

Minkälaisessa ympäristössä sinä haluat elää?

MARJA-TERTTU PAKKANEN JA MINNA KEITU

Ympäristö vaikuttaa ihmiseen ja ihmisen ympäristöönsä. Ympäristövaikutuksilla ymmärretään tavallisesti ihmisen aiheuttamia haittavaikutuksia ympäröivään luontoon, vesistöihin, ilmaan tai vaikka öljyn ja kaasun poraamisen aiheuttamiin haittoihin. Ihmisten toiminnalla on usein haitallista vaikutusta myös luonnon ekosysteemeihin, eläimiin ja ihmisiin. Myrkyt jäävät sisään elimistöön ja vähitellen kerääntyvät sisäelimiin aiheuttaen monenlaisia vaivoja. Tankkialuksen öljyn vuotamisen tai roskien vesistöihin kerääntymisen seurauksena niiden kulkeutuminen lintuihin ja eläimiin aiheuttaa maksavaurioita tai suolitukoksia ja ne johtavat tavallisesti kivuliaaseen kuolemaan.

Ympäristöllä voi olla myös myönteinen vaikutus meihin. Kävely metsässä männynneulasten ja mustikkamättäiden lomassa rauhoittaa ja rentouttaa. Kauniiden kukkasten ihastelu saa paremmalle tuulelle ja villivadelmien poimiminen ilta-auringossa saa tuntemaan raukeaa mielihyvää. Kuka ei nauttisi pienen kisanpoikasen kehräyksestä kun se asettuu nukkumaan kämmenelle.

Ympäristöämme ovat myös kotimme, läheiset ihmiset, koulu, työpaikka, avio- puoliso tai kumppani, läheinen ostoskeskus jossa asioimme, kassajonot, baarit, facebook, tvn iltauutiset, musiikki jota kuuntelemme, ihmiset joiden kanssa viettämme aikaamme, ruuhkabussi, kaikki se tietoisuus, jonka kohtaamme päivittäin. Omat ajatuksemme, toiveemme, halumme ja uskomuksemme muodostavat meille lisäksi yhden ympäristön, jossa elämme vuorokaudesta toiseen. Tiedetään, että pienet vauvat voivat kuolla, jos ne joutuvat aloittamaan elämän rakkaudettomassa ympäristössä. Entä jos elämme elämämme rakkaudettomassa ympäristössä? Se ei voi olla kovin terveellistä?

Ympäristöllä on voimakas vaikutus hyvinvointiimme

Jos elät jatkuvassa melun, saasteiden, pakokaasujen, kiireen ja pakkojen ympäristössä, elämäsi on todennäköisesti hyvin erilaista kuin henkilöllä, joka elää aurinkoisessa, rauhallisessa, kiireettömässä ja vapaassa ympäristössä. Myös se, miten yksilöllisesti koemme ympäristömme ja sen asettamat vaatimukset tai mahdollisuudet, vaikuttaa suuresti siihen, millainen vaikutus ympäristöllä on meihin.



Eräässä tutkimuksessa havaittiin, että lapset, jotka pelasivat väkivaltaisia tietokonepelejä, muuttuivat 20 minuutin pelaamisen (ja tappamisen) jälkeen välinpitämättömiksi ja empatiakyvyttömiksi.

Yksilöllinen yhteisö

Ihminen ei oikeastaan ole yksilö, vaan me koostumme 50 biljoonasta tai 50 miljoonan biljoonasta solusta, jotka toimivat erilaisina yhteisinä unohtamatta kokonaisuutta, joka näyttää keholtamme. Huolimatta siitä, jokainen meistä on solujensa yksilöllinen ilmentymä. Elämänvoima saa solujemme muodostaman kehon toimimaan. Aivot kuljettavat viestejä eri puolille kehoa ja sydän on elin, josta käsin tietoisuutemme ohjaa kehoa. Ympäristö vaikuttaa jokaiseen soluun tietoisuuden ja ajatuksen tasolla.

Ympäristön vaikutus soluihin

Tieteenala, jota kutsutaan epigenetiikaksi, tutkii ympäristön vaikutusta soluissa. Solukalvo reagoi sen välittömään ympäristöön ja saa aikaan erilaisia muutoksia solun toiminnassa. Solukalvo reagoi myös positiivisesti ja negatiivisesti varautuneisiin molekyyliin, magneettikenttiin ja taajuuksiin. Jos tuma (solun ydin) poistetaan solusta, se pysyy elossa ja jatkaa toimintaansa, mutta se ei pysty jakautumaan, jolloin se kuolee jonkin ajan kuluessa. Jos solukalvo poistetaan solusta, solu kuolee välittömästi. Tohtori Bruce Lipton laati hypoteesin solukalvosta: "solukalvo rakentuu nestemäisestä kristallista, joka on puoliläpäisevää ja sisältää portteja ja kanavia". Tietämättä mitään Liptonista tutkimusryhmä tuli samanlaisen johtopäätöksen tutkimuksessaan (Cornell ym. 1997). Tämä sama määritelmä on tehty myös tietokoneen sirusta. Cornell onnistui tutkimuksessaan myös muuttamaan solukalvon digitaalisesti luettavaksi tietokonesiruksi. Se osoitti, että molemmat, siru ja solukalvo, ovat ohjelmoitavissa. Ohjelmoija toimii molemmissa ulkopuo-

lella. Mihin geenit sitten jäivät? Ne ovat kovalevy, johon alkuperäinen koodi ohjelmoitiin, jos sitä ei koodata uudestaan ympäristön toimesta. Mitä niillä porteilla ja kanavilla on tekemistä solukalvon kanssa? Ne kuljettavat solun ympärillä olevan informaation ja ravintoaineet solun sisälle.

Mielellä ja tunteilla on kollektiivista vaikutusta

Noetiikka on filosofian tieteenhaara, joka tutkii älyä ja mielen vaikutusta. Noetiikan Instituutti on tarjonnut tilan kollektiivisen ympäristövaikutuksen tutkimiseen Princetonin yliopiston GCP - maailmanlaajuisen tietoisuuden tutkimusprojektin avulla. Tutkimuksessa 70 eri puolilla maailmaa sijaitsevaa mittalukijaa keräävät jatkuvaa tilastoa, jotka yhdistetään keskustietokoneessa tilastoiksi. Näillä 15 vuoden aikana kerätyillä tilastoilla tutkitaan, miten tietoisuus käyttäytyy maailman suurien tapahtumien aikana. On havaittu, että isompien ryhmien pienilläkin tietoisuudenmuutoksilla on vaikutusta fyysiseen tilaan. Onnettomuuksissa tai järkyttävissä tapahtumissa on tietoisuuden muutos voinut olla jo muutamaa tuntia aikaisemmin. Positiiviset tapahtumat tai massameditaatiot ovat myös kohottaneet tietoisuutta. WTC-tornien romahduksen aiheuttama shokki näkyi myös kahdesta sääsatelliitista, jotka mittasivat maan magneettikenttää. Myös ACE-satelliitin mittauksilla on havaittu IMF-polariteetin muuttuvan ja niissä voitiin myös havaita tapahtumien luonteen vaikutuksen ero. Kysymys ei siis ole jostain kuvittelusta tai oletetusta vaikutuksesta, vaan todennetuista ja havaituista vaikutuksista.

Homeopatiassa on havaittu ympäristön vaikutukset potilaiden oireisiin

Tämä antaa paremman käsityksen siihen, miten kokonaisvaltainen on elimistön terveyden tasapaino ja miten paljon tunteemme ja mieleemme vaikuttavat koko terveydentilaamme. Homeopatia on 200 vuotta vanha hoitomenetelmä, jossa oireita on tarkasteltu sen kehittämistä lähtien. Terveillä ihmisillä tehdyt lääkeainekokeet osoittavat ne oireet, joita lääkeaineet sairilla ihmisillä parantavat. On merkillepantavaa, että samalla, kun oireita on kirjattu sekä lääkeainekokeissa että sairaiden oireiden haastattelussa, homeopaatti kiinnittää huomionsa nk. modaaliteetteihin. Modaaliteeteilla tarkoitetaan kaikkea, mikä potilas kokee parantavan tai huononta-

van oireitaan. Nämä ovat ympäristön vaikutuksia potilaaseen, jotka potilaan oma kokemus oireiden pahenemisesta tai paranemisesta vahvistavat. Nykyaikainen hoitojärjestelmä viittaa näille oireille.

Homeopatian menetelmän mukaan potilaalle valitaan parhaiten hänen oirekuvansa sopiva lääkeaine. Potilasta ei tarkastella yksinomaan esimerkiksi kipeän vatsan kipujen mukaan, vaan kaikki sillä hetkellä läsnä olevat tai olennaiset oireet valitaan. Oireet voisivat olla vaikkapa: polttavat vatsakivut, jotka saavat taipumaan kaksin kerroin, voimakas päänsärky ohimoilla ja silmien takana, vetinen ripuli jolloin raajat aivan kylmät, pelkää tukehtuvansa eikä kykene menemään makuulle. Potilas on huomannut, että kun hänellä on seuraa, vaivat tuntuvat paremmilta ja siksi hän haluaa, että vaimo ei lähdä töihin kun hän sairastaa. Lämmin ruoka ja juoma saa myös olon paremmaksi. Eikä pysty rasittamaan itseään yhtään, kun olo pahenee heti. Kun liikkuu kotona huoneesta toiseen ja käy välillä ulkona raittiissa ilmassa, voi heti paremmin. Mutta kun on ollut ulkona jonkin aikaa, kylmä mereltä puhaltava ilma saa olon todella kurjaksi. Tuntuu hyvältä kun vatsan päällä pitää lämmintä villavilttiä.

Homeopatian oirehakemistossa – repertoriassa – on monenlaisia ympäristön vaikutuksia, kylmä ja kuuma erilaisina muotoina, kuten kuiva kylmä tuuli tai lämmin haude (kosteaa), kylmä juoma, lämmin ja tulinen ruoka, ilmaston vaihtuminen, säätilan vaihtuminen, lämpötilan vaihtuminen. Oman vaikutuksensa tekevät vuodenaikojen vaihtelut. Myös sade, tuuli, auriongonpaiste, ukkonen, täysikuu, vuoristo, kellarit, merenranta ovat ympäristön vaikutuksia, jotka löytyvät repertoriasta.

Ympäristön vaikutus havaitaan myös vaikutuksena mieleen ja kehoon. Monesti vaivat voivat olla jostakin seurausta eli vaivat ovat alkaneet jonkin tilanteen jälkeen. Näitä voivat olla suuri suru kuten läheisen kuolema, riita, raivostuminen, kiihtyminen, pelästyminen, rahan menetys, mustasukkaisuus, erilaiset pelot, kaukana menneisyydessä ollut loukkaus tai pettymys.

Vaivat voivat alkaa tai pahentua jonkin tietynlaisen tekemisen tai olotilan seurauksena kuten laskeminen, keskustelu, lukeminen, opiskelu, puhuminen, työn tekeminen, koetilanteessa.

Vaivana voi olla itse aiheutettu ja epätoivoinen tila. Myös musiikki voi vaikuttaa monella tavalla. Erilaiset pikkuasiat voivat aiheuttaa sairastumisen tai pahentaa tilaa, joko niin, että potilas itsekin ei pidä ongelmaa suurena tai pikkuasia on paisunut hänen silmissään suunnattoman suureksi.

Ympäristö vaikuttaa usein ilman, että olet siitä tietoinen

Oletko huomannut, että lähdet hyvätuulisenä asioille ja hetken kuluttua huomaat olevasi huonolla tuulella ja jonottavasi kassajonossa toisten huonoa tuulta potevien kanssa? Sinulla voi olla ystävä, jonka tavattuasi, olet aina jonkin aikaa kuin kiviin puristettu. Mieliä tarrtuu helposti ja parhaiten sen huomaa lastentarhassa tai takapenkkiäisten kohdalla. Kun yhdellä lapsella on jokin asia huonosti, se kantaa korjata mahdollisimman nopeasti, ennen kuin mieliä tarrtuu kaikkiin ja koko takapenkki kiukuttelee. Homeopatiassa tällainen tilanne voi olla vaikka otsikossa ”vaivat seurausta, kun on toisten seurassa”. Jos olet huonolla tuulella ja lähdet lapsen kanssa liikkeelle, voit olla varma siitä, että hetken kuluttua lapsikin on kiukkuinen tai vastaanhangoitteleva. Samoin, jos kävelytät koiraa kiukkuisena, se ei halua totella. Hevoset ovat hyvin herkkiä aistimaan ratsastajansa mielialat ja keskittymisen. Kissa on mestarienergiatasapainottaja. Se ei jää pitkäksi aikaa pahantuulisen ihmisen lähelle.

Näkymätön ei tarkoita, että sitä ei olisi olemassa

Repertorion otsikoista löytyvät myös sähkönen vaikutus, elektromagneettisten kenttien vaikutus, ilmansaasteiden vaikutus tai röntgensäteiden vaikutus. Näitä me emme näe, joku voi ne tuntea, mutta varmaa on, että niitä on ympäristössämme kuten 4G tai 5G puhelinverkko. On monia lääkkeitä, joissa vaivat ovat seurausta huonoista uutisista tai shokista. Vaiva voi olla myös seurausta häpeästä, häpäisystä tai nöyrytyksestä. Vaiva voi tulla myös, jos toiset henkilöt tekevät päätöksiä toisen puolesta. Homeopatiassa on myös havaittu, että osa ihmisistä on erikoisherkkiä ja heillä on voimakkaammat reaktiot sekä ympäristöön ja usein myös lääkkeisiin tai homeopaattisiin valmisteisiin. Toisten henkilöiden empaat-

tinen suhtautuminen voi myös vaikuttaa henkilöön. Toisia lääkkeitä/oireita se pahentaa ja toisia taas parantaa. Jotkut eivät siedä yhtään myötätuntoa. Toiset taas saavat vaivoja liian hyvistä uutisista.

Mikä ohjelmointi toimii tietokoneessasi?

On oltava valppaana, että todella toimimme omien uskomuksiemme pohjalta. Alitajuntamme nimittäin toimii useimmiten toisten ihmisten uskomuksien pohjalta. Lapsena meille opetetaan monia asioita tosiasioina, joita harvemmin kyseenalaistamme aikuisina. Hyväntahtoiset vanhemmat, isovanhemmat, opettajat ja muut auktoriteetit opettavat, mikä on oikein ja miten maailmassa toimitaan. Alitajuinen tietokoneemme tallentaa kaiken kovalevylle ja pyörittää sitä tehokkaasti satoja tai paistoi. Jos tietokoneohjaukseksi toimii omatuntoasi vastaan, syntyy ristiriita. Vähitellen tuo ristiriita voi alkaa synnyttämään monenlaisia vaivoja, jotka muuttuvat kroonisiksi vaivoiksi, jos emme muuta epäterveellisiä tottumuksiamme tai ajatuksiamme.

Bruce Liptonin sanoin: ”myönteiset ajatukset ovat biologinen välttämättömyys, jotta voimme elää onnellista ja tervettä elämää. Samaa sanoi homeopatian menetelmän kehittäjä Samuel Hahnemann: ”Sairaudet ovat elämänvoiman epäviereisyyttä. Silloin elimistössä läsnä oleva itsenäinen elinvoima muuttuu epäviereiseksi sairastuttavan tekijän dynaamisen vaikutuksen johdosta. Katkeruus ja murhe sekä jatkuva huoli ja ärtymys synnyttävät tai pahentavat kroonisia sairauksia”. Hahnemann käsitti paranemisen esteeksi vaikeat elinolosuhteet, sosiaaliset jännitteet, melun ja haitalliset aineet eli ympäristön monet haitalliset vaikutukset. Tältä pohjalta onkin hyvä miettiä omaa ympäristöään lähellä ja kauempana ja miten voit muuttaa näkökulmaasi rakastavammaksi ja suvaitsevammaksi.

Suomen Homeopatian Akatemia – SHA

Koulutus on toiminut jo 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopaattia. Perusopinnot myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon ja jos kiinnostusta riittää, niin voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää.

Perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa syyskuussa 2021.

Lisätieto: www.shakoulutus.fi



Mitä kieltä sinun intuitiosi puhuu?

ILMAINEN WEBINAARISARJA, jossa teemoina ovat vuoroin kehon kieli, tunteiden kieli, laajennetun empatian kieli, mielikuvituksen kieli, tiedon kieli ja energian kieli.
Osallistu: Intuition ammattilaisten Facebook-sivulla / intuitionammattilaiset.fi