



KONSAN KARTANON TAPAHTUMAT

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636 • www.konsan-kartano.fi

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Sunnuntaisin klo 18–20 FALUN DAFU -HARJOITUKSET JA LIIKESARJOJEN OPETUSTA

www.falundafa.fi

Falun Dafa (Falun Gong) on tehokas qigong-menetelmä, jota noin sata miljoonaa ihmistä alkoi harjoittaa Kiinassa 1990-luvulla. Maksutonta, ei ilmoittautumista. Tarkista mahdolliset poikkeukset nettisivuilta. Tiedustelut Jenni Liu p. 050 409 7846

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänemuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 19.–20.10.

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 17.30 REIKI-KURSSIA KÄYMÄTTÖMIEN ILTA

Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuus saada esittelyhoito. Lisätietoa Reikistä www.konsankartano.net/hoitola/tlh_hoidot.html#reiki. Osallistuminen 3 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura, p. 050 5757753. Ilmoittautumiset klo 11 mennessä.

Maanantaisin parittomilla viikoilla klo 17.30 REIKI-KURSSIN KÄYNEILLE TAPAAMINEN

Osallistuminen 3 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura.

Tiistaisin parittomilla viikoilla klo 19 URANTIA-lukupiiri, www.urantia.fi

Tiedustelut Tapio Pulli 050 540 4582.

Keskiviikkoisin parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net

Turun kuntoutusryhmä ”Gnostbusters”, kokoontuminen Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut paavo.suorsa@gmail.com, martti.anttila@pp6.inet.fi

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.fi

Tiedustelut p. 044 5929324

Torstaisin (alk.19.9.) klo 17 ja 18.30 ASTANGAJOOGA

Elina Rantee elinanneli@gmail.com, 050 3656 183. Katso syyskuu.

SYYSKUU

Ke 11.9. klo 18-19.30 (7 peräkkäistä keskiviikkoa) MINDFULNESS-KURSSI, Samu Sundqvist kasvatustieteen maisteri, luokanopettaja

Kurssista noin 1/3 teoriaa mielentoiminnasta ja tunneälystä sekä 2/3 käytännön harjoittelua, mindfulness-harjoituksia ja lempeää joogaa. Kurssiin sisältyy teoria- ja harjoitusvihkonen sekä harjoitus-cd. Hinta 15€/kerta tai 85€ kerralla koko kurssi. Ilmoittautumiset samu@samsaraa.fi. Lisätietoa löydät internetsivuiltamme osoitteesta www.samsaraa.fi tai Facebookista www.facebook.com/samsaraa.fi. Lue artikkeli s. 14.

To 19.9. alkaen

ASTANGAJOOGA-kurssi, Elina Rantee

klo 17-18.30 alkeisryhmä (ei vaadi aiempaa joogataustaa), klo 18.30-20 jatkoryhmä (alkeet hallitseville).

Joogan avulla on mahdollista vapautua mielen kaoottisuudesta, stressistä, kiireestä ja olla aidosti läsnä kehoaan ja hengityksessään. Jooga-asetoja tehdään syvän hengityksen rytmittämänä ja keskeistä ovat myös kehon voimakeskukset (bandhat) ja katseenkohdistus. Ohjaajana lähtökohtani joogaharjoitukselle on hiljaisuus ja jokaisen oma, yksilöllinen energia. Hinta 75€ (alennettu 55€) / 10 krt. Lisätietoja ja ilmoitt. Elina Rantee elinanneli@gmail.com, 050 3656 183. Lue artikkeli s. 17.

La-su 21.–22.9. klo 10.30–18 SATEENKAARIPÄIVÄT

Uskontojen ja henkisten liikkeitten tarjoamat mahdollisuudet henkiseen kasvuun. Katso www.konsan-kartano.fi

Ti 24.9. klo 18-21

VALON TIE -peruskurssi, I osa: Ihmisyiden kasvutekijät, Kateriina Kavén

(II osa: Energioiden tasapaino, III osa: Tunteista löydät kasvovoimaa, IV osa: Henki, henkisyys, hengittäminen... hyvä olo). Etsitään oman elämän kasvutekijöitä. Luentoja, aisteja avaavia harjoituksia, rentoutusta. 4 iltaa viikon välein, 40 € / krt. Tied. ja ilmoitt. Kateriina Kavén p. klo 12-13, 040 9523573. Lue artikkeli s. 7.

LOKAKUU

Ti 1.10. klo 18–21

VALON TIE -peruskurssi II, Energioiden tasapaino, Kateriina Kavén

Katso 24.9.

Ti 1.10. klo 18.30

Argi+ ja Aloe Vera -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin, miten Argi+-n avulla saatat saada apua vanhemmisen liittyviin oireisiin. Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

La-su 5.-6.10. klo 11-17

REIKI II -kurssi, Cosmic Johanna

Syventävä jatkokurssi, jolla opit kanavoimaan ja tulkitsemaan viestejä sekä antamaan kaukohoitoja. Hinta: 270€/250€ (opisk./eläkel.) sis. manuaalin ja diplomin sekä lounaan/teen/kahvin

La 5.10. klo 12–17

VALON TIE -intensiivikurssi, Kateriina Kavén

Sisäisen kasvun ja kehityksen kurssi (4 jaksoa lauantaisin, 4. jakso tammikuussa)Elä todeksi 4 kuukauden aikana elämällesi tärkeitä asioita sielun käsikirjoituksen mukaan. Tee havaintoja, opi ja oivalla aitona itsenä NYT-hetkessä. Energia virtaa sinussa, sinusta, sinuun – sinun on hyvä olla. Ollaan yhtä – yhdessä VIISI TUNTIA VIIKONLOPPUNA. Luentoja, aisteja avaavia harjoituksia, elämänvoimien harmonisointia, meditointia / hiljentymistä. Kurssin hinta 80 € / krt. sis. kahvi / tee (Muuten omat eväät). Tiedust. ja ilmoitt. (27.9. mennessä) Kateriina Kavén ark. klo 12-13 p. 040 9523573.

Ti 8.10. klo 18–21

VALON TIE -peruskurssi III, Tunteista löydät kasvovoimaa, Kateriina Kavén

Katso 24.9.

Ti 15.10. klo 18–21

VALON TIE -peruskurssi IV, Henki, henkisyys, hengittäminen...hyvä olo, Kateriina Kavén

Katso 24.9.

Ke 16.10. klo 17–18.45

KINESIOLOGIAN ESITTELY- JA ITSEHOITOILTA, Vuokko Alvari

Tule kysymään ja kuuntelemaan, mitä kinesiologia on. Mitä tarkoittaa/miltä näyttää testaus, tasapainotus ja itsehoito-ohjaus? Esittelyä ja lyhyitä itsehoitoharjoituksia. Tee- ja oviraha 5,-, jonka saat vähentää kurssimaksusta tullessasi oppimaan viralliselle kansainväliselle Touch for Health1-kurssille. TFH1 on pe-la 25.-26.10. ja TFH2 on pe-la 22.-23.11. (katso kalenteri). Huomio! Harvinainen mahdollisuus valmistua tutkinnosta 2014. Sitova ilmoittautuminen viimeistään ke 16.10. klo 15.00 mennessä tekstiviestillä (tai soittaen) 050 555 4442 (vuokko). Lisätiedot kinesiologiasta www.alvari.com.

La-su 19.–20.10. klo 12–17

WERBECK-LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänän vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei ”tehdä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäneet laulamiselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis ruokailut. Tied. ja ilmoitt. p. 044 5929324.

Ti 22.10 klo 18-19

JOUKKOPARANNUSTILaisuus, Katerina Kavén

Tiistaisin 4 vk:n välein. Oviraha 10 €. Lue artikkeli s. 7.

Pe-la 25.–26.10., pe klo 9.00–17.30, la klo 10.00-18.30

KINESIOLOGIAN PERUSKURSSI TOUCH FOR HEALTH 1 (TFH1), Vuokko Alvari

Tehokkaita, helppoja ja hauskoja hoitokeinoja itsellesi ja läheisillesi joka kotiin. Ammattilaiset myös asiakkailleen, esim. terveys-, sosiaali-, opetus-, valmennus- ja urheilualoilla. Opit myös kinesiologisen lihas- ja meridiaanitestauksen. Tämä maailman suosituin, virallinen kinesiologian kurssi on kaikille kiinnostuneille ilman ennakkotietoja. Keinoja tehtäväksi vaatteiden päältä. On ”dopingia ilman dopingia”. Myös tunnustuksesta vapautuminen, akuutin kivun lievitysmenetelmiä ja sijaistesti (vauvoille, toipilaille, eläimille ym.). Ilmoittautuminen maksamalla etukäteen kurssikohtaisesti 260,00 + alv. 24% (62,40) yht. 322,40. Kerralla koko TFH 1-4 -koulutuksen maksu: saat 20% alennuksen! Tarkka kuvallinen käsikirja, kattaa kurssit TFH 1-2, 40,00. Sisältää kansainvälisen todistuksen, pienryhmäopetuksen, neuvontaa väliaikoinakin. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. Kertaajat -50% perushinnasta. Mahdollisuus ruokailuun, joka sisältää myös jälkiruoan, iltapäivä-kahvin ja pullan 10 €/henkilö. TFH2 on pe-la 22.-23.11. Lue www.alvari.com. Ilmoittautu pian vuokko@alvari.com, 050 555 4442.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta
130-vuotiaassa maatalossa



**La-su 26.-27.10., la klo 9.30-18.30
ja su klo 9-17**

INTUITIIVISEN ENERGIAHOITAMISEN KOULUTUS, Sanna Surakka, Sari Surakka

- sinulle, joka haluat tutustua energiahoitamisen maailmaan tai sinulle, joka haluat löytää itsestäsi uusia puolia, kykyjä ja voimavaroja. Yhdessä kuljemme kasvun polkua keskustellen, hiljentyen sisimpäämme, tehden erilaisia harjoituksia ja tukien toinen toisiamme. Koulutuksen aikana opimme energiahoitamisen perustyökäluista kuten energioiden lukemisesta, selväaistimisesta ja kanavoinnista. Kaiken ytimessä on kuitenkin oma kasvu ja oman voiman ja kykyjen tunnistaminen sekä käyttöön valjastaminen. Koulutuksen kautta saat hyvät perusedellytykset tehdä energiahoitajan työtä ja se antaa sinulle myös työkaluja, joiden avulla muut elämäsi ilmentämään enemmän sydämesi toiveita. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Olet tervetullut mukaan juuri sellaisena kuin olet! Koulutus koostuu 6 lähiopetusviikonlopusta, jotka ovat 26.-27.10, 23.-24.11, 14.-15.12, 11.-12.1.14, 15.-16.2.14 ja 8.-9.3.14. Koulutusten hinta on 1380 € (sis. 24 % alv), jonka voi maksaa osissa, esimerkiksi viikonloppu kerrallaan tai maksuaikataulu voidaan sopia sinulle sopivaksi. Tiedustelut ja ilmoitt.: Sanna Surakka, ilonpuro@gmail.com, 0407036454. Sari Surakka, sari.johanna@hotmail.com, 0407209489. Lue artikkeli s. 6.
<http://www.facebook.com/1/NAQFFtk-D2AQEe2QN3tb-c-RPmVWAJgOLEGbjPLr-vXz2F8ZJQ/www.valonsisaret.net>

MARRASKUU

**La 2.11.
VALON TIE -intensiivikurssi II,
Kateriina Kavén**

Katso 5.10.

**La-su 2.-3.11. la klo 10-19, su klo 9-17
HERÄÄMINEN YKSEYTEEN Kurssi/Prosessi**

Ohjaajina Meri Lähteenoksa ja Y. Herääminen Ykseyteen on kokemus, ei mikään uskonto. Se tarkoittaa, että ihminen ei enää kärsi, koska mieli hiljenee. Ajatukset ja muistot eivät katoa. Ihminen on vain vapaa stressistä ja peloista. Ilo ja rauha täyttävät elämän. Kurssi/prosessi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat siirtyä mielen ohjauksesta sydämen ohjaukseen. Työstetään suhteita itsen, siihen korkeampaan, johon uskoo, vanhempiin ja partneriin, ja niissä olevia haasteita, mitkä estävät ihmistä kasvamasta ja Heräämästä Ykseyteen. Kurssilla tullaan Deekshan / Ykseyden Siunauksen välittäjiksi. 180 €. www.onenessuomi.ning.com, www.yoneness.com. Ilmoittautumiset ja lisätieto Meri meri.lahteenoksa@gmail.com, 0503379711 ja Y Yoneness@gmail.com, 0400 60 30 62.

**Pe-la 22.-23.11., pe klo 9.00-17.30,
la klo 10.00-18.30 tai sop. muk.**

KINESIOLOGIAN KURSSI TOUCH FOR HEALTH 2, Vuokko Alvari

Tänne ovat tervetulleet kaikki TFH 1-kurssin käyneet sekä kertaajat. Tehostaa ja nopeuttaa hoitoja (ns. paikallistamistekniikka). Lisää kinesiologian perusmenetelmiä, tarkennettu ravintotestaus ja nyt lisää kiinalaisen terveystiedon tuhatvuotista osaamista: 5 elementtiä. Myös lisää tunnestressin vapautusta ja helppoja kivun-

lievityksiä. Kurssit ovat kansainvälisesti lisensoituja ja pätevät koko maailmassa. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. Ilmoittautuminen maksamalla etukäteen kurssikohtaisesti 260,00 + alv. 24% (62,40) yht. 322,40. Kerralla vähintään 3 kurssin maksu: saat 20% alennuksen! Sisältää kansainvälisen todistuksen, pienryhmäopetuksen, neuvontaa väliaikoinakin. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. Kertaajat -50% perushinnasta. Lue www.alvari.com. Jatkokurssit TFH3 ja TFH4 keväällä. Ilmoittaudu vuokko@alvari.com, 050 555 4442. Mahdollisuus ruokailuun, joka sisältää myös jälkiruoan, iltapäivä-kahvin ja pullan 10 €/henkilö.

La 23.11. klo 11.00-17.00

"PSYKKISEN JA MEDIAALISEN HERKKYYDEN HERÄÄMINEN JA VAHVISTAMINEN - TUKEA TAIPA- LEELLE", Irene Nadén

Hiljentymisen henkimaailman läsnä ollessa, harjoituksia turvallisesti meedion ohjauksessa sekä osio kysymyksille ja kokemuksille. Aikaisempaa kokemusta tai näyttöä lahjoista ei välttämättä tarvita - vain iloista mieltä mukaan! Ihmeiden aika on aina! Soveltuu niin konkareille kuin uusille osallistujillekin. Järjestäjä Turun Henksen Kehityksen Yhdistys ry. Hinta 70 €. Mahdollisuus ruokailuun, joka sisältää myös jälkiruoan, iltapäivä-kahvin ja pullan 10 €/henkilö. Pe 8.11. mennessä sitovat ilmoittautumiset p. 044-783 3888 sekä kurssimaksu yhdistyksen tilille Danske Bank FI93 8000 1379 3435 52.

La-su 23.-24. 11. klo 11-17

REIKI I, Rita Forsberg-Kimura

Opi välttämään parantavaa energiaa. Reikin etiikka ohjeeksi elämän polulle. Reiki-viritykset voimistavat energiavirtauksiasi. Reikillä voit välittää rajattomast energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilm. Rita, p. (02) 2332256 tai 050 5757753.

Ti 26.11. klo 18.30

Argi+ ja Aloe Vera -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin, miten Argi+-n avulla saatat saada apua vanhenemiseen liittyviin oireisiin. Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

La 30.11.

VALON TIE -intensiivikurssi III, Kateriina Kavén

Katso 5.10.

JOULUKUU

Pe 6.12. klo 12-18

JOULUMARKKINAT, Joulunavaus Navetassa

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Jouluisia musiikkia. Myyntipöydät 20 €, varaukset 044 5929324.

La-su 7.-8.12.,

la klo 9.30-18.00, su klo 10.30-19.00

VAPAAKSI STRESSISTÄ 1-2 -kinesiologian erikois- kurssi (Wellness Kinesiology by Wayne Topping), Vuokko Alvari

Vapaudu stressistä! Tässä käytännöllisessä pajassa opit tehokkaat stressinpoisto-, rentoutus- ja tasapainotustekniikat. Kurssi on suunnattu kaikille kehonsa ja mielensä tasapainottamisesta kiinnostuneille, ilman ennakkovaa-

timuksia. Taidoista on hyötyä joka työssä ja perheessä. Tule yksin, läheistesi tai työkaveriesi kanssa oppimaan tehokkaita ja osin myös hauskoja stressinpoistokeinoja. Tämä kansainvälinen koulutus ja todistus pätee kaikkialla maailmassa. Sisältöesimerkkejä: stressin ja burnoutin mittaaminen ja hallinta, vapaudu erilaisista stresseistä (tunne stressi, piilostressi, yksinkertaiset fobiat ja jännityspäänsäryt). Erikoisuutena ”yökkäysrefleksin” poisto. Fyysisten stressien poistosta: alaselän, niskan ja hartian kivun ehkäisy, rentoutus, hengitys, liikunta, ravinto ja stressi. Aivoihin myönteiset ohjelmat, tasapainota sisäinen tieteilijä ja taiteilija, järki ja tunteet. Elämän suunta ja tavoitteet, toimintasuunnitelma, ajanhallinta. Viivytelyn ja muutostarinnan lopettaminen. Painonpudotus ym. tapojen muutos, sairaudesta toipuminen. Oppimistapana alustukset ja ennen kaikkea käytännön pari- ja yksilöharjoitukset. Harjoitukset perustuvat tietoa antavaan kinesiologiaan (jossa käytetään lihastestausta autonomisen hermoston kautta). Sitovat ilmoittautumiset vuokko@alvari.com tai 050 555 4442. Maksa etukäteen 260,00 + alv 24% (62,40) = 322,40 sekä kirja 40,00 (sis. alv 10% 3,64) eli yhteensä 362,40. (Tämä voi olla myös yksi ”kонтässä” maksetuista kursseista, jolloin saat 20% alennuksen!). TFH1-4 -kurssit kauttani opiskelleet saavat kanta-asiakasedun. Kertaajani -50%. Sisältää: virallinen kv. 2-päiväinen kurssi ja todistus, pienryhmäopetus, neuvontaa halutessasi jälkikäteen ym. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. Lisätiedot www.alvari.com ja 050 555 4442 (soitto/soittopyyntö). Tervetuloa kuuntelemaan keho! Lue artikkeli s. 18.

La 7.12. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Luovan kirjoittamisen kurssilla teemme kirjoitusharjoituksia ja harjoittelemme kanavoittoa. Saat eväitä päiväkirjojen, omaelämäkertojen, runojen, aforisminen, novellien ja romaanien kirjoittamiseen. Opit mm. novellin rungonrakentamista. Hinta 69/49 € (opisk. ja eläkel.) sis. lounaan ja iltapäivä tee/kahvi. Tied. ja ilmoitt. info@cosmicjohanna.com, www.cosmicjohanna.com

Pe-su 13.-15.12.

Pe klo 18-21, la klo 9-18, su klo 10-16

ŠAMAANIKURSSI, Susanna Aarnio, Anja Ukontuli

Suomalaiseen šamanismiin perehtyvä Ikiäika-koulutus on kaksivuotinen ja se vie meidät tutustumaan syvälle omiin juuriimme ja rikkaaseen kansanrunouteemme ja itkuvirsiperinteeseemme. Tämän jakson teemana on esivanhemmat ja esivanhempien ketju. Koulutuksen tehtävänä on myös vahvistaa luontoyhteyttäme. (Tulossa myös retriitti ja kannuksen (rummun) rakentamiskurssi) Aloitimme elokuussa, mutta mukaan pääsee vielä. Tiedustelut ja ilmoitt. Anja Ukontuli, taivaantuli@yahoo.co.uk, puhelinnumero arkisin maanantaista perjantaihin: 16.00-20.00: 046-6872591

Ma 16.12. klo 18

Aurinkokuoron joulujuhla TALVIYÖN AURINKO

Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä, Aurinkokuoro, yhteislaulua. Joulupuuro ja kahvipöytä katettuna. 7 €, sis. tarjoilun (lippuja myös ovelta). Ilmoitathan tulostasi p. 044 5929324.



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.