

# PSE - psykosomaattinen energia

Kokemuksia menetelmästä, joka yhdistää energian, psykoterapian ja psykosomaatiikan

DR. ULRIKE BANIS

**P**SE on kokonaisvaltainen lääketieteellinen menetelmä, jota olen käyttänyt yli 10 vuotta vastaanotollani. Se voidaan ymmärtää ns. ”energian tarkistuksena”. Sen avulla voidaan testata, millainen on ihmisen hienorakenteinen energiataso, hänen ns. energiaparistonsa.

Menetelmää voidaan kuvata esimerkiksi: autossa on akku, samoin on myös ihmisellä akku (energiaparisto). Jotta keho, sielu, mieli ja intuitio voivat toimia normaalisti, ne tarvitsevat riittävän määrän elämänenergiaa. Ainoastaan silloin, kun meissä virtaa riittävästi elämänenergiaa, on meidän hyvä olla. Immuunijärjestelmämme toimii ilman häiriöitä ja olemme täysin ”kotona”.

Jos meiltä sitä vastoin puuttuu energiaa, tunnemme itsemme väsyneiksi, voimattomiksi, haluttomiksi, sekaviksi, emmekä pysty keskittymään. Pahimmassa tapauksessa meidän kehomme, mieleemme tai sielumme sairastuu.

**Näyttää olevan niin, että me olemme sitä terveempiä ja stressinsietokykyisempiä, mitä enemmän meissä virtaa energiaa ilman häiriöitä.**

Tämä hienovarainen energia on meidän ihmissilmällemme näkymätöntä. Siksi käytän testaukseen laitetta (Reba- Testgerät). Laitteen taajuuksien avulla, joita voidaan verrata radioaaltoihin sovitettuna aivojen aallonpituuteen, saan tietoa epäsuorasti kehon energioista.

Syvän unen Delta- aallot ovat kiinteässä yhteydessä kehon vitaalitasoon. Syväunivaiheen Theta - aallot vastaavat tunnetasoa, kun taas rentoutuneen valvetilan Alpha -aallot ovat yhteydessä keskittymiskykyymme ja mielen vireyteen.

Monien erilaisten pienten testiampullien avulla voin perustutkimuksen jälkeen lisätä siihen hienodiagnoosin. Voin saada selville **mistä puuttuu energiaa ja mikä tämän vajauksen aiheutti ja kuinka paljon**

**energiaa ei ole käytettävissä, eli kuinka suuri vajaus on.**

Joskus sanon energiarosvon ”varastaneen” tämän puuttuvan energian tai sanon, että tämä on sinun omaa energiaasi, joka ei ole sinun käytettävissäsi vaan on varastoitunut ”suljetulle tilille” ja sen aukaisemiseksi tarvitaan salasana ”Sesam avaudu”, jotta pääset tähän aarteeseen käsiksi.

Keho koostuu pääasiassa seitsemästä kerroksesta ja jokaisella kerroksella on oma erikoinen tehtävänsä organismin yleistoiminnassa. Jokainen kerros on jonkun tietyn hormonirauhasen alainen ja sillä on määrätty perusohjelma suoritettavana.

Niinpä lantion ja jalkojen alue edustaa omanarvontuntoa, ylävatsa asioiden sulettamista ja hellittämistä, kun taas kaulan yläalue on aineenvaihduntaa ja kommunikatiota. Näistä alueista ja niihin kuuluvista sisäelimistä voidaan lukea jo monia heikkoja kohtia, jotka usein ovat samoja,

## TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄTKAUDEN 2011 OHJELMA

### Tammikuu

- 13.1. *Päiväkirjajoittamisen voima, Annukka Kotka*  
(Ohjatut päiväkirjajoittamisillat, 10x, alk. ke 2.2. ja intensiiviset päiväkirjatyöpajat pe-su alk. 28.1.)
- 20.1. *Meditaatio, Taisto Riimukallio*  
Meditaation perimmäinen määränpää on mysteeri - jokaisella meditaatiolla on omat taivaansa. Käydään läpi meditaation tavoitteita ja erilaisia hiljentymis- ja rentoutumisharjoitteita. Yhteinen meditaatio, joka luodaan yhdessä ryhmän energiasta ja tarpeista.
- 27.1. *Isoisä Aurinko ja isäiti Kuu - Wampanoag-intiaanien tarinoita, Carola Eklundh*

### Helmikuu

- 1.2. (toistuen 1 krt/kk) klo 18 *KESKUSTELUPIIRI*, jossa on vaihtuva vetäjä (halutessasi vaikka sinä), aloitus *Katja Tampio*.  
Tarkoitus on vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia kasvamisen teorioista ja niiden käytäntöön soveltamisesta. (Voiko tunteita hallita? Miksi on niin vaikea muuttua? Mitä muutokset vaatii toteutukseen? Muuttavatko luontaishoidot ihmistä psyykkisesti? ym.)
- 3.2. *Kullervo ja suomalaisten syrjäytyneiden tarinat, Jouni Piekkari*  
(Luodaan yhdessä yleisön kanssa)

- 10.2. *Kalevala ja prinsessa Ruusunen, Martin Keitel*
- 17.2. klo 16.30 *VUOSIKOKOUS*  
klo 18.30 *Kalevala - puuttuva lenkki suomalaisen yksilöitymisprosessiin ja henkiseen kasvuun, Taisto Riimukallio*
- 24.2. *Kreikkalaista mytologiaa - ajattomia arkkityyppejä, Minna Ylkkötila*

### Maaliskuu

- 3.3. *Jumalattariin liittyvät myytit - miten ne puhuttelevat meitä tänään? Arja-Liisa Landén*  
(Isis, Artemis, Athene, Afrodite, Maria Magdalena, Santa Lucia...)
- 10.3. *Siperialaisia myyttejä ja kertomustaidetta, Karim Tsarkov*
- 17.3. *Lumikuningatarsatu* on tarina lapsuuden ja aikuisuuden kipeästä kohtaamisesta ja siitä, mitä ratkaisuja se tarjoaa ihmisen yksilöitymisprosessiin.  
Sadun syvälinen ymmärtäminen avaa mielenkiintoisen jungilaisen tien takaisin omaan sisäiseen lapseen.  
*Taisto Riimukallio*
- 24.3. *Lumikki ja Seitsemän kääpiötä - sadun yhteys numerologiaan. Taisto Riimukallio*  
Käsitlemme sadun valossa sielun rakennetta.

- 31.3. *Emotionaalinen eheytyminen, osa 1, teoria, Katja Tampio*

### Huhtikuu

- 7.4. *Emotionaalinen eheytyminen, osa 2, käytännön sovellutuksia, Katja Tampio*
- 14.4. *Sadut ja myytit hengentieteen kannalta, Markku Lulli-Seppälä*
- 17.4. (sunnuntai) *Hiljaisen viikon konsertti, Anna Maria McElwain*  
Ainutlaatuista, parantavaa hepreankielisen Raamatun resitaatiota sekä klavikordimusiikkia 1500-luvulta alkaen. Lue s. 26. Pääsymaksu 15 €. Puhvetti
- 28.4. *Satuihin tallentuneen voiman ja viisauden löytäminen, Kaarina Karjula*

### Toukokuu

- 5.5. *Osiris - vihitty jumala, hallitsija vai egyptiläinen myytti ja kansantarua, Annukka Kotka*
- 13.5. (huom. perjantai!) *Eheyttävät tarinat, Annika Martikainen*
- 19.5. *Mitralaisuus ja muita persialaisia myyttejä, Ali Varfan*
- 26.5. *Irokeesitarinoita - legendoja ja myyttejä, Tapani Mäntylä*



mitä potilaat ovat tutkimuksen alussa itse kertoneet.

Kokemuksieni perusteella, mitä olen vastaanotollani saanut, pystyy PSE vielä paljon enemmän. Määrättyjen erikoisampullien avulla voin todeta kehon solujen happamuusasteen ja tämä on taas tärkeää, jotta voin arvioida onko ruokavalion muutos tarpeellinen. Joskus on tarpeellista määrätä ”happamuutta poistavia aineita”. Voin myös testata, pystyvätkö solut jakautumaan normaalisti, vai tapahtuuko virhejakautumista jatkuvan lihassäryn johdosta.

PSE sisäelinampullien avulla löydän nopeasti heikosti toimivat sisäelimet ja pystyn toteamaan niissä olevat krooniset tulehdukset. Usein löytyy pesäke esim. sisäelimestä, missä koululääketieteen keinoin ei ole vielä millään tavalla todettavissa häiriötä. Näin voidaan toimia jopa ennaltaehkäisevästi, poistamalla heikot energiakohdat ennen kuin ne kiinnittyvät kehoomme orgaanisina sairauksina.

Mikä minua miellyttää kaikkein eniten PSE:ssä on se, että voin tarkistaa kaikki testauksessa löytämäni homeopaattiset yhdistelmäaineet ja niiden vaikutukset ja siedettävyyden potilaan energiakentässä.

Näin en onnistu ainoastaan toteamaan, vaikuttaako jokin aine, vaan jopa jo etukäteen sanomaan, miten hyvin tai huonosti potilas sen sietää.

Näin on jokainen terapia tarkkaan mitoitettu sopivaksi jokaiselle ihmiselle.

Tästä johtuen en ole nähnyt yliherkkyyt- tai allergisia reaktioita ja potilaani ottavat

mielilläni määräämiäni homeopaattisia yhdistelmä-lääkkeitä.

Samalla tämä PSE:n ominaisuus auttaa suuresti säästämään kustannuksia, sillä periaatteessa määrätään vain sellaisia homeopaattisia yhdistelmäaineita, jotka ovat testauksessa antaneet parhaat energettiset tulokset. Potilaan keholta ”kysytään” mitä hän tarvitsee ja haluaa, näin ollen potilas saa juuri sitä oikeaa lääketta, mitä hän tarvitsee.

PSE on myös silta psykoterapiaan. Kun tunnen sen ”energiarovon”, joka on potilaan kehossa ja tiedän myös missä kohdassa sielu vielä haluaa oppia jotakin, minulle ”näytetään” sen hetkinen heikko kohta potilaan energiakentässä.

Homeopaattiset yhdistelmäaineet antavat sitten keholle paranemisimpulsseja, jotta sen olotila muuttuu.

**Potilaan pitää tulla myös aktiiviseksi ja ottaa vastuu omasta jatkokehityksestään. Hän saa nimittäin ”kotitehtävän”, ratkaisulauseen sen hetkiseen tilanteeseen.**

Tämä on ”aarre”, joka on kätkeynä konfliktin taakse. Se aarre on aina ollut olemassa sielussamme. Me emme ole vain ottaneet sitä huomioon. Nyt se saa tulla tietoisuuteemme kuin sammakko, joka muuttui prinssiksi kun häntä suudeltiin.

Tämä tarkoittaa: Kun otan vastaan sieluni varjot ja integroin ne, silloin voi paraneminen alkaa.

Luonnollisesti tämä on prosessi, ei salaattikaan kasva ja kypsy puutarhassa yh-

dessä päivässä: **se tarvitsee myös aikaa ja kärsivällisyyttä.** Siksi sanon potilaille, että heidän on otettava noin vuoden tai puolentoista vuoden aikajakso, kunnes heidän tärkeimmät asiansa on käsitelty.

PSE:n tarkoitus ja merkitys ei ole ainoastaan saada monia oireita katoamaan, vaikka tämäkin tapahtuu hyvin usein, vaan kysymyksessä on syvälinen persoonallisuuden muuttuminen kohti suurempaa vapautta, valinnanmahdollisuuksia ja kohti lisääntyvää elämän iloa ja perspektiivejä.

Silloin ei ihminen ole ainoastaan terve ja täytät tehtävänsä ammatissa, koulussa, perheessä ja seuraelämässä, vaan hän tuntee itsensä todella eläväksi, iloiseksi ja aidoksi ja juuri tätä hän myös säteilee ulospäin.

Koska tämä kaikki kuulostaa hyvin ilahduttavalta ja myös vastaanotolla suuremmaksi osaksi näin onkin asia, olemme viime vuosien aikana tehneet kaksi toisistaan riippumatonta käytännön tutkimusta 560 potilaan kanssa. Halusimme asettaa sen, mitä teemme kokeilun ja todistuksen alaiseksi. Tuloksena olivat menestysluvat riippuen sairauden kuvasta - 66% - 90% parantumisia. Nämä tutkimukset julkaistiin sveitsiläisessä arvostetussa lääketieteellisessä lehdessä. Seuraava moniulotteinen tutkimus on parhaillaan menossa.

Olen opiskeluni aikana ja toimiessani 25 vuotta lääkärinä saanut monilla luontaishoitomenetelmillä menestyksellisiä tuloksia aikaan. Koen nyt PSE:n kautta ja sen avulla sitä, mistä jokainen terapeutti unelmoi. Olen saanut työkalun, joka on järkevä, halpa sekä tehokas ja joka lahjoittaa minulle päivittäin uusia näkökulmia.

Tämä tekee minut kiitolliseksi ja nöyräksi.

**Dr. Ulrike Banis kertoo lisää aiheesta Turun Luontaishoitolassa 12.2. klo 17 otsikolla ”Masennus ja burn out – mistä ne johtuvat ja miten niihin voi saada apua. PSE-diagnoosimenetelmä. Katso s. 14–15. Hoitoja 13. ja 14.2. Ajanvaraukset Leena Vihavainen-Müller, p. 040 572 1726, leena.vihavainen-muller@posti.net.**

Intuitiivinen, luova älysi tarvitsee loistaakseen vain sopivan ohjauksen ja toimivat tekniikat:  
Yksi viikonloppu ja

## SILVA-MENETELMÄN

sisäänajo – ja elämä alkaa hymyillä joka päivä!

**Peruskurssi A, 4. - 6. / 2. 2011 (pe klo 17.30 alk. 3h + la-su 2x10h).**

Kursseja koko Suomessa myös tilauksesta.

**www.silvamenetelma.com, kysy hinta- ja maksuvaihtoehtoista asiakaspalvelu@silvamenetelma.com - TYYTYVÄISYYSTAKUU**

SELVÄNÄKIJÄ-MEEDIO

KIROLOGI

RENTOUTUS-HYPNOOSIOHJAAJA

*Ritva Koskinen*

TURKU 0400 910 196

www.ritvakoskinen.fi - posti@ritvakoskinen.fi