



KONSAN KARTANON OHJELMA, KEVÄT 2020

Virusmäntie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.eu



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Tiistaisin klo 18 – (kuukauden viimeiset tiistait)
REIKI-TAPAAJAMISET, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet Reiki 1 ja Reiki 2 kurssin Usuin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 €/krt. Ilmoittaudu maape klo 20-21 p. 044 200 4402 / soitto tai tekstiviesti.

Keskiviikkoisin klo 18
AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää Werbeck-äänemuodostusta ja hakee lisää laulajia. Lisätiedot p. 044 592 9324 tai info(a)konsankartano.eu.

Werbeck-laulukurssi 14.-15.3. (katso keskiaukeama), www.konsankartano.eu / SoivaTila

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot)
ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

Turun kuntoutuksryhmän, Stella Aboensis – valon välittäjä, kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut: Paavo Suorsa, paavo.suorsa(a)gmail.com tai Minna Laakso, minna.m.laakso(a)hotmail.com. www.eskojalkanen.net

Torstaisin klo 18.30
TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

Katso ohjelma s. 19, www.konsankartano.eu / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 592 9324.

HELMIKUU

Pe 14.2. klo 17-21 MUINAISET ÄÄNET -laulutö-paja, Magdalena Mölsä

Käymme läpi laulusentoa, hengitystekniikkaa ja teemme lämmitteleviä äänenavausharjoituksia. Tunnustelemme, mitkä ovat lauluinstrumenttimme eri osa-alueet ja tutustumme kehoresonanssiin. Lähdemme improvisoimaan, leikkimään ja liikkuamaan sekä maalaillemaan yhdessä äänimaisemaryhmässä. Kun luomme yhdessä turvallisen ja saltilvan tilan, voivat äänemme myös vapautua.

Hinta: 40€. Tuo kaksi kaveria ja saatte alennetun lipun 30€/henkilö. Kurssi sopii kaikille tasoisille! Ilmoittautuminen sähköpostilla vaskilintumusic@gmail.com tai yksityisviestillä Facebookissa. #laulutö-paja #muinainenääni #vaskilintu

To 20.2. klo 18-21
Maailma Tantran ALKEISRYHMÄN TYÖPAJA

Aiheena Rajat. Omien rajojen tunnistaminen ja niiden rehellen ilmaiseminen on perusta ihmisen hyvinvoinnille sekä terveille ja tasapainoisille ihmisuhteille. Tervetulleita ovat kaikki sekä ensikertalaiset että tantraa jo aiemmin harrastaneet. Mukaan tarvitset mukavat vaatteet, vesipullon ja joogamatton. Hinta 20 € tai koko kevät 90 € / 5krt. Ilmoittautuminen: maailmatantra@gmail.com Lisätiedot: www.maailmatantra.com

Pe 21.2. klo 18- 21.45 KAAKAOSEREMONIA, Paolo Da Floresta

Työkentelemme yhdessä tietoisesti hengityksen ja maan oman lääkkeen, kaakaon, kanssa. Kaakao avaa sydänkeskusta, ja tietoisella hengitystekniikalla kuljetamme pranaa kehon eri osissa avaten siellä

esiintyviä energiatukoksia. Tällä tekniikalla on usein erityyppisiä vaikutuksia ihmisestä riippuen. Se saattaa energisoida, rentouttaa, helpottaa henkisten tunnelukkojen käsittelyä ja toimia erinomaisena maskulinisen ja feminiinisen energian tasapainottajana. Ota mukaan joogamatto, pari lämmintä villiä & vesipullo. Tilaisuus on englanninkielinen. Hinta: 50 €, ilmoittautuminen sähköpostilla: paolodafloresta@gmail.com

Lisätiedot: https://mamaearthmedicine.wordpress.com; https://www.facebook.com/rebirthingthingscandiana. Lue artikkeli s. 8.

Su 23.2. klo 17-19 ÄÄNIHOITO RYHMÄLLE, Satu Kekäläinen / Sagastina

Aluksi laulamme vokaalilaulua saadaksemme yhteyden itsemme ja toisiimme. Seuraavaksi kristalliäänimaljavastaa ja lopuksi keskustelua äänihoitokokemuksista. Tuo mukana vesipullo, alusta ja mahdollisesti tynny ja peitto, että voit makoilla soiton ajan rentoutuen.

Osallistumismaksu 20 €. Ilmoittautuminen 22.2. mennessä tekstiviestillä p. 045 2047733.

Lue artikkeli s. 9.

La 29.2. klo 14-18 AYURVEDA ARKIELÄMÄSSÄ -kurssi, Deeana Lehtinen

Opit Ayurvedan perusteet ja kuinka hyödyntää tätä tietoa arkielämässä. Saat tietoa kehottypillesi soveltuvasta elämäntavasta sekä ohjeistuksen helposti suoritettaviin itsehoitoihin ja harjoituksiin. Kurssin jälkeen pystyt ymmärtämään kehoasi ja itseäsi paremmin - esim. mitkä harjoitukset, rutiinit, elämäntavat ja ruoka-ainee sopivat sinulle - ja mitkä eivät. Saat tietoa ympäristön, vuodenaikojen ja elementtien vaikutuksesta itseesi, sekä tukea tarvittaviin muutoksiin elämässäsi. Uusien tietojen avulla ja tekemällä pieniä muutoksia elämäntapaan saadaan aikaan entistä parempaa ja onnellisempaa elämää. Hinta: 55 € (+ alv) Lisätiedot ja ilmoittautumiset: coachingandtherapy@gmail.com

Lue artikkeli s. 18. Luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 20.2., katso s. 19.

MAALISKUU

Su 1.3. klo 12-19 TANTRINEN SYVÄSUKELLUS, Maa-Ilma Tantra

Työpaja pareille. Tutkimme mm. aktiivisen kuuntelun ja tietoisesti kosketuksen teemoja. Ilta sopii ensikertalaisille sekä myös niille, jotka ovat käyneet meidän lyhyemmissä työpajoissamme tai aikaisemmassa paritantrassamme. Iltaan ovat tervetulleita kaikenlaiset pariskunnat sukupuolesta ja seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta. Hinta 65€/hlö. Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla: maailmatantra@gmail.com Lisätietoja: www.maailmatantra.com ja Facebook @maailmatantra

Ti 3.3. (10.3., 17.3. ja 24.3.) klo 18-20 MEDITAATIOKURSSI, Maritta Danielsson

Meditaatio on mielen rauhoittamista, mielen ja kehon yhteistyötä henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin saavuttamiseksi ja sen ylläpitämiseksi. Meditaatio mm. alentaa verenpainetta, parantaa vastustuskykyä, keskittymiskykyä ja muistia, vähentää stressiä sekä parantaa unen laatua. Ihmisen hyvinvointi muodostuu hänen energiansa, sisäisen minänsä, fyysisen kehon ja ympäröivän elämän tasapainosta. Meditaatio on oivallinen taito tasapainon ylläpitämiseen. Kurssin

sisältö: mielen ja ajatusten rauhoittaminen hetkeksi, tutustutaan kehon energioihin ja eri tekniikoihin. Mukaan muistiinpanovälineet ja avoin, utelias mieli. 85 € (sis. 4 iltaa) Ennakkoi ilmoittautuminen: ma-pe klo 20 – 21 p. 044 200 4402 tai laita viesti. Luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 13.2., katso s. 19.

Ti 10.3. klo 18.30 AURATRANSFORMAATIO -esittely, Kati Heikkinen

Auratransformaatio on kerran elämässä tehtävä energihoito, joka päivittää aura- ja energijärjestelmämme uuden ajan energioihin. Hoidon aikana keho-, mieli- ja energijärjestelmämme yhdistetään kaikki meihin kuuluva henkienergia, jonka kykenemme vastaanottamaan. Henkienergiamme integroituu järjestelmäämme niin, että siitä eteenpäin keho, mieli ja energiamme värähtelevät kaikki samalla taajuudella. Se saa aikaan pysyvän, tietoisuutta laajentavan muutoksen, vahvistaa yhteyttä karisman, ajattelun, intuition ja fyysisen toiminnan välillä. Hoito vahvistaa henkilökohtaista energiakenttää. Tämä auttaa selviytymään paremmin päivittäisestä elämästä sekä helpottaa suhtautumista ympäristöstä tulevia pieniä ja suuria haasteita kohtaan.

Ilmoittautumiset (9.3. mennessä) sähköpostilla: katiinaarre@gmail.com. Lisätiedot: AuraTransformaation viralliset verkkosivut. Ks. www.sateenkaarisanonmat.net, nro 43, s. 8-9.

La-su 14.-15.3. (la klo 12-17, su klo 12-16) WERBECK -LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä

Kurssilla harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä, lauluäänien vapauttamisen tiellä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäneet laulamisleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Kurssin hinta 60 €, sis. ruokailut. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: p. 044 592 9324, sähköposti: info@konsankartano.eu. Katso "toistuvat tapahtumat", Aurinkokuoro. Lue artikkeli s. 3.

Ke 18.3. klo 18 HOITAVA ÄÄNI - PYHÄ INTENTIO, äänihoitaja Tatu Saarikko

Äänen sekä värähtelyn ikaikaisuus ja autenttisuus ovat kiehtovia, koska ihmisen itsessään on instrumentti, soitin. Illan aikana soi hoitava sanaton yläsävellaulu. Ajoittain mukana resonoi myös kristallikulho ja koshi. Tilassa on mahdollista kokea lempeää läsnäoloa ja miellyttävää äänimaisemaa. Tervetuloa rentoutumaan, voimaantumaa ja virkistymään. Oviraha 20€. Järj. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry. Lisätiedot: henkisyys.thky@gmail.com tai p. 044 783 3888.

La-su 21.-22.3. Turun 20. SATEENKAARIPÄIVÄT

Teemana ET OLE YKSIN – elämä erillisyyden ja ykseyden vuoropuheluna. Ohjelma s. 19.

To 26.3. klo 18-21 Maa-Ilma Tantran ALKEISRYHMÄN TYÖPAJA

(Aihe tarkentuu) Tantrailtojen tarkoitus on tuoda henkiset käsitteet ja tantriset harjoitukset maanläheiseen ja helposti sisäistettävään muotoon. (Tervetuloa myös ensikertalaiset) Hinta: 20 €. Ilmoittautuminen: maailmatantra@gmail.com Lisätiedot: www.maailmatantra.com

Pe 27.3. klo 18-20 SHAMANISTINEN HOITAVAN ÄÄNEN MATKA, Hanna Ojanen

Aloitamme yhteisin harjoituksin, jotka avaavat meitä vastaanottavemmiksi. Sen jälkeen keskitymme kuuntelemaan äänimaisemia, jotka muodostuvat laulusta, shamaanirummun äänestä, sanoista sekä erilaisten soitinten soinnista. Tämän hoitavan osuuden aikana jokainen osallistuja saa myös oman henkilökohtaisen laulunsa. Lisätiedot: www.luovapolku.fi ja Facebook @luovapolku Ota mukaan peitto ja makuualusta. Hinta: 20€ (käteisellä tai kortilla). Ilmoittautuminen: luovapolku@gmail.com. Lue artikkeli s. 12.

Su 29.3. klo 14-16 CHAKRATANSSI & ÄÄNIMALJAT, Marika Varpula ja Petra Savolainen

Ei opetella koreografoita, vaan tanssitaan omalla tyylillä ja oman kehon ehdoilla reippaan musiikin siivittämänä. Tutustumme chakrajärjestelmään. Marika opastaa, miten tanssin avulla saa energian virtaamaan kehossa ja chakroissa paremmin.

Lopuksi rentoudumme äänimaljojen lempeässä sointukylyvyssä. Äänten värähtely johdattaa rentoutumisen tilaan, jossa koko olemus voi päästää irti jännityksistä ja arjen kiireestä. Rentoutuksen pitää Petra. Pukeudu kerroksittain, jotta voit tarpeen tullen suojata lämpötilaasi vaatteiden avulla. Mukaan joogapullo ja jooga-alusta sekä peitto. Lopuksi tarjolla yrttiteetä ja pientä purtavaa.

Hinta: 30€/25€ (opiskelijat,eläkeläiset ja työttömät) Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset: luonnonhenget@gmail.com. Lue artikkeli s. 17.

HUHTIKUU

Su 5.4. klo 12-19 TANTRINEN SYVÄSUKELLUS, Maa-Ilma Tantra

(Aihe tarkentuu) Pidempi kesto mahdollistaa syvemmän ja rauhallisemmän matkan itseen sekä käsillä olevaan teemaan. Ilmoittautuminen: maailmatantra@gmail.com

Lisätiedot: www.maailmatantra.com

Su 12.4. klo 14-16 CHAKRATANSSI & ÄÄNIMALJAT, Marika Varpula ja Petra Savolainen

Katso tiedot edellä 29.3.

Ke 15.4. klo 18 VIESTINVÄLITYSILTA – Hyvän henkimaailman ohjauksessa.

Vapaaehtoinen oviraha. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry. Lisätiedot: henkisyys.thky@gmail.com tai p. 044 783 3888. Kotisivut: www.henkisyys.fi

Pe 17.4. KIRSI GRENIN VASTAANOTTO, selvänäköinen kanavoitit

Valon viesteillä tukea ja opastusta oman elämän teemoihin. Ajanvaraus: 30 min./49 € tai 45 min./59 €. (Ajanvarustietoihin oma nimi ja puh.) p.040 580 7610, kirsi.gren@aurinkohoitoila.fi.

La 18.4. klo 10-17 PERHEKONSTELLAATIO -työpaja, Raija Rantola ja Mariel Mansoniemi

Kahden taitavan perhekonstellaatiomenetelmää käyttävän terapeutin työpaja, joka avartaa tietoasi ihmissuhteista erilaisissa yhteisöissä. Tällä kurssilla keskitytään oman perheen ja lähisuvun konstellaatioihin. Raija Rantola: Tutkimme konstellaatiomenetelmällä omia ylisukupolvisia tunteita ja tarinoita. Menetelmä on dramamenetelmä, jossa muut rakentavat sinun tarinasi ja sinä saat vain

katsoa ja eheyttää omaa kokemustasi. Mariel Mansoniemi: Perhekonstellaatiossa sisäiset suhteemme ja suhtautumisemme elämämme ihmisiin ja itsemme tulevat näkyviksi lempeästi ja selkeästi. Kun tunnet ja näet juuresi, saat lahjaksi myös yhteyden voimaan, jota juuristasi virtaa. https://www.dialogi-instituutti.fi/Mariel. Hinta: 90 € (sis. alv). Ilmoittautuminen ja tiedustelut: mmansoniemi@gmail.com (Mariel Mansoniemi) tai info@debaatti.fi p. 040 595 5801 (Raija Rantola)

Su 19.4. klo 10-17 SELVÄNÄKÖTEKNIKOITA, Kirsi Gren

Harjoituspainotteinen kurssi selvänäköisen opetuksen lukemiseen energiakentästä kontaktina ja kaukana. Osallistujilta toivotaan ihmien perustietoa maadoituksesta ja suojauksista sekä reippautta kehittää kanavoititaitoiaan.

Hinta 90 €.(Tämän kurssin aiemmin käyneillä mahd. kertaukseen puolella hinnalla, mikäli tilaa jää.) Pyydä esite ja ilmoittaudu: kirsi.gren@aurinkohoitoila.fi, 040 5807610, Kotisivut: www.aurinkohoitoila.fi.

Ti 21.4. klo 18.30 AURATRANSFORMAATIO -esittely, Kati Heikkinen

Katso tiedot edellä 10.3.

To 23.4. klo 18-21 Maa-Ilma Tantran ALKEISRYHMÄN TYÖPAJA

Katso tiedot edellä 26.3.

Pe 24.4. klo 18 RUMPUPIIRI, Hanna Ojanen

Uudenkuun rumpupiiri koostuu harjoituksista, seremoniasta sekä rumpumatkasta. Aikaisempi kokemus ei ole tarpeen. Voit ottaa mukaasi oman rumpun, helistimen tai muun rytmisoittimen tai osallistua laulamalla tai tanssimalla tai olla vain läsnä. Tuo pieni voimaesine yhteiselle keskustaltille edustamaan sinua (esim. kivi tai koru) ja huivi, jolla voit peittää silmäsi. Mukaan myös muistiinpanovälineet, istuma- tai makuualusta ja peitto. Osallistumismaksu 20 € (käteisellä tai kortilla). Tulethan ajoissa. Lisätiedot ja ilmoittaut.: luovapolku@gmail.com. Kotisivut: luovapolku.fi ja Facebook @luovapolku. Lue artikkeli s. 12.

Su 26.4. klo 15-16.30 TAI CHI -kurssi, Tian Hua
Kiinalainen voimistelu, energiaharjoitus, jolla lisätään ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia, rentoutumista ja stressinhallintaa, eli terveyttä. Harjoituksessa yhdistetään keho, hengitys, mieli ja bioenergia. Liikkeet eivät ole vaikeita ja niitä suositellaan kaikille ja kaikenikäisille. Miljoonat ympäri maailmaa (mm. Kiinassa yli 100 milj.) harrastavat näitä energiaharjoituksia.

Asu vapaa ja rento, urheilutussut sopivat. Hinta 5 €. Lisätiedot ja ilmoittaut.: p. 050 3460369 tai aiviaoajala@gmail.com.

Su 26.4. klo 15-16.30 TAI CHI -kurssi, Tian Hua

Asu vapaa ja rento, urheilutussut sopivat. Hinta 5 €. Lisätiedot ja ilmoittaut.: p. 050 3460369 tai aiviaoajala@gmail.com.

TOUKOKUU

Ke 6.5. klo 18 MEEDIOTILAISUUS, Anu Väisänen & Alan Graig – Rakkautta luomaan viestejä henkimaailmasta.

Oviraha 20€. Järj. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry. Lisätiedot: henkisyys.thky@gmail.com tai p. 044 783 3888. Yhdistyksen kotisivut: www.henkisyys.fi

To 7.5. klo 13-18.45 YKSITYISISTUNTOJA, Meedio Anu Väisänen (suomeksi) / Meedio Alan Graig (englanniksi)

Kesto 45 min., hinta 65€. Pe 24.4. mennessä sitovat varaukset p. 044 783 3888/ iltaisin ja maksu yhdistyksen tilille FI89 5710 0440 1557 52. Järj. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry. Lisätiedot: henkisyys.thky@gmail.com. www.henkisyys.fi.

Su 17.5. klo 14-16 Su 29.3. klo 14-16 CHAKRATANSSI & ÄÄNIMALJAT, Marika Varpula ja Petra Savolainen

Katso tiedot edellä 29.3.

La-su 23.-24.5. la klo 10-17, su klo 9-17 AROMATERAPIAN peruskurssi, Jenna Puustinen

Kouluttaja on Aromafoorumi ry:n puheenjohtaja. Kattavat teoriatiedot turvallisuudesta aromaterapiasta ja sen hyödyntämisestä. Käytämme vaihdellen eri merkisiä laadukkaita eteerisiä öljyjä ja kaikki kurssilla opittava on sovellettavissa minkä tahansa merkkisiin aitoihin eteerisiin öljyihin. Kurssista saa todistuksen ja se sopii niin eteerisiä öljyjä työssään käyttäville (esim. hieroja, kosmetologi, luontaishoitaja) kuin omaksi iloksi opiskeltavaksi. Kurssilla ei tehdä hoitoa. Käymme läpi: tieteellisiä tutkimuksia, eteeristen öljyjen laatuksia sekä oikeapoiset käyttö- ja säilytystavat, turvallisuuskeikat ja käytön vasta-aiheet. Syvennyttään tarkemmin väh. 12 eteeriseen öljyyn käyttötäpoleineen ja tutustutaan myös hydroalatteihin sekä kasviöljyihin. Lisätietoja: www.mielirohto.fi

Hinta 148,80 € (sis. alv 24 %). Ilmoittautuminen (viim. 6.4. mennessä): jenna@mielirohto.fi

Su 24.5. klo 12-17 KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, musiikkia, arpaajaiset. (Myyntipöydät 20 €, varaukset p. 044 592 9324) Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. herkkuja. Klo 14 päärakennuksen salissa Maritta Danielssonin luento: Minä hyvinvoivana ihmisenä arkipäivässä - keinoja kunnon ja tasapainon ylläpitämiseen. (10 €). Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi. Raunistulassa kaupunginosaapäivän pihakirppistapahtuma (raunistula.fi).

Ke 27.5. klo 18 KEVÄTJUHLA, Järj. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry

Virittäydymme kesämielille shamanistisen rummutuksen siivittämänä. Kahvitarjoilu. Vapaaehtoinen oviraha. Lisätiedot: p. 044 783 3888 tai sähköposti: henkisyys.thky@gmail.com

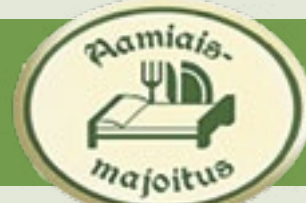
To 28.5. klo 18-21 Maa-Ilma Tantran ALKEISRYHMÄN TYÖPAJA

Katso tiedot edellä 26.3.

KESÄKUU

Ke 17.6. klo 18 SYDÄNSUVEN AURINKO, Aurinkokuoron Juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun, yhteislaulua ja Aurinkokuoro. Pääsymaksu 7 € sis. makoisan tarjoilun. Ilmoittautuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamaisesta kiinnostuneet tervetuloa! Ks. Werbeck-laulukurssin tiedot edellä la-su 14.-15.3. Lue artikkeli s. 3.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja 140-vuotiaassa maatalossa



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään tai saamaan apua, kun terveys horjuu.