



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 41 • SYKSY 2018 • www.sateenkaarisanomat.net

**Tunteet tarttuvat
- ajatusjooga
ohjaa eheyttäviin
tunteisiin s. 2**

**Tantrinen polku
kohti hyväksyntää,
läsnäoloa ja
rakkautta s. 4**

**Muutosten
peli s. 6**

**Metsänpeiton
lumoissa s. 7**

**Luonnon-
kosmetiikka
itse tehtynä
s. 12**

**Suomen
yrttiaarteita
hyvinvoinnin
tueksi s. 16**