

Sähköä ilmassa

TIINA KALLIOINEN

Sähköä ilmassa -kirjasta on ilmestynyt kesällä 3. uusintapainos kirjoittajinaan Erja Tamminen, Päivi Rekula ja Matti Juusela. 327 sivuinen kirja perehdyttää lukijansa kattavasti ympäristömme sähkömagneettisen säteilyn terveysriskeihin ja niiltä suojautumiseen. Se jakaantuu kolmeen osioon: sähköympäristömme historia, sähkömagneettisen säteilyn terveysriskit sekä suojaus eli sähkösaneraus.

Maailmassa on noin seitsemän miljardia matkapuhelinliittymää, uusia teknikoita tulee markkinoille nopeassa tahdissa ja niihin kehitellään uusia sovelluksia, kännykän ollessa kuin pienoistietokone. Älypuhelimia käytetään yhä pidempiä aikoja altistaen käyttäjänsä säteilylle peruspuhelinta enemmän: sosiaalinen media, uutiset ja muut sovellukset päivittävät säännöllisesti tietojaan älypuhelimessa. 4 G päätelaitteet säteilevät erilaisen tehonsäätömekanisminsa vuoksi enemmän kuin 3 G puhelimet. Wlan lisää käyttäjien altistumista mikroaaltosäteilylle mm. älypuhelimissa ja tableteissa ja lankapuhelimista luovutaan kotona ja työpaikoilla. Langaton teknologia voi tulevaisuudessa tuoda uusia haasteita kansanterveydelle, jollei yhteiskunnassa osata noudattaa varovaisuusperiaatetta. Maailman terve-



ysjärjestö WHO:n syöväntutkimuslaitos IARC luokitteli v. 2011 radiotaajuiset verkot mahdollisesti karsinogeeniseksi ihmiselle, luokkaan 2 B, johon kuuluu 285 yhdistettä, mm. DDT, pakokaasut, nikeli. Luokitusta sovelletaan kännyköiden lisäksi myös muihin langattomiin laitejärjestelmiin, kuten Wlan, mokkula, ituhälyttimet, tabletit ja läppärit. The Lancet Oncology-tiedelehti julkaisi IARC:n päätöksen ja korosti erityisesti lasten herkyyttä matkapuhelinsäteilylle.

Sähköä ilmassa -kirja tuo esiin tärkeän ennakkopäätöksen, jossa Italian korkein oikeus päätti v. 2012, aivokasvaimen runsaasta kännykänkäytöstä saaneen liikemiehen terveyden menetyksen korvattavaksi. Hän oli käyttänyt 12 vuoden ajan kännykkää n. kuusi tuntia päivässä. Päätökset perustuivat pitkälti ruotsalaisprofessori, epidemiologi Lennart Hardellin tutkimustuloksiin, jonka mukaan matkapuhelimien sähkömagneettinen säteily vahingoittaa ihmisen soluja ja lisää kasvainten riskiä. Myös Washington DC:n korkein oikeus ilmoitti jatkavansa v. 2014 prosesseja, joissa 13 aivokasvainpotilasta vaatii korvauksia terveyden menetyksestä laitevalmistajalta. Vakuutusyhtiöt, mm. Swiss Re, ovat myös reagoineet korottamalla sähkömagneettiset kentät korkeimpaan seurattavaan riskiluokkaan. Päätös koskee sekä matalataajuisia sähkö- ja magneettikenttiä että radiotaajuisia säteilyä, kuten matkapuhelimia, tabletteja, langatonta Wlan – laajakaistaa ja muista vastaavia laitteita. Vaikka terveystutkimus on pitkälti keskittynyt syöpään, on olemassa muita terveydelle haitallisia vaikutuksia, jotka saattavat aiheuttaa epämukavia oireita. Olemme yksilöitä eikä säteily vaikuta kaikkiin samalla tavalla, koska ympäristö, perimä ja oma immuniteettimme vaikuttavat pitkälti elimistön korjausme-

kanismien toimintaan. On useita pään alueella todettuja vaikutuksia, joten kannattaa harkita, onko viisasta puhua kännykkä korvalla, pitää sitä keho lähellä tai yöpöydällä, koska sehän on kaksisuuntainen mikroaaltolähtin. Kun kännykän etäisyys korvasta kasvaa, handsfree tai kaiutinominaisuuden avulla, pienenee myös sen säteilyn vaikutus. Tutkimuksia säteilyn vaikutuksista on tehty lukuisia ja niissä on todettu korrelaatioita pään ja kaulan alueen syöpiin, sperman laadun heikkenemiseen, vaikutuksia tulevan sukupolven terveyteen, kuten ADHD-riski, vaikutukset uneen, aivosähkökäyrään, aivojen sokeriaineenvaihduntaan, aiheuttavan oksidatiivista stressiä solutasolla ja veriaivoesteen läpäisevyyteen ja sitä kautta neurologisiin sairauksiin.

Kirjassa tuodaan esiin tärkeä seikka lasten ja nuorten haavoittuvuudesta, herkkyydestä langattoman teknologian säteilyvaikutuksille. Suomessahan käytetään eniten mobiilidataa maailmassa! Lasten ja nuorten lisääntyvä laitteiden käyttö on huolestuttavaa, monet lääkärit, tutkijat ja viranomaiset eri maissa ovat jo vuosia muistuttaneet lasten ja nuorten langattomaan teknologiaan liittyvistä terveysriskeistä. Lapsille on valmistettu myös langattomilla toiminnoilla varustettuja leluja. Heidän hermostonsa on kehitysvaiheessa, se on nestepitoisempi kuin aikuisella ja imee säteilyä enemmän kuin aikuisen aivot. Kallon luusto on ohuempi,

läpäisevämpi ja elinikäinen altistus aikaan heillä pidempi kuin aikuisilla. Tarkkaavasuushäiriöt, käytös- ja unihäiriöt, päänsärky ovat lisääntyneet ja kännykän säteilyn yhteyksistä niihin on viitteitä. Esim. egyptiläinen tutkimus on todennut, että äidin 10 minuutin matkapuhelimen käyttö vaikuttaa sikiön ja vastasyntyneen sydämen rytmiin. Kirjassa annetaan myös ohjeita, miten voi vähentää altistumista säteilylle, esim. älä puhu autossa/junassa, sulje puhelin yöksi, sulje siitä tarpeettomat toiminnot, puhu lyhyesti, suosi tekstiviestejä ja käytä handsfreeä tai kaiutinta. Koulujen luokkahuoneissa ympärillä olevien älypuhelimet säteilevät voimakkaasti. Siksi olisi hyvä, jos kouluissa voisi olla erillisessä tilassa kännykkäparkki, johon lasten puhelimet kerättäisiin koulupäivän ajaksi, kuten norjalaisessa ala-asteen koulussa. Siellä lapset ovat rauhoittuneet ja keskityminen koulutyöhön on parantunut.

Kirjan 2. osassa kerrotaan myös, miten matkapuhelinmastot ovat ilmestyneet ympäristöömme viime vuosikymmeninä, myös koulujen, päiväkotien ja sairaaloiden katoille. Matkapuhelintenne asennetaan taloyhtiöihin, katoille ja seinäpintoihin. Myös sisätiloissa voi olla tukiasemia. Ulkotiloissa antennit saattavat olla maalaamalla naamioituja tai räystäskouruihin asennettuja. Suurin osa niistä on kuitenkin kattorakenteissa ja lisäksi on pylväsmastoja, joissa on usean eri operaattorin lähettämiä, jotka

vaativat joko rakennus- tai toimenpideluvan, mutta sisätila-antenneihin riittää kiinteistön hallituksen edustajien päätös. Antennin sijoittamisesta sovitaan yleensä teleoperaattorin sekä maan- tai rakennuksen omistajan kesken. Ellei sopimukseen päästä, sijoittamisesta vastaa rakennusvalvontaviranomainen. Matkapuhelinantennien mikroaaltosäteilyn on havaittu aiheuttavan moninaisia oireita sekä ihmisillä että koe-eläimillä tehdyissä tutkimuksissa. Tieto siitä, että kiinteistöön on sijoitettu tukiasemia, ei ole julkista Suomessa toisin kuin esim. Ranskassa, Saksassa ja Ahvenanmaalla. Eräissä tutkimuksissa selvitettiin, että lähempänä kuin 300 metriä matkapuhelintukiasemaa asuvilla esiintyy enemmän päänsärkyä, pahoinvointia, huimausta, ärtyneisyyttä, hermostuneisuutta ja seksuaalisuuden heikkenemistä kuin kauempana tukiasemista asuvilla. Myös eläinkokeet osoittavat sen, että vastaavalle säteilylle altistettut eläimet kärsivät erilaisista oireista ja lisääntymishäiriöistä.

Erja Tamminen kirjoittaa, että langaton teknologia on kuitenkin tullut jäädäkseen ja näin ollen toivottavaa olisi, että laitevalmistajat panostaisivat turvallisempiin tuotteisiin ja lainsäädäntöä ja matkapuhelimen turvallisuusmääräyksiä uudistettaisiin ja lapsia opastettaisiin turvallisempaan laitteiden käyttöön kotona ja koulussa.

Adamus Saint - Germainin
DreamWalkerDeath - koulu (DWD)
Tobiaksen seksuaalienergioiden - koulu (SES)
www.crimsoncircle.com www.dreamwalker-rita.fi
Lisätietoja:
Rita Forsberg - Kimura
050-5757753
email: rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi



Reiki-kursseja Turussa
Usiun alkuper. menetelmä
Reikiopettaja Rita Forsberg-Kimura

Enkeli - kurssit
www.thetahealing-rita.fi
www.soulbodyfusion-rita.fi
www.reconnection-healing.fi
www.reiki-ritaforsberg-kimura.fi

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N OHJELMA, SYKSY 2015

- | | | |
|---|--|---|
| 17.9. Taisto Riimukallio: Menetelmiä itsensä tuntemiseen | henkisestä maailmankongressista Intiasta | kehoon. Onko tällainen olento enää ihminen? Haluammeko kehityksen menevän tähän suuntaan - jos emme, miksi? Tarkastelemme, mistä ihmisen tietoisuus on peräisin, miten sidoksissa se on kehoon ja maaplaneettaan ja mikä on sen tulevaisuus. Huomioimme sekä tieteellisiä että salatieteellisiä näkökulmia. |
| 24.9. Marjukka Lulli-Seppälä: Mind body bridging, mielen ja kehon yhteys | 5.11. Mia Haapala: Tietoinen läsnäolo - apu parempaan itsetuntemukseen | |
| 1.10. Pentti Paakkola: Itsetuntemus henkisen kehityksen lähtökohtana - antroposofinen näkökulma | 12.11. Päivi Kaskimäki: Maya-astrologia itsetuntemuksen työvälineenä | |
| 8.10. Seija Aalto ja Seppo Ilkka: Tunteet ja tahto henkisessä kasvussa | 19.11. Taisto Riimukallio: Enneagrammin mukaiset persoonallisuustyypit | |
| 15.10. Tarja Salomaa: Itsetuntemuksen uusia työkaluja Lue s. 9. | 26.11. Martin Keitel: Tietoisuus ilman kehoa | |
| 22.10. Annina Kyrklund: Itsetuntemuksen välineitä arjen hyvinvointiin. Lue s. 14. | Tiedemiehet sanovat, että n. 30 vuoden kuluttua ihmisen mieli ja tietoisuus voidaan irrottaa kehosta ja siirtää tietokoneeseen tai keinotekoiseen uuteen | |
| 29.10. Lille Lindmäe: Ihmisen tietoisuus - aivoaallot ja mahdollisuudet. Myös terveiset tiedemiesten | | 3.12. Paavo Nevalainen: Psykologiset profiloitimenetelmät |
| | | 10.12. Irmeli Mattsson: Varjotyöskentely välineenä kokonaisvaltaiseen itsensä hyväksymiseen |
| | | 17.12. Keskusteluilta itsetuntemuksetta ohjaajana Taisto Riimukallio |

Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.