

Tule inspiroitumaan omasta liikkeestä ja löytämään lisää yhteyttä ytimeesi.

ESSENTIAL MOTION-PÄIVÄ  
TURUSSA 24.9.2017.

www.pirjosalo.net

## TAROT VANHA VIISAUS

Astral TV:n juontaja-asiantuntija,  
Ultra- ja Sielun peili-lehden  
tarot-palstan kirjoittaja  
Tuula Huhtala

Tulkinnat, kurssit,  
luennot, messut  
ym. tapahtumat.

Yhteydenottoasi  
lämmöllä odotellen.  
Tuula 041 707 1920

www.tarot-tuula.fi



Myllyojan Tapahtumat  
syksy 2017, Turku

VIA-AKATEMIAN TILAISUUS:  
Psykologi Ritva Peltomäki,  
Jumalkipinä ja ihmissuhteet  
su 22.10. klo: 13-16

LUONTOILTA  
Markku Mäkinen  
Su 29.10. klo: 18-20.30

SYYSKONSERTTI  
Aurora Marthens sopraano  
(voitti T. Mustakallio  
laulukilpailun v. 2017)  
Maria Kamčilina-Larionova piano  
Oleg Larionov alttoviulu  
Maxim Larionov viulu  
Su 5.11. klo: 15

Joulukuussa KONSERTTI ja  
14.1. klo: 15  
Larionovit ja Sergey Muravyer  
tenori

Tarkemmat tiedot ja muut tapahtumat:  
www.ruusuporttiin.fi

--- Tilaisuudet järjestää: ---

Ruusuportti ry  
c/o Marja-Liisa Haapa-aho  
Paimiantie 374, 20460 TURKU  
Puh. 0440 151 040  
Bussi nro 22 tai 22A Kauppatorilta (T9)  
Myllyojan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

--- Postituslistallemme ---

Jos e-mailisi on muuttunut tai  
tahdot liittyä postituslistallemme,  
niin ilmoita siitä meille:  
ruusuportti@gmail.com

# Henkisairaala Brasiliassa

ANJA BANKS

Casa de Dom Inácio on maailmanlaajuisesti tunnettu henkisairaala Abadiániassa, Keski-Brasiliassa Goiasin osavaltiossa. Casa sijaitsee kauniilla vuorikristallia sisältävällä maaperällä, jolla on hyvin voimakas energeettinen vaikutus. Siellä työskentelee meedio Joao Teixeira de Faria, jota myös kutsutaan nimellä Joao de Deus. Meedio Joao on yksi maailman voimakkaimmista meedioista, jonka välityksellä henkimaailma auttaa ihmisiä parantumaan, saamaan ratkaisuja ongelmiinsa ja kannustusta tekemisiinsä, ymmärtämään elämän tarkoitusta jne. Meedio Joao välityksellä tapahtuvaa parannustyötä on tutkittu kaikkein eniten maapallolla, ja lukemattomat lääkärit ovat vahvistaneet hänen työnsä myönteiset tulokset. Meedio Joao auttaa vuorokauden ajasta riippumatta kaikkia apua tarvitsevia ja hän on toteuttanut elämäntehtävänsä toimia henkimaailman kanavana jo yli 60 vuoden ajan. Ja hän muistuttaa joka päivä: "Minä en paranna ketään. Hän, joka parantaa, on Jumala. Olen vain työkalu hänen jumalallisissa käsissään."

Kaikki ovat tervetulleita Casa de Dom Inácioon riippumatta uskonnotta, rodusta, koulutuksesta, sosiaalisesta taustasta, kansalaisuudesta tai taloudellisesta asemasta.

Casan henkisairaalaan tulee ihmisiä kaikkialta, sekä Brasiliasta että ympäri maailmaa. Tyypillisenä päivänä kävijöitä Casassa on yli tuhat. Tähän mennessä siellä on ollut kävijöitä kuusi - seitsemän miljoonaa ihmistä. Monet heistä ovat parantuneet mm. syövästä, aidsista, näköön liittyvistä ongelmista tai saaneet kävelykykynsä takaisin. Myös suomalaisten apua saaneiden määrä on suuri.

Parannustilaisuuksien lisäksi Casassa on tarjolla mm. kristallipetihoidoja, vesiputouksella käyntiä ja siunattua vettä, jonka energioilla on oma parantava vaikutuksensa.



Casassa korostetaan jokaisen omaa vastuuta parantumisestaan, joka tarkoittaa sitä, että meidän itse on tehtävä 50% ja henkimaailma tekee 50%. Osa Casassa kävijöistä kokee parantuvansa lähes välittömästi, toiset toipuvat ajan myötä ja saattavat käydä Casassa useampia kertoja. Jokainen voi kuitenkin olla varma, että saa Casan entiteeteiltä kaiken mahdollisen avun. Apu voi olla fyysistä, emotionaalista, henkistä, hengellistä - tai kaikkia näitä.

Casa paikkana on erityislaatuinen jo monimuotoisen luontonsa puolesta. Sen rauha ja rakkauden energiat vaikuttavat jokaiseen omalla tavallaan, laajentaen tietoisuutta ja edistäen henkilökohtaista kehittymistä. Casan puistossa ja ympäristöön rakennetuissa istumapaikoissa on mahdollista hiljentyä meditoimaan ja nauttimaan, upeasta maisemasta, luonnon äänistä, kauneudesta ja vehreydestä.



# Mitä oikea ja järkevä positiivisuus on ajatusjoogassa?

TERTTU SEPPÄNEN

Ajatusjoogan metodi on looginen positiivinen ajattelu. Tarkastelen nyt, miten se eroaa yleisesti mielletystä positiivisuudesta. Positiivisellahan tarkoitetaan myönteisyyttä, mutta pelkkä myönteisyys on puolinainen tarkastelutapa. Maailmalla on jopa liikkeitä positiivisuutta vastaan, koska sitä pidetään vaarallisena. Jos positiivisuus ei ota huomioon todellisuuden realiteetteja ja tilannekohtaisuutta, se ei olekaan hyvästä.

'Looginen positiivinen' pitää sisällään ihmisen mielen toimintojen kokonaisuuden: järjen ja tunteen; logiikan ja intuitiion; analyysin ja synteessin jne. Sen sijaan pelkkä myönteisyys on mielihyvän sävyinen tunne, joka ei riitä elämän tuiskeissa. Negatiivinen reaktiokin (kiukustuminen, vihastuminen ym.) on positiivista silloin, kun se purkaa jumittuneen tilanteen ja vapauttaa energiat luomaan rakentavampaa ja harmonisempaa toimintatapa. Negatiiviseen reaktioon ei pidä jäädä pidemmäksi aikaa, vaan tulee pyrkiä löytämään korjaavia etenemistapoja.

## AJATUSJOOGAAN TUTUSTUMISTAPAHTUMIA

on Turun Maariassa su 19.11. ja  
10.12.2017 klo 18.00.

Tiedustelut: KaisaPakkala,  
+358 449 926 191,  
kaisapakkalamaaria@gmail.com.  
Kokoonumispaikka Paimalantie 376.  
Ohje: Bussi 221 A, klo 17.00 Kauppatorin  
Aurakadun puoleiselta laidalta.  
Myllyojan pysäkillä vähän matkaa takaisin  
päin Myllyojan tienhaaraan. Valkoinen  
omakotitalo mäen päällä.

## AJATUSJOOGAAN TUTUSTUMISTAPAHTUMIA

Raumalla ke 27.9. ja 5.11. 201  
klo 18.00.

Tiedustelut  
Jouko Palonen, 050 390 6517,  
joukopalonen@gmail.com

Lisätietoa ajatusjoogasta myös:  
terttu.seppanen@via.fi tai 050 567 9630  
sekä www.via.fi  
www.facebook.com/via.akademia



Ohje: Ajatusjoogaharjoituksia toistellaan hiljaa mielessä rauhallisesti ja keskittyen, niin, että äänielimistö kurkussa liikkuu, kuten ääneen puhuttaessa tapahtuu. Päivittäin 5-10 minuutin harjoittelu-aika on riittävä.

## Ajatusjoogaharjoituksia

1. Sinä tahdot olla oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
2. Sinä opit olemaan oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
3. Minä uskon ja sinä uskot, että sinä olet oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
4. Sinä olet oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.

\*\*\*\*\*

1. Sinä tahdot olla oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
2. Sinä opit olemaan oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
3. Minä uskon ja sinä uskot, että sinä olet oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
4. Sinä olet oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.

\*\*\*\*\*

1. Sinä tahdot kehittää itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
2. Sinä opit kehittämään itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
3. Minä uskon ja sinä uskot, että sinä kehität itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
4. Sinä kehität itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.

Positiivisuus on laaja yläkäsite rakentaville harmoniaan, eheyteen ja hyvään pyrkiville voimille ja negatiivisuus vastavasti hajottamiseen ja tuhoamiseen pyrkiville voimille.

Ajattelutapana positiivisuus sisältää sitkeän ja sinnikkään päämäärään pyrkimisen joustavasti tilanteiden sallimissa rajoissa. Nykyisin myös 'sisu' on tullut tutkimisen piiriin vielä voimallisempaan toiminnan tahtotilana. Perinteisesti sisu liitetään suomalaisuuteen kuuluviin ominaisuuksiin.

Ajatusjoogan mantroihin realistinen todellisuuden huomioonottava positiivisuus on rakennettu niin, että mantroissa käytetään täsmäntäviä ilmauksia esim. 'oikealla ja järkevällä tavalla'. Kun tahdotaan vahvistaa rohkeutta, niin se tulee tehdä 'oikealla ja järkevällä' tavalla, ettei toiminnasta tule 'uhkarohkeaa', josta saattaa olla negatiivisia seuraamuksia.

Toinen esimerkkiharjoitus kohdistuu ominaisuuteen 'nöyryys'. Jos voimistetaan pelkästään nöyryyttä, vaikkakin hyvää tarkoittaen, saattaa tuloksena olla 'nöyrytely', joka on myös negatiivinen ominaisuus. Pyrkimys olla 'oikealla tavalla sisäisesti nöyrä' on hyve ja tavoittelemisen arvoinen ominaisuus henkisen Tien kulkijalle, eikä se sulje pois jämäköitäkin toimintatapoja, kun ne ovat oikeutettuja ja perusteltuja.

Realismin periaate 'oikealla ja järkevällä tavalla' sopii kaikkiin henkisiin kehityspyrkimyksiin ja päämääriin. Henkisessä harjoittelussaan luonteensa jalostamiseksi on hyvä pitää mielessä kansanviisaudet 'hiljaa hyvä tulee' ja 'kiirehdi hitaasti'.