

Aura - Soma väritherapia

LEENA EKMAN

Aura - Soma väritherapeutti / färgterapeut
lekman11@gmail.com



Aura-Soma tarkoittaa sielun peiliä. Menetelmä on syntynyt Englannissa 1984 ja sen kehitti Vicky Wall. Vicky oli näkövammaisen, joka mielestäni kannattaa mainita. Tämä kertoo sen, että värit ovat aallonpituuksia, värähtelyjä, elävää energiaa. Hän kehitti avustajiensa avulla erivärisiä nesteitä ja pullotti ne. Alussa väripulloja oli 98 kappaletta. Vicky:n avustajat ovat jatkaneet kehitystä ja pulloja on nyt pitkälti yli 100.

OLET VÄRIT, JOITA VALITSET. Kun asiakas tulee konsultaatioon, hän valitsee neljä pulloa telineestä. Hänen ei tarvitse kertoa, miksi on valinnan tehnyt. Jokaisella pullolla on monta teemaa ja teema riippuu siitä, missä järjestyksessä pullot valitaan. Esim. ensimmäinen pullo kertoo stressistä, mutta jos se siirretään toiseksi pulloksi, niin silloin kyseessä on vakava loppuun palaminen. Kolmannessa asemassa sama väri kertoo, että olet löytänyt tasapainon ja näet selkeästi asioita ja neljännessä kohdassa sinulla on kaikki energiat tallella ja luovuu on tulossa kuvioihin.

Konsultaation aikana sukellaan tosi syvälle henkilön elämään. Voimme lähteä

keskustelemaan jopa asioista, jotka ovat tapahtuneet kohdussaolon aikana. Keskustelu kestää noin 1 ½ tuntia ja on yleensä kertakäynti. Kokemuksesta voin kertoa, että asiakas tulee yleensä uudelleen jossain vaiheessa keskustelemaan, missä kehitysvaiheessa hän on. Meillä jokaisella on käsikirjoitus omaan elämäämme ja sen voi muuttaa väreiksi. Konsultaation aikana nähdään myös, jos noudatamme käsikirjoitusta ja minkälaisia esteitä on vielä kohdattavana.

Suosittelen pieniä jokapäiväisiä juttuja asiakkaalle, miten hän voi helpottaa matkaansa päämäärään.

Yksityiskonsultaatioiden lisäksi Aura - Soma voi käyttää monella tavalla, esimerkiksi luentoina tai työpajoina työyhteisössä, polttareissa ja vaikka ystävien kesken saunaillassa.

Tapaus, joka muistuu mieleeni, on noin 55-vuotias mieshenkilö, joka oli täysin alkoholisoitunut. Hän joutui sairaalaan ja oli siellä monta kuukautta. Hänen tullessa takaisin asuntolaan, nappasin hä-

net konsultaatioon. Hän oli kerrankin kykenevä keskustelemaan. Keskustelun aikana pulloja valittaessa selvisi, että mies oli erittäin luova. Hän ei voinut kuulemma kirjoittaa, kun ei ollut konetta! Ok - seuraavana päivänä oli kone ja hän alkoi tuottaa tekstiä meille henkilökunnalle. Pian hän alkoi puhua Pariisin unelmista, mutta mistä rahat? Alkoholista kului tosi vähän ja lopulta käyttö loppui kokonaan. Hän sai maalaustarvikkeet ja tauluja alkoi syntyä. Pidettiin näyttelyitä ja tauluja meni kaupaksi. Rahat Pariisiin matkaan olivat kasassa. Työntantaja kustansi yhden ohjaajan miehen seuraksi viikon matkalle. Tämä muutos on jäänyt elävästi mieleeni. Jos mies olisi jatkanut entiseen tahtiin, niin henkimaailma olisi nopeasti kutsunut hänet luokseen. Tapauksia on monenlaisia, on ammatinvaihtoja, yrityksen perustamisia tai lopettamisia, perheiden yhdistämisiä ja oman arvion löytämisiä.

Väritherapia on helppo ja kivuton muoto löytää omat heikkoudet ja niiden kautta vahvuus, joka on meissä kaikissa. Emme aina usko siihen. Meillä on pari asiaa, jotka pitää oppia, älä ole liian kiltti, opi sanomaa EI. Keltainen väri auttaa tässä tilanteessa. Toinen teema on rehellisyys, ole aina rehellinen itsellesi. Silloin ei tarvitse ihmetellä, mitä on milloinkin sanonut tai tehnyt. Vihreä on tämän apuväri. Ahdistukseen käy lehmuksen ja oliivin vihreä. Kun tunnet ahdistusta, kuvittele, että sinulla on kämmen täynnä oliivinvihreätä ja aseta se rintalastan päälle.

AUTTAJA NÄKIJÄ
Nitta Käki
p. 040 8409 360
30,- / ½ h, 60,- / 1 h
www.toukastakuoriutuukeiju.blogspot.com

Tarjan Hoitola ja Ateljee
- Taidemaalaus
- Rosen-hoidot
- Intuitiiviset
- Energiahoidot
- Tunnetaideterapia
- Sielunkuvat
Myös etänä
050 531 2880 www.tarjanateljee.fi

Leena Ekmanin luennot Aura-Somasta Konsan Kartanon Sadonkorjuujuhliilla 23.9. klo 14 ja Turun henkisen keskuksen illassa 16.11. Katso sivut 8 ja 9.

Vapaaksi

- tunne kivusta
- tunne stressistä
- tunne addiktiosta

Palvelut

- itsetuntemusmenetelmät (useita, mm. 5 elementin tunteet ja -astrologia)
- keho-mieli-tunnehoito (kinesiologia, KST, RLH, shiatsu, energiahoito ym.)

Alk. 1 h / 55 e, 2 h / 84 e.

Miten?
Etänä: soitan sinulle
Turku: Länsikeskus, Raunistula, työpaikat
Kutsusta muu Suomi.

Ajanvaraus
vuokko@feelfree.fi
feelfree.fi
050 555 4442

Suurenmoinen menestys

Dokumenttielokuva: "Ilmiö Bruno Gröning - ihmeperantajan jäljillä"

Henkinen parantuminen, myös parantamattomista sairauksista, kuulostaa monista ihmisistä liian hyvältä ollakseen totta. Sen, että se kuitenkin on mahdollista, osoittaa vaikuttava dokumenttielokuva Bruno Gröningin elämästä ja työstä. Elokuva "Ilmiö Bruno Gröning" on tähän mennessä esitetty noin 15.000 kertaa yli 120 maassa. Noin 400.000 katsojaa on jo nähnyt elokuvan, moniin se on tehnyt syvän vaikutuksen.



Bruno Gröning (1906-1959)

Pitkä tie

Jo vuonna 1993 alettiin "Bruno Gröningin ystäväpiirissä" valmistella elokuvaa Bruno Gröningin elämästä. Huolellisen suunnittelun, tutkimusten ja laajan arkistomateriaalin, diakuvien ja aikaistodistajien lausuntojen läpikäymisen jälkeen elokuvan filmaaminen käynnistyi aikaishaastatteluin ja näytellyin elokuvakohtauksin. Syntyi yli 70 tuntia filmimateriaalia. Hyvin pian kävi selväksi: Aihe ei antautunut käsiteltäväksi kahdessa tunnissa, Bruno Gröningin elämä ei sopinut puristettavaksi tavanomaiseen muottiin. Ratkaisu oli kolme elokuvaosaa, joiden yhteen laskettu katselu-aika on noin viisi tuntia.

Lokakuun 3. päivänä 2003 elokuva oli yhdeksän vuoden ahkeran työn jälkeen saanut lopullisen asunsa ja sai ensi-iltansa elokuvateatteri Tonissa Berliinin Weisenseessä. Aikaa myöten elokuva on saanut digitaalisen muodon ja tekstitykset. Tekniikan kehittyttyä se on julkaistu myös DVD-muodossa, ja on siten esitettävissä myös videotykillä sekä katsottavissa kotiteattereissa myös vieraskielisissä maissa.

Poikkeuksellinen elämäntarina

Vuonna 1949 Saksassa Bruno Gröningin (1906-1959) nimi on kaikkien lehtien etusivuilla. Kaikkialla, minne hän ilmestyy, häntä ympäröivät kaikkialta maailmasta, jopa USA:sta asti tulleet ihmiset, joilla on vain yksi toivomus: tulla jälleen terveiksi. Jo keväällä tuhannet ihmiset etsivät apua

Leena Ekman
Aura-Soma
Färgterapeut/
Väritherapeutti

Vast.otto
Kaarinaassa

0400 822 584
lekman11@gmail.com

westfalenilaisesta Herfordista, myöhemmin samana vuonna jopa 30.000 ihmistä päivittäin tulvi Traberhofiin Rosenheimissa. Surkea kärsivien ja sairaiden armeija, joista osalle hän on viimeinen toivo. "Parantumaton ei ole - Jumala on suurin lääkäri!" hän sanoi, ja käsittämätön tapahtui: Lukemattomat sairastuneet parantuivat: Rammatt kyetivät kävelemään, sokeat jälleen näkemään.

Tapahtumat herättivät myös vastavoimia. Monet lääkärit suhtautuivat tapahtumiin kriittisesti, keinottelijat pyrkivät Gröningin lähelle hyötyäkseen hänestä. Lehdistö oli saanut sensaationsa, otsikko seurasi toisinaan. Oikeuslaitos asetti hänet syyteeseen luontaisparantajalainsäädännön rikkomuksesta - epäoikeudenmukaisesti, kuten myöhemmin kävi ilmi. Tammikuun 26. päivänä 1956 Bruno Gröning kuoli.

Suurenmoinen menestys

Dokumenttielokuva "Ilmiö Bruno Gröning" näyttää tuon ajan poikkeukselliset tapahtumat. Alkuperäisasiakirjat, aikaistodistajien haastattelut ja näytellyt

"Bruno Gröningin ystäväpiiriin",

jonka Grete Häusler (1922-2007) perusti vuonna 1979, kuuluu tällä hetkellä maailmanlaajuisesti yli 70 000 ihmistä. Kaikki toiminta tapahtuu maksutta. Toiminnasta syntyvät kulut katetaan vapaaehtoisilla lahjoituksilla. Bruno Gröningin opin olennainen osa on ihmisen vapaa tahto. Siksi jokainen voi lähteä ystäväpiiristä milloin tahansa, taloudellista tai oikeudellista sitoutumista ei ole.

Lääketieteellinen erikoisryhmä

Bruno Gröningin opin avulla Heilstromia vastaanottamalla tapahtuu usein hämmästyttäviä parantumisia, jopa pitkään kestäneistä elimellisistä vaivoista. Lääketieteellinen erikoisryhmä (MWF), muutaman tuhannen lääkärin ja muiden terveydenhuollon ammattilaisten yhteenliittymä Bruno Gröningin ystäväpiirissä tarkistaa, dokumentoi ja arkistoi parantumiset. Parantumiskertomusten lääketieteellinen todistettavuus tapahtuu kliinisen anamneesin periaatteiden mukaan riippumattomien lääkäreiden tutkimustulosten ja jälkikarkastusten perusteella.

Järjestäjä on Bruno Gröningin ystäväpiiri. Lisätietoa löytyy osoitteesta www.bruno-groening.org

kohtaukset tekevät elokuvasta vaikuttavan elämyksen. Myös sen vuosikymmeniä jatkunut menestys on dokumenttielokuvalle poikkeuksellista: Elokuva on esitetty elokuvateattereissa vuodesta 2003 alkaen jo liki 20 vuotta, ja se liikuttaa edelleen yhä uusia yleisöjä, ollen edelleen yhtä ajankohtainen kuin ensi-iltanaan.

Mutta se on enemmän kuin dokumentaarinen katsaus menneeseen. Elokuvantekijöiden hämmästyksiksi monet ihmiset kertovat, että he tätä elokuvaa katsellessaan ovat tunteneet tiettyä energiaa tai jopa vapautuneet kivuista elokuvan katselemisen jälkeen. Vaikka Bruno Gröning kuoli vuonna 1959, on hänen Heilstromiksi kutsumansa voima edelleen tunnettavissa. Sairauksista parantumisen lisäksi katsojat kertovat parantumista myös riippuvuuksista, sekä avunsaaneista monenlaisiin elämän kriiseihin.

On suurenmoista, että vain elokuvaa katsoen voi tapahtua parantumisia. Lääkäreistä muodostuva asiantuntijaryhmä käsittelee ja vahvistaa parantumiset.

Katsojien reaktioita:

"Tämä on hyvin vaikuttava elokuva, joka jokaisen pitäisi nähdä!" "Sydämeni avautui aina enemmän - löysin jälleen ilon, jota tunsin pikkupoikana!" "Tuntuu kuin olisin Taivaan ja Maan välissä. Kaikki selkäsärkyni ovat kadonneet!"

"Nähtyäni tämän elokuvan, on elämäni muuttunut täysin! Siitä on nyt kuusi vuotta. Olen parantunut ja sydämeni on täynnä iloa. Olen loputtoman kiitollinen!"

20-vuotisjuhlan kunniaksi tämä elokuva esitetään yli 130 maassa syys- ja lokakuussa 2023 osana "maailmanlaajuisia valoketjuja". Elokuva esitetään myös useissa Suomen kaupungeissa. Esityksiä on muun muassa Helsingissä, Turussa, Tampereella, Kuopiossa, Oulussa, Kemissä ja Vaasassa.

Lisätietoja elokuvasta ja ajantasaiset tiedot esityspaikoista ja -ajankohdista löytyvät osoitteesta www.bruno-groening-film.org

Ilmoittautumiset elokuvaan voi tehdä numeroon 050-3742515 tai aino.sydes@gmail.com. Elokuvan traileri on nähtävissä osoitteessa www.bruno-groening-film.org

Elokuvan esitys Turussa Konsan Kartanon Navetan vintillä 1.10. ja 22.10. Katso s. 8.
Bruno Gröningin ystäväpiirin koontumiset Turussa Konsan Kartanossa. Katso s. 8 Toistuvat tapahtumat