



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 52 • KEVÄT 2024 • www.sateenkaarisanomat.net

**Elämänpuu
symbolina
henkisessä
tiedossa
s. 9**

**Luonnon
pyhyiden
kohtaaminen
s. 10**

**Elämää
virtuaali-
avaruudessa
s. 2**

**Suuri
tuntematon
s. 6**

**Mayojen vuosi
2024
s. 11**

**Hyvät ayurvediset
ruokailutavat
s. 13**

Vapaat totuudenetsijät

Turun henkinen keskus ry juhlii, sillä 25 v. on kulunut siitä, kun yhdistyksen nykyiset säännöt vahvistettiin. Talvi- ja kesätaukoja lukuun ottamatta olemme saaneet torstaisin avar-
taa näkemyksiämme niin henkisen elämän kuin fyysisen terveydenkin saralla.

Perustamissääntöjen mukaan yhdistys toimii vapaitten totuuden etsijöitten kohtaamispaikkana ja uskomme siihen, että eri uskontojen taustalla on yksi ja sama perimmäinen todellisuus. Voimme olla kiitollisia siitä, että kaikki nämä vuodet olemme saaneet keskustelutilaisuuksissa ilmaista mielipiteemme vapaasti. Mielipiteen vapaus ei todellakaan ole itsestäänselvyys kaikkialla maailmassa. Henkisen tien kulkijoita luonnehditaan usein totuuden etsijöiksi, kirjoittaa Seppo Ilkkakin s.5. Mutta olipa etsintämme kulkenut mitä tietä tahansa, olemme lopulta tuntemattoman edessä, hän toteaa. Uskotaan mitä tahansa, niin elämän jatkuminen kuoleman jälkeenkin selviää vasta rajan takana.

Perinteisiä käsityksiä elämästä ravistelevia näkemyksiä tarjoaa tässä lehdessä useampi kirjoittaja. Veli Martin Keitel kuvaa s.4 elämäämme virtuaalito-
dellisuutena – kuin pelinä ja suosittelee pelaajia olemaan liikaa samaistumatta pelihahmoonsa ja ympärillä riehuvaan pimeään ja valon taisteluun. Pirja Räsänen kertoo s.2 aikahypyistä ja ulottuvuussiirtymistä . Paavo Nevalainen puolestaan ihmettelee artikkelissa Suuri tuntematon s.6 ihmisolennon ajattelun ja elämän muuttumista aikojen saatossa ja miettii, voisiko jollain tietoisuuden tasolla paljastua ajatuksien ja koko elämän mahdollinen välinelunne: ihmis-
kunta – energioita muuntava ohut kalvo maapallon pinnalla.

Vaikka näiden kirjoitusten sisältö saattaa outoudessaan ensin vaikuttaa pelot-
tavalta, löytyy kaikissa rohkaisua tulevaisuuden kohtaamiseen. Saa sen käsityksen, että pitää olla aistit valppaina kohtaamaan mitä tahansa ja teroittaa erottelukyky-
ään, jotta osaisi erottaa toden epätodesta – mutta elämä kantaa ja etsivä löytää.

Riitta Wahlström toteaa s.10, että jokaisella on kaipuu pyhän kokemiseen. Luonnossa koettu pyhyiden ja autuuden tunne on ollut tavallista kaikissa kult-
tuureissa. Hän kertoo aina etsineensä asuinpaikkansa läheltä oman pyhän puun-
sa, jonka runkoon nojaamalla on voinut kokea sulautumisen kaikkeuteen.

Pyhä puu – elämänpuu on myös Turun henkinen keskus ry:n logossa. Minna Keitu pitää siitä luennon 4.4.yhdistyksen torstai-illassa. Eri kulttuurei-
den elämänpuista hän kertoo s.9.

Minna Keitun artikkelissa s.11 uusi aika alkoi mayojen mukaan 20.2.2020, jolloin koko maailma aloitti muutoksen – sykli kestää seuraavat 52 v. Varsinaisen uusi vuosi alkoi heidän mukaansa 19.2.2024 – juuri ennen tämän lehden ilmestymistä – viisauden vuosi perheelle, yhteisölle, maapallolle ja maailman-
kaikkeudelle. Koska mayat eivät halua siirtää mitään huonoa vanhasta tule-
vaan aikaan, on sitä edeltävällä jaksolla puhdistauduttu henkisesti ja fyysisesti, mietitty, miten oma toiminta on vaikuttanut elämään, sovittu riidat ja luovuttu kaikesta rikkinäisestä ja negatiivisesta.

Uskon, että näillä toimilla on elämää parantava vaikutus, vaikka sen tekisi näin jälkikäteenkin – jos vaikka viisauden vuosi siitä alkaisi.

Viisautta meille kaikille
t. Ulla



PIRJA RÄSÄNEN
www.avaruustomua.net
evoluutioastrologi,
karmatulkitsija,
'elämäntehtäväsi ydin'
-tulkitsija,
eläinkommunikoiija,
sieluperheyhteydet,
regressioterapeutti



”Elämme mielenkiintoisia aiko-
ja” kuten jo vanha kiinalainen
'kirus' julistaa. Nykyistä aika-
kautta tosin voi ristiriidoistaan ja virtuaalito-
dellisuuden lailla ihmisten tajuntaan istutetuista kaoottisista uhkakuvistaan huolimatta tervehtiä myös innostuksella ja uteliaisuudella. Varsinkin siitä lähtien, kun jähmeäliikkeenä mutta vaikutuk-
seltaan voimakas Pluto muutama viikko sitten siirtyi Vesimiehen merkkiin (läh-
es lopullisesti, ensi syksyn lyhyttä Kauris-
paluuta lukuun ottamatta), on lähestyvän erilaisen aikakauden tuntu ollut kihisevän käsin kosketeltava ja (Vesimiehen mer-
kin mukaisesti) utopistisen 'sähköinen'. Ne aikalinjat, joille tätä ennen ei ollut pääsyä, ovat itse kullekin yhtäkkiä avau-
tuneet – ja tästä syystä tammikuu oikein loistaa kuukautena, jolloin käsittämättö-
män moni ihminen toteutti elämässään täyskäännöksen, suunnanvaihdoksen, ja useimmiten parempaan ja onnellisem-
paan elämään kuin tätä ennen. Tällaisia täyskäännöksiä tapahtui kaikilla elämän-
alueilla: asunnonmuutoissa, rakkaudessa ja ihmissuhteissa, työpaikoissa ja elämän-
filosofioiden totaalisissa vaihdoksissa. Moni karmallinen linja saavutti useiden vuosien junnaamisen jälkeen kauniin päätöksensä: kehitys oli saatettu niin kyp-
sään – jopa ylikypsään – vaiheeseen, että oli korkea aika asettaa vanhalle linjalle piste (tai elämä joissain tapauksissa asetti sen pisteen yksilön puolesta).

Myös minä koin tuonkaltaisen ulot-
tuvuushypyn ja/tai aikalinjan siirtymän. Tämä on saanut viime viikkoina pohti-
maan sitä, kuinka ihmisen sielullisuus

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinehoidoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Päivi Alanen

Selvänäköjä-meedio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37e/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

samhita

Kotimainen laadukkaiden ayurvedisten tuotteiden verkkokauppa
Tee kehotyypitesti sivuillamme
www.samhita.fi

Kansanparantaja Reijo Väikkynen

ilt. 050 336 8425
Katso lisää netistä:
www.parantavavoima.com



Aikahypyt, ulottuvuussiirtymät ja vähenevä tiheys todellisuudessamme



on samaan aikaan läsnä monessa ajas-
sa, menneiden elämien solumuistojen kautta monella eri aikakaudella ja yllät-
tävän usein jopa rinnakkaiselämässä, jot-
ka lineaarisestikin mitattuna tapahtuvat keskenään samaan aikaan. Kaikkein ti-
heimmällä fyysisen aineen ruumiillisella tasolla ihminen yleensä kykenee olemaan läsnä vain yhdessä paikassa yhteen aikaan (rinnakkaiselämiä lukuun ottamatta), mutta sielu sen sijaan on kuin tilkkutäkki, joka kantaa sisällään niin aavistuksia tule-
vasta kuin muistoja menneisyydestä usein aina maapalloinkarnaatioiden alkuaajois-
ta saakka. Mitä henkisesti tietoisemmas-
ta yksilöstä on kyse, sitä suuremmassa määrin vanhat solumuistot pääsevät tih-
kumaan läpi selkeästi ymmärrettyinä ja osaksi persoonaa integroituina ja haavo-
jen osalta parannettuina, eikä ainoastaan tiedostamattomana virtauksena. Mennei-
syys vaikuttaa kaiken aikaa sympatioihin, antipatioihin, persoonaan, käytökseen, pelkoihin ja viehtymyksiin, pukeutumi-
seen ja ihmisten väliseen dynamiikkaan.

Ainoastaan se osa ihmistä, joka on puhtaasti fyysinen, biologinen, kemiallinen sekä lisäksi rationaalis-mekanistisen ns. alemman järjen alainen, on tiukasti si-
doksissa aineellis-materiaaliseen tasoon, lineaariseen aikaan – ja niiden väistämät-
tömaan rajallisuuteen. Kaikki maallisuus-
teen sidottu on väliaikaista; kaikki yksilön

henkisessä ytimessä sen sijaan on ikuis-
ta: inkarnaatiosta toiseen siirtyvää ja ke-
hityksensä hedelmät viime kädessä koko ihmiskunnan ja universuminkin evoluu-
tioon luovuttavaa. Mitä tiheämmässä olo-
muodossa ihminen on, sen hitaampi on hänen värähtelytaajuutensa. Toki henki-
syys ja fyysisyys ovat silti samassa yksilös-
sä läsnä: eetterikeho, astraalikeho ja kaikki vielä hienojakoisemmat olemuksen verhot. Merkittävää on se, kuinka kaikkein tihein, raskain ja hengentieteen sanamuodoin sa-
nottuna ”syvimmälle inkarnoitunut” koh-
ta ihmiskehityksessä ohitettiin jo noin 80 vuotta sitten, 1940–50-lukujen taitteessa. Jokainen historiaa tunteva (tai peräti tuon aikakauden elänyt) muistaa, kuinka länsi-
maissa sodanjälkeisen aineellis-maallisen kasvun ja ensimmäisen kulutushysterian aalto yhä jäykkiyne ydinperhemalleineen ja talouselämän kasvuun keskittyvine vi-
sioineen leimasivat aikakautta niin Yhdys-
valloissa kuin hiukankaan vauraammissa Euroopan maissa. Suomessakin näin osit-
tain oli – heijasteena yleisestä aikakauden hengestä. Jäanteenä vanhasta oli silti taustalla yhä himmeänä palanut hengen ki-
pinä, joka ei koskaan täysin päässyt sam-
mumaan. Silti halki kyseisen aikakauden painopiste kaikessa tekemisessä ja yhteis-
kunnallisissa pyrinnoissa oli lähes yksin-
omaan siinä, mikä on näkyvää, mitattavaa, ulkokohtaista ja yksinomaan aineellista to-
dellisuutta rakentavaa. Ongelma ei niin-
kään ollut (tuolloin tai nyt) aineellisuus si-
nänsä, vaan aineellisuuden läpäisevän ja sitä oikealla tavalla muuntavan henkisyy-
den puute. Tuo vuosikymmen on toisin sanoen ollut historiallisesti ihmiskunnan 'kiteytynein kohta'. Toivoa antavaa on, että tästä hetkestä eteenpäin ihmiskehitys vuo-
si vuodelta on ollut (ja tulee olemaan) ene-
nevässä määrin kuin sokeripalan sulamista kuumaan nesteeseen: yhä yksilöllisen mi-
nuustietoisuutensa säilyttäen ihmiset löy-
tävät tiensä takaisin henkimaailman yhtey-
teen, silti yhä maan päälle inkarnoituneina. Kuinka tietoisina he tämän kehitysvaiheen kohtaavat, on kriittinen kysymys.

Eräs esimerkki nykyajan jo kohti 'vä-
henevää kiteytymistä' kulkevasta kehitys-
kulusta on ihmisruumiiden muotoutu-
minen. Koska muotoava voima jo usean vuosikymmenen ajan on ollut plastisempi ja vähemmän tiettyyn jäykkään muotoon sidottu – ja lisäksi ihmisen vanhetessa vä-
hemmän myös genetiikkaan sidottu – on mahdollistunut se, että yksilön hetkelliset sielunliikkeet ja lisäksi luonne niin hyvä-
sä kuin pahassa virtaavat fyysisen kuoren lävitse ja heijastuvat suoraan kasvoilta. Ny-
kyajan ihmisen on entistä vaikeampaa yrit-
tää esittää olevansa jotain muuta kuin mitä hän on, teeskennellä. Totuus on luettavissa kasvoilta joka tapauksessa. Tämä tendens-
si ajan myötä vain kasvaa ja jo nyt se on nuoremmissa sukupolvissa selkeänä läsnä, vanhemmissa ikäluokissa vain minimaali-
sesti. Myös senkaltaiset ilmiöt kuin telepa-
tia, vainajien henkien läsnäolon vaistoami-
nen tai jopa näkeminen silmin, luontaisesti esiin nousevat menneiden elämien muistot ja yhtäkkinen selvätietoisuus, ajoittain jopa spontaani toisille dimensioille siirtyminen, ovat läsnä nykyajassa. Jälleen näiden ilmi-
öiden tietoinen kohtaaminen nousee mer-
kittävään rooliin, koska on osattava oikein lukea niiden merkitys kussakin tapauksessa ja kontekstissa. Aidot henkiset yhteydet ja kokemukset loistavat kuin sisäinen aurinko todellisuudessa, jossa ihmisen mieltä joka päivä massahypnoosin kaltaisin tavoin kei-
notekoisesti muunnetaan, pommitetaan ja ehdollistetaan. Niin henkisessä kuin konk-
reettisessa todellisuudessa nousee keskei-
seksi oppia – oman ytimensä henkisessä keskuksessa – erottamaan tosi epätodesta.

Syventävää tietoa näistä teemois-
ta, ajan laadusta, ihmisen elä-
mänkaaren ja yhteiskunnallisen
'kiteytymiskehityksen' välisistä analogioista sekä ekskarnoivista ja inkarnoivista sykleistä ihmisen elä-
mässä Turun henkinen keskus ry:n luennolla 22.2. klo 18:30. Katso s. 9.

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia pal-
veleva lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapeioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kan-
nettuna lehti maksaa 15 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 •
Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäen-
katu 17) | Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) | Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) | Tarotpuoti (Eerikinkatu 37) | Konsan
Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • Tampere: Kahvila Runo (Ojakatu 3) | Kauneushoitola
SeitsemäsTaivas (Hallituskatu 8) | Terveyskeidas (Kalevan puistotie 23 L h 3) | Tarotpuoti (Väinölänkatu 1)
Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2024 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Elämää virtuaaliavaruudessa

VELI MARTIN KEITEL

Kevättalvela v. 1998 näin profeettallisen neljäosaisen unen. Ensimmäisessä osassa työskentelin tutkimuslaboratoriossa, jossa rakennettiin virtuaalista tietokonemaailmaa; oma erikoisalueeni oli puiden suunnittelu. Toisessa osassa virtuaalista ympäristöä alettiin asuttaa ja rakentaa eteenpäin sisältä käsin. Kolmannessa osassa ihmiset olivat eläneet tuossa maailmassa jo satoja sukupolvia... ja unohtaneet alkuperäisen todellisuuden. He olivat nukahtaneet Matrixin sisään.

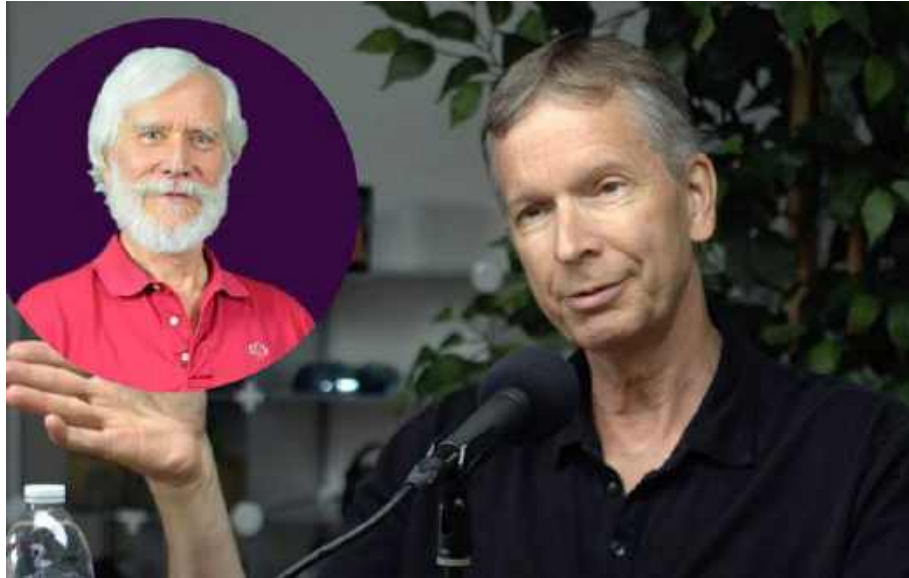
Neljäs osa oli se oleellisin, ja sitä nähdäkseni elämme nyt. VR-maailmassa alkoi esiintyä ”mestareita”, jotka olivat tietoisia maailman luonteesta ja alkoivat herätellä muita samaan havaintoon. Kuinka ollakaan, tämä konsepti esiteltiin maailmanlaajuiselle yleisölle puolitoista vuotta näkemäni unen jälkeen, kun ensimmäinen Matrix-leffa sai ensi-iltansa syksyllä 1999. Tuolloin ei vielä puhuttu simulaatiohypoteesista, mutta nyt 2020-luvulla sitä tukevat jo lukuisat akateemikot. Yhä enemmän löytyy myös hypoteesia tukevia empiirisiä todisteita!

Omasta mielestäni maailma ei varsinaisesti ole simulaatio, virtuaalinen kyläkin. Virtuaalisuus tarkoittaa, että 3D-maailman maisemat, ilmiöt, ihmiset ja esineet ovat pelkästään havaintoja, eivät konkreettisia fyysisiä asioita. Englantilainen sanoisi ”it is virtually true”, suomeksi ”käytännössä totta”. Tämä käytännöllinen todellisuus on tehnyt alun perin ilmentymättömästä ideamaailmasta käsin kosketeltavan, eli ”käsittävän”.

Kirjoitan tätä Egyptin matkalle lähtöä edeltävänä päivänä, 5.2.2024. Egyptiläiset näkivät ihmissielun kaksiosaisena: Aineeton sielu, Ba, kuvattiin yleensä lintuna, jolla on ihmisen pää; Ka taas oli fyysistä kehoa asuttava henki, joka kuvattiin kahdena ylöspäin aukeavana kätenä. Hieroglyfi vaikuttaisi ilmaisevan, että juuri käsillämme kannattemme ja käsittelemme



Kädetön Ba-henki ja sitä käsittelevä Ka.



Campbell ja Hoffman käsittelevät virtuaalisuutta immersiiivisesti.

jumalallista henkeä tämän 3D-pelin sisällä. Virtuaalinen elämä, Kalevala (”Ka-le-Ba-la” tai Ka-Ba-la), nähtiin väliaikaisena olemisen tilana, jonka aikana valmistaututaan kehon kuoleman (VR-pelin päätymisen) jälkeiseen olemiseen.

Uskoakseni muinaiset egyptiläiset tuhansia vuosia sitten vielä ymmärsivät tämän maailman luonteen ja sen merkityksen kosmisessa kaikkeudessa. Kun suurin osa ihmisistä alkoi painua Ruusun Matrix-uneen, faaraot ja papit henkisine rituaaleineen pitivät yllä yhteyksiä alkuperäiseen taivaalliseen valtakuntaan. Nykyaikaina valitettavasti myös uskonnot ovat muuttuneet enimmäkseen peliksi, olkoonkin että ne useimmiten ydinopeuksissaan kantavat totuuden siementä ja voivat väkinäistä ateismia paremmin johdattaa janoisen vaeltajan Elämän lähteelle.

Miksi en määrittele tätä Elämänpeliä simulaatioksi? Siinä missä virtuaalitodellisuus on käytännössä ”oikean” todellisuuden kaltainen, simulaatio jäljittelee jotain muuta todellisuutta. Esimerkiksi simulaattorit, joilla pilotit harjoittelevat lentokoneen hallintaa, pyrkivät mahdollisimman totuudenmukaisesti jäljittelemään (siis simuloimaan) fyysistä maailmaa. Mutta mitä maailmaa tämä fyysinen, ts. virtuaalisesti fyysinen, maailmamme sitten jäljittelee?

Vaikka jotkut simulaatiohypoteesin puolestapuhujat olettavat, että tämän VR-maailman taustalla on toinen simulaatio, jonka takaa löytyy taas uusi jne., itse en usko näin olevan. Todellisuuden tasot toki sijoittuvat sisäkkäin hierarkisesti, mutta yhdelle tasolle alistainen todellisuus ei varsinaisesti jäljittele, vaan syventää ja laajentaa edellistä... tai vielä tarkemmin sanottuna, vie

kokemusta aina vain *immersiivisemmäksi*. Niinpä tämä 3D-todellisuus onkin kaikista virtuaalitodellisuuksista mukaansatempaavin ja samalla kahlitsevin. Siinä valtaosa ihmisistä on autuaan tietämätön siitä, että katselee maailmaa virtuaalikypärän läpi ja on oikeasti jotain ihan muuta kuin peilissä näkemänsä hahmo.

Vaikuttavaa VR-peliä pelaava henkilö ei erityisemmin huolestu, jos pelimaailman sisälle heitetään apokalyptisiä mullistuksia tai pelkopandemoita - hän tietää, että elämä jatkuu pelin jälkeen. Pelihahmo, avataara, kyllä kärsii ja voi kuolla tuskaisesti, ja pelaaja voi jossain määrin samaistua tuohon kärsimykseen. Kuitenkin hän tietää, että avataaran kuoleman jälkeen peliin voi palata uudella pelihahmolla - paitsi jos peli on jo riittävästi opettanut ja viihdyttänyt.

Niinpä. Suositellenkin Elämänpelin pelaajaa olemaan liikaa samaistumatta pelihahmoonsa ja sen ympärillä riehuvaan pimeään ja valon väliseen taisteluun; vaikka pelin käsikirjoittajat sitä toivoisivatkin. Sen sijaan olisi hyvä oppia rakastamaan (Ra-kastamaan) kanssapelaajat (Ka:nsa pelaajat) virtuaalihahmonsia ulkoisen olemuksen takana elävinä todellisina Ba-sieluina. Samantyyppisiä ohjeita antavat myös monet nykyajan ”tieteelliset papit”, jotka jälleen tuovat tieteen ja uskonnon yhteen. Suositellen tutustumaan erityisesti Tom Campbellin ja Donald Hoffmanin saarnoihin youtube-avaruudessa!

Lisää aiheesta ja muuta siihen liittyvää Veli Martin Keitelin luennolla Turun henkinen keskus ry:n illassa 14.3. Katso s. 9.

Etsimme, mutta mitä?

SEPPO ILKKA

Voimmeko tietää, mitä etsimme, kun lähdemme henkiselle tielle?



Henkisen tien kulkijoita luonnehditaan monesti sanomalla heitä totuuden etsijöiksi. Olemme toisaalta olleet henkisellä tiellä jo paljon ennen tietoista syvien viisauksien etsintää. Kun tarkastelemme omia ja muiden toimia, näemme että kaikki etsivät elämässään jotain, kuka mitään.

Olemme aina etsineet perustarpeiden tyydytystä. Tarvitsemme vettä, ruokaa, vaatteita ja lämpöä. Etsimme paikkaamme perheessä ja muissa yhteisöissä. Tahdomme löytää keinoja, joilla saavuttaisimme rikkautta ja erilaisia valta-asemia. Pyrimme menestymään harrastuksissamme. Tahdomme voittaa kilpailuja sekä urheilussa että muilla aloilla. Kaipaamme rakkautta ja hyviä ihmissuhteita. Tahdomme valloittaa muiden sydämiä ja saada seksikumppaneita.

Pyrimme hankkimaan monenlaisia taitoja ja tietoja, koulutusta ja oppineisuutta. Tahdomme nousta näissäkkin asioissa huipulle. Yhden ihmisen ei ole mahdollista olla kaikilla aloilla paras. Siksi painotammekin etsintämme kohdistumaan pääasiassa jollekin suunnalle.

Eräs henkisen tien harhoista on, että voimme kuvitella olevamme niin pyhiä, että olisimme vapaita edellisen kaltaisista pyrkimyksistä. Siihen, miten vahvasti ne hallitsevat elämäämme, voimme toki vaikuttaa. Joka tapauksessa olemme joutuneet etsimään suhdettamme tällaisiin kysymyksiin todennäköisesti useiden elämien ajan.

Muinaislöytöjen perusteella on päätelty, että ihmisillä on jo ennen nykyisen ihmislajin syntyä ollut käsityksiä tuonpuoleisesta elämästä. Lähemmässäkin menneisyydessä olemme kauan harjoittaneet niin sanottua uskonnonkilla kilvoittelua.

Olemme käsittäneet tehneemme pahoja tekoja ja tulleet synnin tuntoon. Olemme pelänneet ikuista kadotusta ja rangaistusta tai huonoa karmaa, joka seuraisi meitä tu-

leviin elämiin. Olemme etsineet pelastusta noudattamalla vallitsevan uskonnon oppeja. Olemme tahtoneet varmistaa taivasosuutemme tai tuottaa itsellemme hyvää karmaa. Olemme etsineet pelastettuna ja siunattuna olemisen tunnetta.

Ennemmin tai myöhemmin olemme tunteneet tilanteemme varmemmaksi ja ruvenneet katsomaan olevamme soveliaita nousemaan pappisluokkaan tai muuhun henkiseen valta-asemaan. Tämä on tosin saattanut merkitä niin sanotuista maallisista iloista luopumista. Luopuminen taas on voinut herättää meissä ylpeyden tunnetta. Elantoa on kuitenkin pitänyt etsiä, vaikka kerjäämällä. Mahdollisen köyhyyslupauksen jälkeen käsiimme on saattanut päätyä valta päättää kirkon rikkauksien käyttämisestä.

Tunnettuamme itsemme pelastetuksi olemme ehkä ryhtyneet ohjaamaan muita samalle tielle. Olemme saattaneet arvostella ja tuomita muiden käyttäytymistä. Eri henkilöt ovat tulkinneet pyhiä kirjoituksia ja muita perinteemme kertomuksia eri tavoin, mikä on johtanut uskonlahkojen syntyyn. Lahkot ovat riidelleet ankarasti siitä, mikä on oikea oppi.

Nykyaikana on puhuttu niin sanotulla henkisellä polulla kulkemisesta. On etsitty eri perinteiden yhteistä perustaa ja pyritty löytämään jotain, joka ylittäisi tavalisen uskonnon. On etsitty niin sanottujen yliluonnollisten kokemusten avautumista. Näitähän on ilmeisesti ollut jo esihistoriallisilla ihmisillä. Nykyään meditoidaan ja tehdään muitakin harjoituksia, joiden toivotaan edistävän tällaista avautumista.

Havaitsemme pian, että emme tiedä kaikkea. Siksi etsimme opettajaa tai guruja, jota seurata. Joissakin tapauksissa kerrotaan opettajan olevan fyysisen henkilön sijasta henkimaailman mestarillinen olento. Etsimme edelleen ennen kaikkea omaa merkitystämme ja taivasosuuttamme. Yrityksen, erehdyksen ja opetuksen kautta meille kertyykin uusia näkemyksiä ja ymmärrystä.

Henkiselle tielle lähteminen ei poista uskonnon lieveilmiöitä. Tahdomme olla oikeassa, jolloin muiden osaksi jää olla väärässä. Henkisen tien kulkijat muodostavat myös lahkoja perinteisten uskontojen tapaan. Kilpailu on edelleen kovaa: Kenel-

lä on mahtavimmat henkiset kokemukset? Kenen guru on suurin tietäjä? Minkä liikkeen hallussa on lopullinen totuus? Olsimmeko jopa itse valmis toimimaan guruuna tai johtamaan henkistä liikettä?

Olipa etsintämme kulkenut mitä tietä tahansa, olemme lopulta tuntemattoman edessä. Tiedemies kokee tämän etsiessään uusia oivalluksia alaltaan. Saatamme uskoa, että elämämme jatkuu fyysisen kuoleman jälkeen. Varsinkin egomme toivoisi sitä kovasti. Voimme kuitenkin tietää tämän varmuudella vasta, kun olemme kuolleet.

Uskovainen tai henkisen tien kulki- ja näkee, että hänen resurssinsa eivät riitä kuvaamaan tai ymmärtämään Korkeimman koko olemusta. Jos olemme rehellisiä itsellemme, tiedämme että meillä voi olla vain käsityksiä siitä. Ilmaisemme käsityksemme sanoilla tai muilla tavoilla, jotka liittyvät tuntemaamme maailmaan. Sanat ovat kuitenkin historiaa, menneen tuotetta. Miten voisimme kuvata vanhoilla käsitteillä jotain aivan uutta ja ennen kokemattomaa? Parhaassakin tapauksessa voisimme ilmaista vain jotain suuntaa antavaa.

Vakavasti otettava gurukin voi vain ohjata meidät tuntemattoman ovele, kehottaa meitä astumaan siitä ja toivottaa hyvää etsintää. Oppaamme on ehkä käynyt noilla alueilla ja nähnyt ja kokenut siellä jotain. Jos astumme tuosta ovesta, saatamme itsekin kokea jotain. Kokemuksemme voi mahdollisesti olla samankaltainen kuin oppaan kokemus, mutta se ei ole sama. Kukin myös tulkitsee kokemansa itse ja kertoo siitä omalla tavallaan.

Olemme oppineet menneistä kokemuksistamme, niin maallisella kuin henkiselläkin tiellä, alusta asti. Voimme kiittää siitä harjoituksesta, jota olemme saaneet aiemmissa etsinnöissämme. Muistanemme, että karikoille on johtanut erityisesti kuvitelma siitä, että olisimme taitavampia ja mahtavampia kuin olemme.

Voimme kuitenkin astua tuolle tuntemattomalle tielle uteliaan lapsen tavoin, avoimena kokemaan ihmeiden maailman, säilyttäen sydämen puhtauden ja tahdon kauneuteen ja rakkauteen. Sanotaanhan kirjoituksissammekin, että lapsen kaltaisten on Taivasten Valtakunta.

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997,
nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Vapaaksi tunnestressistä
Etänä kaikkialle
(soitan sinulle, ja tarvittaessa kuvayhteys).
Tekstaa soittopyyntö 050 555 44 42
vuokko@feelfree.fi | www.feelfree.fi

Suuri tuntematon

PAAVO NEVALAINEN



Aikojen alusta ihminen on pohjennut elämää kuoleman jälkeen. On olemassa moninaisia malleja, oppirakennelmia ja tunnepitoisia ajatusnäyttämöjä. Kuinka paljon näistä on tunnettua, mikä on tuntematonta, ja mikä on pelkkää kauppatavaraa, sillä kysyntään tuonpuoleisella on. Sama tuntemattomuus on myös omassa maailmassamme: mikä on ihmisen asema, miksi elämää on, miten maailma perimmältään toimii? Näihin verrattuna kysymys siitä, kuinka minun tulisi elää, kuinka suhtautua kanssaihiseini jne. ovat paljon konkreettisempia ja mitä ilmeisimmin helpompia vastata – tai ainakin lukita jokin tilapäinen vastaus. Tosin usein omakohtainen valinta oman elämän arkisissa asioissa, vaikka onkin mahdollinen, on mahdollon toteuttaa: voimamme, keskittymiskykyämme ja tahtomme eivät riitä. Jopa itse elämä on osa suurta tuntematonta.

Mahdottomuus tietää

Gurdjieff mainitsee, että tietty kriittinen massa tietoisia ihmisiä voisi muuttaa ihmiskunnan kohtalon. Mutta on vaikea kulkea ympäriinsä ja havaita yksilöitä, joilla on "tietoisien ihmisen passi". Gurdjieff totesi, ettemme tunnista kuin juuri seuraavalla kehitysportaalla olevan henkilön, emme ylempiä. On myös vaikea saada muuta kuin eriasteinen henkilökohtainen varmuus oman maailmanmallin (omaksutun tai itsemu-

vaton) oikeellisuudesta. Oikeastaan ainoa konkreettinen tuki, mikä ihmiselle jää, on kyky tai vain tavoite asuttaa oma kehonsa ja elää kukin hetki läsnäolevana. Lähes kaikki kosmogoniset mallit, eriaisteiset maailmat, runsas kirjallisuus ja monimutkainen teoria sulautuvat lopulta muutamiksi peruseräiteiksi, joita ei tässä selitetä, mutta jotka (toivoaksemme) ilmenevät päivittäisen työskentelyn aikana. Luultavasti suurimittainen Kosmosta syleilevä viisaus lopulta muuttuu Mullah Nasruddinin ja Till Eulenspiegelin tarinoiden kaltaisiksi kiteytymiksi. Lopullinen totuus verhoutuu aina välilliseen.

Ajattelun itseensä kääriytynyt dynamiikka

Ajattelu on evoluution meille suoma kyky kuvitella vaihtoehtoja, jopa mahdottomia vaihtoehtoja. Voimme sitten kommunikoida näitä vaihtoehtoja toisillemme (luultavasti tämä kommunikoinnin kyky kehittyi samaan tahtiin kuin itse ajattelu). Tunnekeskus pystyy valintoihin, se pystyy tilaisuuden tullen romahduttamaan ajattelun tuottaman ehkä runsaankin vaihtoehtoisuuden. Eräs Gurdjieffin keskeinen kysymys, "Kuka minä olen?" saattaa olla juuri eräänlainen punttisalin paino, hyödytön tai mahdollon itsessään, mutta välineenä ja monta kertaa kohdattuna kysyjäänsä vahvistava harjoite. Ehkä punttisalin laitteiden todellisen välineluonteon näkee vasta kun sali sulkee ovensa ja laitteet odottavat hämärässä seuraavan päivän käyttöä. Ne ehkä näyttävät silloin pelkkinä laitteina? Salin ikkunasta sisälle katsova näkee kaikki vehkeet, ja kuvittelee käyttävänsä niitä, ilman pääsymaksua ja ilman ponnistusta. Ehkä on tietoisuuden taso, jossa ajatuksien ja koko elämän mahdollinen välineluonne näkyy: ihmiskunta - energioita muunta-va ohut kalvo Maapallon pinnalla, kuten



Gurdjieff asian mallintaa. Ja eräänä osana ajattelu, joka ei ehkä ikinä pysty puhkaisemaan ajattelijansa rajoittavaa kuplaa.

Moderni ihminen

Julian Janes kirjoitti kirjan *The Origin of Consciousness in the Breakdown of the Bicameral Mind*, (1976). Siinä hän hahmottelee teorian, jossa ihmisäivot olivat kahtaissa (kaksikamarinen, bicameral) toimintatilassa vielä 2000 vuotta ennen ajanlaskumme alkua. Pystyimme vastaanottamaan skitsofreenisia viestejä ja määräyksiä jumalilta, ja toimimme usein edesvastoittomasti ja ilman yksilöllisen tietoisuuden vaikutelmaa. Muutos monokameraaliseen mieleen (jumalia ei ole tai suhde heihin on välillinen, rituaalien ja papiston hoitama. On olemassa minuuksia ja minuuden tarina, asioilla on syynsä ja seurauksensa) oli hyödyllinen murroskautena, jolloin vanhat yhteisöt murtuivat ja yksilö joutui ahtaasiin muinaiskaupunki- ja maanviljelysoloihin. Kyseessä on uusi mieli, jossa vuosituhansien saatossa yleisin hulluutemme vaihtui skitsofreniasta neurooseihin, ja sitten narsismiin. Ja Gurdjieffin malli ihmisestä rikkinäisenä koneena toimii tämän aikakauden viitekehyksessä.

Uusi ihminen

Nyt on ehkä menossa uusi muutos ihmisen psyyksessä. Moni katsoo meidän tulevan läpikotaisin domestikoiduiksi. Meistä tulee hyönteisdrooneja, joita johdetaan etäinen johtaja tai tekoäly? Joka tapauksessa joudumme rajoittamaan aiemmin niin impulsivista (ja aliyksilöllistä) ajatteluamme ylyksilöllisillä, yhteisön antamilla ideaaleilla ja pidäkkeillä. Tällä kertaa ei ole kyse jumalten käskyistä, vaan ideologioista. En saa enää olla missä mielentilassa tahansa. Minun on paitsi palveltava yhteisöä, myös vaikutettava palvelualttiilta. Ihmisestä tulee isomman koneiston rakennusaines. Tämä vaikuttaa paluulta vanhaan heimoyhteisöön, mutta nyt olemme globaalin kudelman osia. Huomattava osa henkistä kyvykkyyttämme meni tänä välikautena (vuodet 2000 eKr - 2000 jKr) oman itsemme sopeuttamiseen kulttuuriin samalla pysyen jollain tavalla tietoisena omasta yksilöllisestä tuhostamme, nyt läpitemnologinen kulttuuri on sopeutunut uuteen keinovalikoimaansa ja alkaa poistaa meiltä omaehtoisien impulsiivisuuden viimeisiä lähteitä? Me todellakin unelmoimme sähköisiä unia.. (Viittaus Philip K. Dickin tarinaan Do Androids Dream of Electric Sheep?)

Gurdjieff sanoi: Ellemme yhdistä idän viisautta ja lännen energiaa harmonisesti, maailma tuhoutuu. Yhtäältä väite kuulostaa päivänselvältä, toisaalta se on hämärä. Viisauden ilman itäistä komponenttia voi olettaa kohdistuvan tapaan kokea, elää ja toimia yksin ja yhdessä. Energiaa on kaikki dynamiikkaa aiheuttava ja "läntistä energiaa" on varmaan meihin kohdistuva jatkuva mediapaine, millimetrintarkka yhteiskunnallisten interaktioiden aikataulutus ja tehokkuuden ideaalit, mutta mitä

on Idän viisaus? Onko se kyky säilyttää sisäinen vapaus ulkoisen paineen alla? Vai onko se elämän hidastamista, konmaristelu, estetiikkaa yksityiskohdissa? Ja pitäisikö minun irtaantua yhteiskunnasta, jos näen sen liian päähähuulluna, vai olla mukana loppuun asti?

Toinen mahdollisuus

Useiden huippuunsa organisoituneiden hyönteisyhteiskuntien (mehiläiset, muurahaiset) piirre on kuhnurit ja joutoeläjä, jotka näennäisesti ovat mukana hyörintässä, mutta toimivat yksilöinä ja oman tiensä kulkijoina. Voisiko neljännen tien (Gurdjieffin tapa kuvata henkistä tietään fakiirin, munkin ja joogin teiden yhdistelmänä) harjoittajan luontainen oveluus olla piirre, joka on tärkein tulevassa drooniyhteiskunnassa, jossa valtaosalta on kaikki toivo mennyt? Vai syntyykö paluu pastoraaliseen onnelaan, lokalisoituneeseen yhteiskuntaan, joka seuraa globaasaation romahdusta? Vai päätyykö Gurdjieffin oppi, joka on tähän asti pitänyt itse itsensä salaisuutena, tulevan yhteiskunnan alatasoille (eräänlainen uusi alkukristillisuus) tai ylätasoille (Apolloniuksen tyylinen salainen oppi)? Me emme tiedä, mutta on oltava valmiina kaikkeen. Elämme mielenkiintoisia aikoja.

Georgi Gurdjieff, n. 1867–1949 elänyt mystikko ja opettaja, joka kehitti menetelmiä nimenomaan länsimaiselle ihmiselle.

Hän käytti mm. liikesarjoja, musiikkia ja monia yhteisen tekemisen muotoja ja kasvatti liikkeen, josta nousi monia uusia henkisytyteen johdattavia polkuja.

<https://karatas.gurdjieff.fi/>

Ruusujen saari

Hoi lautturi, purtesi rantaan vie näen tuolla ma ruusujen saaren. On aavalla aaltojen ankea tie ei äärtä, ei määrää missään lie alla korkean aurinkokaaren alla korkean aurinkokaaren.

Mutta saarella ruusujen peittämän soi soitto ja laulu elämän, siihen joukkoon nyt liittyä mielin! Minun vereni kuohuu ja kuplii niin ja kaipaen jo tanssin pyörteisiin, soi kantelot kirkkain kielin soi kantelot kirkkain kielin.

Ah, veljet ja siskot, riemuitkaa kun tuoksuvat tuulet ja kukkivi maa, emme kyliksi tanssia saata! Elon rummun rytmiä sydämet lyö näin täyttyy tanssien elämän työ, sävel syleillen taivasta, maata sävel syleillen taivasta, maata.

Hoi lautturi, purtees' mun astua suotaas rannalta ruusujen saaren. Jo lauluista, tansseista kyliksi sain ja hiljaisuutta nyt kaipaen vain aavoilla aaltojen keinuvain alla korkean aurinkokaaren alla korkean aurinkokaaren.

Irmeli Aijaskave

Tarot~Tuula
Tulkinnat, Kurssit, Luennot, Enkeli-illat ja meditointi

Vastanotot Tku-Hki

Kurssi Kansan Kartanossa 13.4., katso s. 8

Tuula Huhtala
041 707 1920
tarottuula.wordpress.com

TUTUSTU AJATUSJOOGAAN

Saavuta sisäinen eheys
Menetelmänä looginen positiivinen ajattelu

Ajatusjoogan maksuttomat liveverkkokurssit keväällä 2024:

ti 19.3. klo 18–20 Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin ja ajatusjoogamenetelmän perusopetuksen ohjaajina rajajooganopettajat **Terttu Seppänen** ja **Elina Kakko**. Tied. ja ilm. elina.kakko@via.fi 050 562 2688
to 23.5. klo 18–20 **#viaakatemia** www.via.fi

Ajatusjoogaesittely su 10.3. klo 15–17 Valon Tila, Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki. Vapaa pääsy. Tied. Asta Aronen aronenasta1@gmail.com tai 040 052 0055.

Wanhan ajan Kuukalenteri 2024

Kuun vaikutus perimätiedon mukaan: eri töiden tekoajat seinäkalenterissa: kylvä, istutus, kitkeminen, yrtit, saunavihta, vesipäivät, hiukset, jne. 22,- +postik. p.050 5353321 iltaisin www.kuukauppa.fi

Kristosofisia esitelmää, kevät 2024

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

28.1. Raija Kiiski
Arvoituksellinen kuolema"

11.2. Timo Muurinen
Jumala ja Saatana

25.2. Jarmo Niemi
J. R. Hannula esikuvana ja henkisenä opettajana

3.3. Jaakko Kesävuori
Jälleensyntymismuisti

10.3. Hilikka Lampinen
Tiedon tiellä

24.3. Pirkko Wiggenhauser
Tähtivoimia tutkimassa

14.4. Jouko Sorvali
Pelon voittaminen

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

www.kristosofia.fi



TOISTUVAT

KOKOONTUMISET

Maanantaisin klo 18.30

(joka kolmas viikko)

Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit, 12.2. lähtien

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoon-tumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Paikka: Navetan vintti.

Lisätietoa: www.bruno-groening.org

Katso 17.3.

Tiistaisin klo 18
Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Mukaan pääsee etukäteen sopimalla. Hyväksymme satunnaisen etsijän joskus myös ilman ennakkovarausta, joten kannattaa käydä tutustumassa. Osallistumisen 3 €/krt. Paikka: Navetan vintti.

Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com.

Lisätietoa: www.gurdjieff.fi,
https://karatas.gurdjieff.fi

Keskiviikkoisin klo 18
Aurinkokuoron harjoitukset

Lisätiedot p. 044 592 9324 tai 050 3424545 (kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä) / Kuorosta ks.

www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry

Paikka: Navetan vintti.

Keskiviikkoisin klo 18
(parittomat viikot)

Esko Jalkanen –
Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Paikka: päärakennuksen sali.

Kysy / ilmoittaudu mukaan:

paavo.suorsa@gmail.com
minna.m.laakso@hotmail.com.

Lisätietoa: www.eskojalkanen.net

Torstaisin klo 18.30

Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma vieraiselta sivulta.

Paikka: Navetan vintti.

Ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry.

Tiedustelut p. 044 5929324.

MAALISKUU

Su 17.3. klo 12-18

Elokuva: "Parantumisen ilmiö"

Kolmiosainen dokumenttielokuva antaa kat-tavan näkymän ihmeellisiin parantumisiin, joita tapahtuu Bruno Gröningin ystäväpiirin yhteisöissä.

Ensimmäinen osa alkaa vuodesta 2006, jol-loin Bruno Gröningin (1906 - 1959) syn-tymästä oli kulunut 100 vuotta. Se esittelee ystäväpiirin toimintaa Intiassa ja Afrikassa. Lisäksi elokuva valaisee lääketieteellisen eri-koisryhmän työskentelytapaa. Ryhmän lää-kärit tarkistavat parantumiskertomuksia ja selvittävät kysymystä, miten vakavasti otet-tava on ryhmä, joka syvenyy henkistä tietä tapahtuvaan avunsaantiin ja parantumiseen. Dokumenttielokuva tarkastelee myös Bruno Gröningin elämää ja toimintaa sekä seuraa-via 20 vuotta hänen poismenonsa jälkeen.

"Parantumisen ilmiö" on merkittävä todistus henkisen voiman vaikutuksesta, joka on jo-kaisen ihmisen saatavilla ja jota Bruno Grö-ning nimitti Heilstromiksi.

Tauoilla teetarjoilu. Ota omat eväät. Ei pää-symaksua. Vapaaehtoinen lahjoitus tervetul-lut kulujen kattamiseksi. Ilmoittaudu: Aino p. 050 3742515.

HUHTIKUU

La 6.4. klo 10-18

Vapaaksi kuoresta -päivä,
Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivä on tarkoitettu sinulle, joka olet kiinnos-tunut tutkimaan, kuka oikeasti olet. Käym-me läpi, miten käsitys itsestämme muodos-tuu, minkälaisia vaikutuksia sillä on, kuinka nähdä tarinamme läpi ja kuinka päästää irti rooleista, jotka eivät tunnu luonnollisilta. Si-nulla on mahdollisuus tutustua itseesi pintaa syvemmältä. Tukena tässä on lempeä Self inquiry -menetelmä. Tutustumme tähän me-netelmään käytännön kautta.

Lue mitä Self inquiry on, mihin se auttaa ja miten sitä tehdään käytännössä – www.vapaaksikuoresta.com. Osallistujamäärä on max 8 henkilöä & ohjaajat (Sanna & Luke).

Päivän aikana on lounastauko ja kahvitau-ko. Lounas täytyy tuoda itse mukana (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä) tai sitten voi syödä Navetan alakerrassa kortte-liravintolassa. Talo tarjoaa kahvit/teen. Pu-hekieli on suomi.

Osallistumismaksu on 95 € / henk. Ilmoit-tautumiset sanna@vapaaksikuoresta.com. Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää päi-vään liittyen, niin ota meihin yhteyttä.

La 13.4. klo 11.00-15.30

Tarot-kurssi, Tuula Huhtala

Intensiivikurssi vasta-alkajille tai jo vähän kortteihin tutustuneille, kaikki oleellinen pähkinäkuoressa. Mukaan saa materiaalia kotiharjoittelua varten.

Käymme läpi Tarotien alkeet ja opimme ym-märtämään kortteja intuitiolla sekä niiden värien, symbolien, nimien ym. avulla, riip-puen siitä, mitkä kortit teillä on. Itse käytän Crowley Thoth Tarotkortteja ja Tarot - sielun peili -kirjaa.

Kurssin hinta 75 € sis. kurssimateriaalin ja tarjoilun. Ilmoittautuminen 8. 4. mennessä, etumaksu 25 € (tilinumero kotisivuilta) ja loput 50 € paikan päällä tilille tai käteisellä.

Aloitamme klo 10.45 kahvi-/teekupposella. Päiväksi tarjolla sämpylä ja tonnikalapasta-salaatti + kahvi/tee.

Kurssikokemusta ympäri Suomea 15 vuoden ajalta, tulkintoja 1990-luvulta.

Lisätietoa saa soittamalla 041 7071920 tai ko-tisivulta www.tarottuula.wordpress.com.

Instagram@tarottuula

TOUKOKUU

La 25.5. klo 12-17
KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuot-teita. Myyntipöytien (20 €) varaukset, p. 044 592 9324.

Tunnelmallista musiikkia. Ilmainen kaku-arvonta. Puhetissa hernekeittoa, pannukak-kua, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. hyvää.

KESÄKU

Ke 12.6. klo 18

SYDÄNSUVEN AURINKO,
Aurinkokuoron Juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun, yhteislau-lua, Aurinkokuoro. Pääsymaksu 10 € sisäl-tää makoisian tarjoilun suolaista ja makeaa. Ilmoittautuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamisesta (tai kuuntelemisesta) kiinnos-tuneet tervetuloa!



Elämänpuu symbolina henkisessä tiedossa

MINNA KEITU

El ä m ä n - puusym-bolia on käytetty ehkä jo kaikissa varhai-sissa kulttuureis-sa. Sen merkitys kuitenkin vaihtelee kulttuurin, uskonnon, elämänfilosofian ja aikakauden mukaan.



Elämänpuu voidaan myös nähdä eräänlaisena arkkityypinä maailman mytologiois-sa, joissa se usein esitetään pyhänä puuna. Pyhä puu voidaan nähdä kuvaavan ihmisen elämää, juuret syntymää, runko elä-mää ja oksat erilaisia päätöksiä, joita hen-kilö tekee elämässään. Sillä voidaan kuvata henkisen kehityksen vaihteita. Mystisissä perinteissä elämänpuun avulla usein selite-tään maailman luomista ja rakenteita sekä missä ihminen sijaitsee tässä rakenteessa.

Uskonnoissa elämänpuuta on käytetty monissa yhteyksissä. Katolisen opin mu-kaan elämänpuun mainitaan Raamatussa kasvavan Eedenin puutarhassa ja sen anta-van ikuisen elämän. Islamissa elämänpuu edustaa Jumalan rakkauden ikuista luon-



netta ja mahdollisuutta ikuiseen elämään niille, jotka seuraavat oikeudenmukaisuuden polkua ymmärtäen, että kaikki ovat yhteydessä toisiinsa. Juutalaisen mystii-kan kabbalistinen filosofia tai esoteerinen oppi käsittää elämänpuun välineenä ym-märtää Jumaluutta ja luomista ja ihmisen paikkaa luomakunnassa. Kabbala pohjaa käsitykselle, että olemme syvästi yhtey-dessä kaikkeen, joka on suurempi kuin kaikki osansa. Elämänpuun kymmenen sefira-puuta yhdistyvät toisiinsa 22 polun kautta, jotka kaikki ovat yhteydessä toi-siinsa. Kabbalan elämänpuussa ovat ener-giointa mukana myös maskuliinisuus, fe-miniinisyys ja tasapaino.

Mesoamerikan sivilisaatiolla oli syvä yhteys ympäröivään luontoon ja erityises-ti mayoilla oli elämän puu tai pyhä puu – ceiba. Mayoien pyhä puu edustaa elämää ja mayoien kosmovisiota, käsitystä maail-mankaikkeudesta. Turkissa varhaiset kult-tuurit harjoittivat animismia ja ymmär-sivät, että kaikki on elollista ja kaikella elollisella on sielu. Elämänpuu nähtiin pin-nanalaisen, maanpäällisen ja taivaallisen yhdistäjänä. Kelteille puu edusti elämän syvintä olemusta ja oli siten elämän keski-piste, joka yhdisti maan ja taivaan. Kiinassa elämänpuuta edustaa fenixlintu sekä lohi-käärme, joka symboloi kuolemattomuutta.

Pohjoismaisessa kosmologiassa on Yggrasil, pyhä puu, joka yhdistää yhdek-sän mytologista maailmaa. Yggrasil on näin maailman pylvä, axis mundi. Ka-levalassa Iso Tammi on jättimäinen tai-vaanpeittävä maailmanpuu. Kun tammi saadaan vihdoin kaadettua, taivaanvalot vapautuvat ja kaadettu puu päättyy lopulta Linnunradaksi taivaalle.

Minna Keitu kertoo lisää elämän-puusta Turun henkinen keskus ry:n luento-illassa 4.4. Katso alla.



TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT KEVÄÄLLÄ 2024

22.2. Pirja Räsänen:

Aikalinjat, syklit ja sieluryhmäpäätökset yksilön elämässä

www.avaruustomua.net (videoyhteydellä)

29.2. Sami Nuora:

Henkisen kasvun neljä askelta ja valaistuminen

https://ikitietaakatemia.mykajabi.com

7.3. Tiina Dahlberg:

Hylozoikka, elämäntiedon vanha traditio

– Ihminen elää elämänsä tajunnan tasoilla, jotka ovat alempana kuin mahdollista, tietämättä, että hän voi kehittää tajuntaansa. Hylozoikka tarjoaa tietoa tajunnan kehityksestä, joka etenee luonnon- ja elämänlakien ohjaamana. www.laurency.com

14.3. Veli Martin Keitel: Kalevala, Egypti ja Matrix

– Muinaiset luomistarut ja simulaatiohypoteesi kohtaavat toisensa. Löytyykö niistä selitys nyky-maailman kaoottisudelle? V. M. Keitel on hiljattain palannut Egyptin-matkalta. https://martinkeitel.wixsite.com

21.3. Jukka Viertomanner:

Jumalplaneetat muutoksen ajan ohjaajina
Facebook

4.4. Minna Keitu:

Elämänpuu symbolina henkisessä tiedossa

– on kaikissa kulttuureissa eri puolilla maapalloa, mutta siihen kietoutuvat tarinat ja tiedot ovat erilaisia riippuen uskonnosta, filosofista tai kulttuuriperimäs-tä. – Mayoien elämänpuu – ceiba - pyhä, parantava puu – Mitä elämänpuu voi meille opettaa tänä aikana?

11.4. Ylar Lindepö:

Miten pitää itsensä koossa ja löytää luovasti uusia elämäntapoja ja selviytymiskeinoja koko ajan muuttuvassa ja uhkakuvia tarjoavassa maailmassa

18.4. Hanna Maria Hakala: Feng shui on ajaton, tuhan-sia vuosia vanha sijoittelun ja järjestelyn tiede, jonka avulla koti ja elämä luodaan harmoniseksi kokonaisuudeksi www.siiistiidea.fi (videoyhteydellä)

25.4. Terhi Jansson: Ufot omien kokemusten kautta – yksin ja yhdessä muiden kanssa www.terhijansson.webnode.fi

2.5. Hannu Sirkkilä: Henkisen matkailun monet muodot www.valmentamoportti.fi

16.5. Irmeli Aijaskave: Ohjeita henkiselä polulle pyrki-välle. Ominaisuudet ja vaatimukset

Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.



Luonnon pyhyiden kohtaaminen

RIITTA WAHLSTRÖM

Ekopsykologi, kouluttaja
Järjestää retkiä ja
retriittejä Nauvon pyhille
paikoille.
Email: riitta.wahlstrom@gmail.com



Luonto on itsessään pyhä. Pyhän kokeminen lienee ihmisen syntymä-oikeus. Meillä jokaisella on kaipuu pyhän kokemukseen - kokea rajattomuus ja yhtyminen johonkin arkitodellisuutta suurempaan ulottuvuuteen. Kaipaamme lumoutumista, oman itsemme kadottamista, yhtymistä kauneuteen, ihanuuteen. Kaipuamme ylevyyteen ja ainutlaatuisiin kokemuksiin kanavoituu monella tavalla. Luonnossa koettu pyhyiden tunne, katoaminen rajattomuuteen, autuuteen ja toisenlaisen viisauden kohtaamiseen on ollut ikiaikojen ajan tavallista kaikissa kulttuureissa. Ihmiset ovat tunnistaneet luonnossa erityiset voimapaikat, energiat ja värähtelyt. He ovat kokeneet ne yhteytenä Luojaan, Suureen Henkeen. On kysytty tietoa vaikeissa tilanteissa pyhiltä puilta, lehdoilta, kiviltä ja luotu suuria pyhiä rakennelmia pyhitetyistä kivistä, hiekasta.

Muoin tunnettiin äitimaan voimalinjat ja energiakeskukset. Energiakeskukseen rakennettiin jutulintarhoja, auringonpalvontakeskuksia ja kohtaamispaikkoja seremonioille. Nämä paikat, puut ja kivet, seitakivet, haltijakivet, kuppikivet olivat yhteisölle pyhiä ja syvästi kunnioitettuja. Keskeistä oli myös seurata auringonvalon kiertoa. Valonkierron seisaus- ja tasauspäivinä oli tapana pitää yhteisön seremoniat kaiken hyvän luomiseksi.

Suomalaiset muiden kansojen ohella olivat auringon- ja tulen palvojia. Intiasa kohtasin vanhan miehen, joka teki joka aamu auringonpalvontarituaalin. Hän totesi rituaalinsa jälkeen, että näin hän tekee joka päivä, eikä ole ollut koskaan sairas. Kehotti minuakin tekemään samoin. Auringon nousun ja laskun värit ovat lumoavia, jo pelkästään niiden katselu on monelle pyhä kokemus.

Auringon seisaus- ja tasauspäivät olivat siten hyvin tärkeitä päiviä, ja silloin myös koettiin pyhyiden, sulautumisen ja autuuden kokemukset voimakkaimpina.

Silloisessa kulttuurissa pyhien paikkojen kunnioitus ja kunnioitettava kohtaaminen oli itsestään selvää.

Nykymaailma on kovin erilainen. Monet muinaiset pyhät paikat on tuhottu. Kun uusi uskonto tuli, piti vanhat totutut pyhän kohtaamisen paikat tuhota tai rakentaa kirkko vanhan palvontapaikan päälle. Monissa vanhoissa kirkoissa onkin ainutlaatuinen tunnelma, koska kirkossa on äitimaan vanha pyhittävä, parantava voima. Olin Lapissa kuuluisan saamelaisen Taatin seitakiven luona intiaaniheimovanhimman Rainbow Eaglen ja ryhmän kanssa. Rainbow Eagle tunnisti, että seitakiveä oli yritetty rikkoa ja sen energia ei ollut enää eheä. Hän piti niin voimakkaan rumpu ja laulu -ehetysseremonian, että kyynelini valui ja olimme pitkään hiljaisuudessa. Hän opetti toiminnallaan, että voimme myös korjata ne virheet, joita jotkut sukupolvet ovat tehneet. Voimme ehyttää vanhoja pyhiä paikkoja omilla seremonioillamme ja syvällä kunnioituksellamme.

Näitä ehyttämistä kaipaavia luonnon voimapaikkoja on kaikkialla metsissä, kalioissa, korkeilla kummuilla. Eikä tarvitse mennä kauas oman kodin läheltä. Monilla nykyajankin ihmisillä on jokin erityinen pyhä paikka, iso kivi, kallio, vanha puu tai lähde, jota he hoitavat syvällä kunnioituksella ja seremonioilla. Veden pyhitys on ortodoksikirkon vanha perinne. Vettä on kautta aikojen pidetty suojeltavana ja pyhänä. Veen emoselta tai Ahdilta on pyydetty kaloja. Anna Ahti ahvenia, on ollut muoin tapana lausua kalalle mentäessä. Vesi ottaa vastaan kunnioituksemme ja pyhittämismme. Vedelle äänihoitoja annettaessa tapahtuukin usein valtavia henkisiä kokemuksia. Kerran suuren ryhmän kanssa vesi, jota hoidimme, alkoi muodostaa hämmästyneiden silmiemme edessä pyörteitä, se ikään kuin alkoi kuohua pelkästään kauniiden laulujen, mantrojen ja rukousten voimasta.

Minulle on ollut aina tarve löytää veden rannan lisäksi pyhyttä ja autuuden tunnetta nostattava vanha puu. Missä tahansa olen asunut, olen etsinyt omaa pyhän kohtaamisen puuta. Kiitollisena olen saanut kokea sulautumisen, yhtymisen kaikkeuteen ja rauhan tunteita vain nojattessani hiljaisuudessa pyhän puuni valtavaa runkoa vasten. Kerran näin tehdesäni vanhahko mies tuli koiran kanssa luokseni ja sanoi, saako tuosta puusta

energiaa? Sanoin, että tietysti saa ja tervetuloa vain mukaan kokemaan.

Surullista on myös huomata, että monet tunnetutkin erityiset pyhät paikat kuten jutulintarhat vain kiertetään kaukaa, ei uskalleta edes mennä kiertämään kivilabyrinttiä. Nauvossa on erityisen vaikuttava 9 kehäinen jutulintarha, jonne olen kutsunut monia kohtaamaan oman kokemuksensa mukaan paikan voiman. Olemme lähestyneet jutulintarhaa hiljaisuudessa ja sitä ennen kysyneet lupaa ihanalta metsältä saammeko tulla ja lupaamme tulla rakkaudella ja kunnioituksella kaikkea näkyvää ja näkymätöntä kohtaan.

Muoin oli tapana pyytää metsältäkin lupaa mennä metsän olentojen luo ja kiittää metsästä. Kunnioitimme muinaista tapaa kunnioittaa luonnon pyhyttä. Olemme kävelleet hiljaisuudessa metsän läpi ja jutulintarhan kierrokset ja kunnioittaneet erityisesti sen voimallista hoitavaa keskuskiveä. Kävelyn jälkeen olemme hiljaisuudessa mietiskelleet ja kokeneet monenlaisia luonnon ihmeellisiä tervehdyksiä, kotkan lentoa, korentojen istumista kädelle ja syvää autuuden tunnetta.

Olemme tavoittaneet pyhyiden ja autuuden ja sydän viisauden hetken. Olemme tehneet seremonioita, joissa on kiitetty, hoidettu vesiä, maailmaa, maailman rauhaa. Pyhät paikat, erityisesti tasaus- ja seisauspäivinä ovatkin mainioita rukousten, meditaatioiden ja seremonioiden tekemiseen. Muoin pidettiin erityisesti kevätpäiväntasausta vahvana päivänä luoda uuden kasvun ja valon voimaa.

Samoin pimeän kuun ja täydenkuun voima koettiin erityisenä. Luonto antaa meille pyyteettömästä rakkaudesta kokea ainutlaatuisia pyhyiden kokemuksia. Olkaamme onnellisia siitä, että meillä suomalaisina on onni olla vapaasti yhteydessä luonnossa pyhyiden kokemiseen. Olemme maailman onnellisin kansa, onkohan sen yksi syy juuri luonnon vapaassa yhteydessä kokea sen uskomaton vaikutus aina mielen tasapainon lisäämisestä pyhyiden kokemiseen.

Nyt on aika vapautua

PIRKKO KANERVA

Maapallon värähtelytaajuus jatkaa nousuaan ja Äiti Maan energia on suuressa muutoksessa kuten koko ihmiskunta. Tiheämpi energia tulee esiin ja muuttuu kevyemmäksi. Tämä aiheuttaa epävarmuutta ja stressiä monella tasolla ihmisyydessä. Nyt on aika kuulostella mitä nyt-hetki haluaa sinulle kertoa? Mitä voit tehdä itsesi hyväksi. Sitä voi kuulostella tietoisien läsnäolon kautta hiljentymällä, rauhoittumalla ja irrottautumalla persoonaa ohjaavista rajoittavista ajatusrakennelmista, jotka perustuvat menneisyyteen. Jos haluaa uudistaa elämänsä jollakin osalla alueella, on käännäytävä oman sydämensä viisauden puoleen – itsensä tutkimiseen.

Ihmisessä on eri tietoisuuden tasoilla olevia olemuspuolia, joista osa on piilos-



sa energiakentässämme. Olemme itse laittaneet ne piiloon suojataksemme arkoja puoliamme, kun olemassaolomme on ollut uhattuna. Piilossa oleva osa jää helposti jumiin, eikä pääse kehittymään sielutasolla. Yksi tärkeä tietoisuus on Sisäinen Lapsi. Se on olemuspuoli, josta olemme tottuneet mieltämään vain haavoittuneen / hylätyn lapsiosan. Mutta meissä on myös Valon Lapsi ja Leikkivä Lapsi. Näille lapsille kaikki onnistuu. Elämä on iloista, luovaa ja maagista.

Nyt, kun olemme aikuisia, meillä on mahdollisuus parantaa piilossa olevat osamme ja ymmärtää lapsuudessa kokemamme. Koemme traumoja myös aikuisina, mutta niiden juuret ovat kuitenkin menneisyydessä, lapsen olemuksessa, josta alitajunta nostaa ne esiin, koska sisäisesti sydämen tasolla haluamme parantua. Henkisenä olentona meissä ei ole parannettavaa, mutta manipuloivat uskomukset ja ajatusrakenteet ovat vieneet meitä harhaan.

Muutos asiaan, johon sinua sisäisesti valomaaailma, alitajuntasi ja sielusi ohjaavat,

toteutuu vain oman tekemisen kautta. Kirjoista ja luennoista saa inspiraatioita, mutta muutoksen tekemistä ei voi siirtää toisen ihmisen tehtäväksi, koska voit muuttaa vain itseäsi. Sisälläsi on kuitenkin oman Luoja-olemuksesi viisaus, joka opastaa sinua, kun olet siihen yhteydessä. Parhaiten se onnistuu toisen henkilön tai samanhenkisen tukiryhmän avulla. Ihmisinä tarvitsemme toistemme apua näinä muutoksen aikoina.

Kun paranet, vaikutat omaan ympäristösi parantavasti ja annat siten arvokkaan lahjan kollektiiviseen tietoisuuteen. Olet siksi hyvin arvokas luomalla omaa ja toisten elämää uudennlaiseksi, paremmaksi kaikille.



Pirkko Kanerwa
Selvänäkötulokinta
Celestial Aura Healing
Sisäinen Lapsi Healing
P. 0400 939 696

Mayojen vuosi 2024 on viisauden vuosi perheelle ja ihmiskunnalle

MINNA KEITU

Uuden ajan alkaminen mayojen mukaan 8 N'oj Cero Pop tapahtui 20.2.2020, jolloin viisauden ja oppimisen herra saapui ja siitä lähtien koko maailma aloitti muutoksen iäksi. Tämä sykli kestää seuraavat 52 vuotta. Uusi maya-vuosi Haab'Tun alkaa juhlapäivällä 13.2.2024. Sitä juhlistetaan 14.2.2024 alkavalla Wayeb – pyhällä mayakuukaudella, joka kestää viisi päivää aina 18.2. asti. Varsinainen uusi vuosi 12 N'oj Cero Pop 5,152 alkaa 19.2.2024 ja se on Viisauden vuosi perheelle, yhteisölle, kotimaalle, maapallolle ja maailmankaikkeudelle. Wayebia edeltävä 20 päivän mayakuukausi on Kumku', jonka aikana vanha vuosi valmistellaan hautaan, pohditaan mennyttä ja vapautetaan se.

Wayeb tarkoittaa unta tai mietiskelyä ja sillä voidaan tarkoittaa myös henkilön muutosprosessia henkisellä polulla. Wayeb määrittelee jokaiselle, mikä hänen kohtalonsa tulee olemaan ja siksi

jokaisen tulee keskittyä pohtimaan tekemisiään ja korjata toimintansa oikeudenmukaiseksi. Jos elämä ei ole kohdellut hyvin, on aika miettiä, miten voi korjata ajatuksensa, sanansa ja toimintansa oikeaan suuntaan ja saada elämänsä raiteilleen. Henkinen ja fyysinen puhdistuminen on Wayebin tarkoitus. Sen lisäksi annetaan yhteisölle runsaasti, mitä se tai lähimmäiset tarvitsevat.

Wayebin aikana mayaperheet juhlivat perinteisesti uuden vuoden alkua paastoamalla ja siivoamalla kodin ja lähiympäristön. Kaikki, mikä on rikkiinäästä, käyttökeltvotonta tai liikaista poltetaan ja vaihdetaan uuteen. Aikaisemmin jopa ruokailuvälineet ja astiat sekä vaatteet vaihdettiin uusiin. Vielä tärkeämpää on kuitenkin pohtia kulunutta vuotta ja etäännytyä kaikesta, mikä on negatiivista ja poistaa ne ajatuksista ja elämästä. Kumku'n aikana riidat sovittiin ja neuvottelut saatiin päätökseen. Vanhaa ei viety mukana uuteen vuoteen. Uuden vuoden alkamispäivänä on aika juhlia ja suorittaa seremoniat ja haudata vanha vuosi.



Hyvän elämän polulla, hyveiden polulla

JARI KIIRLA



Mikä tekee sateenkaaresta kauniin? Värit. Mikä tekee elämästä kauniin? Hyveet.

Elämä on hyvin moninaista. Meitä ihmisiä on hyvin monenlaisia. Meidän elämäntilanteemme ovat hyvin moninaiset. Se on elämän rikkautta ja raikkautta. Elämässä on elämisen tuntua, kun pysähdymme ihmettelemään tätä kaikkea.

Hyvä elämä on hyvin mielenkiintoisen käsite. Sitä voi pohtia uudestaan ja uudestaan ja aina siitä voi löytää uusia puolia – saada uusia oivalluksia. Elämä itsessään on hyvin arvokas asia. Se on ehkäpä arvokain lahja, jonka olemme saaneet. Sen lahjan voi käyttää hyvin monella tavalla: paremmalla ja huonommalla. Eikö olisikin hyvä pysähtyä pohtimaan, mitkä ovat niitä parempia tapoja? Ehkäpä niitä parempia tapoja käyttäen saamaansa elämänlahjaa voisi kutsua hyväksi elämäksi. Mutta mitä se sitten olisi tuo hyvä elämä?

Hyvää elämää ovat pohtineet monet ja vastaukset siihen ovat hyvin moninaiset. Näin tuleekin olla. Meidän tulisikin pohtia sitä omalla kohdallamme ja myös laajemmin yleisempänä teemana. Sillä tavalla voimme löytää moninaisuudesta ykseyttä ja ykseydestä moninaisuutta – niin kuin valo prismaan osuessaan heijastuu sateenkaaren väreinä eteenpäin – moninaisuus ykseydestä.

Suomalainen filosofi Georg Henrik von Wright on pohtinut kirjassaan ”Hyvän muunnelmat” niitä lukuisia tapoja, miten käytämme sanaa hyvä. On todella monenlaista hyvää olemassa. On välineellistä hyvää, joka liittyy jonkun päämäärän saavuttamiseen (esim. hyvä veitsi leikkaa

hyvin). On teknistä hyvää, joka tarkoittaa taitoa tehdä jotain hyvin (esim. hyvä juoksija on nopea). On utilitaarista hyvää, joka on hyödyllisyyttä (esim. hyvä auto auttaa pääsemään turvallisesti päämäärään). On terveydellistä hyvää, joka edistää terveyttä (esim. mustikoiden syöminen). On hedonista hyvää, joka on mielihyvää tuottavaa (esim. herkullinen illallinen). On ihmisen hyvää, joka on onnellisuutta ja hyvinvointia. Kaikki nämä eri hyvän lajit liittyvät hyvään elämään, mutta erityisesti näistä viimeinen – ihmisen hyvä.

On hyvä pohtia, mikä meille ihmisille on oikeasti hyväksi. Maailma tarjoaa monenlaisia virikkeitä ja mahdollisuuksia, mutta mistä tiedämme, mihin meidän tulisi tarttua ja mitkä ohittaa? Silloin meidän on hyvä pohtia, mitä seurauksia on odotettavissa minulle, läheisilleni ja muille ihmisille, jos tartun tässä tilanteessa elämän minulle tarjoamaan tiettyyn mahdollisuuteen. Asioilla kun on yleensä syy-seuraus suhteita. Se, mitä teen tänään, vaikuttaa siihen, millaisia seurauksia minulle tulee huomenna. Jos päätän alkaa opetella pianonsoittoa ja harjoittelen ahkerasti monta vuotta, niin sitten opin soittamaan pianolla kauniita kappaleita. Syy-seuraussuhde on selkeä. Jos opettelen soittamaan pianoa, en opi soittamaan viulua. Minun on sitten turha valittaa, että en osaa soittaa viululla Vi valdin vuodenaikoja, jos olen opetellut pianonsoittoa viulunsoiton sijaan. Näinpä se, mihin mahdollisuuksiin tartumme tänään, synnyttää sen mahdollisuusvaruuden, joka meillä on edessämme huomenna.

Mitäpä tästä kaikesta pitäisi ajatella? No, varmaan olisi syytä pohtia, mitkä asiat ovat ihmisille yleensä hyväksi ja tuottavat onnellisuutta sekä sitä, että mitkä asiat ovat juuri minulle hyväksi ja tuottavat juuri minulle onnellisuutta. Meidän tulisi siis samalla kertaa hahmottaa yleisiä elämän lainalaisuuksia ja tuntea omaa itseämme. Yleiset elämän lainalaisuudet auttavat meitä näkemään, mikä on yleensä hyväksi ihmisille. Oman itsen tunteminen auttaa näkemään, mikä on juuri minulle

itselleni hyväksi. Näin voimme parhaiten suunnistaa kohti hyvää elämää. Astua oman elämämme hyvän elämän polulle.

Hyvästä elämästä ei oikein voi puhua ilman, että puhuu myös hyveistä. Hyveet kun liittyvät niin olennaisella tavalla hyvään elämään. Ne ovat hyvän elämän mahdollistajia. Polku hyvään elämään käy siis hyveiden polkua pitkin.

Hyveet ovat kaikille tuttuja, mutta silti tyhjentävän määritelmän antaminen on vaikeaa. Aristoteles puhuu luonteen hyveistä ja intellektuaalisista hyveistä. Luonteen hyveitä ovat esim. rohkeus ja maltillisuus, jotka ovat tendenssejä toimia tietyllä tavalla. Kun ihmisessä on näitä tendenssejä, hän kykenee suhteellisen helposti toimimaan näiden hyveiden mukaisesti. Sitten on intellektuaalisia hyveitä, jotka liittyvät kykyyn harkita ja toimia aina kussakin tilanteessa oikealla, järkevällä, viisaalla ja parhaalla mahdollisella tavalla. Se on käytännöllistä viisautta. Siitä hyveellisessä toiminnassa on kyse, että osaa aina kulloinkin käsillä olevassa tilanteessa ilmentää oikeita hyveitä, oikealla tavalla ja oikeassa määrin. Se vaatii paljon käytännön kokemusta ja käytännön kautta oppimista.

Hyveelliseksi voi kasvaa jalostamalla luonnettaan eli kultivoimalla hyveitä itsessään. Se on tietenkin elämän mittainen matka, vai pitäisikö sanoa elämien mittainen matka. Se kuitenkin kannattaa. Niin kuin pianonsoiton opettelu mahdollistaa kauniiden kappaleiden soittamisen, luonteenjalostaminen mahdollistaa sisäisen kauneuden syntymisen, joka alkaa säteillä myös ulkoiseen olemukseen ja kaikkeen, mitä ihminen tekee. Siitä on kyse hyveiden polussa. Hyveiden polkua taivaltaamalla matkaa kohti hyvää elämää. Eikö se ole elämisen arvoista elämää?

Lähteet:

Georg Henrik von Wright:
Hyvän muunnelmat

Aristoteles: Nikomakhoksen etiikka

Seuraa sivuja www.via.fi

Hyvät ayurvediset ruokailutavat

HELI JURVANEN

Maharishi Ayurveda
-konsultti,
sairaanhoidaja AMK



Ravitsemme kehoamme sillä ruoalla, mitä syömmme. Yleensä puhutaan paljon ruoan laadun tärkeydestä, mutta se ei vielä takaa ravintoaineiden hyvää imeytymistä. Ayurveda-tiedossa määritellään myös se, kuinka edesautamme kehoamme saamaan kaiken hyödyn ravinnosta. Tässä artikkelissa käymme läpi ayurvedisesti hyviä ruokailutapoja ja ruokailuun liittyviä käytäntöjä.

Lounaan tulisi olla päivän pääateria, koska ruoansulatusnesteet ovat keskipäivän aikaan voimakkaimmillaan ja kehosi saa ravintoaineet käyttöönsä tehokkaimmin. Pitta eli ruoansulatuksen tuli palaa keskipäivällä parhaiten! Aamupala ja päivällinen ovat määrältään ja laadultaan kevyempiä. Kun syöt joka päivä suurin piirtein samoihin aikoihin, kehosi ikään kuin valmistautuu ruoansulatukseen oikea-aikaisesti ja oppii valmistamaan ruoansulatustesteitä näihin aikoihin.

Syö välipaloja vain, jos sinulla on nälkä. Vältä niiden syömistä ennen kuin edel-

linen ateria on sulanut, pidä vähintään kahden tunnin tauko. Muuten häiritset aiemmin syömäsi ruoan sulatusprosessia, minkä seurauksena voi syntyä kuona-aineita ja jopa ravinnon imeytymisongelmia.

Syö aina istualtaan rauhallisessa ilmapiiressä, mieluiten ilman, että luet tai katselet televisiota aterian aikana. Jos sinulla on seuraa, juttele jostain ei-niin-kuormittavasta – esim. hankalia työasioita ei kannata pureskella samalla, kun kehon energiat olisi hyvä suunnata ruoankäsittelyyn eri vaiheisiin. Kun syöt täydellä huomiolla, kehosi pystyy valmistautumaan ravinnon vastaanottamiseen paremmin. Pureskele ruoka hyvin, ruoansulatustapahtuma alkaa suussa.

Ruokailun jälkeen istu muutama minuutti, jotta ruoansulatusprosessi lähtee hyvin käyntiin. Kaphalle suosittelemme ruokailun ja hetken istumisen jälkeen muutaman minuutin rauhallista kävelyä. Se edistää kaphan hidasta ruoansulatusta. Muillekin tekee hyvää se kuuluisa sata askelta aina ruoan jälkeen. Saatat huomata kävelyaskelten hyödyn siten, että vatsassa tapahtuvat ruoansulatusprosessit alkavat nopeammin ja ruokailun joskus tuomaa yleistä energisyyden laskua ei tapahdukaan. Erään tutkimuksen mukaan 10 minuutin kävely ruoan jälkeen vaikutti suotuisasti verensokeriin kakkostyyppin diabetesta sairastavilla.

Ayurvedinen ruoka on yleensä vasta valmistettua lämmintä kasvisruokaa

1. Ayurveda suosittelee kasvispainotteista ruokavaliota. Lämmin ruoka on paras vaih-

toehto. Kylmä ja kypsentämätön ruoka vaikeuttaa ruoansulatusta, joten niitä tulisi nauttia vain vähän.

2. Käytä laadukkaita raaka-aineita, ne ovat kehosi rakennusaineita. Siksi ruoan tulisi olla aina tuoretta ja vastavalmistettua. Vältä ylijääneen ja lämmitetyn ruoan käyttöä sekä säilykkeitä.

3. Aterian tulisi sisältää eri makuja (makea, hapan, tulinen, karvas, kutistava, suolainen). Katso taulukko makujen vaikutuksista artikkelin lopussa. Kutistavaa makua on mm. pavuissa ja linsseissä, kaaleissa ja kurkumassa.

4. Ruokajuomaksi parasta on kuuma vesi tai yrttitee. Kylmä ruokajuoma hidastaa ruoansulatusprosessia, huoneenlämpöinen vesi on kylmintä, mitä kannattaa nauttia. Maitoa ei suositella ruokajuomaksi, koska se tekee ruoasta vaikeasti sulavaa. Maitoa käytetään vain viljatuotteiden kanssa (esim. puurot, paahtoleipä, makeat ruoat), mieluiten keitetynä.

5. Hedelmät ja marjat ovat suositeltavia jälkiruokaksi ja välipaloiksi.

6. Iltaruoka tulisi olla kevyempi kuin lounaan. Syö iltaruoka mielellään vähintään kolme tuntia ennen nukkumaan menoa, jotta ruoansulatus ehtii käsitellä sen. Paras päivällinen on keitto, puuro tai lämmin kasvisruoka.

Muista, että ruokaa EI syödä pelkästään nälän voittamiseksi tai kehon tarpeiden täyttämistä varten. Laadukas ruoka ja syöminen nähdään tärkeänä elementtinä paitsi fyysisen terveyden myös mielen hyvinvoinnin ja tietoisuuden kehittymisen kannalta.

Vielä parikymmentä vuotta sitten kuulosti vähän hassulta, kun neuvoimme, että ruoka tulee syödä hyvässä ilmapiiressä. Ei kuulosta enää. Nyt kaikki ymmärtävät – ainakin teoriassa – että aivojen tuottamat kemikaalit ovat erilaisia stressin keskellä kuin rauhallisessa ilmapiiressä. Tällaiset asiat ovat oikeasti merkityksellisiä ravinnon imeytymisen kannalta – ja vain imeytynyt ravinto on meille hyödyksi.

Tiedätkö ayurvedisen kehotyyppisi?

Tee kehotyyppitesti sivuillamme
www.samhita.fi

Mitkä maut tasapainottavat / lisäävät vataa, pittaa ja kaphaa

	Tasapainottaa:	Lisää:
Vata	makea, hapan, suolainen	karvas, kutistava, tulinen
Pitta	makea, karvas, kutistava	hapan, suolainen, tulinen
Kapha	karvas, kutistava, tulinen	makea, hapan, suolainen

Kutistava maku on harvoille tuttu. Sen nimi tulee siitä, että se supistaa limakalvoa ja kuivattaa sitä. Esimerkiksi greippi, raparperi, pavut ja linsit sekä useimmat kaalit sisältävät kutistavaa makua.

 **Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry**
www.henkisyys.fi

 **Turun Seudun Spiritualistit ry**
Katso ohjelma www.henkinenkehitys.fi
> Yhdistysten ohjelmat
> Turun Seudun Spiritualistit
p. 045 8788899

 Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla **Fysiocure centterissa**
Hämeenkatu 14, 20500 Turku
Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoido, rentoutushieronta, raindrop-hieronta, enkelihoido tai korttitulinta.
Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

Selvä näkijät - Ennustajat
0700 - 933 533
Rakkaus, henkinen kasvu
Henkimaailma, energiat
Tarot tulkinnat, Enkeliviestit
Ennustajat.fi
Palvelua 24H. Puhelun hinta 1,84/min

 **Leena Ekman**
Aura-Soma
Färgterapeut/
Väriterapeutti
Vast.otto
Kaarinassa
0400 822 584
lekman11@gmail.com

AUTTAJA NÄKIJÄ
Nitta Käki
p. 040 8409 360
30, -/½ h, 60, -/1h
www.toukastakuoriutuokeiju.blogspot.com

Lyhyt oppimäärä sensitiivisyydestä

NITTA KÄKI



Sensitiivisyys? Millaisia mielikuvia sana mieleesi luo? Olankohautuksia, eihän tuo ole tärkeää?

Sensitiivisiä ihmisiä arvellaan olevan tällä hetkellä noin 20 % maapallon väestöstä, joten lienee tarpeen tutustua asiaan lähemmin! Siitä ei arjen tasolla puhuta juuri lainkaan.

Sensitiivisyyttä, jota myös erityisherkkyydeksi kutsutaan, on viime vuosikymmeninä tutkittu eri tavoilla, ja se voidaan todentaa muun muassa aivokuvantamalla. Sellaiseen operaatioon ei kuitenkaan yleensä ole tarvis turvautua, vaan se voidaan tunnistaa muutamia henkilön ominaisuuksia huomioimalla ja havainnoimalla. Se ei siis ole sairaus, vaiva eikä vamma, vaan kyseisen henkilön ominaisuus.

Sensitiiviset ihmiset ovatkin muun väestön kaltaisia vain sillä erotuksella, että heidän hermojärjestelmänsä on huomattavan paljon herkempi. Se ei merkitse huonohermoisuutta, vaan sensitiivisen henkilön kokemuksissa monenlaisia eroja totutun hermojärjestelmän omaaviin nähden. Aiemmin se on merkinnyt, että sensitiivisten tuli opetella elämään valtaväestön normien mukaan. Sensitiiviselle on kuitenkin valtava rasite yrittää elää ”normaalina”, kun oma kehojärjestelmä huomioi lukemattoman määrän erilaisia yksityiskohtia ”normaalina” pidettyjen havaintojen lisäksi. Niiden käsittelyyn hän tarvitsee paljon aikaa ja voimia. Sen-

sitiiviselle esimerkiksi melu, jokin yksittäinen kova ääni tai haju saattaa olla ylivoimainen kokemus.

Amerikkalainen tutkija Elaine N. Aron on kirjassaan Erityisherkkä ihminen listannut joukon ominaisuuksia, jotka ovat useimmille erityisherkkille selvästi haastavia kohdata tai niistä selviytyminen vaatii erityistä ponnistusta. Erityisherkkät ovat myös hyvin tunnontarkkoja, mikä osaltaan lisää heidän taakkaansa yrityksessä toimia ”normaalina” yhteiskunnan jäsenenä erityisominaisuuksistaan huolimatta. Jos perheenjäsenissä on erityisherkkyyteen viittaavia ominaisuuksia, se on syytä huomioida.

Nykylapset ja nuoret

Arvellaan, että 80-luvulta lähtien syntyneiden lasten keskuudessa sensitiivisiä on huomattavasti enemmän kuin aiempina vuosikymmeninä. Ennen 80-lukua sensitiivisten osuus lienee ollut noin 10 % luokkaa. Noin ”vähäinen” määrä oli vielä helppo ohjata normaalien pilttuuseen, joskin osa heistä, herkimmat, joutuivat tuolloin mitä ilmeisimmin mielisairaaloihin omituisiksi leimattujen kokemustensa vuoksi, vaikka he eivät olleet ympäristölleen mitenkään vaaraksi.

Osa 80-luvulla syntyneistä onkin jo osoittanut ”yhteiskuntakelpoisuutensa” erinäisillä elämäntilanteilla omaamansa tarkkanäköisyyden ja huomiokykyynsä avulla ja rohkealla ulostulollaan. ”Kettutyöt” avasivat näitä reittejä jo hieman aiemmin.

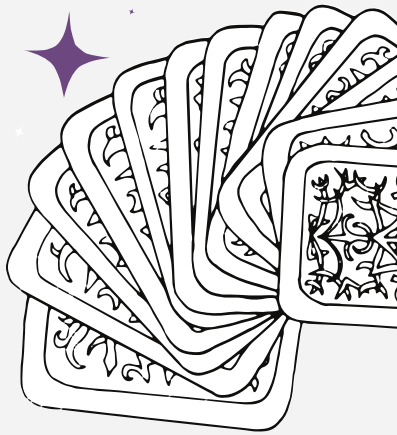
Vanhemmille sensitiivisen lapsen oh-

jaamisen ja kasvattamisen olisi hyvä lähteä lapsen kuuntelusta ja keskustelusta, eikä ole suotava kasvattaa lasta tottelevaisuuden ja kuuliaisuuden vaatimus edellä. Lapsen huomioiminen yksilönä, hänen taipumuksensa ja lahjakkuutensa tulisi huomioida, ja kannustaa ja tukea lasta kaikessa hänen tekemisessään. Kirjallisuutta on tästäkin aiheesta saatavilla.

Sensitiivisyys asettuu yhteiskuntaan

Sensitiiviset ihmiset omaavat yleensä joi-tain erityistaipumuksia, kuten taiteellisuutta, musikaalisuutta tai kykyä kohdata toinen ihminen normaalia empaattisemmin - tai kykyä nähdä asiat eri tavalla kuin on ollut tavanomaista, ja luoda siten uudentaustaisia asioihin. Näillä ja monilla muilla ominaisuuksilla on iso merkitys sekä sensitiivisen henkilön että yhteiskunnan kannalta, kunhan ne huomataan ja osataan ohjata oikealla tavalla käyttöön. Niitä ei pidä hukata vain sen vuoksi, etteivät ne ehkä ole helposti nähtävissä tai tuttuja käytäntöjä.

On hyvä huomioida, että sensitiivinen henkilö ei välttämättä osaa helposti ja välittömästi tuoda omia kykyjään esiin. Hän saattaa jopa vetäytyä omaan maailmaansa saatuaan liian monasti kuulla, ettei hänestä ikinä tule mitään! Niin taitaa vieläkin olla tapana ärähtää nuorelle, joka ei toimi ”normaalin kaavan mukaan” vaan tuntuu haahuilevan jossain pilvien tasolla. Itsel-lenikin sanottiin aikoinaan, että ”tuollaisesta taivaanrannan maalarista ei ikinä tule mitään”. Itsekin olen koko elämäni ajan yrittänyt selvittää, miksi ja miten olen erilainen kuin muut. Ja ymmärtänyt, ettei sensitiivisyys minusta huonompaa tee – vain erilaisen!



TAROTPUOTI

Maagisin paikka shoppailla



*Tarotkorttien, kristallien ja
magiatuotteiden aarreaitta verkossa,*

Hämeenlinnassa, Tampereella ja Turussa

WWW.TAROTPUOTI.FI

**IDÄNPÄÄNTIE 12, HÄMEENLINNA
VÄINÖLÄNKATU 1, TAMPERE
EERIKINKATU 37, TURKU**



**IMEYTYVÄ,
ANTIOKSIDANTTINEN VESI
KOTIHANASTASI.**

Tee kodistasi ekologisempi ja
juomavedestäsi hyvinvointia tukevaa.

Voit myös liittyä jälleenmyyjäksi!

Lue lisää: www.miamliving.com

Tiedustelut: miia@miamliving.com
Instagram ja Facebook: @miamliving

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle



Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi

Kivikauppa Qii

Nettikauppa:
www.qii.fi



ROSEN-kehoterapia
Läsnäolevan kosketuksen
ehyettävää voimaa!

Tervetuloa! p. 040 823 8154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonkatu 27 b A7 Turku



www.hoitokeidasatrium.fi



Hiljaisuuden Retriitti & Nauvon Pyhät Paikat 19.–21.4.2024

Tarjoamme hiljaisuuden ja ohjattujen meditaatioiden lempeää, hoitavaa yhdessäoloa. Pääset voimaantumaan jatulintarhassa, luolastossa ja muissa pyhissä paikoissa kevään kasvavan valon myötä.

Retriitti tähtää oman herkkyyden ja voiman tunnistamiseen, luontokunnioituksen ja luontorakkauden vahvistumiseen sekä yhdessä tekemisen syvään iloon.

Retriittiohjelman hinta 100 – 300 € kukkaron mukaan.

Hintaan kuuluu retriitin ohjaus, opastus, seremoniat ja alustukset.

Osan tuotosta ohjaamme Luonnonperintösäätiölle. Ks. **www.luonnonperintosaatio.fi**

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 24.3.2024 mennessä:

Ekopsykologi Riitta Wahlström: riitta.wahlstrom@gmail.com p. 050 540 2618

Luontoyhteyskouluttaja Tuula Kristiina Lauri: tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi p. 040 8238154

Lue Riitta Wahlströmin artikkeli s. 10.