

Oppaan merkityksestä matkalla pysyvän totuuden ja rakkauden tilaan

INDIRA DEVI DASI
Ida Ahmarova-Jokela



Lapsena tunsin Korkeimman läsnäolon ja usein juttelin ja laulelin Hänelle. Varttuessani tunsin kuitenkin jotain estettä olevan yhteydessä välillämme ja myös toisten ihmisten kanssa. Se herätti syvää hämmennystä, turvattomuutta ja sisäistä kodittomuutta tässä maailmassa. Tunsin, että en kuulu tänne, löydä paikkaani ja jotain olennaista on kadoksissa, mutta en tiennyt mitä se on. Aloin yrittää vaimentaa tätä sisäistä ääntä, tyhjyyttä ja kaipuuta erilaisilla asioilla. Yritin tehdä ja hankkia asioita, joita muutkin tuntuivat haluavan elämältään ja turruttaa näitä haastavia tunteita eri asioilla, kuten esimerkiksi herkuttelulla, alkoholilla, liikunnalla ja erilaisilla elämyksillä. Mutta mikään ei vienyt sitä tyhjyyttä ja ulkopuolisuuden tunnetta pois. Lopulta aloin kuunnella ääntä sisälläni ja antaa sen johdattaa. Ymmärsin, että se oli kaipuuta jonkin itseäni suuremman, ikuisemmän, todellisemmän ja viisaamman äärelle. Ymmärrän nyt sen olleen todellisen rakkauden ja totuuden kaipuuta. Jotain sellaista, mitä en tulisi löytämään tästä aineellisesta maailmasta. Aloin tutustua erilaisiin henkisiin asioihin ja harjoituksiin, kuten meditaatioon, Shamanismiin, Reikiin, Qi Gongiin, Enkeleihin, Tarotiin, erilaisiin mielikuvaharjoituksiin jne. Kokeilin vähän kaikkea, mutta mikään ei vetänyt puoleensa niin, että sydämessäni asti olisi todella tunnut ja olisin tuntenut todellista ravitukseksi tulemistä. Kaikki nämä antoivat pientä tyydytystä, mutta eivät vastanneet siihen paloon ja kaipuuseen, joka tuntui sydämessä asti. Tunsin valtavaa turhautumista, yksinäisyyttä, erillisyyttä elämästä ja pelkoa, sekä

turvattomuutta. Tämä oli ollut läsnä jo lapsuudesta asti ja olin alkanut rakentaa suojamuuria sydämeni ympärille. Valheellisesti uskottelin, että mikään ei satuta ja mikään ei tunnu miltään. Sydämessä oli kaipuu turvaan totuuteen ja rakkauteen. Tähän kaipuuseen vastattiin lopulta mitä yllättävimmällä tavalla.

Olin vähän vuosituhannen vaihteen jälkeen löytänyt Turun keskustasta päiväkirjan, johon oli kirjoitettu muistiinpanoja matkalta Intiasta. Kirja oli täyteen kirjoitettu, mutta sellaisella käsialalla, että en saanut kuin muutamasta sanasta selvää. Kirjan omistajan nimeä tai yhteystietoja ei löytynyt. Tunsin kirjan olevan jotenkin todella erityinen ja otin sen mukaani. Säilytin kirjaa lähes 20 vuotta ja se kulki mukana monessa muutossa, kunnes neljä vuotta sitten se löysi omistajansa – ja siinä samalla löysin todellista ravintoa sielulleni. Tämä tapahtui, kun osallistuin luennoille, jossa kerrottiin elämästä Intiassa ja sen ashrameissa. Väliajalla päädyin juttelemaan luennoitsijan kanssa ja kerroin löytäneeni tällaisen matkakirjan, ja niin sain ihmetyksekseni kuulla luennoitsijalta hävinneen sellainen Turussa vuosituhannen alussa, hänen ollessaan käymässä täällä koto-Suomessa (hän oli 2000-luvun alusta asti ympäri Aasiaa matkustaessaan editoinut ja hionut tuon tekstin puhtaaksi kirjoitettua versiota, joka oli hänellä aina hallussaan). Kotiin päästyäni löysin kirjan ja lähetettyäni siitä pari valokuvaa sen omistajan löytyminen todella varmistui. Näin olin kauniin johdatuksen kautta saanut tavata tämän henkisen opettajan, eli tutustua ystäväni Jaya Govinda Dasaan (www.JayaGovinda.Life ja jaygovinda108@gmail.com). Hänen matkakirjansa muistiinpanot kertovat kuulemma mm. siitä, kuinka hän tapasi valaistuneen henkisen mestarinsa Sri Srimad Bhaktivedanta Narayana Gosvami Maharajan Intiassa ja sai Tämän suojeluksessa perehtyä bhaktiin, todelliseen rakkauteen (eli puhtaaseen antaumukseen) ja totuuteen elämästä. Tämän kautta sain ainutlaatuisen siunauksen alkaa tutustua Bhakti Joogaan, mm. hänen

luentojensa välityksellä. Sain kuulla Krishnasta, laulaa henkisiä lauluja ja lukea uskomattomia pyhiä kirjoja. Sydän alkoi vähitellen sulaa ja täytyä luottamuksella ja turvalla, alkoi rakentua rakkaudellista yhteyttä Korkeinta kohtaan. Bhakti Joogasta aloin löytää kaikkiin kysymyksiini todellisia ja kaiken kattavia vastauksia. Tätä ennen kuitenkin heräsi aivan aluksi epäilystä ja pelkoa siitä, että mihin olin oikein lähtenyt mukaan. Jokin sisällä sanoi, että tämä on aivan liikaa ja jotain niin erilaista, kuin mitä tämä ympäröivä maailma täällä Suomessa: tuttu arkielämä toineen, rahahuolineen, harrastuksineen ja kiireineen. Heräsi pelko siitä, että menettäisin jotenkin oman itseni, sen minäkuvan, jonka olin rakentanut itsestäni. Myös se uskomus, että minun pitäisi pärjätä, tietää ja löytää yksin, alkoi säröillä. Kuuntelin tätä epäilystä ja pelkoa, mutta tein tietoisesti valinnan ja päätin siitä huolimatta jatkaa. Tunsin, ettei elämäni ole oikeata elämää ja siksi päätin astua tuntemattomaan, vaikka se vähän jännittikin. Päätin antaa tämän kaiken koskettaa sydäntäni ja sieluani, seurata tätä kutsumusta sydämessäni. Jaya Govinda Dasan johdatuksella sain myöhemmin tutustua yhteen hänen sikhaguruistaan, tällä hetkellä Englannissa asuvaan Sri Srimad Bhaktivedanta Nemi Maharajaan ja osallistuin hänen opetuksensa. Aloitimme myös yhteydenpidon kirjoittamalla toisillemme ja lisäksi hän antaa säännöllisesti Hari Kathaa, eli henkistä tietoutta käsittäviä luentoja netissä. Hänen selkeä, lempeä ja rakastavan vilpityn ja nöyrää viisautta säteilevä läsnäolonsa veti puoleensa ja herätti sydämessäni luottamusta. Jonkin ajan kuluttua sain vastaanottaa häneltä henkisen kasteen ja nimen Indira Devi Dasi. Olen koko sydämeäni äärettömän kiitollinen, että hän on Guruni. Hän valaisee elämäni käsittämättömällä tavalla.

Matkan aikana olen alkanut vähitellen tulla enemmän kosketuksiin itseni kanssa ja tiedostaa sisäisiä estoja ja muureja, jotka rajoittavat elämääni ja toimimistani, itseni ilmenemistä vapautuneesti elämäs-

sä. Usein hyväksyvistä ja kannustavasta ympäristöstä huolimatta tuntuu silti pelottavalta ilmaista itseään, ajatuksiaan ja sydäntään avoimesti ja rehellisesti toisille ihmiselle. Silti se on tuntunut tärkeältä. Siinä on noussut paljon riittämättömyyttä, kelpaamattomuutta, häpeää, syyllisyyttä ja loukkaantumista. Nämä ovat nousseet aiempien kokemusten pohjalta, suuri osa lapsuuden ajoilta asti. Koska asuinpaikkani lähellä ei ole Krishna temppeliä, olen tuntenut myös yksinäisyyttä ja kaipuuta päästä yhteyteen toisten samanhenkisten kanssa. Välillä on tuntunut myös vaikealta pysyä vahvasti sitoutuneena ja uskollisena henkisille harjoituksille. Monesti rukoilinkin henkistä yhteisöä, johon voisin tuntea kuuluvani, osallistua, avartaa sydäntä ja sielua yhdessä toisten kanssa. Tähän vastattiin viime vuoden lopulla, kun katsoin Harun Löfin haastattelun Mesokosmoksessa. Tunsin, että tässä on läsnä jotain niin valtavan ja ainutlaatuisen rehellistä ja totuudellista, elämän makuisia ja sisintä koskettavaa, että en epäroinyt hetkeäkään ottaa yhteyttä ja pyytää päästä mukaan hänen henkiseen opetukseensa Kasvualustalle.

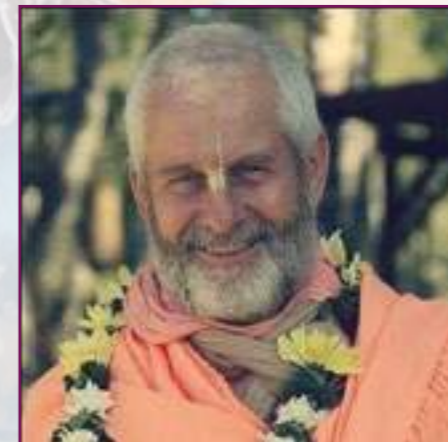
Harun on suuresti arvostamani henkinen opettaja ja hänen kauttaan olen päässyt turvallisesti ja lempeästi tutustumaan itsessäni olevaan turvattomuuteen, pelkoon, yksinäisyyteen, häpeään, syyllisyyteen ja siihen valheelliseen todellista itseäni ja todellista elämää rajoittavaan tarinaan, jota olen koko elämäni ajan kertonut itselleni ja toisille itsestäni. Tämä kaikki myös estää sydämen todellista ja täyttä avautumista Korkeinta kohtaan. Olen saanut yhdessä toisten kanssa elävissä ja avoimissa Kasvualustan yhteisöissä katsoa kaikkea tätä, tuntea miten se välillä tekee kipeää, mutta samalla helpottaa ja vapauttaa tilaa sisimmässä. Toisten matkaseura on korvaamaton lahja ja rikkaus. Olen vasta alussa polullani, mutta jo nyt on avautunut tilaa olla enemmän todellinen itseni. On tullut tilaa ja rohkeutta ilmaista itseä enemmän totuudesta ja sydämeästä käsin, olla läsnä sille pienel-

le sisäiselle lapselle, joka pelkää tulevan sa hylätyksi ja jätetyksi yksin pimeään. Harunin luennot, yhteisön tuki ja säännölliset tapaamiset, itsensä ilmaiseminen ryhmässä ja yhteiset harjoitukset, ovat auttaneet sitoutumaan henkisen kasvun prosessiin, kannatelleet, kun jokin kohta on tuntunut haastavalta. Erillisyyden ja ulkopuolisuuden tunteet elämää ja toisia ihmisiä kohtaan ovat alkaneet heikentyä. Ne haastavat välillä yhä ja satuttavat tuntemukset käyvät vielä usein kurkistamassa, mutta eivät enää saa kaapattua niin paljoa valtaansa. Olen saanut harjoitella tiedostamaan ja sallimaan niitä, olemaan niille läsnä kuitenkin reagoimatta niihin ja antamaan tilaa sisimmälleen vastata näihin tunteisiin korjaavasti. Olen ollut Kasvualustan henkisellä oppipolulla vasta reilun puoli vuotta, mutta se on jo vaikut-

anut elämäni suuresti ja olen siitä äärettömän kiitollinen.

Tunnen kiitollisuutta täydestä sydämeästäni myös kaikkia henkisiä opettajiani kohtaan, sillä ilman heitä olisin edelleen yksin haparoiden etsimässä jotain todellista tästä maailmasta ja itsestäni. Tuntuu turvalliselta ja ihanalta kulkea henkiselä polulla, kun mukana on opas, jolla on kartta sekä kompassi, ja joka on jo käynyt siellä, minne olen matkalla. Hän tuntee karikat ja tietää miten ne voidaan kiertää, tai jos sinne satun ajautumaan, niin tietää miten sieltä nouseaan ylös.

Lisätietoja Harun Löfistä ja Kasvualustasta löytyy: www.aarolof.fi
Lisätietoja bhakti-joogasta: www.purebhakti.com



Bhaktivedanta Nemi Maharaja on perehtynyt veda-perinteen viisauteen yli 35 vuoden ajan. Aiemmin hän valmistui luonnontieteiden maisteriksi Oxfordista, sekä on ollut zen-munkkina Japanissa. Hänen luentojaan ja lisätietoja löytyy Facebookista ja YouTubesta hänen nimellään.



Harun Löf on psykologis-henkistä opetusta ja työskentelyä tarjoavan KASVUALUSTAN pääopettaja. Hän on myös mestarin vihkimyksen, sekä Naqshbandi suufi-perinteen sheikin (suufimestari/-opettaja) nimityksen saanut tavallinen 39-vuotias mies Suomesta. Hän on kirjoittanut helposti lähestyttävän henkisen kirjan nimeltä Rohkea elämä – 7 askelta todelliseen muutokseen.

KASVUALUSTA on ismeistä ja dogmeista riippumaton organisaatio, joka tarjoaa psykologis-henkistä opetusta selvällä suomenkielellä. KASVUALUSTAN työskentelyssä henkisyttä lähestytään jalat maassa. Se tarkoittaa sitä, että me olemme tavallisia ihmisiä, elämme tavallista elämää, ja samalla avaudumme henkiselle todellisudelle ja todelliselle itsellemme. Opiskelijat voivat astua opetustemme pariin esimerkiksi KASVUREITTIIN kautta.

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym. hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla **Fysiocure centerissa**
Hämeenkatu 14, 20500 Turku
Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoido, rentoutushieronta, raindrop-hieronta, enkelihoido tai korttitulunkinta.
Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

Tähtitieto Ry
www.tahtitieto.fi
yhdistys@tahtitieto.fi

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997, nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

AVATARA ADVENTURES
ZOOM
BHAKTI YOGA PORTAL
YouTube
Kirjja | Books | Böcker | पुस्तकॉ -