

A vibrant rainbow arches over a field of purple flowers at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm golden glow across the sky and the field. The rainbow is composed of multiple bands of color, including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The field of flowers is in the foreground, and the horizon is visible in the distance.

Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 53 • SYKSY 2024 • www.sateenkaarisanomat.net

**Transformaatio
sydän-
tietoisuuteen
s. 2**

**Luonteen
jalostaminen
estetiikan
näkökulmasta
s. 10**

**Neljä salaista
chakraa
s. 12**

**Ayurveda -
elämän tiede
s. 11**

**Telepaattinen
yhteys eläimiin
s. 14**

**Ykseys,
mitä se on?
s. 13**

Ihmisen matka ryömivästä toukasta korkeuksiin nousevaksi perhoseksi



Useilta tahoilta kuuluu, lohdullista kyllä, että ihmiskunta on kehityksessään nousemassa korkeammalle tasolle. Kun katselee ympärilleen ja seuraa maailman tilanteita, se ei heti tunnu uskottavalta. Kenties asia on niin, että pimeintä on aina ennen auringonnousua. Transformaatio korkeammalle tasolle edellyttää monien asioiden tiedostamista ja halua etenemiseen. Kun edistymme kehityksessämme, se vaikuttaa kaikilla tasoilla – fyysisellä, psyykkisellä ja henkisellä.

Artikkelissaan ”Sisäinen uudistuminen muodon maailmassa” s.4 Pirkko Kanerva kertoo kuinka kielteiset uskomukset ja ohjelmoinnit stressaavat soluja ja saavat koko kehon sairastumaan. Lohduttavaa on hänen viestinsä, että voimme omalla sielun valollamme muuttaa elämäämme ja parantaa kokemuksiamme. Myös sisäisen lapsen löydyttyä sen luovuus ja korkeampi värähtely voivat auttaa haavoittunutta sisäistä olemuspuolta. Hänen mukaansa uudistuminen on nyt helpompaa kuin ennen, sillä valon määrä maapallolla on vahvasti nousussa.

Minna Keitu esittää Pirkko Kanervan kanssa samansuuntaisia ajatuksia sairastumisesta ja tervehtymisestä artikkelissaan ”Transformaatio Sydäntietoisuuteen” s. 2. Parantuminen edellyttää tiedostamista. Hän antaa ymmärtää, että ihminen voi jalostua kuin timantti kovan paineen seurauksena tai tehdä sen lempeästi olemalla tietoinen ja luopumalla vastustuksesta. Tärkeää on siirtymisen sydämellä ajatteluun, joka onnistuu parhaiten, kun kyseenalaistaa kaiken oppimansa – erityisesti sen, josta pitää eniten kiinni. Minna Keitun mukaan transformaatioon kuuluu oleellisesti havaitseminen, hyväksyminen, luopuminen ja anteeksianto. Kaikki elävät olennot ovat yhteydessä keskenään. Kollektiivinen mieli käy transformaatiota yksilökeskeisyydestä yhteisöllisyyteen, kollektiivisen rakkauden värähtelyyn, joka johtaa erillisyyden päättymiseen.

Myös mystikko Gurdjieffin mukaan ihminen tarvitsee ryhmän kehittyäkseen nopeammin. Se selviää Paavo Nevalaisen artikkelista s. 5. Hän nostaa esille myös läsnäolon hetkessä.

Koska olemme sidoksissa kaikkiin eläviin olentoihin, vaikutamme koko ajan olemuksellamme – tietoisesti tai tiedostamatta – sekä ihmisiin, eläimiin että kasveihin. Voimme myös kommunikoida kaikkien elollisten kanssa. Eläinkommunikoinnista kertoo Pirja Räsänen s. 14. Häinkin puhuu näkymättömistä säikeistä, jotka liittävät olevaisuuden osia toisiinsa ja mahdollistavat näin esim. telepatian, jonka avulla voi paremmin oppia ymmärtämään lemmikkiään, joka sekkin on askel kohti transformaatiota.

Tasapainoinen, levollinen mieli on vapaa ja avoin kehityksen edellyttämille muutoksille. Tässä lehdessä siihen tarjotaan avuksi ayurvedaa tai fengshuita tai yhteyden luomista tiettyihin chakroiin, joka luo syvemmän kokemuksen aidosta olemisesta. Sirpa Kupulisoja tarjoaa s. 10 myös esteettistä elämystä, joka herättää tunteet ja pysäyttää ja jättää jäljen, joka samalla hieman muuttaa ihmistä.

Polkuja on monia. Pääasia on, että ihmistoukka valitsee niistä yhden ryömiäkseen ja nousee sitten lentoon.

Hyvää matkaa transformaatioon
t. **Ulla**



ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia palveleva lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapiodoista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 12 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324

• **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot I Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) I Eliisiiri (Kauppiaskatu 8) I Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) I Tarotpuoti (Eerikinkatu 37) I Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • **Helsinki:** Era Nova (Kasarmikatu 2) • **Tampere:** Kahvila Runo (Ojakatu 3) I Kauneushoitola SeitsemäsTaivas (Hallituskatu 8) I Tarotpuoti (Väinöläkatu 1)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2024 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net www.konsankartano.fi

Transformaatio Sydäntietoisuuteen

MINNA KEITU



”Eikö sinulla ole keinoja matkustaa? Matkusta sitten itseesi – se johtaa transformaatioon, joka muuttaa pölyn puhtaaksi kullaksi.”

*Mevlana Celaddiin-i Rumi,
Anatolialainen sufi-mystikko*

Transformaatio tarkoittaa muuttaa tai muuntaa jonkin tai jonkun näkyvän tai näkymättömän muotoa ja se tunnetaan myös metamorfoosina. Fyysisellä tasolla perhosella tai sudenkorrennolla tapahtuu selvästi havaittava metamorfoosi, kun se muuttuu toukasta perhoseksi tai korennoksi ja sen varsinainen aikuiselämä alkaa. Käärmettä taas pidetään monissa kulttuureissa transformaatien mestarina, sillä se luo nahkansa aina uudelleen ja uudelleen. Tarujen feenikslintu palaa tuhkaksi ja syntyy uudelleen. Timantit kehittyvät maan alla kovassa paineessa ja kuumuudessa. Ilman transformatiota ei kehity perhosta tai timanttia.

Neurokardiologian uusimmissa tutkimuksissa on havaittu, että sydämessä on paljolti yhtä laaja hermoverkosto kuin aivoissa ja sitä kutsutaankin sydän-aivoiksi. Sen hermoverkosto antaa sydämelle mahdollisuuden toimia itsenäisesti pään aivoista ja se voi oppia, muistaa, tehdä päätöksiä, tuntea ja aistia itse. Sydän lähettääkin enemmän viestejä aivoihin kuin aivot sydämeen.

Sen vuoksi onkin hyvä kysyä ajatteleko päälläsi vai sydämelläsi? Ihmiskunta on vanhan tiedon mukaan saapunut maaplaneetalle oppimaan rakkauden polun kautta. Sen vuoksi onkin tärkeää oppia ajattelemaan, tuntemaan ja toimimaan sydänkeskuksien kautta, sisäisen rauhan ja universaalien rakkauden tilassa. Kosket-

tamalla sydäntäsi keskität huomion sydämeesi ja siirrät ajatuksesi lähtöpisteen sydäntietoisuuteen.

Elämänsykli on syklistä kaikin tavoin. Mayakalentereilla laskettiin jopa yli 26,000 vuoden ajanjaksoja kun taas kuunkierro on lyhyimpiä syklejä luonnossa, mutta joka vaikuttaa aivan kaikkeen, erityisesti vesielementtiin ja siksi tunteisiimme. Pluton palaaminen takaisin Kauriiseen 1.9 – 19.11 väliseksi ajaksi on päästöjakso, joka kutsuu kaikki tekemään sisäistä työtä, jotta olisimme valmiita siirtymään Vesimiehen aikakauteen siirtymäjaksen jälkeen. Pluto edustaa syvällistä muutosta ja valtarakenteiden uudelleen järjestelyä sekä ulkoisilla että sisäisillä tasoilla. Tämä viittaakin käynnissä olevaan paradigman muutokseen ja selkeämmän jakson alkamiseen.

Syklisen ajanjakson aikana tapahtuu transformaatio kaikilla tasoilla, näkyvillä ja näkymättömillä. Muutos voi kuitenkin tapahtua elämässämme vähitellen, jolloin sitä voi olla aluksi vaikea huomata. Vasta, kun tarkastelee elämäänsä pitkällä aikavälillä, voi havaita näitä sisäisiä muutoksia, jotka on tehnyt joko tietoisesti tai tiedostamatta.

Ihminen voi kokea elämässään vaikeita aikoja tai traumaattisia tapahtumia. Niiden jälkeen moni sanookin, että en ole enää samanlainen kuin ennen tuota tapahtumaa. Moni timantti hioutuukin ulkoisen paineen puristuksessa. Muutos on kuitenkin mahdollista tehdä lempeästi, olemalla tietoinen ja luopumalla vastustuksesta.

Paraneminen on myös eräänlainen transformaatio. Varsinkin kroonisista sairauksista kärsivät eivät välttämättä tiedosta, mikä aiheutti sairastumisen. Parantuminen tarvitsee kuitenkin tiedostamista ja halua antautua paranemisprosessille, joka muuttaa tavallisesti koko persoonaa. Kehon ja mielen toimivat yhtenä kokonaisuutena ja keho heijastaa kaikki epätasapainossa olevat asiat erilaisina oireina. Paranemisprosessin aikana henkilö voikin havaita, että haluaa muuttaa joitain asioita elämässään; syödä terveellisemmin, ottaa aikaa itselleen, tehdä sisäistä työtä tai vaikka olla lempeämpi toisia ja itseään kohtaan.



Ajatuksen, tunteen, tahdon ja alitajunnan tasapainottaminen ja siirtyminen sydäntietoisuuteen

Meillä on kolme tiedostavaa mieltä: ajatus, tunteet ja tahto sekä tiedostamaton mieli: alitajunta. Tämä aikakausi kutsuu sinua tasapainottamaan nämä kaikki neljä mielen osa-aluetta ja siirtymään sydänajatteluun ja olemaan läsnä tässä hetkessä. Tämä vaatii harjoittelua, että saa poukkolevat ajatuksensa, vaihtelevat tunteensa ja vastaan panevan egonsa sekä alitajuntaan ohjelmoidut toimintamallit ja uskomukset antautumaan sisäisen valomme ohjaukselle. Kyseenalaistamalla kaiken oppimansa, erityisesti sen, josta pitää eniten kiinni, pääsee parhaimpaan lopputulokseen.

Mevlana Rumi sanoikin: ”Tämä paikka on unta. Ainoastaan nukkuja pitää tätä todellisenä.” Ohjeeksi matkalle hän sanoi: ”Inspiraatio, jonka tarvitset on jo sisälläsi. Ole hiljaa ja kuuntele.”

Ihmishällä tapahtuu syklinen uudistuminen 7 vuoden välein. Useimmat solut uudistuvat päivien tai kuukausien aikana, mutta sisäinen uudistuminen kestää pidempään. Ikäkausisykkit tuovat mukanaan erilaisia kasvuhaasteita kuten vauvoilla ja pienillä lapsilla immuniteetin ke-

hittyminen (kun sitä ei estetä), minuuden kehittyminen, irtautuminen vanhemmista, perheen perustaminen, aikuisuus, tiedon siirtäminen eteenpäin, kypsä ikä, siirtyminen toiseen ulottuvuuteen. Jokaisessa syklissä alkaneet opetukset on saatava sopuointuun, jotta uusi ikäkausi voi tuoda taas uusia asioita eteen.

Transformaatioon kuuluu kiinteästi havaitseminen, hyväksyminen, luopuminen ja anteeksianto. Ilman transformatiota ei voi syntyä uutta. Vanha pitää tulla näkyväksi, se on tiedostettava, jotta se voi poistua. Vanhoista tavoista ja asioista luopuminen ja uuden synnyttäminen vaatii tahdon ilmaisemista. Vanha haluaa tulla kuulluksi, nähdyksi ja hyväksytyksi ja sen jälkeen siitä voi päästää irti. Irtipäättäminen ja vanhasta irrottautuminen voivat olla haastavampia tehdä, sillä se vaatii halua päästää irti koko sydämellä. Jos olet kantanut mukanasi jotain tunnetta kuten kiukkua tai vihaa on löydettävä keino antaa anteeksi. Sydämessä tapahtuva anteeksianto siivittää transformaatioon.

Tietoinen ja tiedostamaton mieli muuttuvat samanaikaisesti. Kollektiivinen mieli käy juuri suurta transformaatiota yksilökeskeisyydestä yhteisöllisyyteen ja samalla kollektiivisen rakkauden värähtelyyn, joka johtaa erillisyyden päättymiseen. Samaan aikaan on tapahtumassa kollektiivinen jokaisessa meissä tapahtuva monikerroksinen muutos: Henkinen Transformaatio kosmiseen tietoisuuteen ja kosmiseen todellisuuteen ja Fyysinen transformaatio galaktisen olemuksen kristallikehoon.

”Maailmankaikkeus on täydellisen ainutlaatuinen kokonaisuus. Jokainen elävä olento ja yksilö on sidottu yhteen näkymättömien säikeiden avulla. Älä särje kenenkään sydäntä, älä väheksy heikompaasi. Jolla on suru toisella puolen maapalloa, voi saada koko maailman kärsimään; toisen onnellisuus voi taas saada koko maailman hymyilemään.”

*Shams i Tabrizi Dervissi,
sufimystikko*

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Henkiauttaja, Parantaja, Näkijä, Meedio

PINJA INANNA

pinjainanna.fi pinjainanna@gmail.com

IG: pinja inanna FB: Pinja Inanna

Mahdollisuus etänä ja livenä. Olen toiminut myös vaikean tason auttajana. Tarvittaessa tulen tekemään asiakasvastaanottoja sinun paikkakunnallesi.



Kansanparantaja Reijo Vääkky

ilt. **050 336 8425**

Katso lisää netistä:
www.parantavavoima.com



Sisäinen uudistuminen muodon maailmassa

PIRKKO KANERVA
Energiaparantaja,
Celestial Aura Healer



Jokaisella ihmisellä on sielu, henkinen osa meitä, joka on aina yhteydessä omaan Luojaolemuksensa eikä kukaan ole syntynyt ilman valomaailman jatkuvaa turvaa. Aikakäsityksessä olemme multidimensionaalisia olentoja ja olemme samanaikaisesti yhteydessä ympäristöömme, muodon maailmaan, kaikkeen mitä on. Kaikkeen mitä olemme nyt ja mitä tulemme olemaan tulevaisuudessa.

Voimme omalla sielun valollamme muuttaa elämäämme ja parantaa kokemuksiamme.

Lineaarisen aikakäsityksen rinnalla meillä on käytössä vertikaalinen, pystysuora linja nyt-hetkessä. Sen kautta voimme yhdistyä suoraan Alkulähteeseen, kotiin, omaan Luojaolemuksemme ja Äiti Maahan. Nämä toimivat parantavina, elämänvoimaa uudistavina energioina. Vanhoja vaikeita kokemuksia, kärsimystä ei tarvitse enää toistaa sukupolvelta toiselle, mikä on loputon taival. Elämme nyt aikaa, jossa uudistuminen on helpompaa kuin ennen, koska valon määrä maapallolla on vahvasti nousussa.

Muodon maailma ilmentää myös oikeukuvaa siitä, mikä ei ole hyväksi keholemme. Mieleemme on antanut muodon haitalliselle energialle, jonka olemme

omaksuneet epäroimattä todeksi itsemme. Tukahdutettu, piilotettu tunne voi näyttäytyä demonisena itsen osana ja vaikuttaa siihen, miten koemme maailman.

Myös erilaiset kielteiset uskomukset ja ohjelmoinnit ulkoa päin luovat jatkuvaa stressiä soluille, jotka kärsivät ja seurauksena keho sairastuu.

Se, miten ihminen reagoi ympäristön ärsykkeisiin, ohjaa solujen ja geenien toimintaa. Kielteiset ärsykkeet vääristävät ajatteluamme ja estävät energian luonnollisen liikkeen. Tämän on myös tiede todennut oikeaksi solujen molekyylibiologian tutkimuksissa.

Voimme jäädä vuosiksi jumiin myös henkisellä tasolla. Se mitä koemme oleamme tänään, ei tee meitä kuitenkaan huonommaksi eikä paremmaksi. Tässä nykyajassa karma ei myöskään enää määrittele kohtaloamme. Se vain ruokkii käsitystä siitä, että syyllisyys ja kärsimys olisi jotenkin tarpeellista. Irtipäästäminen vanhoista rasitteista helpottuu, kun ymmärtää asioiden taustoja ja muutoksen tarpeellisuuden.

Psyykkisellä tasolla persoonallisuutemme sisältää useita erilaisia kokemuksellisia psyyken osia, joilla on oma tietoisuus. Ne ovat peräisin menneisyydestä ja ovat myös valtava voimavara. Viittaamaan tässä opittuihin tietoihin ja taitoihin ja esim. sisäisen lapsen eri muotoihin kuten leikkivä lapsi, maaginen lapsi ja valon lapsi. Näille olemuspuolille elämä on iloa ja seikkailua. Ne ilmentävät meissä aiemmin sallittua luovuutta ja korkeampaa värähtelyä. Ja voivat auttaa haavoittunutta, tarvitsevaa sisäistä olemuspuolta.

Sielu toimii parantavasti persoonaan-

sa kohtaan omien entisten kokemustensa ja lahjojensa avulla sielunsuunnitelman ohjauksessa. Suunnitelma voi olla suuri tai pieni. Siihen liittyy ominaisuuksia, joista sen tunnistaa oikeaksi. Se on tekemistä, jossa kokee ilon, rauhan, innostuksen ja kiitollisuuden tunteita. Se on myös olemista, jossa tuntuu rakkauden värähtely rakkaudesta itseä, muita ihmisiä ja elämää kohtaan. Sielunsuunnitelma voi keskittyä jonkin oman elämänalueen kehittämiseen tai luonteen jalostamiseen. Se on kuin mestarikurssi itseltä itselle tärkeän asian loppuun saattamiseksi, jota on jo kauan työstänyt. Tai jonkin taidon hiomisesta kristallin kirkkaaksi. Tämä kaikki palvelee uuden korkeampivärähteisen maailman esiin tulemistä laajemmin arjessa.

Rakkaudesta itseään ja persoonallisuuttaan kohtaan sielu haluaa kokea ne kokemukset, jotka tuli oppimaan. Sielu tarvitsee niitä henkiseen kehittymiseensä. Kun tietoisuus laajenee, ymmärrys kasvaa. Turvattomuuden tunne alkaa hälvennyä ja luottamus itsen ja elämän voiman ohjaukseen tulee tilalle. Sen vuoksi erityisesti vaikeita asioita ei kannata ohittaa toistuvasti eikä piilottaa.

Arjessa tarvitsemme luovia ongelman ratkaisuja. Jos ongelmatilanteessa tekee kysymyksen tekoälylle ja passiivisesti odottaa, mitä kone vastaa kysymykseen ”Mitä pitäisi nyt tehdä” tai kun keskustele ongelma toisen ihmisen kanssa vuorovaikutuksessa, jossa voidaan päästä syvälle itsen ytimeen, on helppo todeta, kumpi ruokkii omia aivoja, arvomaailmaa ja luovaa oman sielun ajattelua. Luovat ratkaisut ilman järjen analysointia nousevat tiedostamattomasta, omasta henkisestä ohjauksesta, kun niitä etsii avoimin mielin, ilman kontrollia ja suorittamista.

Pirkko Kanervan työpaja Konsan Kartanossa lauantaina 23.11. klo 11- 17. Aiheena on SYDÄMEN TOIVE – mitä nyt tahdot elämääsi. Katso keskiaukeama.

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Vapaaksi stressistä
Etänä kaikkialle (soitan sinulle, ja tarvittaessa videoyhteyksellä).
Tekstaa soittopyyntö 050 555 44 42
vuokko@feelfree.fi | www.feelfree.fi

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997, nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

Soiko ego vai särähtääkö?

PAAVO NEVALAINEN



Monia henkisen elämän käsitteitä on vaikea määrittää käsin kosketeltavalla tavalla. Hyviä esimerkkejä ovat sielu ja ego. Ego saattaa olla ”maallisempi” noista kahdesta ja siten helpompi lähestyä. Freud listasi egon, idin ja superegon: Tässä jaossa ego sovittaa idin eläimellisten halujen ja superegon moraalisuuden välillä. Se yrittää pitää kirjaa todellisuudesta tyydyttäen idin sosiaalisesti hyväksyttävissä rajoissa. Id on meillä tärkeä mm. sukupuolisuuden ja luontaisen aggression lähteenä. Superego on ympäristöstä ammennettu. Se on eräänlainen sosiaalisten standardien varasto, joka on kasattu tulvan tuomasta jätteestä. Nykypsykologiassa yksilön tunne omasta itsestään, ajatusvirta ja kyky toimintaan sosiaalisessa maailmassa ovat egoa. Mukana on itsen hallinnointi, päätöksenteko ja oma identiteetti. Tuo kaikki on selvästi tavaraa, jota voi pitää hetken aikaa, mutta josta on ennen pitkää päästettävä irti. Kesämökki Kihniössä voi tuntua mukavalta ensimmäiset 30 vuotta, mutta jossain vaiheessa alkaa askel painaa, kirves ei pysy terävänä ja jälkipolvet ilmoittavat, etteivät he enää viitsi sinne asti matkustaa.

Buddhismi kokee egon illuusioksi ja valheelliseksi itseyden tunteeksi. Mutta toisaalta ego on yhtä tarpeellinen kuin keuhkomekin. Ego alustaa meidät unen maailmasta uuteen päivään, asettaa shakkinapulat riveihin ennen peliä ja luo järjestystä.

Gurdjieffin (1) työssä yksilö tarvitsee ryhmän kehittyäkseen nopeammin. Tosin aina voidaan kysyä, onko kehittyminen tarpeen, ja onko se edes mahdollista. Ryhmä luo rytmin ja yhdistää monet hetket eräänlaiseksi käytäväksi ajan halki. Tuolle käytävälle on nimikin: hyparxis. Eräs sanonta korostaa, että ryhmä ja sen vaikutus eivät katoa koskaan: kerran ryhmässä, aina ryhmässä. Monissa muissa traditioissa sama ilmiö nimetään perimyslinjaksi. Perimyslinja ei ole käytävä ikuisuudessa vaan jatkuvien valintojen ja jatkuvan valpuuden ja huolenpidon ylläpitämä ketju, yhtäältä hauras ja toisaalta voittoisan vahva niin kuin sienirihmastot metsässä.

Perimyslinja on viestiketju, jossa ensimmäisen opettajan sanoma siirtyy ’gurulta’ toiselle. Perimyslinja on ajaton: puhtaana välityksensä sanoma on sama kuin alussa. Rikkinäisen puhelimen ilmiö esiintyy joskus egon innostuessa koristelemaan ja muuntelemaan sanomaa, mutta aina välillä viesti kunnostuu entisekseen, tosin mukautuen eri aikakausiin...

Ihmiselämä on samanlainen viestijuoksu, mutta meillä on kaksi viestikapulaa: alkuperäinen opetus ja oma ego. Ratkaisevaa on, kumman kapulan me annamme seuraavalle juoksijalle?

Tuo seuraava juoksija ei usein ole sen kummempaa kuin Lutherin Uusi Aatami, se versio itsestämme, joka aloittaa uuden päivän. Ja meissä kaikissa on alkuperäisen äänen, luomisen sanan, kaiku. Olisi hauskaa tuomita tuo ja tämä ihminen puutteelliseksi: hänellä on vain yksi kapula! Mutta jos ihminen on ja elää, hänessä on jotain pyhää. Kuten sanonta kuuluu: jokaisessa ihmisessä on Pyhyiden siemen, mutta se on niin pieni, kuin pölyhiukkanen!

Yli lisää hyparxiksesta, ajan kolmannesta ulottuvuudesta. Joinakin het-

kinä me olemme läsnä ja teemme hienostuneita valintoja. Pelkkä läsnäolo on perimmäinen valinta. Vanhetessani miehen usein osuuttani ihmisyydessä ja ihmiskunnassa. Olen kuin puu metsässä, oksia voi kasvattaa, joku voi nojata minuun hetken, minä voin nojata toiseen, mutta enimmäkseen kaikki seisovat yhdessä. Kukin punoo omia valintaketjujaan ja elämänpolkujaan, ja meillä on vaatimuksen paine pitää oma minuutemme suorana ja yksilöitävissä olevana puuna. Ihmiskunnan meluisuus ja kaaos on yksi asia, sen hiljaisuus ja vakaus, sen suuruus, on toinen asia. Luomamme konkelot narisevat hetken tulessa, mutta sisäinen hiljaisuus voi voittaa historian myrskyt.

Ego on kuin peukalo, joka siirtää rukousnauhan uuden helmen paikalleen. Se tosin luulee olevansa helminauha ja kaikkien tärkein, mutta onhan noita nähty poliitikkojakin, jotka hoitavat hommansa suhteellisen hyvin, vaikka valta päähän kahahtaa. Eli nyt sitten elämään tämä päivä ja huomen, ja soimaan Kanssaluomisen säveltä kaikki yhdessä.

Gurdjieff oli armenialainen mystikko, jolla oli sanoma tälle ajalle: Idän viisaus ja lännen energia yhteen, tai muuten pokahtaa! Gurdjieff -ryhmä kokoontuu Konsan Kartanossa salissa joka toinen tiistai 18:00-19:30 (parilliset viikot). Tulemme suoraan pystymetsästä ja laukaisemme konkeloita. Jaamme myös huomioita omasta elämästämme ja itsestämme. Tervetuloa mukaan. Yhteyshenkilö Paavo Nevalainen, tekstiviesti 050-3518236, Paavo.Nevalainen@gmail.com. www.gurdjieff.fi <http://karatas.gurdjieff.fi>

Tarot~Tuula
Tulkinnat, kirjailija, kurssit, luennot, enkeli-illat, meditointi
Vastanotot Tku-Hki
Tuula Huhtala
041 707 1920
tarottuula.wordpress.com

Looginen positiivinen ajattelutaito sisäisenä voimavarana!

Tutustu ajatusjoogaan	Ajatusjoogaesittely
Maksuttomat live online -kurssit Tule mukaan johonkin näistä: ti 24.9., ma 28.10., ke 11.12. klo 18–20, la 16.11. klo 10–12 Ohjaajat Via-Akatemian rajajooganopettajat Terttu Seppänen ja Elina Kakko www.ajatusjooga.fi @ajatusjooga @via.akademia	su 20.10.2024 klo 15–17, Valon Tila Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki Vapaa pääsy. Tied. Asta Aronen aronenasta1@gmail.com 040 052 0055

HANNA-MARIA
HAKALA
Fengshui-konsultti,
sisustussuunnittelija



Sinä henkistyt, herkistyt ja jalostut ihmisenä elämäsi oppipolulla. Oletko pysähtynyt tarkastelemaan kotiasi ja sen ympäristöä? Pohditko milloinkaan, kuinka suuri merkitys ympäristöllä on yleiseen hyvinvointiisi, palautumiseesi päivän rasituksista, jopa tietoisuuden avautumiseen?

Kotisi voi kannatella sinua tai syödä osan käyttöenergiastasi.

Mitä enemmän tulemme tietoisiksi elämän monimuotoisuudesta ja siitä, kuinka olemme henkisiä olentoja, sitä tärkeämpää meidän on kohdistaa huomiomme kotiympäristöömme.

Kaikki, mikä on ympärillämme, vaikuttaa meihin, olimme siitä tietoisia tai emme. Sotku ja epäjärjestys vievät meiltä voimia ja horjuttavat elämänhallinnan tunnetta. Tunteet kuumenevat etsiessämme jatkuvasti kadoksissa olevia tavaroita. Hermostuessamme tulemme alttiiksi vahingoille. Voimakkaat tunnereaktiot vievät sivuun omasta voimastasi. Kun olet omassa voimassa, olet läsnä ja paremmin suojassa ulkopuolisilta häiriötekijöiltä. Ulkopuoliset häiriötekijät tietävät yleensä vahinkoja, onnettomuuksia ja epäonnea.

Ikiaikaisen Fengshui-opin työkalut muuntavat kotiympäristömme hyvinvointia ja henkistä kasvuamme tukeviksi. Fengshui on sijoittelun ja järjestelyn tiedettä, unohtamatta energiatyöskentelyn

aspektia. Fengshui on oppina tuhansia vuosia vanha ja voimme luottaa sen sisältävän hyödyllistä tietoa, sillä ihmiset ympäri maapalloa ovat käyttäneet sitä arjessaan tähän päivään saakka. Olen varma, että monet vanhat opit sisältävät salaista tietoa, johon nykyihmisen on lähes mahdotonta päästä käsiksi.

Fengshui-mestareilla oli tarkoin valittuja oppilaita, joille he siirsivät kokemusperäisen tietonsa ymmärryksensä mukaan. He toimivat, kuin ihmiset. Mikä erotti mestarin oppilaasta? Tieto.

He pitivät osan tietoa itsellään suojatakseen asemansa. Tämä tieto kiinnostaa minua erityisesti.

Miten salattuun tietoon voi päästä käsiksi?

Ensin täytyy sisäistää Fengshuin perusasiat ja ymmärtää, ettei se ole millään tavalla irrallinen asia elämästämme. Fengshui on elämän filosofiaa, näkökulma kaikkeen mikä on sisällämme ja ulkopuolellamme. Ensiksi muunnamme kotimme ja sen jälkeen ympäristömme Fengshuin oppien mukaan viihtyisämmäksi. Jonkin ajan kuluttua huomaamme elämämme muuttuvan suotuisammaksi ja tavoitteemme konkretisoituvan. Elämällä Fengshuita ymmärryksemme laajenee ja kokemustemme kautta voimme oivaltaa tietoa, jota ei ole kirjoitettu.

Kyseessä on tiede, jota toteutetaan määrätietoisesti, askel askeleelta rauhasa. Täytyy muistaa, että Fengshui pitää sisällään energiatyöskentelyn ja muutokset, joita teemme vaikuttavat monella ulottuvuudella. asiat täytyy tehdä oikeassa järjestyksessä ja riittävän pitkällä ajankänteellä, jotta pystymme tunnistamaan energeettiset muutokset ja tottumaan uu-

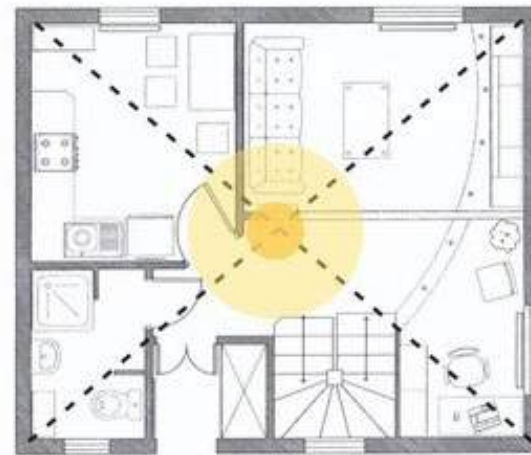


teen olotilaamme. Toisinaan siellä misä on kasvua, on myös kipua, mutta aina ”lopussa kiitos seisoo”.

Olemme malttamattomia ja ratkomme ongelmiamme nettikursseilla. Käymme kurssin, teemme tehtävät ja saamme osan kodistamme järjestykseen. Jatkamme tyytyväisinä elämäämme ja pian unohdamme koko asian... Kunnes törmäämme uuteen ongelmaan.

”Mahtavaa, tämän pikakurssin jälkeen olen tuulettanut elämäni kiusaavan epäonnen pitkäksi aikaa ulos huushollistani!”

Ei se mitään, minäkin pidän helppoista ratkaisuisista ja verkkokursseista. Minulla on niitä ainakin viisi kesken, on ollut jo



SIISTI IDEA

pitkään ja varmasti jääkin. Tarvitsen jonkun potkaisemaan kunnolla persuksiini! Saamme enemmän aikaiseksi ja paljon valmiiksi, kun otamme matkakumppaniksi Fengshui-konsultin. Välillä tarvitaan allekirjoittanut myös kantamaan ylimääräiset tavarat ulos asunnosta, jotta päästään sisustamaan.

Kaikki elämässä säheltäminen vie meitä kauemmaksi sisäisestä keskuksestamme. Haemme rauhaa, harmoniaa ja tasapainoa elämäämme. Voisit aloittaa ajattelemalla kotisi elävänä olentona. Vedä syvään henkeä, sulje silmäsi ja pyydä lupa puhutella kotisi henkeä. Kysy hänen vointiaan ja pyydä näyttämään asiat, jotka häiritsevät häntä. Sisäiset silmäsi saattava ohjautua vaatekasaan, kesken jääneeseen remonttiin tai isoäidin pe-

rintösenkkiin. Kysy myös viihtyykö hän ympäristössä, missä asunto sijaitsee? Hän voi näyttää sinulle häiritsevät naapurit tai talon perustuksissa lymyilevän muura-haisiyhdyskunnan.

Keskustelen kotien kanssa, sillä he eivät valehtele. Kotisi ja sen maaperän tapahtumat voidaan lukea. Ajassa palataan taaksepäin, jos nykyinen ongelma vaatii syyn selvittämisen menneisyydestä. Tämä on aina luvanvaraista toimintaa. Lupa kysytään kohteelta, jota tarkastellaan ja tässä tapauksessa kodilta.

Selvitän aina ensimmäiseksi kodin keskustan. Voimme ajatella sen kodin sydämenä ja usein kodin energeettinen keskus asettuu pystysuunnassa samaan linjaan kodin laskennallisen keskustan kanssa. Ei kuitenkaan aina, ja silloin korjattavana on häiriötila, joka vaikuttaa kaikkeen ympärillään.

Kyllä, kodillasi on laskennallinen ja energeettinen keskusta. Vähän, kuin sinulla on sielu ja keho, mutta pelkistetympinä energiakoosteina.

Syntykö ajatus, että kaikki on lopulta hyvin yksinkertaista ja samalla monimutkaista? Meillä on yleisiä Fengshui-periaatteita ja -oppeja, jotka sopivat kaikille. Samaan aikaan jokainen ihminen, ihmisen tarina, koti ja kodin historia on ainutlaatuinen.

Kysynkin sinulta, minne haluat päästä Fengshuin avulla?

Olen Fengshui-konsultti ja sisustussuunnittelija. Seuraa selviytymistäni elämäni viidakossa Fengshuin avulla tilaamalla uutiskirje kotisivulta www.siistiidea.fi, tervetuloa Sisustuskoulu Harmoniaan, Sisusta Fengshuin avulla -koulutuksiin tai tilaa ryhmällesi luento. Kysyttävää? Sähköposti tavoittaa: siisti.idea@gmail.com

RUUSU-RISTIN KIRJALLISUUSSEURA

UUSIMMAT JULKAISUT:

PEKKA ERVASTIN KESKEISET OPETUKSET



Pekka Ervast (1875–1934) oli suomalaisen teosofian uranuurtaja ja Ruusu-Risti -seuran perustaja. Kirja on koottu Ervastian opetuksen pohjalta ja tarjoaa yhtenäisen esityksen Ervastian tietyistä keskeisistä opetuksista.

Sidottu, 137 s. 2024.
Hinta 25 euroa

ANTTI SAVINAINEN: KIRJOITUKSIA IHMISEN MATKASTA KOSMOKSESSA



Kirjoituskokoelma käsittelee jälleensyntymistä, kuolemanjälkeistä elämää, yliaistillista havaitsemista ja uskontoja ruusuristiläisestä, hengentieteellisestä ja tieteellisestä näkökulmasta.

Sidottu, 137 s. 2024.
Hinta 28 euroa

ANTTI SAVINAINEN: IDÄN JA LÄNNEN MESTARIT



Artikkelikokoelma pitää sisällään kirjoituksia muun muassa teosofisista mestareista, hengentieteen ja tieteen yhteydestä, kuolemanjälkeisestä elämästä ja Kristuksen historiallisuudesta.

Sidottu, 128 s. 2022.
Hinta 24 euroa

BEINSA DOUNO: SUOLA



Kokoelma bulgarialaisen henkisen opettajan Beinsa Dounon (1864–1944) luentoja, jotka käsittelevät esoterisen kristinuskon elävää symbolikuvastoa, mystistä elämäntaitoa, tulevia aikakausia ja erilaisia okkultisia ilmiöitä.

Sidottu, 315 s. 2021.
Hinta 19 euroa

Kirjat on saatavilla AIONI kirjakaupasta ja muista hyvin varustelluista kirjakaupoista. Katso myös muut Ruusu-Ristin kirjallisuusseuran julkaisut! www.ruusuristi.fi



AIONI KIRJAKAUPPA JA ANTIKVARIAATTI
KASARMIKATU 16 00130 HELSINKI TI-PE 12-17:00
04578385597 | MAIL@AIONI.FI LA 11-14:00
WWW.AIONI.FI

Kristosofisia esitelmiä, syksy 2024

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

- 22.9. Jaakko Kesävuori
Sodan mielettömyys
- 29.9. Kyösti Niiranen
Mysteriot
- 13.10. Timo Muurinen
Mitä on tieto
- 20.10. Raija Kiiski
Kristusmysterio

- 27.10. Tapani Pentsinen
Aikakautemme muutokset
- 10.11. Anneli Vasala
Valoisa tulevaisuus
- 17.11. Jarmo Niemi
Jälleensyntymismuisti

- 1.12. Timo Muurinen
*Kristosofia, tie hengen-
elämään*

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!
www.kristosofia.fi

ROSEN-kehoterapia

Läsnäolevan kosketuksen
eheyttävää voimaa!

Tervetuloa! p. 040 823 8154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonkatu 27 b A7 Turku



www.hoitokeidasatrium.fi



Kuun vaikutus perimätiedon
mukaan: eri töiden tekoajat
seinäkalenterissa: kylvä, istutus,
kitkeminen, yrtit, saunavihti,
vesipäivät, hiukset, jne. 25,-
+postik. p.050 5353321 iltaisin
www.kuukauppa.fi

Selväkijät - Ennustajat
0700 - 933 533
Rakkaus, henkinen kasvu
Henkimaailma, energiat
Tarot tulkinnat, Enkeliviestit
Ennustajat.fi
Palvelua 24H. Puhelun hinta 1,84/min

Kivikauppa Qii
Nettikauppa:
www.qii.fi



Kaikki kurssit ja kokoontumiset ovat pääarakennuksen salissa.

TOISTUVAT KOKOONTUMISET

Maanantaisin klo 18 (joka kk:n ensimmäinen) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com, minna.m.laakso@hotmail.com. Lisätietoa: www.eskojalkanen.net

Maanantaisin klo 18 (joka kolmas viikko, alkaen 2.9.) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisö tunnint

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin oletan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Lisätietoa: www.bruno-groening.org

Tiistaisin klo 18 (parillisilla viikoilla) Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu armenialaisen mystikon, G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com. Lisätietoa: www.gurdjieff.fi, https://karatas.gurdjieff.fi

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset

Äänenavaus ja laulaminen Werbeck-menetelmällä. Lisätiedot p. 044 5929324 tai kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä p. 050 3424545. Katso kuorosta www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry. Tervetuloa uudetkin laulajat!

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma viereisellä sivulla. Ohjelmamuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKUU

Pe 20.9. klo 17.30-20.00 AMRITA MANDALA WORKSHOP – NELJÄ SALAISTA CHAKRAA, Tiina Wanhala ja Helena Nymark

Neljä salaista chakraa ovat kehon sisäisiä portteja, jotka paljastavat ihmisen valaistuneen perusolemuksen. Nämä puhtaat keskukset ovat ilon ja rauhan tyyssija, täysin vapaat minuudesta, rooleista, peloista, mielen ehdollistumista jne. Chakrojen kautta voi tutustua omaan sisäiseen Buddhaan, joka löytyy meistä jokaisesta. NELJÄ SALAISTA CHAKRAA on työpaja, jossa tutustutaan näihin puhtaisiin keskuksiin, jotka mahdollistavat mielen todellisen luonnon tunnistamisen ja vakiinnuttamisen. Workshopissa tutustutaan chakroiin ja kehon shakti-energiaan mantrojen ja meditaation avulla. Helpot ja käytännölliset harjoitukset sopivat kaikille, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Amrita Mandalan opetukset perustuvat siihen, että kaikki olennot jakavat saman mielenluonnon kokemuksen, joka on puhdas. Kaikilla olennoilla on jo tämä puhtaus. Tärkeä ei siis ole rakentaa mitään valaistunutta mieltä, vaan saada kokemus siitä, mikä jo on.

Lunasta paikkasi ennakkoon maksamalla MobilePaylla osallistumismaksu (20-40e oman

maksukyvyn mukaan) numeroon Tiina Wanhala 0407273909. Kirjoita viestiksi ”OMA NIMI TYÖPAJA TURKU”. Voit ottaa halutessasi mukaan oman bolsterin tai meditaatiotynyn, mutta Kartanolta löytyy tuoleja. Tutustu lisää: www.amritamandala.com. Lue artikkeli s. 12

La 28.9. klo 12-17 Sadonkorjuujuhla

Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry. Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Soittoa ja laulua, ilmainen kakkuarvonta. Puhvetissa höyryvää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia härkäpapupihvillä, pannareita, kahvia / teetä ja leivonnaisia. Päärakennuksen salissa ilmaisia luentoja. Klo 12.30 Karin Adigüzel: Aloe Vera luonnon aarreitasta - lisää hyvinvointia sisäisesti ja ulkoisesti. Klo 13.30 Kalevi Lehtonen: Hyvinvointia Ayurveda-tutkimuksen ja -hoitojen avulla (& tietoa tulevasta kurssista). Klo 14.30 Pirja Räsänen (eläinvierästä ja eläinmediao): Telepaattinen yhteys lemmikkiisi (& tietoa tulevasta kurssista).

LOKAKUU

La 5.10. klo 11-19

Ayurvedinen pää- ja kasvohoitokurssi, Kalevi Lehtonen ja Daniza Abascal Castillo

Kurssi perustuu intialaiseen ayurveda-lääketieteeseen. Hoidoissa käytetään myös suomalaisia hoitotuotteita ja niitä sovelletaan suomalaiseen hoitoperinteeseen. Kurssilla hoidetaan lihasten lisäksi myös energiapistet ja -radat. Ayurvedan mukaan ihmisessä on 107 marma-energiapistettä ja niiden väliset nadi-energiaradat. Niistä 37 sijaitsee pään alueella ja 80 % erilaisista oireista voidaan hoitaa pään alueella. Päänsärky, kolmoishermoveivaat, tinnitus, hermoston tasapainottaminen, unihiiriöt ja näkö sekä kuulo ovat muutamia niistä, joihin saa apua ja tietenkin rauhallinen, rento olo. Koulutus tapahtuu paritöskentelynä, joten opit sekä hoitotyön että saat hoidon.

Kurssi sopii jokaiselle, joka on kiinnostunut hoitotyöstä ja lähimmäisten hemmottelusta. Aviopareille uusi yhteinen harrastus. SISÄLTÖ: Ayurvedinen pää- ja kasvohoidon tekeminen. Ayurvedan periaatteita; Vata-, Pitta- ja Kapha-olemuksat. Hoitotuotteiden ja hoitojen vaikutukset terveyteen. Ota mukaan iso pyyhe ja kevyet hoitovaatteet. Hoidot tehdään sekä istuma-asennossa että hoitopöydällä. Voit ottaa mukaan oman hoitopöydän. HINTA: 80 € käteisellä tai tilille Kalevi Lehtonen, Veda Keskus FI4257116120148107. Mahdollisuus ruokailuun (keittolounas + iltapäiväkahvi/tee) 10 €. Lisätietoja: Kalevi Lehtonen kalevileht@gmail.com puh. +34623425642 WhatsApp, FB

Lue artikkeli s. 11.

La 19.10. klo 12-15.50 Telepaattinen yhteys lemmikkiisi, Pirja Räsänen

Intuiitiivisen eläinvierästyksen kurssi. Ei vaadi aiempaa kokemusta. Kysy, lemmikkisi vastaa. Mitä lemmikkisi sanoisi sinulle, jos kuulisit? Vastaanota lemmikiltä sanallisia vastauksia laajaan kirjoon kysymyksiä. (Löydät samalla ratkaisuja ongelmiiin, joita ei hoksanut kysyäkkään.) Kurssi etenee harjoitusten kautta. HUOM! Tuo mukaan valokuva lemmikistäsi – mieluiten kuva, josta silmät erotuvat sekä vihko ja kynä! Oma vesipullo ja mukava oloasu auttavat meditatiiviseen tilaan pääsemistä. Kurssimaksu 55 € sis. tarjoilun kahvi / tee, keksejä / kakkua (10 min. tauolla). Pirja Räsänen, kokenut eläinlunnon suolaista, eläinmediao ja evolutioastrologi. Ilmoittautumiset: kosmisesta@

gmail.com. Lisätietoja: www.avaruustomua.net, kosmisesta@gmail.com. Lue artikkeli s. 14

Ma 21.10. klo 18 Taiteellinen itseilmaisukurssi, kuvataiteilija Ritva Aaltonen

Taiteellinen itseilmaisuus kutsuu luovaan työskentelyyn akvarellimaalauksen parissa. Tutustumme tekniikkaan, unohtamatta henkistä ja intuitiivista näkemystä ja tiedostavaa läsnäoloa. Äänimaljat, meditaatio ja rummutus kohottavat energioita. Taide on itsetuntemuksen väline. Sinulla ei tarvitse olla erityistaitoja ja kaikki tarvikkeet kuuluvat hintaan 25 €. Ilmoittautuminen 18.10. mennessä p. 040 5233061.

Ma 28.10. klo 18 Taiteellinen itseilmaisukurssi, kuvataiteilija Ritva Aaltonen

Katso ma 21.10. Voit tulla uutena tai jatkamaan edellisen maanantain harjoituksia.

MARRASKUU

La 2.11. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta lempeään ja syvälliseen itsetuntemusmenetelmään nimeltä self inquiry. Menetelmän avulla mieli ja keho vapautuvat vaikuttaen kokonaisvaltaisesti hyvinvointiin. Lisää tietoa self inquiry: https://vapaaksikuoresta.com/self-inquiry/ Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Lounas täytyy tuoda itse mukana (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Kahvi/tee sisältyy kurssimaksuun. Osallistumismaksu on 95 € / henk. Ilmoittautumiset sanna@vapaaksikuoresta.com. Puhekieli on suomi. Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää päivään liittyen, otathan yhteyttä.

La 23.11. klo 11-17

Sydämen Toive –työpaja, Pirkko Kanerva

Päivä on tarkoitettu avuksi löytämään ratkaisuja siihen, mitä nyt tahdot elämäsi luoda. Aluksi on johdantoalustus aiheeseen. Päivän aikana tehdään muutamia hoitavia ja energisoivia meditaatioita sekä tehtäviä piirtäen ja maalaten. Luovuus on portti sydämen toiveiden avautumiseen. Jokainen työskentelee itseään varten ilman suorituspainetta. Kahvia/teetä ja pientä suolaista ja makeaa on tarjolla. Lounastaukoa varten ota omat eväät. Ota mukaan myös makuualusta ja muistiinpanovälineet. Värit ja paperit saat paikan päällä. Taide-taitoja ei tarvita, mutta meditaatiokokemus on hyödyksi. Osallistumismaksu 50 €, paikkoja rajallisesti. Ilmoittautuminen ja tiedustelut tekstiviestillä p. 0400 939 696 tai s-posti sisainen.sointu@gmail.com 21.11. mennessä. Maksu käteiselällä tai MobilePay paikan päällä. Lue artikkeli s. 4.

JOULUKUU

Su 8.12. klo 12-17 Joulumarkkinat, järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Kaikkeaa hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Puhvetissa höyryvää riisipuuroa kiisselin kera ym. herkkuja.

Ke 18.12. klo 18 Aurinkokuoron joulujuhla TALVIYÖN AURINKO

Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä. Yhteislaulua. Aurinkokuoro. Oviraha 15 € sisältää makoisan tarjoilun suolaista ja makeaa. Ilmoitathan tulostasi 044 5929324.

Tuhatjalkainen lavuaarissa

NITTA KÄKI



Olet varmaan huomannut, että Maailmankaikkeus viestittelee toisinaan sinulle voimaeläimen muodossa? Itselleni tapahtuu toistuvasti törmäämisiä outoihin eläimiin paikoissa, jossa kohtaamista ei osaa odottaa. Olen oppinut etsimään kirjahyllystäni Markku Backmanin Voimaeläin -kirjat katsoakseni, mikä viesti vastaan tullee olenolla minulle on. Ja outoa mutta totta, jokseenkin joka kerta kirjasta löytyy kyseiseen olentoon liittyvä senhetkiseen elämäntilanteeseen osuva viesti.

Eräänä aamuna kylpyhuoneen lavuaarissa oli isohko, punaruskea tuhatjalkai-

nen! Ensin säpsähdin, niin häkellyttävän oudolta otus näytti valkoisella posliinilla. En tohtinut ottaa sitä käsiini, vaan huuhdeltin sen hellävaraisesti viileällä vedellä alas putkistoon, josta se lieene tullutkin tervehdyskäynnille!

Sitten Backmanin kirja käteen, ja löytyihän sieltä tieto tuhatjalkaisesta. Se kertoo, että ”olet todennäköisesti tulos sellaiseen elämänvaiheeseen henkisesti kehityksessä, että tarvitset jarrutusta asioiden suhteen. Energiasi on noussut korkealle, ja ylemmät chakrasi ovat hyvin aktiivisessa käytössä. Nyt sinun on kuitenkin tärkeää muistaa huolehtia omasta kehostasi. On aika laittaa elämän perustarpeet tasapainoon, jotta pystyt myöhemmin nostamaan kehosi värähtelytasoa. Syö ja nuku hyvin, anna kehollesi liikuntaa. Nämä kaikki maadoittavat ja pitävät tilanteen hallinnassasi. Henkinen kehitys on ennen kaikkea tasapainoa sielun ja kehon välillä. . .”

Jaa-hah! Kiitos! Tuo lieene nyt juuri tarpeellinen muistutus! Itsen, kehon kuun-

telua tarkasti. Siihen olen pyrkinyt, mutten ehkä vielä aivan riittävän hyvin onnistunut!

Hoidan kehoani niin hyvin, kuin osaan. Ja käytän myös osaavien henkilöiden palveluja siihen. Ravinnon suhteen olen tainnut valahtaa ”totuttuun ja tavanomaiseen”, kun voimat ovat olleet vähissä, tulee oikaistua. Sen suhteen ainakin on parantamisen varaa!

Joogaa olen harrastanut monen vuoden ajan, mutta sitäkin väsymys on nyt toppuutellut. Ryhdistäytymistä siis tarvitsen perusasioissa – siitähän tuo tuhatjalkainen viestitti. Hyvä, sain lempeän muistutuksen ja vakuutuksen siitä, mikä on nyt tärkeää! Sellaista vahvistusta tarvitsen – niin minä kuin varmaan moni muukin, joka etsii uutta näkökulmaa toimia kehon tarpeiden mukaan.

Me ihmiset emme ole oppineet olemaan niin vahvasti itsemme puolella, ettemmekö tarvitsisi jonkinlaista ”opettajaa” vahvistamaan pyrkimyksiämme, varsinkin, kun sitä tarvitaan tukemaan päättäväisyyttämme.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N OHJELMA, SYKSY 2024

19.9. Anne Nevantausta, Akupainanta

Kiinalaisen lääketieteen näkökulma sairauksien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Mitä ovat meridiaanit ja akupisteet? Miten itseään voi hoitaa niiden avulla? Luenolla opastetaan löytämään kehosta muutamia tärkeitä akupisteitä. Kuulijat voivat kysellä myös omiin vaikeuksiinsa sopivia akupisteitä. Niitä löytyy kehosta useita satoja, joten sairauden laatu ja sijainti on lähtökohtana arvioitaessa, minkä pisteiden kautta vaivaa on hyvä lähestyä. annenevantausta.fi

26.9. Veli Martin Keitel, Miksi muistamme edellisiä elämiä?

Monilla meistä on muistoja tai aavistuksia aikaisemmin eletystä inkarnaatioista. Oletko sinä todella elänyt aiemmin, vai onko jonkun muun elämä päätynyt muistoihisi? Jos olet elänyt, missä olit välillä ja miksi tulit uudestaan? Onko menneiden elämien pohtiminen hyödyllistä? Luenolla pohditaan erilaisia selityksiä ilmiölle ja sen merkitystä mm. ihmisten kohtaamisessa ja ihmissuhteissa. Luennoitsija itse muistaa elämät Egyptin faaraona, Rooman imperiumin sotilaana ja sota-aajan Saksassa tyttölapsena. martinkeitel.wixsite.com/sielunpuu

3.10. Kalevi Lehtonen, Henkiset hoidot

Albert Einstein: ”Keho ja sielu eivät ole kaksi erillistä osaa, vaan kaksi erilaista näkökulmaa havaita sama asia”. Henkisyttä kohden voidaan mennä montaa eri tietä - jokaisen mieltymysten ja mahdollisuuksien mukaan. Kalevi Lehtonen on tutkinut ja kouluttanut luontaishoitoja (Ayurveda-lääketiede ja suomalaiset kukkatipat) yli 40 v. Luenolla hän kertoo näkemyksiään siitä, miten ne auttavat meitä henkisellä polullamme. Lue artikkeli s. 11. fb Kalevi Lehtonen

10.10. Mikael Kivivuori (yleislääkäri), Koronakriisin valtavat ongelmat - Mitä voimme ottaa opiksi?

mikaelkivivuori.fi

17.10. Erkki Lehtiranta, 12 testattua teesiä positiivisuudesta

(videoluento) Positiivinen ajattelu on elämämme laadullistamista. Ih-

minen ajattelee päivittäin tuhansia ajatuksia, johon menee huomattavasti mentaalista energiaa. Mutta miten on laadun laita? Tärkeimpiä asioita tänä aikana on MUUTOS. Positiivinen ajattelutaito ja optimistinen realismi ovat parhaita keinoja ottaa muutos vastaan. Esittelyssä myös harmonisten mantrojen luomisen taito. https://linktr.ee/smilingstarsastrology

24.10. Jukka Viertomanner, Ajankohtaisista aiheista - myös astrologisesti

31.10. Riitta Wahlström, Ykseyden kokeminen – mitä se on? Luenolla pohdimme ykseyden merkitystä elämässämme. Miten se ilmenee ja mitä se merkitsee ja miten voimme luoda pyhyteen, valoon ja rakkauteen liittyvät ykseyskokemukset? Lue artikkeli s. 13. fb Riitta Wahlström

7.11. Marianne Mertsola, Miksi tietoinen läsnäolo on nykyään niin tärkeää?

Illan aikana myös Yoga Nidra -mielikuvaharjoite eli ”unijoogana” tunnettu rentoutustapa, jolla on positiivisia vaikutuksia muun muassa uneen, hermoston rauhoittamiseen sekä keho-mieli -yhteyden parantamiseen. www.unelmanaonnellisuus.com

14.11. Markku Mäkinen, Metsänpeitto Metsänpeitto on luonnon syvempi ulottuvuus, energia-todellisuus kaiken aineellisen taustalla. Siellä toimivat haltijat ja luonnonhenget ylläpitävät monimuotoisuutta ja luovat uutta elämän evoluutiossa. Sukeltamalla metsänpeittoon sukella samalla itseesi, muistojen täyttämästä tajunnasta alkuenergiiseen ykseyteen. https://markkujuhanimakinen.weebly.com

21.11. Paavo Nevalainen, Rakentavasta negatiivisuudesta ja pahuudesta

28.11. Pentti Paakkola, Pahan angelma – pahuuden kahdet kasvot

12.12. Irmeli Mattsson, Muistisairauden ennaltaehkäisy ja oireiden lieventäminen



Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30 pääarakennuksen salissa. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.



Luonteen jalostaminen estetiikan näkökulmasta

SIRPA KUPULISOJA

Joogaopettaja (SJT)
Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja
Artesaani
Koulutettu hieroja (EAT)
Reiki Master



Kehitys tai sivistys, niin kuin sen ajattelemme, edellyttää älykkyyden ja runsaan tietomäärän lisäksi viisautta. Viisas ihminen käyttää älykkyyttään rakentavasti, koko maapallon eduksi. Viisaus edellyttää sydäntietoisuutta, jonka avulla ajatuksemme, puheemme ja tekomme ovat myös lempeitä.

Jokainen ajan jakso ja kulttuuri on hahmottanut kauneutta hieman eri tavoin. Perinteinen, länsimainen estetiikka pohjautuu erilaisiin kauneuden ihanteeseen ja ymmärtämiseen sanallistettuihin määritelmiin.

Kauneuden filosofinen merkitys ihmiselle on ollut läsnä läpi aikakausien. Kauneuden vaikutus ihmisen mieleen ja ympäristöön, itse elämään on erityinen. Kun esteettisyys elämässämme on hyvällä mallilla, se edistää hyvinvointiamme, henkistä ja fyysistä kehitystämme.

Estetiikka on osa kaikkea elämässämme. Se näyttäytyy tavassa, jolla kohtelemme toisiamme, eläimiä ja luontoa yleensä. Se on sydäntietoisuutta ja parhaimmillaan se on hyvää elämää.

Kun puhumme luonteen jalostamisesta, on muistettava, että käsite ei ole pelkästään henkinen tai hengellinen, vaan se on oppia ihmisenä olemisesta ja yhä enemmän ihmiseksi kasvamisesta, tässä

yhteydessä tietoisuustaitojen avulla.

Me opimme asioita monilla eri kielillä. Henkisten traditioiden käyttämä kieli on omansa, estetiikassa käytetty kieli on omansa, vaikka yhteisiä käsitteitä löytyykin. Avain piilee tavassa, jolla käsitteitä selitetään ja jolla ne ymmärretään. Estetiikka on alue, joka liittyy kaikkeen elämässämme. Se on enemmän kuin taide ja taide-elämykset. Esteettinen elämys herättää tunteet ja pysäyttää. Esteettinen kokemus jättää jäljen, joka samalla hieman muuttaa ihmistä. Kun alamme tarkastella olemistamme ja ympäristöämme esteettisten linssien läpi, lisäämme tietoisuuttamme tekemistämme valinnoista, tavoista ja esteettisistä arvostelmista. Tietoinen suuntautuminen omaan arkeen on oman luonteen tutkimista ja parhaimmillaan sen kehittämistä kohti toivottua, positiivista asennetta elämään.

Henkinen ulottuvuus fyysisen todellisuuden lisäksi on luonteen jalostamisen perusta. Se on halua kehittyä paitsi omaksi, todelliseksi itseksi, myös hyväksi ihmiseksi. Luonteen jalostaminen ei onnistu ilman tietoisuutta, erottelukykä ja tahtoa.

Esteettinen elämä voi auttaa sielua oivaltamaan yhteytensä korkeampaan tietoisuuteen ja Ikuisen Itseen. Puhtaan kauneuden kohtaaminen on yksi mahdollinen avain. Puhdas kauneus on erityinen, pyyteistä ja haluista vapaa ilmentymä. Siihen sisältyy ylevää pyhyttä, jota mieli ei halua särkeä.

Kauneuden kohtaamisen tilassa tapahtuu pysähtyminen, hiljeneminen ja tietoisuuden avartuminen. Kauneuden ylläpitäminen on harmonian ja tasapainon

ylläpitämistä. Se on, Aristoteleen sanoin, tarkoituksellista toimintaa. Se on arjen sujuvuutta, jonka järjestys ja oikeat rytmit synnyttävät. Tasapainoinen arki tasapainottaa mielen. Tasapainoinen, levollinen mieli on vapaa ja avoin kehityksen edellyttämille muutoksille. Se luo pohjaa luonteen jalostamiselle.

Estetiikka filosofiana on monille ihmisille lähempänä ihmisen arkea kuin esimerkiksi uskonnon filosofia. Estetiikka sisältää samoja elementtejä kuin uskonnon filosofiatkin, mutta niiden kohtaaminen, esimerkiksi taiteen muodossa, voi olla helpompaa. Esteettiset arvot tukevat kehitystä hyvään elämään ja toimivat siten välineenä henkiselle kehitykselle.

Niitä, joille henkinen tie ja henkisyys ovat jo tuttuja, voi estetiikka, tiellä kohti itseoivallusta, vahvistaa ja auttaa uusien tasojen avautumista. Kauneuden avulla voi ylläpitää yhteyttä korkeampaan tietoisuuteen.

Estetiikan taju on kykyä nähdä, ymmärtää ja ylläpitää jumalallisen ilmentymää maailmassa.

Via-Akatemia järjestää verkossa estetiikan ja hyvedialogin työpajoja sekä kuukausittain Tutustu ajatusjoogaan -johdantokursseja. Tammikuussa 2025 alkaa neljän opikerran kokonaisuus: Esteettinen elämä – luonteen jalostaminen.

Via ry:n paikallisosastot järjestävät alueillaan keskustelupiirejä. Seuraa tapahtumia kotisivuilla www.via.fi ja www.ajatusjooga.fi, somessa @via.akatemia Facebook, Instagram ja YouTube.



Ayurveda - elämän tiede

KALEVI LEHTONEN



ominaisuuksia, jotka edistävät yleistä hyvinvointia, kun ne pidetään tasapainossa:

- Vata hallitsee liikkeisiin liittyviä prosesseja, kuten verenkiertoa, hengitystä ja hermoimpulsseja;

- Pitta ohjaa aineenvaihduntaa, kuten ruoansulatusta, kehon lämpötilan säätelyä ja hormonitasapainoa;

- Kapha vastaa rakenteen, voiman ja immunitetin ylläpitämisestä asianmukaisen nesteytyksen, ravitsemuksen ja kudosten kasvun avulla.

Doshojen epätasapaino voi johtaa erilaisiin terveysongelmiin, jotka vaihtelevat pienistä vaivoista, kuten ruoansulatushäiriöistä tai väsymyksestä, vakavampiin sairauksiin, kuten sydän- ja verisuonitauteihin, diabetekseen ja mielenterveyshäiriöihin. Ayurvedinen lääketiede pyrkii palauttamaan tasapainon toteuttamalla ruokavalionmuutoksia, käyttämällä kasvi-peräisiä lääkkeitä, elämäntapamuutoksia ja muita terapeuttisia toimenpiteitä, jotka on räätälöity kunkin yksilön tarpeisiin.

Prakritin ymmärtäminen

Ayurvedan mukaan jokaisella ihmisellä on ainutlaatuinen prakriti tai konstituutio, joka määräytyy fyysisen ominaisuuksien, henkisten ominaisuuksien ja emotionaalisten taipumusten perusteella. Uskotaan, että tämä luontainen luonne pysyy muutumattomana koko elämän ajan. Erilaiset tekijät, kuten ruokavalio, elämäntapavaihto, stressitaso, ympäristöolosuhteet ja perimä, voivat kuitenkin vaikuttaa yksilön yleiseen hyvinvointitilaan.

Prakritin tarkka määrittäminen edellyttää koulutettujen ayurveda-asiantuntijoiden suorittamaa arviointia. He arvioivat lukuisia näkökohtia, kuten kehon rakennetta, elinten toimintaa ja jopa persoonallisuuden piirteitä, jotta he voivat antaa yksilöllistä ohjausta optimaalisen terveyden saavuttamiseksi. Tasapainoisen prakritin ylläpitäminen auttaa ehkäisemään kroonisia sairauksia ja edistää samalla elinvoimaa ja pitkäikäisyyttä.

Dosha-tyyppeihin perustuvat ruokavaliosuosituks

Ayurveda-periaatteissa korostetaan tasapainoisen ja prakritin kanssa sopusoinnussa olevan ruokavalion merkitystä. Erityisiä elintarvikevalintoja suositellaan vallitsevan doshan mukaan:

1. Vata-tyyppien tulisi syödä lämpimiä, ravitsevia ruokia, joissa on runsaasti terveellisiä rasvoja ja proteiineja;



2. Pitta-ihmiset hyötyvät viilentävistä elintarvikkeista, joissa on makea, karvas ja kirpeä maku;

3. Kapha-ihmiset tarvitsevat kevyitä, kuivia aterioita, jotka koostuvat pääasiassa vihanneksista, viljoista ja vähärasvaisista proteiiniä lähteistä.

Ayurvedisiä hoitomenetelmiä

Erilaiset hierontatekniikat, kuten Abhyanga (koko kehon öljyhieronta), joka tehdään lämpimällä, yrtteillä rikastetulla öljyllä kehon energian tasapainottamiseksi ja hermoston rauhoittamiseksi ja Shirodhara, jossa lämmin öljy kaadetaan tasaisesti otsalle rentouttaen hermostoa ja auttaen mielen selkeyttämisessä.

Pää- ja kasvohoidoilla voidaan hoitaa jopa 80 % koko kehon ongelmista. Kevyet marma pisteiden kosketukset vaikuttavat joka kehon osaan Nadi energiaratojen kautta. Ne hoitavat fyysisellä, tunne- ja henkisen energian tasolla.

Panchakarma on ayurvedan puhdistusohjelma, joka sisältää öljyhoitoja, yrttihoitoja, ja suolihuuhteluja. Nämä hoidot auttavat poistamaan kehosta toksiineja ja tasapainottamaan doshia.

Marma-terapia, joka keskittyy kehon energiakanaviin (marma-pisteiden) stimuloimiseen hieronnan ja painelun avulla.

Ravintoneuvonta ja ruokavaliosuunnittelu kehotyyppiin ja terveydentilan mukaan.

Yrttihoito
Jooga ja meditaatio

Elämäntapaneuvonta, joka kattaa edellisten hoitojen lisäksi myös liikunnan, mielenhallinnan ja hengitystekniikat

Kalevi Lehtonen on tehnyt yhteistyötä intialaisten lääkäreiden kanssa yli 25 vuotta ja kouluttanut Suomessakin runsaat 1000 Ayurveda-hoitajaa. Nykyään hän kouluttaa yhdessä Daniza Abascal Castillon kanssa. Kalevi ja Daniza asuvat kesällä Suomessa Mynämäellä ja talvet Kanaria saarilla. He kouluttavat myös siellä kukkaterapiaa, ayurveda-hoitoja ja taideterapiaa – yli 40 vuoden kokemuksella. Kielet: suomi, espanja, englanti. Talvella myös hoitomatoja Intian Keralaan ja Dharamsalan.

Kalevi Lehtosen luento ayurvedasta Konsan Kartanossa Sadonkorjuujuhli la 28.9. ja kurssi la 5.10. Katso keskiaukeama.

TÄHTIEN SILLALLA -kurssi
ENERGIALUKEMISEN JA SELVÄNÄÖN koulutukset
YKSITYISVASTAANOTTO

Myös tilauksesta ryhmille, ota yhteyttä!

Paikkakunnat ja lisätiedot:
www.aurinkohoitola.fi

Aurinkohoitola.fi
Selvänäkijä ja henkisen kasvun valmentaja Kirsi Gren

Neljä salaista chakraa

HELENA NYMARK

Keho ja mieli ovat luonnostaan orgaanisia. Tämä tarkoittaa, että niiden kanssa työskenteleminen – oli kyseessä sitten meditaatio tai muut harjoitukset – vaatii kärsivällisyyttä ja malttia.

Kun aloitamme meditaation, koemme usein tietynlaisen hiljentyminen prosessin. Kehon rentoutuu, pulssi ja hengitys hidastuvat, ja mielen hälinä vähenee. Tämä johtaa rauhalliseen ja hiljaiseen tilaan. Tämä rauhallisuus voi kuitenkin muuttua helposti tylsäksi ja sumuiseksi, eli kirkkaus ja selkeys puuttuu tästä kokemuksesta.

Mielen selkeys, joka on osa luonnollista olemustamme, on kuin kirkas talviyö. Kuu paistaa, ja sen valo on kirkas ja raikas. Tämä on se selkeys, joka on aidossa luonnollisessa olemuksessamme – kokemus raikkaasta ja esteettömästä tietoisuudesta.

Monissa itämaisissa perinteissä puhutaan kehon kolmesta keskuksesta, jotka tunnetaan nimellä ”dantien” (tai tanden japaniksi). Keskuksista puhutaan näissä perinteissä ns. voimakeskuksina. Keskuksilla on myös toinen, paljon hienovaraisempi ominaisuus, joka ei ole yhtä tunnettu. Keskuksat ovat fyysisen kehomme sisällä, mutta eivät ole fyysisiä vaan energisiä keskuksia. Nämä energiakeskuksat pysyvät aina puhtaina, karman, samsaran tai traumojen vaikutukset eivät ulotu niihin. Näistä kolme keskusta sijaitsee pään keskellä, rinnan keskellä ja vatsan keskellä, kaikki kehon keskilinjalla ja neljäs kehon ulkopuolella.

Pään keskus: selkeys ja viisaus

Pään keskus liittyy läheisesti selkeyteen, edustaa viisauden aspektia olemuksessamme. Pään keskuksen selkeys mahdol-

listaa tarkan erottelukyvyn ja havainnon. Selkeä mieli on välttämätön asioiden todelliseksi näkemiseksi, ja se antaa kyvyn erotella kokemuksemme. Tämä selkeys edustaa myös järkevyyttä, tasapainoisuutta ja jopa puhdasta rakkautta. Ilman selkeyttä rakkaus muuttuu sameaksi, sokeaksi ja kaoottiseksi, aivan kuten monet ihmiset kokevat nuoruudessaan intensiivistä mutta hämmentynyttä rakkautta.

Viisaus, tietämättömyyden vastakohta, liittyy läheisesti tähän selkeyteen. Tietämättömyys juontuu uskosta, että olemme erillisiä, eristäytyneitä olentoja—mitä voisimme kutsua ”minäksi” tai ”itseksi”. Tämä uskomus johtaa kitkaan, sekaan-nukseen ja tietämättömyyden tekoihin. Viisaus taas on tämän tietämättömyyden poissaoloa, eikä se tarkoita tiedon tai informaation keräämistä. Monet ihmiset luulevat virheellisesti, että viisaus tulee kirjoitusten lukemisesta tai valtavan tiedon määrän keräämisestä, mutta todellinen viisaus on yksinkertaisuutta, ei monimutkaisuutta. Se on oivallus ja ymmärrys, että kokemamme minä-hahmo ja minä-pohjaiset tunteet ja reaktiot vääristävät kokemusmaailmaamme. Viisaus kehittyä sitä mukaan, kun oivallamme ja puhdistamme minä-pohjaiset jäljet mielestämme, jolloin pystymme kokemaan kaiken suoraan ilman rajoittavia suodattimia.

Rinnan keskus: elinvoimaisuus ja hyvyys

Toinen keskus, sijaitsee rinnassa, ja liittyy elinvoimaisuuteen ja hyvyyteen. Huolimatta mistään karman tai samsaran vaikutuksista, tämä keskus pysyy puhtaana. Trauma voi kuitenkin saada sydämen jäätymään, mikä vaikeuttaa rakkauden ja myötätunnon tuntemista itseään ja muita kohtaan. Tämä ei tarkoita, että ihminen olisi täysin kyvytön rakkauteen, mutta se luo esteitä. Tämä rinnan keskus edustaa luonnollista, spontaania kykyämme hyvyyteen ja rakkauteen - ominaisuuksia, jotka ovat olennaisia todellisessa olemuksessamme.

Kun puhumme elinvoimaisuudesta, hyvyydestä, rakkaudesta ja myötätunnosta, on tärkeää ymmärtää nämä ominaisuudet suhteessa synnynnäiseen luonteeseemme. Nämä eivät ole pinnallisia piirteitä, vaan perustavanlaatuisia osia olemuksestamme. Todellinen hyvyys ei ole sitä, että kaunistellaan todellisuutta tai

että käyttäydymme vain ystävällisesti; se on syvää, spontaania ilmaisua perimmäisestä hyvyydestämme. Tämä hyvyys kohdistuu sekä itseemme että muihin. Kun kärsimme traumasta ja harhakuvitelmis-ta, kamppailemme usein elääksemme tämän perimmäisen hyvyyden mukaisesti.

Vatsan keskus: elinvoima ja tasapaino

Kolmas keskus, joka sijaitsee alavatsassa, tunnetaan nimellä lower dantien tai tanden japaniksi. Tämä keskus, kuten muutkin, pysyy puhtaana ja on elinvoiman ja tasapainon lähde. Se liittyy läheisesti fyysiseen voimaamme, vakautemme ja yleiseen hyvinvointiimme. On kuitenkin tärkeää, ettei tähän keskukseseen keskity liikaa tai yritä manipuloida sitä. Sen sijaan meidän tulisi tarkkailla sitä lempeästi ihailen, aivan kuten katsomme kukannuppua avautumassa aamun auringossa. Jos yritämme pakottaa kukan avautumaan, saatamme vahingoittaa sitä. Samoin meidän tulisi antaa tämän keskuksen luonnollisen avautumisen tapahtua ilman häirintää.

Monet perinteet lähestyvät dantienin kanssa työskentelyä keskittyen manipulointiin ja kontrollointiin. Tämä lähestymistapa kuitenkin usein epäonnistuu tunnistamaan näiden keskusten luonnollisen tilan. Todellinen ymmärrys ja näiden keskusten ihaileminen voivat johtaa syvästiin muutoksiin, jotka auttavat parantamaan ja puhdistamaan kehoa ja mieltä.

Neljännet keskuksat: aidon olemisen alkuperä

Kolmen sisäisen keskuksen lisäksi on kaksi keskusta, jotka sijaitsevat kehon ulkopuolella pystysuoran keskipilarin molemmissa ääripäissä, 5-6 metrin etäisyydessä kehosta. Näitä kutsutaan neljänneksi keskuksiksi, joista toinen sijaitsee pään yläpuolella ja toinen jalkojen alapuolella.

Vaikka keskus on jakautunut kahdeksi erilliseksi, muodostavat nämä yhdessä täydellisen kokemuksen mielemme alkuperäisestä ja aidosta luonteesta, siitä luonteesta, jota ei rajoita mikään ehdollistunut ajattelumalli, trauma tai mikään karma tai ylisukupolvellinen lasti. Kun saamme yhteyden tähän keskukseseen, pääsemme kylpemään oman valaistuneen luontomme puhtaassa ja alkuperäisessä elämänmyönteisessä kokemuksessa.

Yhteyden voima ja koko kehon hymy

Lopulta yhteys kaikkiin neljään keskukseseen – kolmeen sisäiseen dantieniin ja ulkoiseen neljännän keskuksen pariin – johtaa syvempään kokemukseen aidosta olemisesta. Saamme mahdollisuuden kokea puhdasta kirkkautta, iloa ja leikkisyyttä, jotka ovat jo sisällämme. Tämä yhteys tuo mukanaan sisäisen ilon tilan, joka valaisee koko kehon ja joka on luontaista luonnollemme. Tätä iloa ei tarvitse etsiä ulkopuolelta; se on jo meissä, odottamassa uudelleen löytämistään.

Aloita harjoittaminen opettajan avulla

Saat omakohtaisen kokemuksen näistä keskuksista ja samalla kokemuksen oman kehosi ja mielesi vapaasta ja luonnollisesta perustilasta opettajan tekemällä pointtaamisella. Pätevä opettaja osoittaa sinulle oman kokemuksensa kautta, miltä yhteys keskuksiin tuntuu hänen keho-mielellään, ja tunnustelemalla opettajan energiaa pystyt tuntemaan, miltä tämä energia tuntuu sinun omassa kehossasi ja mielessäsi. Ilman opettajalta saatua pointtausta, harjoitusta ei voi tehdä oikein.

Meditaation ja henkisen harjoittamisen tarkoitus on paluu alkuperäiseen tilaamme, vapautua karmojen, samsaran ja trauman tuomista vinoumista. Omakohtainen kokemus aidosta alkuperäisestä olemisesta ja sen vakiinnuttaminen on merkityksellistä, mitä voimme tehdä ja saavuttaa.

Artikkeli perustuu Amrita Baban luentoon ”Baba’s Masterclass of Enlightenment and ”Energybodies” joka löytyy kokonaisuudessaan täältä:



Neljä salaista chakraa -workshop
Konsan Kartanossa 20.9. klo 17.30-20.00. Katso keskiaukeama.

Lisätietoja tapahtumasta:



Ykseys, mitä se on?

RIITTA WAHLSTRÖM



Olemme kuulleet usein sanottavan, että kaikki on ykseyttä. Kukaan ei ole oikeasti yksin, vaikka monet tuntevatkin yksinäisyyttä. Mitä tämä ykseys sitten tarkoittaa? Oma kokemukseni ykseydestä on vain yksi monista erilaisista. Olin luonnossa, vanhalla muinaispaikalla Nauvon Jatulintarhan kalliolla ja lepäsin hoitavan kallion päällä. Mieleeni nousi kuva ykseyden yhdestä ulottuvuudesta. Koin, että kaikki värähtelee ja kaikki värähtely on jatkuvassa liikkeessä ja yhteydessä toisiinsa.

Kallio, kivet, maa aurinko, kuu, tähdet, kasvit, ihmiset ja rakennukset, kaikki värähtelee omalla tavallaan ja kohtaa värähtelyjen kautta kaiken. Olemme ikään kuin yhtenäisessä kelluvassa värähtelykentässä, joka liikkuu ja muuttuu aina hetkestä toiseen, kuten ihmisen aura, jonka värit vaihtuvat hetkestä toiseen. Olen joskus katsellut ystäväni auraa, joka oli kultainen kehä, ja joskus taas toisen aura oli vaaleanpunainen eläen ja värähdellen muuttuen koko ajan. Jaakko Muhosen Ykseyden oppikirjassa kerrotaan ykseydestä, jossa yhdistytään valoon tai pyhään henkeen, rakastavaan voimaan.

Meillä on värähtelevien ajatustemme kautta mahdollisuus luoda ykseysvärähtely, joka on rakkautta, kauneutta, valoa ja hyvyttä. Ajatuksemme ja erityisesti hyvin keskittynyt ajatus alkaakin luoda maailmaa, jossa se kutsuu haluamaansa luokseen. Ikään kuin värähdellen tietyllä taajuudella, joka kutsuu samaa taajuutta luokseen.

Rounakari kuvaa väitöskirjassaan: Karhun katseella laulan, sulautumisen, ykseyden kokemista hurmiona, jota kaipa kokea uudelleen. Seremonioissa luo-

daan ykseyden voima, karhunpeijaisissa luotiin yhteys karhun voimaan. Luonnossa kohtaamme jatkuvan luomisen ja muutoksen värähtelyihmeen ja voimme joskus nähdä keijut ja muut luonnonhenget värähtelevinä olentoina.

Monet taiteilijat kokevat ykseyskokemuksia, herkkinä ihmisinä he kuvaavat kokemusta haltioitumisena, ajan ja paikan ja oman itsen katoamisena. Sulautumisena luomaansa musiikkiin tai taiteeseen.

Hyvin voimakkaissa pyhissä paikoissa ykseyskokemus on hiljentymistä, parantumista ja ainutkertaista kokemista korkeimmasta. Kun olemme rakkaudellisessa tilassa, täynnä myötätuntoa ja valoa, olemme astuneet siihen todellisuuteen, josta olemme lähteneet. Myötätuntoiseen rakkauteen ja hyvyyteen sitoutumisessa ajatusten, toiveiden ja tekojen kautta, luomme värähtelyä, jossa voi tapahtua ihmeitä. Monille ovat tuttuja pyhimysten tekemät parannusihmeet. He ovat luoneet värähtelykokonaisuudet keskittymällä syviin rukouksiin, yhteyksiin jumalalliseen maailmaan ja luoneet näitä ihmeitä.

Jokaisella on mahdollisuus keskittyä sellaisiin värähtelyihin, jotka ravitsevat ikaikaista voimaamme olla pyhydessä, valossa ja rakkaudessa. Tositarinan mukaan, buddhalainen munkki meni ostoskeskuksen ovien lähelle ja alkoi luoda hyviä värähtelyjä hymyilemällä ja meditoimalla. Alussa ihmiset olivat kiukkuksia, mitä tuo täällä tekee munkin kaavussaan oven pielessä. Jonkin ajan kuluttua tapahtuikin muutos, ihmiset alkoivat kaivata nähdä munkin oven luona. He alkoivat hymyillä ja ottaa valokuvia ja koko heidän olemuksensa muuttui. Kun tämä muutos oli tapahtunut, munkki siirtyi seuraavalle ostoskeskukselle ja alkoi siellä istua maassa hymyillen rauhaa ja valoa ja myötätuntoa.

Ykseyden kokeminen yhtyneenä valoon ja rakkauteen on mahdollista missä vain, jos on riittävän harjaantunut luomaan hyvyttä, valoa ja rakkautta täynnä olevaa värähtelyä, ajatusten, mantrojen ja rukousten voimaa.

Telepaattinen yhteys eläimiin

PIRJA RÄSÄNEN

www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com
kasvi- ja eläinviestijä,
eläinmediao,
evoluutioastrologi,
regressioterapeutti



Kaikki olevaisuuden osat ovat näkymättömin säikein sitoutuneet toisiinsa. Yksi ilmenemismuoto tästä on telepatia ja telepaattinen yhteys. Rakkaus on se ”liima”, joka yhdistää olevaisuuden palaset ja ylläpitää koheesiota. Siksi sydänyhteys ja pyyteeton rakkaus tarvitaan telepaattisen yhteyden tehokkaaseen toimintaan. Tästä johtuu se, että spontaania telepatiaa – ilman yrittämistä – ilmenee rakkaiden kesken: äiti-lapsi-suhteessa, rakastavaisilla ja elämänkumppaneilla. Psykkinen viesti löytää perille automaattisesti heidän välillään kulkevaa voimavirtakaapelia pitkin.

Vaikeinta telepaattisten viestien vastaanottamisessa – tietoisesti ja tarkoituksella kuten vaikka eläinkommunikatiossa – on ”tyhjän tilan luominen”. Aivan kuten retriiteissä, meditaatioissa ja sisäisessä hiljentyksessä: omassa mielessä pörräävät herhiläiset on saatava hiljenemään. Jos ajatukset sinkoilevat ja surisevat kuin ampuaispesässä, on toisen osapuolen lähettämien telepaattisten viestien kuuleminen aika mahdotonta. Ihmisen mekanismi on tässä suhteessa hienovarainen apparaatti, joka täytyy virittää kuulemaan ja vastaanottamaan erilaisia taajuuksia. Mitä herkemmin ihminen osaa intuitionsa virittää, sen korkeampia taajuuksia ja sitä hienovaraisempia viestejä hän pystyy eläimiltäkin kuulemaan ja pukemaan sanoiksi. Muutoin prosessi on periaatteessa yhtä yksinkertainen ja varma kuin entisajan sähkösanomien – tai nykyisten sähköpostien – lähetys. On kuitenkin eroa siinä, missä muodossa lemmikin tai muun eläimen lähettämä sanoma kullekin ihmiselle ilmaantuu. Toiset näkevät liikkuvia kuvia, visioita, sanoja; toisille merkit ilmaantuvat symboleina, ääninä, selvätietoisina lauseina tai jopa korvin kuultuina;



vielä harvinaisempaa on hajujen/tuoksujen ja fyysisten tuntemusten kokeminen.

Telepatiaa eläinten kanssa voi ohjata ja fokusoida kysymysten avulla. Tällöin vastaus eläimeltä liittyy kysyttyyn aiheeseen. Lemmit ja muut eläimet lähes aina ovat innoissaan, kun saavat kerrankin oman äänensä ihmisten suuntaan kuuluviin. On äärimmäisen harvinaista, etteikö eläin olisi lainkaan halukas kommunikoidaan. En muista omasta aikanani ammattimaisena eläinkommunikojana kertakaan käyneen niin, että lemmikki olisi kieltäytynyt kommunikoidasta. Toki puheen tyyli, sävy ja sanojen rönkyilyvyys vaihtelee suuresti lemmikkikohtaisesti. Joillain lemmikeillä on viesteissään omistajalleen jopa käskävä ja vaativa ote. Yhteistä kaikille viesteille on kuitenkin rakkaudellisuus ja ymmärtävä sekä anteeksiantava suhtautuminen kaikkeen siihen, mitä lemmikin oma ihminen on – virheittensäkin kautta – lemmikin elämään tuonut. Lemmikin rakkaus omaa ihmistään kohtaan on ehdotonta ja pyyteetöntä.

Mikä sitten on olennaista siinä prosessissa, jonka kautta telepaattinen tai intuitiivinen yhteys lemmikkiin tietoisesti muodostetaan? Aivan ensiksi (kuten kaikessa henkisessä toiminnassa) tarvitaan intentio eli yhdistynyt päämäärä ja tahtotila: tietoinen päätös kommunikoida tässä ja nyt juuri tietylle lemmikille. Toiseksi tarvitaan

lemmikin omistajan lupa. Tämä on yksinkertaista silloin, kun telepaattinen yhteys muodostetaan omaan lemmikkiin tai kun eläinviestijä kommunikoi tietylle eläimelle tilauksesta, omistajan pyynnöstä valokuvan kautta. Kolmas lähtökohtainen elementti on kunnioitus lemmikkiä kohtaan – ja myös lemmikin vapaan tahdon arvoaminen siinä, mitä tämä tahtoo ja mitä ei tahdo kertoa. Neljäs välttämätön edellytys on kyky sisäiseen hiljaisuuteen ja keskittyneeseen, meditatiiviseen tilan luomiseen omassa mielen maisemassa. Itse telepaattisen viestinnän prosessiin osallistuvat sydän ja kateenkorva, käpyrauhas eli niin sanottu kolmas silmä pään sisällä otsan takana – ja myös aivojen otsalohko, koska se hallitsee omalta osaltaan moraalista ja omatuntoa, korkeampaa ajattelua ja kokonaisnäkemyksen muodostamista, tietoista arviointia ja arvottamista.

Lue lisää: <https://www.avaruustomua.net/fi/tuote/26277787>

Ja lisätietoa kirjallisista eläinkommunikatioista: <https://www.avaruustomua.net/fi/tuoteryhma/1031549>

Pirja Räsänen luento eläinkommunikoinnista Konsan Kartanossa Sadonkorjuujuhlla la 28.9. klo 14.30 ja kurssi la 19.10. Katso keskiaukeama.

**Leena Ekman**
Aura-Soma
Färgterapeut/
Väriterapeutti
Vast.otto
Kaarinassa
0400 822 584
lekman11@gmail.com

Päivi Alanen
Selvänäkijä-medio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37€/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

Pirkko Kanerwa
Selvänäkötulkinta
Celestial Aura Healing
Sisäinen Lapsi Healing
Vastaanotto puhelimitse tai paikan päällä Turussa.
p. 0400 939 696
sisainen.sointu@gmail.com



Suomen perinteikkäin ja odotetuin henkisen alan merkkitaapahtuma tulee taas!

Tuttuun tapaan runsas luento- ja tietoisuushjelma, musiikkia, näytteilleasettajia ja talo täynnä mukavia ihmisiä. Ravintola- ja kahvilapalvelut.

La 12.10. klo 10-18 | Liput 29/26* € yksi päivä
Su 13.10. klo 10-17 | 50€ LA-SU (*alennusryhmät)

12.-13. lokakuuta 2024
SYK, Isonnevantie 8, Helsinki

Ohjelma ja lisätiedot kotisivuillamme

WWW.HENGENTATIEDONMESSUT.FI



Taiat ja tuotteet arkesi avuksi
Hoidot ja tulkinnat tuntojesi tueksi

Tehtaankatu 16, Helsinki

noitapuoti.com

✉ **info@noitapuoti.com**

☎ **050 5550487**

📷 **@noitapuoti**

🎵 **@noitapuoti**



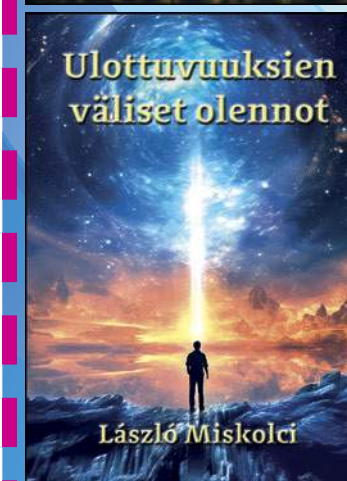
IMEITYYVÄ,
ANTIOKSIDANTTINEN VESI
KOTIHANASTASI.

Tee kodistasi ekologisempi ja juomavedestäsi hyvinvointia tukevaa.

Voit myös liittyä jälleenmyyjäksi!

Lue lisää: www.miamiliving.com

Tiedustelut: miaa@miamiliving.com
Instagram ja Facebook: @miamiliving



Syksyn kirjauutuudet

Juhani Tarkkonen:
Ulkosivilisaatioiden läsnäolo

Ulkosivilisaatioiden läsnäolo on askarruttanut ihmiskuntaa pitkään. Osa ihmisistä kieltää koko ilmiön olemassaolon, mutta todisteita ulkoavaruuden vierailijoista on satojen, ellei jopa tuhansien vuosien ajalta. Läsnaoloa on ilmennyt muun muassa tunnistamattomina lentävinä, maahan laskeutuneina tai vedenalaisina aluksina ja humanoideina tai muina älykkäinä, mutta luokittelemattomina olentoina.

Ulkosivilisaatioiden läsnäolo – Kielletyn tieteen areena -kirjassa todistellaan teemotaitain läsnäolon ilmentymiä historiallisesti, ja ennen kaikkea ihmisten ja ihmisryhmien samankaltaisina havaintoina. Kovakantinen, mv/värikuvitus, 344 s, ovh. 42 €.

László Miskolci:
Uloottuvuuksien väliset olennot

Uuden sukupolven ufotutkija, unkarilainen László Miskolci (s. 1988) on koonnut ainutlaatuisen aineiston maansa ufohistoriasta 1200-luvulta nykypäivään asti. Tämä kirja on mielenkiintoinen kokoelma kertomuksia, joissa unkarilaiset ovat olleet yhteydessä vieraiden sivilisaatioiden edustajien kanssa. Fyysisten kohtaamisten lisäksi kirja sisältää tapauksia, jotka on koettu henkimaailmassa tai telepatian avulla.

Valovoimaisimpia todisteita ulkosivilisaatioiden olemassaolosta ovat ammattisotilaiden havainnot. Miskolci on ensimmäinen unkarilainen ufotutkija, joka on saanut tutkitavakseen armeijan salaisia sotilastiedostoja. Mv/värikuvitus, 212 s, ovh. 33 €.

ufofinland.net



TAROTPUOTI



Maagisin paikka shoppailla



*Tarotkorttien, kristallien ja
magiatuotteiden aarreaitta verkossa,*

Hämeenlinnassa, Tampereella, Turussa ja Porissa

WWW.TAROTPUOTI.FI

★ IDÄNPÄÄNTIE 12, HÄMEENLINNA ★
VÄINÖLÄNKATU 1, TAMPERE
EERIKINKATU 37, TURKU
ISOSANNANPUISTOKATU 5, PORI