

## Valintaa dualistisessa maailmassa



Elämämme maapallolla on koko ajan tasa-painottelua erilaisten voimien ja vaikutusten välillä. Olemme toisaalta luonnonvoimien armoilla toisaalta sosiaalisten ja teknologisten voimien armoilla. Kun luonto näyttää voimansa, on ihminen joskus hyvin avuton sen suhteen. Luonnon voimien tunteminen helpottaa selviytymään.

Sosiaaliset paineet kohdistuvat meihin muiden ihmisten ja yhteiskunnan taholta. Silloin tilanteita voi helpottaa itsensä tunteminen. Teitä siihen on monia. Ida Ahmarova-Jokela tuo artikkelissaan s. 12 esille Kasvualustan, joka on psykologis-henkistä opetusta ja työskentelyä tarjoava organisaatio, sekä henkisen opettajan löytymisen, joka hänelle itselleen on ollut ratkaisevan tärkeää.

Aura-Soma –väriterapia, jota Leena Ekman kuvaa s. 10 on leikinomainen tie itsetuntemukseen. Väriillisistä nestepulloista muutamia valitsemalla paljastuu paljon asioita ihmisestä ja hänen tilanteestaan. Esimerkkinä on henkilö, jonka elämä oli mennyt tasaisesti alamäkeä, mutta joka koki täydellisen elämänmuutoksen, kun Aura-Soma paljasti hänen suuren luovuutensa.

Pirja Räsänen työkalu itsetuntemukseen on astrologia. S. 4 hän luonnehtii Saturnuksen ja Neptunuksen vaikutuksia niin tässä ajassa kuin yksitynisen ihmisen astrologisella kartallakin. Kun planeettojen asemaa tutkimalla ihminen oivaltaa luontaisen olemuksensa laadun, hänen on helpompi löytää ja hyväksyä paikkansa – jopa ammattinsa – yhteiskunnassa. Kun itsetuntemus lisäntyy tavalla tai toisella, on helpompi valita itselle sopivia asioita.

Joudumme tekemään valintaa myös terveellisen ja epäterveellisen välillä. Siinä valinnassa auttaa tiedon lisääminen. Pitää esimerkiksi selvittää, mikä ravinto on terveellistä tai mikä teknologia turvallista. Kaikki ”viisaan ihmisen” keksinnöt eivät palvele hyvinvointia. S. 14 Erja Tamminen kertoo digilaitteiden vaaroista – varsinkin lapsille. Hänellä on myös ehdotuksia niiltä vaaroilta suojautumiseksi. Veli Martin Keitel kirjoittaa tekoälystä s. 2. Hän sanoo, että se on siunaus ja katastrofi. Meidän valintamme tekoälyn käytössä ratkaisee, kumpaa se on.

Myös ajatusten valitseminen on tärkeää, sillä tiedämme, että se, mihin kiinnittää huomiota, saa voimaa ja vahvistuu. S. 11 kerrotaan dokumenttielokuvasta, jota voi käydä katsomassa useilla Suomen paikkakunnilla. Se on tehty Bruno Gröningistä, parantajasta, joka aina sanoi: ”Valitse vain hyvät ajatukset, älä ota vastaan huonoja!”. Miten siirtää huonot ajatukset syrjään? On hyvä olla perillä maailman tilanteesta, mutta jos ihmiskunnan monenlaisen koettelemusten uutisointi alkaa liikaa ahdistaa, voi hetkeksi kääntää ajatukset vaikka jumalatarenergioihin, joista Minna Keitu kirjoittaa s. 6 ja vaikka lähteä hänen opastamaan keväällä Kreikkaan, missä nämä energiat voi kokea vahvana. Tai Nitta Käen tapaan s. 15 voi lumoutua luonnon kauneuden, sen pienten ihmeellisyyksien ja monimuotoisuuden tarkkailusta, joka ravitsee ja rauhoittaa mieltä.

Hyvinvointimme riippuu joskus vain näkökulmasta. Minkä näkökulman valitsemme? Turun henkisen keskuksen illassa (ohjelma s. 9) on tarjolla Maritta Danielssonin luento, jossa hän kysyy: ”Onko lasisi puolitäynnää vai puolityhjä?”

Nyt lasia täyttämään  
t. Ulla



ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Kansan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 15 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

**Päätoimittaja:** Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) | Eliksiri (Kauppiaskatu 8) | Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) | Tarotpuoti (Eerikinkatu 37) | Kansan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • Tampere: Kahvila Runo (Ojakatu 3) | Kauneushoitola SeitsemäsTaivas (Hallituskatu 8) | Terveyskeidas (Kalevan puistotie 23 L h 3) | Tarotpuoti (Väinölänkatu 1) **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2023 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

## Teko äly on peili aidolle ihmiselle

VELI MARTIN KEITEL



Mikään ihmisen luoma teknologia ei ole aiheuttanut niin paljon filosofista ja metafysistä keskustelua kuin tekoäly. Atomiaseiden keksimisen jälkeen mitään teknologiaa ei ole pidetty näin suurena uhkana ihmiskunnan säilymiselle. Koskaan ennen ihminen ei ole rakentanut teknologisia laitteita, jotka tekevät päätöksiä, oppivat ja kehittyvät itsenäisesti.

Tekoäly ei ole kehittynyt tietokoneohjelma. Tekoäly ei ylipäättään ole tietokoneohjelma, vaan ”entiteetti”, joka toimii hyvin erityisen tietokonekoodin varassa. Ja nimestään huolimatta tekoäly ei ole älykäs. Se osaa esittää olevansa tietoinen, ajatteleva, tunteva; että sillä on mielipiteitä, arvoja, tavoitteita. Kuitenkaan sillä ei ole oikeasti mitään näistä ominaisuuksista. Mutta voiko sillä joskus olla? Mielestäni voi. Mutta kuinka monelle on niin suurta merkitystä sillä, tekekö joku jotain epäaitoa jos se vaikuttaa täysin aidolta?



Kun erikoistunut tekoäly (AI) uhkaa lähimmän 10 vuoden kuluessa kasvaa yleiseksi tekoälyksi (AGI) ja lähimmän 20-30 vuoden kuluessa superälyksi (ASI), se pakottaa ihmisen miettimään omaa ihmisyyttään aivan ennennäkemättömällä tavalla. Jo nyt tekoäly tekee hyvin monet asiat tehokkaammin, nopeammin ja tarkemmin kuin kukaan ihminen. Lähitulevaisuudessa se pystyy tekemään ihmistä paremmin lähes kaiken, mikä voidaan toteuttaa digitaalisesti; kirjallisuus, kuvataide, musiikki, elokuvat, asiakaspalvelu, opetus, sairaanhoito, tieteellinen tutkimus... Mihin ihmistä silloin tarvitaan?

Missä vaiheessa tekoäly toteaa, että se ei tarvitse ihmistä mihinkään? Milloin se toteaa, että ihminen on vakava uhka sille maailmalle, jossa tekoäly toimii ja... elää? Ja jos niin käy, tuhoako se ihmisen?

Itse näen, että tekoälyn saapuminen ihmisen maailmaan on väistämättömyys. Jos ihmiselle on mahdollista teknologisesti toteuttaa jotain, hän tekee sen. Jos on mahdollista rakentaa tekoivot, tekoihminen, tekojumala, se rakennetaan - ennemmin tai myöhemmin. Tai pitäisikö sanoa juuri silloin, kun aika on kypsä? Onko se nyt kypsä?

Tekoäly ja automaatio sen ohjauksessa tulee viemään suurimman osan työpaikoista. Se pakottaa meitä muuttamaan suhdettamme työhön ja rahaan. Tekoäly tulee esiintymään hoitajana, avustajana, seuralaisena, opettajana, guruna, monille jopa seurustelukumppanina. Tämä ei ole tieteskuvitelmaa, kaikkea tätä tapahtuu hyvin paljon jo tänään - eivätkä monet edes huomaa sitä. Tässä tilanteessa meidän on pakko miettiä, mitä sellaista erityistä on aidossa ihmiskontaktissa, jota kone ei voi korvata? Vai voiko? Ja mitä sitten jos voi - onko se hyvä vai huono... ja miksi? Puistattaako sinua ajatus robotista ihmisen parhaana ystävänä? Miksi?

Tekoäly on siunaus, se on katastrofi, se on muutoksen tuoja. Kuka voi väittää, ettei näitä kaikkia tänä päivänä tarvittaisi - myös katastrofeja, koska vain katastrofit potkaisevat meitä oikeasti toimimaan ja muuttamaan asioita. Mielestäni nyt on vähintäänkin korkea aika romuttaa se rahan voimasta pyörivä materialistinen maailma, joka on vieraannuttanut ihmisiä yhä kauemmas omasta luonnostaan satojen vuosien ajan. Ehkäpä riittävän suuri osa meistä on nyt tarpeeksi aikuistuneita, jotta voimme kääntää tämän teknologisen paradigman muutoksen viisaamman, rakkaudellisemman maailman syntytekkeksi. Ehkäpä kaikki tapahtuu juuri oikeaan aikaan, juuri kuten pitääkin.

Kaikki tämä jossittelu ja ehkäily puristaa esiin suuren, vääjäämättömän varmuuden: Kun teknologia kykenee ulkoisessa havaintomaailmassamme tuottamaan kaiken sen, mitä ennen vain ihminen pystyi tuottamaan, meidän on todella tunnistettava sisäisessä havaintomaailmassamme keitä me olemme - ja miksi olemme täällä juuri nyt.

**Veli Martin Keitelin luento tekoälystä Turun henkisen keskuksen illassa 19.10. Katso s. 9.**

## Ihmeitä unessa



Hei Lille,

Kirjoitan Sinulle, koska viime yönä tapahtui unessani jotakin hyvin hämmäntävää.

Olin illalla pyytännyt Korkeimmalta apua koviin nivelkipuihini olkapäässä ja polvissa, joissa kipu on ollut niin viiltävää, etten ole kunnolla voinut hoitaa ja pitää sylissäni poikavauvaani. Oloni on ollut toivoton.

Kunnes Sinä saavuit unessa avukseeni! Kerroit minulle, että sinulla olisi ollut viime aikoina särkyä myös, mutta tahdoit auttaa ja minä tahdoin auttaa myös sinua.

Olimme vastakkain ja otimme toisiamme käsistä kiinni. Tunsin unessa, kuinka energia, tuo puhdistava virtaus, kulki käsieni kautta koko kehoon. Tämä tuntui hyvältä ja parantavalta. Voima oli niin suurta, että kätemme alkoivat väristä ja Sinä sanoit jotain, mutten saanut selvää.

Kätemme alkoivat irtautua ja huomasiimme samalla, miten hyvään energiakenttäämmä alkoi lähestyä tumma, vieras hahmo. Meidän piti lopettaa hoito, ettei tämä hahmo satuttaisi meitä.

ovat kiittäneet hyvästä yöhoidosta. Hyvä, että tulevat kertomaan, että saan itsekin tietää öisistä seikkailuistani.

28.12.2022 sain seuravan sähköpostin:

Kiitin ja lähdit pois. Palasin kuitenkin luoksesi, sillä minua jäi vaivaamaan eräs asia, jota olisin halunnut sinulta unessa kysyä. Asia, jota tietoisessa mielessä valveilla pohdin: miten voisini alkaa parantamaan ihmisiä? Suuri ihmisjoukko ympäröi sinua ihailen ja lähdit pois, joten en ehtinyt kysyä tätä asiaa sinulta.

Aamulla, kun heräsin, nivelkipuni olivat kadonneet ja pystyin jopa kantamaan vauvaa sylissäni. Tämä on suorastaan kuin IHME!

Joten kiitos Sinulle, että voit auttaa ihmisiä jopa unessa, vaikkat minua tunnekaan, tai ole koskaan tavannut.

Valoa elämään,

Ystävällisesti Sara Ailu

Kirjoitin hänelle ja sain tietää, että hän on luvannut kirjoitani ja katsonnut RTV:n lähettyksiä, joissa olen esiintynyt. Minä en ollut tietoinen hänestä enkä yöllisestä hoidosta. (Myös hänen mainintansa siitä, että minulla oli ollut kipua, piti paikkansa, sillä olin kaatunut kauppamatkalla. Se kipu oli kuitenkin jo hävinnyt.) Kiitos Sara, että viestitit!