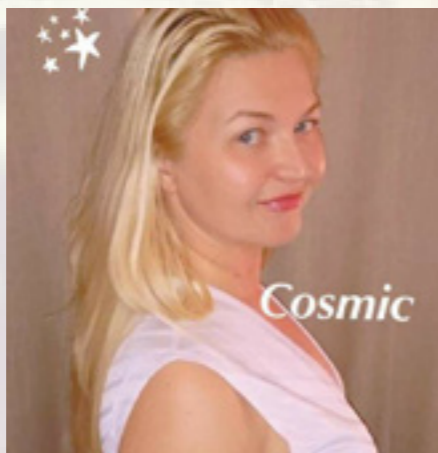


Menneisyyden valot ja varjot

COSMIC JOHANNA TIAINEN

Olen oppinut paljon itsestäni ja ihmisen kamppailusta tunnemaailmansa kanssa ja miten menneisyys vaikuttaa monessa kohtaa elämää. Olen ollut selvännäkijän ja parantajan työssä jo lähes 17 vuotta Ruotsissa ja Suomessa. Haluan jakaa hieman tästä aiheesta koska se on ollut läsnä viime aikoina monien kohtaamisien kautta. Kokemukseni ovat läsnä varsinkin, kun tutustumme uusiin tuttavuuksiin olipa kysymyksessä ystävyys tai intohimo. Silloin jaamme usein omasta itsestämme. Jos meillä on ollut paljon huonoja kokemuksia, kun olemme avautuneet, niin voimme olla hieman varovaisia ja varautuneita ja jopa kyseenalaistaa, voimmeko luottaa tähän henkilöön? Riippuen tietysti siitä, miten hän kohtelee meitä. Harva ihminen osaa olla ihan autenttinen ja läsnä uuden ihmisen kanssa ja olla herkkä itselleen sekä toisen sanomalle ja läsnäololle, mutta vain kohtaamisen kautta voimme parantua ja saada uusia kokemuksia jotka auttavat sydäntä tuntemaan turvaa ja että saa olla juuri sellainen kun on.

Kun on kyse vahvoista tunteista kuten rakkaus ja seksuaalisuus, niin nämä menneisyyden varjot ja valot oikein helposti pääsevät esille siinä turvan tunteessa toisen sylissä. Joskus ne voivat hämmentää



ja sotkea myös sitä uutta ja ihanaa, koska pelot jäävät usein varjoihin, kunnes ne otetaan vastaan avoimin mielin. Silloin on tärkeää olla avoin ja kertoa, miten kokee asiat, jolloin ne selkeytyvät itsellesi ja suhteessa uuteen ihmiseen. Muuten voi tulla paljon väärinkäsityksiä, miksi käyttäytyi ehkä jopa huonosti, koska on pelkotilassa. Kommunikaatio on avain ymmärrykseen, miksi käyttäydymme joskus hassusti, ja sekin on osa ihmisyyttä. Uskon että avoin kommunikaatio on hyvä pohja luoda siltaa kahden ihmisen välille. Silloin voi käydä hetken aikaa toisen sisäisessä maailmassa ja ymmärtää toisesta enemmän. Tämä luo tietysti syvempää sidosta ja empatiaa.

”On ihana ajatella, että voimme kohdata tässä hetkessä ja asettaa kaikki vanhat kaavat ja mallit hetkeksi sivuun. Ja myös odotukset toisesta ihmisestä kaikissa suhteissa”

Olen viime vuonna tehnyt paljon työtä itseni ja asiakkaitteni parissa erään menetelmän puitteissa, jonka avulla katkaistaan sidokset menneisyyden huonoihin kokemuksiin, liittyen ihmissuhteisiin ja kaavoihin jotka ovat syntyneet jonkinlaisesta vallankäytöstä toista kohtaan. Se tarkoittaa, että ei ole kunnioittanut toisen autenttista minää ja rajoja, vaan ajanut omia etujaan eri tavoin. Tämä on hyvin tavallista ja siitä tulee helposti malli, joka jatkuu suhteesta toiseen, kunnes sen tiedostaa ja katkaisee. Arkkienkeli Mikael on ihana henkinen opas monelle henkilöllä tiellä kulkevalle ja hänen avullaan voi oppia menetelmän katkaista menneisyyden sidokset. Siihen liittyy joitakin vaiheita, jotka opetan vastaanotolla ja ryhmässä mm. tänä keväänä Turussa Konsan Kartanossa. Kaiken avun saa tietysti oman kanavansa kautta, jos kuuntelee sitä. On olemassa erilaisia menetelmiä vahvistamaan elämän polkua ja kykyä olla enemmän autenttinen ja omassa voimassaan. Suosittelen myös tutustumistaviolehtiin liekkiin, joka on henkinen tuli, joka polttaa vanhan karman - vaikutteet entisistä elämistä saakka. Kannamme mukana me karmaa - asioita, joita ei ole käsitelty, varsinkin jos ne ovat loukanneet muita ihmisiä ja heidän kehitystään, tai mitä meille on aiheutettu - molemmiin puolin. Meillä on tietysti sekä hyvää että huonoa karmaa vaakakupeissa. Mutta voimme saada armoa, kun ymmärrämme tekemisen ja olemme valmiita päästämään irti.

Siunattua kevättä ja tervetuloa Konsan Kartanoon tutustumaan! Nähdään tässä hetkessä, muuta aikaa ei ole. Ajan taju on muuttumassa, vaikka menneisyydestä voimme kokea valon ja varjojen tanssivan mielessämme. Rakkaudella Cosmic Johanna Tiainen

Aiheeseen liittyviä harjoituksia Cosmic Johannan illassa Turussa Konsan Kartanossa 25.5. Katso keskiaukeama.

Henkinen terapia varjominän kohtaamisessa

PIRKKO KANERVA

Energiahoitaja, sairaanhoitaja
sisainen.sointu@gmail.com
https://www.facebook.com/sisainensointu
0400-939696

Vapautuminen omaksi itsekseen on ollut päivän teema jo pidempään, kun lukee henkisiä lehtiä ja kirjoja tai seuraa hyvinvointimainontaa. Ratkaisut vapautumiseen eivät kuitenkaan tule lukemalla, vaan tekemällä jotain itse itsensä hyväksi. Tarvitaan tahtoa ja halukkuutta ratkaista mieltä painavat asiat ja parantaa haavat. Tarvitaan voimaa ohittaa helpoin ratkaisu ja päästää irti taipumuksesta vängä itsensä lukan taakse. Tarvitaan sen tiedostamista, että ansaitset parempaa. Itsensä näkeminen uudessa valossa, tuo esille luonnollisella tavalla ne ratkaisut, jotka ovat käytettävissä. Tiedetään myös, että ongelmaa ei voi parantaa sillä tasolla, missä se syntyi, vaan avuksi tarvitaan korkeampi-väriähteistä valoenergiaa.

Varjominä meissä on kuin lukko, jonka taakse jääminen luo sairautta ja monenlaista ankeutta elämään. Lukkoja syntyy ajan saatossa eri tavoin ja ne ilmoittavat olemassaolostaan erilaisina tunnistettavina oireina. Ne kertovat, mitä ihminen on jäänyt vaille. Jos lukkoja ei pureta, ne rasittavat erityisesti tunnekehoa, luovat addiktioita ja muodostuvat hyvän elämän esteiksi.

Lukossa olevan energian vapauttamisen haastaa ihmisen, koska negatiivisten tunteiden voima voi olla hyvin lamauttava. Ei ole kuitenkaan mitään syytä asettaa ketään tai mitään toiveittensa toteutumisen esteeksi. Lukoilla on myös hyvät puolensa. Ne auttavat tunnistamaan mistä on kyse. Ja siten mahdollistavat henkisen kasvun.

Terapiakenttä

Länsimaisessa terapiakentässä on tarjolla lukuisia terapiamuotoja psyyken hoi-



tamiseen. Ne toimivat kukin tavallaan, joten niillä on oma paikkansa. Ne ovat syntyneet sitä mukaa, kun tieto ihmisen olemuksesta on avartunut. Ne eivät kuitenkaan tavoita kaikkia avuntarvitsijoita, koska ihmiset ovat henkiseltä olemukseltaan ja henkiseltä perimältään hyvin erilaisia.

Jos karkeasti luonnehtii virallisia terapiamuotoja, niin ne voivat eheyttää persoonan ja varjominän välisiä ongelmia / egon ja kehon suhdetta / itsen suhdetta ympäristöön, jolloin minäkuva, egon käsitys itsestä, paranevat.

Ne, jotka ovat henkisissä pohdintoissaan ja kokemuksissaan pitemmällä, tiedostavat, että perimmäinen ihmisen identiteetti on jumalallinen. Siinä ihminen on yhtä kaiken kanssa, on kykenevä luomaan oman todellisuutensa ja olemaan yhteydessä korkeampiin tietoisuuden tasoihin.

Maallikkona omaksunani käsityksen ja kokemuksen mukaan siksi tarvitaan syvällisempää, laajempaa näkemystä ihmisten mielenterveyden hoitamisessa. Tarvitaan henkistä terapiaa tunnistamaan ihmisen kaipaus ykseyteen. Terapiaa, joka tukeutuu hienovaraiseen värähtelyyn ja tunnistaa yksilössä kyvyn parantaa itsensä omalla toiminnallaan. Kyky on kehoitietoisuudessa kullakin yksilöllisesti. Se on mahdollista, kun siihen saa oikeanlaisen tuen. Nykyihminen kaipaa joko tietoisesti tai tietämättään rauhaa ja tasapainoa

sisimpäänsä jatkuvan kamppailun sijaan. Hän kaipaa sielun vapauttamista.

Tiellä vapauteen

Kaikki työskentely luo henkistä kasvua. Ne, joita puhuttelevat laajempaa henkistä ymmärrystä sisältävät terapiat hyötyvät eniten. Ihmisiä kiinnostaa yhä enemmän vanha, monitahoinen itämainen viisaus, sen kokemus ja henkiset harjoitteet, luonnon parantavat energiat sekä yhä uusia muotoja saava henkinen työskentely henkiparannuksen, valoenergialla parantamisen ja energialääketieteen saralla.

Kun ei laiteta rajaa terveen ja sairaan välille, ei synny vastustusta eikä oikeassa olemisen tarvetta. Kun luonnolliset hoitomuodot ja vanha viisaus toimivat yhteistyössä nykyisten virallisten menetelmien kanssa, saadaan tuloksia, jotka huimasti edistävät ihmisten hyvinvointia. Jos rajaa asioita pois itseltään ja luokittelee ne joko hyväksi tai huonoiksi, tulee olemaan ykseytietoisuuden ulkopuolella. Sen sijaan, että kokeilisi ja tutkisi mitä hyvää voi saada.

Tie vapauteen on aina olemassa. Joskus sinne johtava ovi on vain vähän raollaan, mutta ei koskaan suljettu. Ykseyttä kuvataan kauniisti buddhalaisessa kirjoituksessa Lankavatara Sutrassa:

Valheellinen mielikuva opettaa, että asiat kuten valo ja varjo, pitkä ja lyhyt, musta ja valkoinen ovat erilaisia ja eroteltava toisistaan, mutta ne eivät ole toisistaan riippumattomia; ne ovat saman asian eri puolia, ne ovat suhteen, eivät todellisuuden määreitä. Olemassaolon ehdot eivät ole luonteeltaan toisensa poissulkevia, olemukseltaan asiat eivät ole kaksi vaan yksi.

Pirkko kertoo lisää aiheesta Konsan Kartanon illassa ti 27.3. kts. keskiaukeaman tapahtumat.

**HOITOKEDAS ATRIUM**
Yksilölliset kehon ja mielen hoidot
p. 0408238154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle

Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi

**Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry**
www.henkisyys.fi