

# Sisäinen uudistuminen muodon maailmassa

**PIRKKO KANERVA**  
Energiaparantaja,  
Celestial Aura Healer



Jokaisella ihmisellä on sielu, henkinen osa meitä, joka on aina yhteydessä omaan Luojaolemuksensa eikä kukaan ole syntynyt ilman valomaailman jatkuvaa turvaa. Aikakäsityksessä olemme multidimensionaalisia olentoja ja olemme samanaikaisesti yhteydessä ympäristöömme, muodon maailmaan, kaikkeen mitä on. Kaikkeen mitä olemme joskus olleet. Kaikkeen mitä olemme nyt ja mitä tulemme olemaan tulevaisuudessa.

Voimme omalla sielun valollamme muuttaa elämäämme ja parantaa kokemuksiamme.

Lineaarisen aikakäsityksen rinnalla meillä on käytössä vertikaalinen, pystysuora linja nyt-hetkessä. Sen kautta voimme yhdistyä suoraan Alkulähteeseen, kotiin, omaan Luojaolemuksemme ja Äiti Maahan. Nämä toimivat parantavina, elämänvoimaa uudistavina energioina. Vanhoja vaikeita kokemuksia, kärsimystä ei tarvitse enää toistaa sukupolvelta toiselle, mikä on loputon taival. Elämme nyt aikaa, jossa uudistuminen on helpompaa kuin ennen, koska valon määrä maapallolla on vahvasti nousussa.

Muodon maailma ilmentää myös oikeukuvaa siitä, mikä ei ole hyväksi keholemme. Mieleemme on antanut muodon haitalliselle energialle, jonka olemme

omaksuneet epäroimattä todeksi itsellemme. Tukahdutettu, piilotettu tunne voi näyttäytyä demonisena itsen osana ja vaikuttaa siihen, miten koemme maailman.

Myös erilaiset kielteiset uskomukset ja ohjelmoinnit ulkoa päin luovat jatkuvaa stressiä soluille, jotka kärsivät ja seurauksena keho sairastuu.

Se, miten ihminen reagoi ympäristön ärsykkeisiin, ohjaa solujen ja geenien toimintaa. Kielteiset ärsykkeet vääristävät ajatteluumme ja estävät energian luonnollisen liikkeen. Tämän on myös tiede todennut oikeaksi solujen molekyylibiologian tutkimuksissa.

Voimme jäädä vuosiksi jumiin myös henkisellä tasolla. Se mitä koemme olemme tänään, ei tee meitä kuitenkaan huonommaksi eikä paremmaksi. Tässä nykyajassa karma ei myöskään enää määrittele kohtaloamme. Se vain ruokkii käsitystä siitä, että syyllisyys ja kärsimys olisi jotenkin tarpeellista. Irtipäästäminen vanhoista rasitteista helpottuu, kun ymmärtää asioiden taustoja ja muutoksen tarpeellisuuden.

Psykkisellä tasolla persoonallisuutemme sisältää useita erilaisia kokemuksellisia psyyken osia, joilla on oma tietoisuus. Ne ovat peräisin menneisyydestä ja ovat myös valtava voimavara. Viittaan tässä opittuihin tietoihin ja taitoihin ja esim sisäisen lapsemme eri muotoihin kuten leikkivä lapsi, maaginen lapsi ja valon lapsi. Näille olemuspuolille elämä on iloa ja seikkailua. Ne ilmentävät meissä aiemmin sallittua luovuutta ja korkeampaa värähtelyä. Ja voivat auttaa haavoittunutta, tarvitsevaa sisäistä olemuspuolta.

Sielu toimii parantavasti persoonaan-

sa kohtaan omien entisten kokemustensa ja lahjojensa avulla sielunsuunnitelman ohjauksessa. Suunnitelma voi olla suuri tai pieni. Siihen liittyy ominaisuuksia, joista sen tunnistaa oikeaksi. Se on tekemistä, jossa kokee ilon, rauhan, innostuksen ja kiitollisuuden tunteita. Se on myös olemista, jossa tuntuu rakkauden värähtely rakkaudesta itseä, muita ihmisiä ja elämää kohtaan. Sielunsuunnitelma voi keskittyä jonkin oman elämänalueen kehittämiseen tai luonteen jalostamiseen. Se on kuin mestarikurssi itseltä itselle tärkeän asian loppuun saattamiseksi, jota on jo kauan työstänyt. Tai jonkin taidon hiomisesta kristallin kirkkaaksi. Tämä kaikki palvelee esiin tuleamista laajemmin arjessa.

Rakkaudesta itseään ja persoonallisuuttaan kohtaan sielu haluaa kokea ne kokemukset, jotka tuli oppimaan. Sielu tarvitsee niitä henkiseen kehittymiseensä. Kun tietoisuus laajenee, ymmärrys kasvaa. Turvattomuuden tunne alkaa hälvennyä ja luottamus itsen ja elämän voiman ohjaukseen tulee tilalle. Sen vuoksi erityisesti vaikeita asioita ei kannata ohittaa toistuvasti eikä piilottaa.

Arjessa tarvitsemme luovia ongelman ratkaisuja. Jos ongelmatilanteessa tekee kysymyksen tekoöllylle ja passiivisesti odottaa, mitä kone vastaa kysymykseen ”Mitä pitäisi nyt tehdä” tai kun keskustele ongelma toisen ihmisen kanssa vuorovaikutuksessa, jossa voidaan päästä syvälle itsen ytimeen, on helppo todeta, kumpi ruokkii omia aivoja, arvomaailmaa ja luovaa oman sielun ajattelua. Luovat ratkaisut ilman järjen analysointia nousevat tiedostamattomasta, omasta henkisestä ohjauksesta, kun niitä etsii avoimin mielin, ilman kontrollia ja suorittamista.

Pirkko Kanervan työpaja Konsan Kartanossa lauantaina 23.11. klo 11- 17. Aiheena on SYDÄMEN TOIVE – mitä nyt tahdot elämääsi. Katso keskiaukeama.

# Soiko ego vai särähtääkö?

PAAVO NEVALAINEN



Monia henkisen elämän käsitteitä on vaikea määrittää käsin kosketeltavalla tavalla. Hyviä esimerkkejä ovat sielu ja ego. Ego saattaa olla ”maallisempi” noista kahdesta ja siten helpompi lähestyä. Freud listasi egon, idin ja superegon: Tässä jaossa ego sovittaa idin elämellisten halujen ja superegon moraalisuuden välillä. Se yrittää pitää kirjaa todellisuudesta tyydyttäen idin sosiaalisesti hyväksyttävissä rajoissa. Id on meille tärkeä mm. sukupuolisuuden ja luontaisen aggression lähteenä. Superego on ympäristöstä ammennettu. Se on eräänlainen sosiaalisten standardien varasto, joka on kasattu tulvan tuomasta jätteestä. Nykypsykologiassa yksilön tunne omasta itsestään, ajatusvirta ja kyky toimintaan sosiaalisessa maailmassa ovat egoa. Mukana on itsen hallinnointi, päätöksenteko ja oma identiteetti. Tuo kaikki on selvästi tavaraa, jota voi pitää hetken aikaa, mutta josta on ennen pitkää päästettävä irti. Kesämökki Kihniössä voi tuntua mukavalta ensimmäiset 30 vuotta, mutta jossain vaiheessa alkaa askel painaa, kirves ei pysy terävänä ja jälkipolvet ilmoittavat, etteivät he enää viitsi sinne asti matkustaa.

Buddhismi kokee egon illuusioksi ja valheelliseksi itsejden tunteeksi. Mutta toisaalta ego on yhtä tarpeellinen kuin keuhkomekin. Ego alustaa meidän unen maailmasta uuteen päivään, asettaa shakkinappulat riveihin ennen peliä ja luo järjestystä.

Gurdjieffin (1) työssä yksilö tarvitsee ryhmän kehittyäkseen nopeammin. Tosin aina voidaan kysyä, onko kehittyminen tarpeen, ja onko se edes mahdollista. Ryhmä luo rytmin ja yhdistää monet hetket eräänlaiseksi käytäväksi ajan halki. Tuolle käytävälle on nimikin: hyparxis. Eräs sanonta korostaa, että ryhmä ja sen vaikutus eivät katoa koskaan: kerran ryhmässä, aina ryhmässä. Monissa muissa traditioissa sama ilmiö nimetään perimyslinjaksi. Perimyslinja ei ole käytävä ikuisuudessa vaan jatkuvien valintojen ja jatkuvan valppouden ja huolenpidon ylläpitämä ketju, yhtäältä hauras ja toisaalta voittoisan vahva niin kuin sienirihmastot metsässä.

Perimyslinja on viestiketju, jossa ensimmäisen opettajan sanoma siirtyy ’gurlta’ toiselle. Perimyslinja on ajaton: puhtaana välityksensä sanoma on sama kuin alussa. Rikkinäisen puhelimen ilmiö esiintyy joskus egon innostuessa koristelemaan ja muuntelemaan sanomaa, mutta aina välillä viesti kunnostuu entisekseen, tosin mukautuen eri aikakausiin...

Ihmiselämä on samanlainen viestijuoksu, mutta meillä on kaksi viestikapulaa: alkuperäinen opetus ja oma ego. Ratkaisevaa on, kumman kapulan me annamme seuraavalle juoksijalle?

Tuo seuraava juoksija ei usein ole sen kummempaa kuin Lutherin Uusi Aatami, se versio itsestämme, joka aloittaa uuden päivän. Ja meissä kaikissa on alkuperäisen äänen, luomisen sanan, kaiku. Olisi hauskaa tuomita tuo ja tämä ihminen puutteelliseksi: hänellä on vain yksi kapula! Mutta jos ihminen on ja elää, hänessä on jotain pyhää. Kuten sanonta kuuluu: jokaisessa ihmisessä on Pyhyiden siemen, mutta se on niin pieni, kuin pölyhiukkanen!

Yli lisää hyparxiksesta, ajan kolmannesta ulottuvuudesta. Joinakin het-

kinä me olemme läsnä ja teemme hienostuneita valintoja. Pelkkä läsnäolo on perimmäinen valinta. Vanhetessani mietin usein osuuttani ihmisyydessä ja ihmiskunnassa. Olen kuin puu metsässä, oksia voi kasvattaa, joku voi nojata minuun hetken, minä voin nojata toiseen, mutta enimmäkseen kaikki seisovat yhdessä. Kukin punoo omia valintaketjujaan ja elämänpolkujaan, ja meillä on vaatimuksen paine pitää oma minuutemme suorana ja yksilöitävissä olevana puuna. Ihmiskunnan meluisuus ja kaaos on yksi asia, sen hiljaisuus ja vakaus, sen suuruus, on toinen asia. Luomamme konkelot narisevat hetken tulessa, mutta sisäinen hiljaisuus voi voittaa historian myrskyt.

Ego on kuin peukalo, joka siirtää rukousnauhan uuden helmen paikalleen. Se tosin luulee olevansa helminauha ja kaikkein tärkein, mutta onhan noita nähty poliitikkojakin, jotka hoitavat hommansa suhteellisen hyvin, vaikka valta päähän kahahtaa. Eli nyt sitten elämään tämä päivä ja huomen, ja soimaan Kanssaluomisen säveltä kaikki yhdessä.

Gurdjieff oli armenialainen mystikko, jolla oli sanoma tälle ajalle: Idän viisaus ja lännen energia yhteen, tai muuten pokahtaa! Gurdjieff -ryhmä kokoontuu Konsan Kartanon salissa joka toinen tiistai 18:00-19:30 (parilliset viikot). Tulomme suoraan pystymetsästä ja laukaisemme konkeloita. Jaamme myös huomioita omasta elämästämme ja itsestämme. Tervetuloa mukaan. Yhteyshenkilö Paavo Nevalainen, tekstiviesti 050-3518236, Paavo.Nevalainen@gmail.com. www.gurdjieff.fi https://karatas.gurdjieff.fi



**Homeopaatti Teija Hossi**  
Vastaanotto vuodesta 1997,  
nyt Raisiossa ja Turussa.  
Ajanvaraus, soita tai tekstaa  
0500 950 763

**Vapaaksi stressistä**  
Etänä kaikkialle  
(soitan sinulle, ja tarvittaessa videoyhteyksellä).  
Tekstaa soittopyyntö 050 555 44 42  
vuokko@feelfree.fi | www.feelfree.fi

**Self-inquiry**  
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset  
suomeksi ja englanniksi  
www.vapaaksikuoresta.com  
www.freedomfromtheshell.com

**Tarot~Tuula**  
Tulkinnat, kirjailija, kurssit,  
luennot, enkeli-illat,  
meditointi  
**Vastanotot Tku-Hki**  
**Tuula Huhtala**  
041 707 1920  
tarottuula.wordpress.com

**Looginen positiivinen ajattelutaito sisäisenä voimavarana!**  
**Tutustu ajatusjoogaan**  
Maksuttomat live online -kurssit  
Tule mukaan johonkin näistä:  
ti 24.9., ma 28.10., ke 11.12. klo 18–20,  
la 16.11. klo 10–12  
Ohjaajat Via-Akatemian rajajooganopettajat  
**Terttu Seppänen ja Elina Kakko**  
www.ajatusjooga.fi  
www.via.fi  
@ajatusjooga  
@via.akademia  
**Ajatusjoogaesittely**  
su 20.10.2024 klo 15–17, Valon Tila  
Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki  
Vapaa pääsy. Tied. **Asta Aronen**  
aronenasta1@gmail.com  
040 052 0055