen, ihmiskunnan historiaa pidetään länsimaissa hyvin äskettäisenä koko muuhun kosmokseen nähden. Yllättävä käänne on kuitenkin meneillään arkeologian ja tieteellisen tutkimustyön piirissä; sen johdosta globaali oppineisto alkaa yhä selvemmin käsittää, että kirjoitettua maailmanhistoriaa pitäisi vähitellen päivittää. Valaisevana esimerkkinä tästä voidaan mainita mm. seuraava löytö.

Idän Atlantiksen nimellä kutsuttua Dvārakaa sekä siihen kuuluvia Śrī Krishnan palatseja on etsitty lukuisien vuosisatojen ajan. Nyt niiden vedenalaiset rauniot on löydetty Arabian meren syvyyksistä, nykyteknologian avulla, Intian länsirannikolla sijaitsevan Gujaratin rantavyöhykkeeltä. Ne ovat peräisin ajalta 5000 vuotta ennen tätä päivää, eli 3000 ekr. Sanskritin kielinen Harivamśa Purāna kuvailee sitä, samoin Śrīmad-Bhāgavatam. Mahābhāratan sivuilla tämän kuningaskunnan mainitaan vajonneen veden alle juuri ennen tämän Kalin aikakauden alkua.

Veeda-lähteiden mukaan, Dvārakan hallitsijalla eli Dvārakadīsh Krishnalla oli tuhansia kuningattaria, ja jokaiselle heistä Hän rakennutti oman palatsin, sekä oli läsnä jokaisessa niistä samanaikaisesti, henkilökohtaisesti, samassa hahmossa. Korkearvoinen mystikko-yogi Nārada Muni sai nähdä Dvārakan palatsit täydessä loistossaan ja se sai hänet hämmästyttämään suuresti. Hän tajusi, että tämä on ikuisen Korkeimman Henkilön ihmeellinen ajanvieteleikki. Tästä esimerkistä käy ilmi, että me yksilölliset sielut emme saata koskaan verrata itseämme Häneen, Jumalaan Itseensä. Viisas sielu antautuu Hänen lootusjalkojensa juureen ikuisiksi ajoiksi.

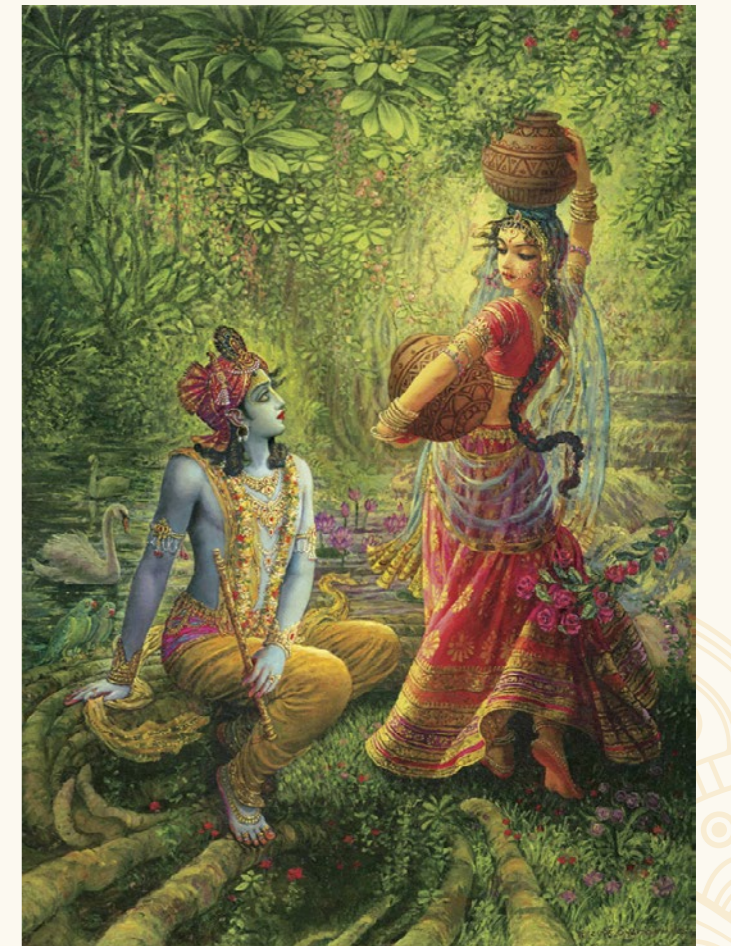
Onnekkaita henkilöt viehättyvät Persoonallisen Jumalan yliaistillisiin mahteihin, joita on ensisijaisesti kuusi: kauneus, rikkaus, kuuluisuus, tieto, voima ja kieltämys. Meillä yksilöllisillä sieluilla on näitä mahteja, kuten yliveraista kauneutta tai kuuluisuutta, huvioloita, luksusjahteja, jokapäiväistä leipää ynnä muita elämän siunauksia hyvin rajallisesti, kun taas Śrī Krishnan onnekkuuksi ei mikään rajoita. Vaikka Hän valitsikin ilmestyvänsä

kuinkaallisessa perheessä, jumalaisena prinssinä, alkuperäisessä hahmossaan Hän rakastaa iänikuisesti viettää aikaa paimenpoikana, kaitsien lehmä Vrajan pyhissä metsissä.

Silloin kun Gopāl Krishna viettää ylimaallista lapsuusaikaansa Vrindāvanassa, Hänellä on tapana lähteä aamuisin lehmien ja muiden paimenpoikien kanssa ikuisen ystävyuden hengessä ulos, kauniisiin ja tuoksuviin metsiin, odottamattomiin seikkailuihin. Ja etenkin paimentyöistä ikuisesti rakkain, nimeltään Rādhā, jää Häntä aina kaipaamaan. Rakkaus on kaikkein kauneinta elämässä ja koko tässä maailmassa. Ja kun se ilmenee Jumalan pyhissä ajanvieteleikeissä, se ei ole osa tätä katoavaista maailmaa, vaan kuuluu iäti katoamattoman todellisuuden puolelle, Param Dhāmaan eli Hänen ainaiseen henkiseen valtakuntaansa.

Veeda-kirjallisuuden kuvausten mukaan, nämä ajanvieteleikit ovat historiallisuudestaan huolimatta ikuisia. Ne tapahtuivat tämän universumin piirissä, mutta eivät rajoitu siihen. Bhaktin eli Śrī Śrī Rādhā-Krishnaan kohdistuvan puhtaan antaumuksen ja rakkauden kehittäminen bhakti-yogan menetelmin on sielun alkuperäisen tietoisuudentilan herättämistä. *Ante nārāyaṇa-smṛitiḥ*, kuten Krishna lupaa Bhagavad-gītāssaan. Henkilöt jotka viehättyvät Śrī Krishnan eli Govindan iänikuisiin ominaisuuksiin, ja muistavat Hänet kuoleman hetkellä, saavuttavat Hänen ikuisen asuinsijansa.

© SYAMARANI DAS, www.BhaktiArt.net



Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogareitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi