



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18.30 (joka kolmas viikko) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit (ma 9.1.2023 alkaen)

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi. Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Web-sivut: <https://www.bruno-groening.org/fi>

Tiistaisin klo 18 Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Mukaan pääsee etukäteen sopimalla. Hyväksymme satunnaisen etsijän joskus myös ilman ennakkovarausta, joten kannattaa käydä tutustumassa. Osallistuminen 3€/krt.

Lisätiedot: paavo.nevalainen@gmail.com.

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset.

Lisätiedot p. 044 592 9324 tai 050 342 4545 (Markku Lulli-Seppälä) / Kuoron ideasta ks. Soiva Tila ry <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila>

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Lisätiedot:

Paavo Suorsa, [paavo.suorsa\(at\)gmail.com](mailto:paavo.suorsa(at)gmail.com) tai Minna Laakso, [minna.m.laakso\(at\)hotmail.com](mailto:minna.m.laakso(at)hotmail.com). Web-sivut: <https://eskojalkanen.net>

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma viereiseltä sivulta. Ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

MAALISKUU

La 11.3. klo 10-13.30 KOTONA KEHOSSA -VALMENNUKSEN ALOITUS (zoomissa), Riitta Saarikko & Pirjo Salo

Sinulle, joka haluat olla läsnä kehossasi ja saada lisää luovuutta ja leikkiä elämässä, kaipaat nähdäksesi ja kuulluksi tulemistasi itsenäsi.

Valmennus lisää kehotietoisuuttasi, itsetunteuttasi, stressinsäätelykykyäsi, tunnetaitojasi, ilmaisun vapauttasi, kykyäsi seurata sisäistä viisauttasi, leikkiä ja luovuutta.

Se sopii paitsi omaan henkilökohtaiseen kasvuun, myös ammatillisesti kaikille, jotka toimivat ihmishuolteen parissa tai taiteen parissa (muusikot, tanssijat, esiintyjät).

Kehotietoisuusharjoituksia. Käytämme liikettä, liiketerapiaa, rentoutumista, keholeikkiä, sanallista jakamista sekä jonkin verran valmennus sisältäviä teorioita, pääosin työskentely on kokemuksellista.

Jos sinua kiinnostaa ohjata muita, niin valmennusjakson jälkeen voit osallistua Kotona kehossa -valmentajakoulutukseen.

Valmennuksen aloitus zoomissa 11.3., jonka jälkeen lähitaaminen 15.–16.4. (17.–18.6. ja 19.–20.8. Ke-

miönsaari) 14.–15.10. ja 9.–10.12. + 4 välitapaamista zoomissa + 2 henkilökohtaista valmennusta.

Hinta 195 €/kk, yht. 10 kk ajan + rekisteröintimaksu 350 €. HUOM! Ennakkovaraajan rekisteröinti 295 € 28.2.2023 asti.

Lisätietoa: www.viisaskeho.fi/kotona-kehossa-valmennus | www.pirjosalo.net

Kysymykset ja ilmoittautuminen: Riitta Saarikko, s-posti: [riitta\(at\)viisaskeho.fi](mailto:riitta(at)viisaskeho.fi), p. 050 367 6891; Pirjo Salo, s-posti: [pirjo\(at\)pirjosalo.net](mailto:pirjo(at)pirjosalo.net), p. 040 755 2016

La 18.3. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivä on tarkoitettu sinulle, joka olet kiinnostunut tutkimaan, kuka oikeasti olet. Käymme läpi, miten käsitys itsestämmme muodostuu, minkälaisia vaikutuksia sillä on, kuinka nähdä tarinamme läpi ja kuinka päästää irti rooleista, jotka eivät tunnu luonnollisilta. Sinulla on mahdollisuus tutustua itseesi pintaa syvemmältä. Tukena tässä on lempeä Self inquiry -menetelmä. Tutustumme tähän menetelmään käytännön kautta. Linkki, josta saat lisää tietoa self inquiry: <https://vapaaksikuoresta.com/self-inquiry/>

Sanna Suutari on itsetuntemus- ja ihmishuolteen ohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapautteen kirjoittaja. Luke Hay on sertifioitu Living inquiry -ohjaaja. Molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukana lounasta (sen voi säilyttää ja lämmitää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi. Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke).

Osallistumismaksu 95 €. Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com). Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke www.vapaaksikuoresta.com, www.freedomfromtheshell.com

HUHTIKUU

La 15.4. klo 10-17 ja su 16.4. klo 9.30-16 KOTONA KEHOSSA -VALMENNUKSEN ALOITUS (kesto maaliskuusta joulukuuhun 2023), Riitta Saarikko & Pirjo Salo

Katso 11.3.

TOUKOKUU

La 27.5. klo 12-17 KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipöytien (20 €) varaukset, p. 044 592 9324. Tunnelmallista musiikkia. Ilmainen kakkuarvontaa. Puhvissa hernekeittoa, pannukakkua, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. hyvää. Navetta-kortteliravintolassa herkkuja jokaiseen makuun.

Klo 14 pääarakennuksen salissa Tuula Huhtalan luento: "Tarot ja uusi henkisyys".

KESÄKUUN

Ke 14.6. klo 18 SYDÄNSUVEN AURINKO, Aurinkokuoron Juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun, yhteislaulua, Aurinkokuoro. Pääsymaksu 7 € sisältää makoi-

san tarjoilun. Ilmoittautuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamisesta (tai kuuntelemisesta) kiinnostuneet tervetuloa!

Pe-lä 16.–17.6. klo 10–16 UNENTAIDOT-KURSSI – Opeta mieltäsi ja kehoasi hyvään uneen, Susan Pihl ja Anna-Mari Aronen, CBTi-unetomuusterapeutit

Yö on päivän peili. Uni heijastaa usein päiväkaisiin ajatuksiin, tunteisiin ja tekoihin liittyviä asioita. Kognitiivisbehavioraalisten ja tietoisien läsnäolon keinoin voidaan tutkitusti muuttaa uneen, unettomuuteen, vireystilaan, ahdistukseen ja masennukseen liittyviä ajatuksia, tunteita ja toimintatapoja.

Unentaidot-kurssilla saat tietoa ja taitoja hyvään nukkumiseen. Kurssilla opetetaan harjoituksia ja menetelmiä, joita voi käyttää milloin tahansa elämän haastavissa tilanteissa ja muutoksissa. Tällöin mahdollisen stressin hallinta paranee, ja unen laatu ja palautuminen korjaantuvat.

Hinta: 180,-/päivä; 270,-/kaksi päivää; kurssiin osallistuja saa "Unentaidot"-kirjan; majoitus ja lounaat eivät kuulu hintaan. Kurssin voi maksaa kolmessa erässä ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen 28.5. mennessä susan.pihl@gmail.com

Tiedustelut: Susan Pihl, p. 0400 593 614. Tule kuuntelemaan luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 27.4. Katso viereinen sivu.

Lue artikkeli s. 5.

HEINÄKUUN

Ma-su 10.–16.7. Gogul Yoga -kurssi

Harjoituksen ja päämäärän esittely sekä kutsu harjoittelemaan Maha Yogi Gokulacandra Däsin opastuksella.

Maanantai-tiistai 10.–11.7. klo 9-17

Opettajina: Anuraga Devi Dasi, Yogešvara Däs, Rasa Sarāni Devi Dasi. Kurssiaihe: Vidyastana – introducing the goal and the path – harjoituksen ja päämäärän esittely. Jos Gokul Yoga ei ole aiemmin tuttua, suosittellemme osallistumista ensin maanantain ja tiistain kurssipäiville, ennen loppuviikon ohjelmaa MY Gokulacandran kanssa. Maanantai ja tiistai toimivat myös itsenäisenä kokonaisuutena, jos loppuviikon ohjelmaan ei pääse osallistumaan

Keskiviikko-sunnuntai 12.–16.7. klo 9-17

Opettajina: Maha Yogi Gokulacandra Däs, Yogešvara Däs, Rasa Sarāni Devi Dasi. Kurssiaihe: Sambandha – Invitation to the practise – kutsu harjoitukseen.

Opetuskielinä: englanti & suomi. Kurssille voi osallistua myös etänä zoomin avulla.

Päivien aikana pidämme lounastauon 12:45-14:15 (lounas ei sisälly hintaan). Päivät sisältävät fyysisen asanaharjoituksen lisäksi pranayama-, ja meditaatioharjoituksia lattialla istuen joten varaa sopivat vaatteet päivään sekä muistiinpanovälineet. Koko viikon hinta: 550€. Ke-su: 450€. Ma & ti: 70€/ päivä.

Tämä on MY Gokulacandra Däsin vuoden ainoa vierailu Suomessa, joten paikat voivat mennä nopeasti. Maksettu kurssi toimii paikan varaajana.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: info@gokulyoga.fi tai 046 956 5794.

Lue artikkeli s. 10.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT KEVÄÄLLÄ 2023

23.2. Pentti Tuominen: "Tiet, totuus ja elämä" – Mitä Jeesus opetti?

Alkukirkon ja varhaiskristillisyyden tulkintaa gnostilaisten tekstien valossa www.gnosis.fi (zoom-yhteydellä)

2.3. Aino Junnila: Healy – kokonaisvaltainen energian tasapainottaja

Miten voit lisätä elinvoimaasi, saada elämänenergiasi virtaamaan esteettä ja aktivoida energiavarojasi. Helppo ja nopea tapa sekä testata että hoitaa. Mahdollisuus testeihin ja hoitoihin 3.–5.3. Ajanvaraus 044 5929324

9.3. Pertti Koivunen: Asioiden ja ihmisten johtaminen yrityksissä ja yhteisöissä yhteistyökyvyn lisäämiseksi

16.3. Jukka Viertomanner: Muutoksen ajan ja sen aikataulun tarkastelua

23.3. Irmeli Aijaskave: Kuolema – ystävä vai vihollinen

30.3. Seppo Ilkka: Vapauden ajan haasteista

www.uusisade.fi (zoom-yhteydellä)

13.4. Hannu Sirkkilä: Erityisherkkyyden ja henkisyuden yhteys

Erityisherkkyyden peruspiirteet, henkisyys erityisherkan elämän ilmenemismuotona ja sen vahvistaminen arjessa. www.valmentamoportti.fi

20.4. Asta Aronen: Ajatusjoogan tie – Saavuta ajattelun avulla sisäinen rauha ja luonteen jalostuminen

www.via.fi

27.4. Susan Pihl: Uni ja terveys – Keinoja parempaan uneen

www.susanpihl.fi Lue artikkeli s. 5. Kurssi Konsan Kartanossa 16.–17.6. Katso viereinen sivu.

4.5. Tuulikki Sarekoski, Toni Kellinsalmi ja Päivi Pöyhönen (Taitein ry): Terve raha, assosiativinen taloustiede Rudolf Steinerin Kansantaloustutkimuksen pohjalta

<https://taitein.fi/terve-raha-opintopiiri/>

11.5. Irmeli Mattsson: Uutta tutkimustietoa yksinkertaisista hyvinvointia ja terveyttä lisäävistä toimista

Mm. kuuma-kylmä-vuorottelu (sauna, kylmä suihku), infrapunahoito, K2Mk7 vitamiini ym.

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

GOVINDA MANḌALA -yhtyeen albumi

SAUBHĀGYA UDAYA

eli Hyvän Onnen Sarastus – The Dawn Of Good Fortune

Autuaallista, sävyllään intialaista bhajan-musiikkia. Kuuntele netissä: SPOTIFY ja YOUTUBE (kuultavissa toukokuuhun -23 mennessä). Seuraa nettisivua www.JayaGovinda.Life

Tänä vuonna tulossa myös Jaya Govindan kirjat Venu-gīta (käännös) ja Salatun Intian Päiväkirja



© Syanarani Dasi | BhaktArt.net

Johtolangat ratkaisun ytimeen: odottamattomia ja syväisiä vastauksia

Sisältörikkaat, sieludynamiikkaa valottavat tulokset – suoraan sähköpostiisi!

- Läpivalaiseva sieluperhe-, elämäntehävä- tai karmatulkinta (selvänäkö, kirjallinen)
- Eläinkommunkaatio valokuvasta (kirjallinen: lemmikille tai jo edesmenneelle rakkaalle)
- Evoluutioastrologiaa (auringonpaluu / syntymäkarta / parisuhde / ajoitukset) (myös häiden, muutosten ja yritysten "syntymäkarta") (puhelin/nettilyhteys tai vastaanotto)
- Regressio (johdatus menneeseen / kevythyypnoosi, myös puhelin)
- Enkelivalohyypnoosi (kohtaa enkelisi, elämäsi avautuu)

Ytimeen porautuvat tekstit olemuksesi salaisuuksiin. Elämäntehävä, ihmiskohtaukset ja inkarnaation "punainen lanka" sielun näkökulmasta nähtynä. Upea palaute! Moniulotteiset astrologiset tulokset yksilön henkisen kasvun työkaluna. Kevythyypnoosi (eli syvämeditaatio) muuntaa aitaajaisia malleja rationaalisen mielen esteiden ohi. Se on voimaantava metamorfosis: muutos alkaa heti ja keriytyy auki ajan myötä. Solumuutokset traumaaliseen eheytyvät.

Lue lisää hämmästyttävään seikkaperäisistä tulokirjoista: www.avaruustomia.net kosmisesta@gmail.com (puh.yhteydenotot 040-778 2396 (tekstiviesteinä!))

Kristosofisia esitelmää, kevät 2023

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

29.1. Kyösti Niiranen Hiljaisuuden äänen opetuksia

26.2. Timo Muurinen Anteeksiannon oikeus

12.3. Raija Kiiski Rakkaus ja puhtaus kristosofian valossa

19.3. Hilikka Lampinen Kristosofinen elämänyymmärrys

2.4. Pirkko Wiggenhauser Uskonnot opastajina ihmisyteen

16.4. Jouko Sorvali Minuuden arvoitus

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

www.kristosofia.fi

