

YLI 40 VUOTTA KURSSEJA LUONNON SALAISISTA VOIMISTA JA NIIDEN KÄYTÖSTÄ

Uusi ajatus löytyy metsästä - Pikaopas luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä (19€)

- Haluatko tietää metsästä ja sen salaperäisistä voimista sekä myös itsestäsi henkisenä kokonaisuutena enemmän?
- Kiinnostaako sinua enemmän oma hyvinvointisi ja miten voit pysyä paremmin terveenä nykyajan melskeessä ja säteilyviidakossa?
- Tunnetko sisälläsi outoa kaipuuta, vaikka kaikki ulkoisesti olisikin hyvin?



Etäperus- ja jatkokurssi luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä sekä varpu- ja heiluritaito (98€ kaikille). Mukaan voit tulla aikavälillä 1.10.25-28.2.26.

- Kurssi on tarkoitettu kaikille vilpittömille etsijöille, jotka tuntevat sydämessään kutsun tehdä jotakin hyvää ihmisten, eläinten ja maapallonkin hyväksi.

Lähikurssit luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä syksyllä 2025
**TURUSSA 25.10, KOUVOLASSA 15.11, TAMPEREELLA 22.11 ja
HELSINGISSÄ 29.11.** (123€ jäsenille / 133€ muille)

- Kurssit on tarkoitettu kaikille henkisen polun kulkijoille, jotka haluavat lisää tietoa näkymättömän maailman ihmeistä ja luonnon salaisista voimista sekä niiden käytöstä, kokonaisvaltaista hyvinvointia unohtamatta.

KIRJAT JA KURSSIT - www.tiinalindholm.fi tai 040 356 5072

ESKO JALKANEN - LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY
www.eskojalkanen.net tai toimisto@eskojalkanen.net

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tehdä tunnetuksi metsänhoitaja, luonnontutkija ja mystikko Esko Jalkasen (1921-2007) elämäntyötä, hänen valitsemansa seuraajan, luonnon salaisten voimien asiantuntijan, THM Tiina Lindholmin johdolla ja tukea ja jatkaa Jalkasen aloittamaa työtä liittyen ihmisen henkiseen kasvuun ja luonnonläheiseen elämään. Jäsenmaksu 39€/v ja uusille lisäksi 10€:n liittymismaksu. Monista jäseneduista voit lukea lisää kotisivuiltamme. Tervetuloa mukaan aktiiviseen toimintaan!

Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 55 • SYKSY 2025 • www.sateenkaarisanomat.net

**Kirofonetiikka
avaa äänteiden
parantavia
salaisuuksia
s. 2**

**Ravintoaine-
mittauksella tolkkua
ravintolisien syöntiin
s. 9**

**Ajatus joogaa
s. 4**

**Elämän meissä
katalysoima
pyhiinvaellus
s. 5**

**Kuu ja terveys -
ikäikainen yhteys
s. 15**



Yhtenäiskenttä

Kootessani Konsan Kartanon tapahtumakalenteria, havaitsin Kalevi Lehtosen kurssitekstissä lauseen, joka jäi soimaan mieleeni. "Kaikki tieto on yhtenäiskentässä." Koko universumi on samassa kentässä. Maapallon kaikki ihmiset ovat samassa kentässä, kuin suuressa padassa, jossa kauhan liike toisella laidalla saa keiton liikkumaan toisellakin laidalla. Emme havaitse kaikkia maapallon tapahtumia tietoisesti, mutta ihmistenovat kokemukset kaukana meistä saattavat saada aikaan ikäviä tuntemuksia sydämalassa ja vatsanpohjassa. Emme tiedosta tuntemustemme syitä, ihmettelemme vaan, miksi tuntuu siltä.

Ikävät tuntemukset voivat siis ilmaantua ilman havaittavaa syytä, mutta vielä helpommin negatiivisten ajatusten seurauksena. Kun pelot, katkeruudet, kaunat ja kateudet pyörivät mielessä kuin karuselli, horjuu helposti vahvempikin mieli ja terveys. Asta Aronen tarjoaa työkaluja tuon karusellin pysäyttämiseen artikkelissaan "Ajatus joogaa" s. 4. Kun ajatus pannaan joogaamaan, tavoitteena on tunteiden ja ajatusten hallinta, mielen tyyntyminen ja tajuun avartuminen. Silloin ajatus ei enää hallitse ajattelijaa ja aiheuta ikäviä tuntemuksia.

Yhtenäiskenttää voidaan kuvata myös värähtelyjen avulla. Kaikki värähtelee. Aine on atomitasolla pelkkää energiaa, ääni on energiaa, joka värähtelee. Äänteiden värähtelyjen käyttämisestä hoidoissa kertoo Kimmo Koskela viereisessä artikkelissa. Yhtenäiskenttää ilmenee hoidettavan kehon ja hoitajan äänteiden välillä. Jokaisella äännteellä on omat hengitysvirtansa ja kaikki kielen, huulten ja kitalaen artikulaatiopisteet on löydettävissä kehon eri alueilta. Näin kirofonetiikan avulla voidaan välittää äännteitä ja sanoja kosketusaistin välityksellä kehoon. Tuloksia hoidoista saadaan melkein millaisissa sairaus- ja ongelmatilanteissa tahansa!

Koko universumin ja maapallon yhtenäiskentän suuria mullistuksia valottaa Minna Keitu s. 6. Hän kertoo Ylösnousemusportaalin avautumisesta, joka mahdollistaa ihmiskunnan henkisen kehittymisen jatkumisen sen oltua pysähdyksissä suuren unohduksen ajasta lähtien. Vaikka teksti kokonaisuudessaan onkin minulle "korkeampaa matematiikkaa" koen sen sanoman hyvin lohdulliseksi tässä nykyajan vähemmän positiivisessa uutistulvassa. Minna Keitu väläyttää pahuuden poistamista maapallolta ja kehottaa meitä harjoittamaan tasapainon tilaa sisimmässämme, jolloin negatiivisten voimien ote vähitellen lakkaa.

Avaruudellisten asioiden parissa liikkuu myös Ritva Nevalainen s. 13. Olemme samassa yhtenäiskentässä kuun kanssa ja sen energiat vaikuttavat elämäämme voimakkaasti monilla alueilla. Sairaanhoidajan näkökulmasta katsoessaan hän painottaa terveysvaikutuksia. Pittää tietää, missä kuun vaiheessa hampaita poistetaan tai mitä elintä milloinkin hoidetaan.

Johanna Tiainen kirjoittaa "elämän haltuun ottamisesta" s. 12. Hän tuo esille tekijän, joka vaikuttaa merkittävästi useimpien ihmisten elämään – muut ihmiset – yhtenäiskenttä, jota ilman emme voi elää. Hän kysyy: kuka tekee päätökset ja valinnat sinun elämässäsi? Tärkeämpää kuin se, mitä muut ajattelevat meistä, on se, mikä näkemys meillä on itsestämme. Omat negatiiviset käsityksemme saattavat estää meitä elämästä. Johanna Tiainen näkee elämän tutkimusmatkana, jolla uteliaisuus ja mielikuvitus ovat tärkeitä rohkeuden ohella.

Hyvää, rohkeaa tutkimusmatkaa
t. Ulla




Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia palveleva lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 12 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324

• **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** **Turku:** Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäek. 17) | Eliksiiri (Kauppiask. 8) | Turun Steinerkoulu (Kaivok. 12) | Valon Sydän (Kivenhakkaajank. 2a) | Aitokauppa (Kauppiaskatu 11) | Konsan Kartano (Virusmäent. 9) | Navetta Kortteliravintola (Virusmäent. 9) • **Helsinki:** Tarotpuoti (Kasarmik. 2) | Kirjakauppa Aioni (Kasarmik. 16) | Rajatiedon kirjasto (Mariankatu 27, sisäpiha) • **Tampere:** Tarotpuoti (Väinölänt. 1) | Kahvila Runo (Ojak. 3) • **Pori:** Tarotpuoti (Isosannanpuistok. 5) • **Hämeenlinna:** Tarotpuoti (Idänpäänt. 12) • **Talitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Rebellis Trükikoda, Saku 2025 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net www.konsankartano.fi

Kirofonetiikka avaa äänteiden parantavia salaisuuksia

KIMMO KOSKELA
Terapeutti, puheen ja kirofonetiikan kouluttaja
Suomen Kirofonetiikka ry:n puheenjohtaja



Kaikkeä hiljaisuudessa, monen sitä huomaamatta, maassamme on elänyt jo vuosikymmenten ajan hoitomuoto, jonka parannusvoima perustuu äännteisiin. Mutta ei vain lausuttaviin äännteisiin, vaan myös kosketukseen, jotka kaksi tehdään samanaikaisesti. Kirofonetiikka-sana tulee kreikan kielestä: cheires = käsi, foné = äänne, ääni. Voisimme siis puhua 'käsi-fonetiikasta'.

Kirofonetiikka saapui Suomeen kesälä 1992, jolloin sen kehittäjä, itävaltalainen FT Alfred Baur (1925–2008) piti Helsingissä ensimmäisen alan kurssin. Minulla oli suuri ilo olla hänen isäntänsä ja tulkkinsa, ja vähitellen välillemme syntyikin hedelmällinen, vuosia kestänyt yhteistyö. Baur toimi Linzissä puheterapeutina ja erityispedagogina omalla yksityisellä klinikallaan yhdessä lääkäriavaimonsa Ilse Baurin kanssa. Siinä työssä syntyi kirofonetiikka 1970-luvulla, ja vähitellen hänen toimintansa painopiste siirtyi valtavaan määrään koulutusmatkoja kaikkialle Eurooppaan sekä Etelä- ja Pohjois-Amerikkaan. Hän oli myös kirjailija, joka kirjoitti suuren määrän puheeseen ja äännteisiin liittyvää koulutusmateriaalia ja mm. "alkukonsonantteja" käsitteleviä tutkielmia. Alfred Baur oli myös runoilija, läpikotaisin taiteellinen ja huumorintajuinen mies.



Alfred Baur.

Kun laajennamme suhdettamme äännteisiin kuunnellen, katsellen tai vaikka maistellen, huomaamme miten ne elävät kaikkialla ympärillämme, kivissä, kasveissa, eläimissä ja jopa ihmisten luomissa tiloissa ja esineiden muodoissa.

Vokaalit elävät meissä tunteen ja tahdon impulsseina, sielullisina väreinä, jotka syntyvät sisäisyydessämme ulkoisen maailman kokemuksista. Ne ovat tunnelmia ja maailman käikuja meissä, puheen 'lyriikkaa' (kuin lyyran sointi).

Konsonanteissa ihminen pukee äänne-eleiksi sen, mitä hän ulkomaailmassa havaitsee. Konsonantit elävät maan, veden, ilman ja tulen elementeissä, jotka aistimme ympärillämme. Löydämme ne nykyäänkin monien kielten, ja aivan erityisen kauniilla tavalla äidinkielemme suomen sanoista.

Ihmiskunnan kehityksen alkuvaiheessa oli olemassa puhetta, joka oli kaikkialla maailmassa samankaltaista. Ihmiset saattoivat ymmärtää toisiaan, koska äännteet sinänsä ilmaisivat merkityksiä. Käsitteellinen ajattelu ja sanojen merkityksiin tai kieliooppiin perustuva kieli kehittyi vasta myöhemmin. Tätä ihmiskunnan 'alkupuhetta', äänteiden rikkautta ja hoitavaa voimaa lähestymme kirofonetiikassa.

Artikulaation ja kehon yhteys

Kirofoneetikon koulutuksessa puheharjoituksilla on keskeinen merkitys. Kyse on kuulemisen hermistämisestä, mutta samalla se on yksityiskohtaista puheelimistön ja artikulaation tutkimista. Artikulaatioon perehtyminen vie meidät kirofonetiikan kosketusmuotoihin ja -tapoihin. Jokaisella äännteellä on omat hengitysvirtansa, ja kaikki kielen, huulten ja kitalaen artikulaatiopisteet on löydettävissä kehon eri alueilta - selän eri kohdista, käsivarsien, säärien ja jalkapohjien 'puhealueilta'. Artikulaatio on siis jatkuvaa tunnustelemista koko kehon suhteesta yksittäisiin äännteisiin.

Jokaisella äännteellä on oma terapeutin laatunsa. Tämän tiedostaen kirofoneettinen hoitaja voi välittää äännteitä ja sanoja kosketusaistin välityksellä kehoon. Hoidettavan kokemus puheesta muuttuu moniaistiseksi. Koko keho alkaa kuunnella!

Tämän oivaltaen Alfred Baur kehitti kirofonetiikan, ja huomasi sen toimivan. Aluksi mm. monet täysin puhumattomat – 3–5-vuotiaat – lapset, joille puheterapiasta ei ollut apua, oppivat puhumaan. Muutaman vuoden kuluttua häntä pyydettiin esittelemään hoitomuotoa kehi-



U-ääne kirofoneettisesti.

tysvammaisten lasten hoitokoteihin, ja hyvien tulosten innostamana (autismin, käytöshäiriöiden ym. hoidossa) kirofonetiikka alkoi levitä yhä laajemmille terveydenhoidon alueille. Ja nyt 50 vuoden kokemusten myötä voi sanoa, että terapiamuotoa käytetään lähes millaisissa sairaus- ja ongelmatilanteissa tahansa.

Miten kirofonetiikkaa tehdään?

Pääsääntöisesti hoidettava makaa vatsallaan hoitopöydällä. Hoitohetken aluksi hänet peitellään kevyesti, mutta lämpimästi. Siitä hetkestä alkaen hän saa olla vaiti, hiljaa kuunnellen. Äännettömien alkukosketusten jälkeen terapeutti siirtää peitteen pois siltä kehon osalta, jolle ensimmäiset äännesarjat tehdään; yleensä se on selkä. Äännesarjat, jotka sivellään joko öljyn kanssa iholle tai ihonmyötäisen vaateen päälle, saattavat sisältää myös lyhyitä runoja ja lauluja. Tyypillistä on, että sama äännesarja (esim. neljä tai kuusi äännettä) tehdään useina toistoina. Ja että selän käsitelyn jälkeen äännteitä tehdään joko säariin tai käsivarsiin / jalkapohjiin. Yksi hoito kestää noin 30–40 minuuttia. Hoitohetken lopuksi on kuunteleva hiljaisuus, pieni lepoaika. Hoitoja annetaan 5–8 hoitokerran jaksoissa, keskimäärin kerran viikossa.

Hengentiedettä matkassa

Baurin kielen ja äänteiden tutkimukset johtivat Alfred Baurin jo alkuvaiheessa Rudolf Steinlerin tekemien hengentutkimusten pariin. Näkökulmat puheeseen laajenivat. Ilman antroposofiaa hän tus-

kin olisi päässyt niihin syvyyksiin, joiden hedelmiä me nyt saamme hyödyntää terapeutteisessa työssä. Mutta on syytä korostaa, että jokainen kirofoneettinen kosketus, jokainen keholle tehty äänne-muoto perustuu ennen kaikkea fyysisen puhe-elimistön ja artikulaation tarkkaan tuntemiseen. Terapeutin on tunnettava tarkoin myös henkilön tausta, anamneesi ja elämäntilanne sekä perehdyttävä ko. sairauteen tai ongelmaan. Näin hän kykenee valitsemaan kullekin sopivan äännesarjan. Intuitiotakin tarvitaan. Äännteitä annetaan kuin homeopaattisia lääkkeitä, tippa kerrallaan. Siellä, kehon uumenissa, ne alkavat hiljaa tehdä omaa työtään.

On kuitenkin suurenmoista tietää, että tämän hoitomuodon takana ovat koko maailmaa ja ihmistä luovat, parantavat voimat. Sana joka voidaan kirjoittaa isolla S:llä.

Tervetuloa koulutuksiin!

Iloinen uutinen on se, että Suomen Kirofonetiikka ry sai merkittävän apurahan Gyllenbergin säätiöltä. Sen turvin aiomme aloittaa kolmevuotisen terapeuttikoulutuksen Helsingissä, tammikuussa 2026. Et simme alasta kiinnostuneita opiskelijoita.

Kimmo Koskelan luento aiheesta Turun henkinen keskus ry:n illassa 2.10., katso s. 13, sekä kurssi Äänteiden parantava voima – johdanto kirofonetiikkaan Konsan Kartanossa 18.10., katso keskiaukeama. Lisätietoa: <https://www.sanatorio.fi/>



Ajatus joogaa!

Useat meistä ovat tutustuneet fyysisiin joogaharjoituksiin ja vii-
pyneet asanoissa. Ajatusjoogassa
asana on looginen, positiivinen ajatus,
jossa mieli viipyy tarpeelliseksi koetun
ajan. Tavoitteena on tunteiden ja ajatusten
hallinta, mielen tyyntyminen ja tajunnan
avartuminen. Loogisuus ja positiivisuus
ovat ihmisen tajunnan kaksi voimaa, joi-
den yhteisvaikutusta ajatusjoogi oppii
käyttämään. Ajatusjooga on suomalaista
rajajoogaa ja rajajooga taas korkeim-
man asteen joogaa, kuningasjoogaa, jos-

sa pääpaino on henkisellä puolella. Ku-
ten fyysisissäkin joogalajeissa ajallinen,
pitkäjänteinen harjoitus tuottaa tuloksia
fyysisellä tasolla, niin tapahtuu myös
ajatusjoogan harjoittajalla. Hän saavuttaa
menetelmän avulla hiljalleen sisäistä rau-
haa, mielen tyynteyttä, keskittymiskykyä,
ajatusten hallintaa, loogista positiivista
ajattelutaitoa ja muuntuu pitkässä juok-
sussa niin sanotusti mukavaksi ihmiseksi
panostaessaan ajatusjoogaharjoitteisiin.

Miten ajatusjoogaa harjoitetaan käy-
tännössä? Toistetaan suomenkielisiä loogi-
sia eli johdonmukaisia, järkipäisiä sekä
positiivisia, myönteisiä lauseita keskitty-
neesti – äänettömästi ajatuksin – tiettyä
opiskeltavaa hengitystekniikkaa käyttäen.
Positiivinen lauselogiikka sisäistetään ja
vähitellen opitaan itse rakentamaan mant-
ralauseita, omaan henkiseen kasvuun ja
ajankohtaisiin tilanteisiin sopivia.

Esimerkkinä matraassa ”Sinä tahdot olla
rauhallinen ja tasapainoinen” käytetään

sinä-muotoa peruskurssivaiheessa, koska
ihmisessä vaikuttaa kaksi olemuspuolta:
korkeampi Minä ja alempi minä.

Korkeampi minä on se olemuspuo-
li, joka on rauhallinen ja tasapainoinen,
alempi arkinen taas ainakin opiske-
lun alussa itsekeskeinen ja rajoittuneilla
näkökulmilla varustettu. Siten se ei voi
opettaa itseään. On tärkeää oivaltaa, että
sinä-muotoa käytettäessä ihmisen omat
olemuspuolet ovat dialogissa keskenään
eikä kukaan tai mikään vaikuta harjoituk-
seen ihmisen oman tajunnan ulkopuolelta.

Tervetuloa mukaan kurseille oppi-
maan lisää. Tutustu ajatusjoogaan live on-
line, yhden illan maksuton kurssi.

Lisätietoja:

via.fi

@Via-Akatemia

ajatusjoogaa.fi

@AjatusjooganTie

@ajatusjooga

IN MEMORIAM Terttu Seppänen

Via-Akatemian rehtori, psykologi,
YTM Terttu Seppänen siirtyi hen-
kisille tasoille 27.5.2025 kotonaan
Savonlinnassa 77 vuotiaana. Hän oli via-
laisen yhteisön kolmas rajajooganopetta-
ja, perustajaopettajien Tyyne Matilaisen
ja Mirja Salosen työn jatkaja ja edelleen-
kehittäjä. Alunperin kirjeopistona toimi-
neen suomalaisen rajajoogan opetus koki
Terttun noin 30 vuoden opettajuuden ai-
kana suuria muutoksia. Ne olivat osaltaan
organisatorisia, kuten Via-Akatemian pe-
rustaminen, mutta itse opetus koki myös
uudistumisen. Psykologinen ote yhdis-
tettynä korkeaan henkiseen tietoon vei
yhteisöä uusille urille, monelle oppilaalle
aivan konkreettisesti löytyi uusi työ.
Via-Akatemian mahdollistamat psykolo-
gian, filosofian ja uskontotieteen opinnot
toivat yhteisölle mukanaan argumen-
taatiotaidon lisäksi laajalti pohdittavaa
ihmisen olemuspuolisten. Tietoisuuden-
tutkimus oli myös keskiössä, kuten posi-
tiivinen psykologiakin. Terttu itse myös
osallistui koulutuksiin ja tutki laajalti yh-
teisömme ruusuristolais-teosofisia juuria
sekä muita yhteisömme vaikuttaneita ta-
hoja. On tiedettävä ja tunnettava alkuläh-



teensä jotta voi ponnistaa uutta luovaan
ajatteluun. Terttu toimitti myös vuonna
2019 julkaistun kirjamuotoon saatetun
”Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kym-
menen Opetuskirjettä”, joka pohjautuu
perustajaopettajien laatimiin opetuskir-
jeisiin. Työ vei kokonaisuudessaan noin
parikymmentä vuotta ja se on uudistettu
kielellisesti ja ajankohtaistettu nykyajalle
paremmin soveltuvaksi. Vireä, aktiivinen
yhteisö aloitti aikoinaan taiteentekijöinä-

kin ja kehitti erilaisia produktioita, näytel-
miä esitettiin ja musiikkia sävellettiin.

Tätä päivää ovat erilaisten henkisten
maailmankatsomusten ja vialaisen raja-
joogan yhtymäkohtien opiskelu ja tutki-
minen, kuten kehittämämme hyvedialo-
gikin. Kokonaisuutena ottaen Terttu vei
yhteisöä käytännönläheisyyteen, toimi-
en itse esimerkkinä. Hän osallistui tal-
kootöihin niin keittiössä, pihatöissä kuin
siistijänä, kuten myös kirjoittajana, esi-
telmöitsijänä ja päätoimittajana Uusi Sa-
fiiri-lehdessä vuosina 2005–2015. Hänen
ideoimiaan olivat myös konsertit kurssi-
keskuksessamme Kaukalinnassa sekä ke-
säakatemia-toiminta ja monet muut pro-
jektit, viimeisimpänä yhteisömme tuleva
historia- ja muistelmateos. Erityisen iloi-
nen ja onnellinen hän oli myös löytynes-
tä työnsä jatkajasta, Elina Kakosta.

Hyvyys, ystävällisyys, avuliaisuus, ah-
keruus, oppimishalu ja eteenpäinpyrkijyys
olivat tunnusomaisia Tertulle. Looginen,
positiivinen ajattelutaito vie parhaiten ih-
mistä eteenpäin elämänpolulla ja se on
juuri sitä mitä jokainen meistä eniten tar-
vitsee. Rajajoogan ydinlause ”Jokainen
ajatus muuttaa ihmistä sisältönsä viitoit-
tamaan suuntaan” toteutui ihailtavan ja-
losti Terttu Seppäsen elämässä.

Elämän meissä katalysoima pyhiinvaellus: aika, paikka ja solmukohdat triggereineen

PIRJA RÄSÄNEN
evoluutioastrologi,
karmatulkitsija,
regressioterapeutti,
eläinmedeo,
eläin- ja
kasvikommunikoiija,
sieluperheytydet



www.avaruustomua.net/fi
kosmisesta@gmail.com

Jokainen karmallista taustaansa tutki-
nut ja tiedostava tietää, kuinka teemat
ja kaudet säännöllisesti vaihtelevat. On
radikaali ero sen välillä, mikä menneen tai
rinnakkaisen elämän virtaus kulloinkin on
käsitteltävänä. Jotta uusi teemavirtaus nou-
sisi ihmisen tietoisuuteen, vaaditaan ensin
yleensä triggeroiva tapahtuma, ihminen,
tietoinen rituaali tai peräti kollektiivisen
”säätötilan” muutos, joista jälkimmäistä
kuvantavat astrologiset transiittiaspektit
heijasteena yksilökartalla. Elämänkaarta
jäsentävät erilaiset solmukohdat, jolloin
yhdestä tai useasta senhetkisen elämän-
tarinan elementistä on tullut aika päästää
irti ja siirtyä sen myötä toiseen – muun-
tuneeseen todellisuuteen. Usein entinen
ja uusi karmallinen tarina kulkevat aina-
kin jonkin aikaa keskenään rintarinnan.
Katalysoivia tekijöitä saattaa olla läsnä
samanaikaisesti monia ja usein vasta niin
sanotulla viisaalla jälkikatseella tajuaakin
sekä oman sisäisen kehityksen että tapah-
tumien syy-seuraus -ketjujen suhteet.

”Vanhoilla sieluilla” elämiä eri maano-
sissa ja jopa joissain yksittäisissä valtioissa
löytyy tyypillisesti lukuisia. Kaikki samaan
lokaatioon eli maantieteelliseen sijaintiin
sijoittuneet elämät eivät suinkaan ole ak-
tivoituneita samaan aikaan. Sielujen ke-
hityskulku on tarkoin määritelty ja onkin

aina tarkoituksenmukaista, että eri teemat
avautuvat vain sitä tahtia ja siinä järjestyk-
sessä, jossa niitä kykenee tiedostamaan,
sulattamaan ja menestyksekkäästi käsit-
telemään pois päiväjärjestyksestä. Kak-
soisliekkien ja muidenkin kovasti haas-
teellisten ihmisten ja aiheiden kohdalla
tällaiseen käsittelyyn hujauttaa helposti
jopa vuosikymmen tai monia vuosikym-
meniä.

Kohtalo tai henkilökohtainen todelli-
suus, joka on kovin jäykästi fiksattu ja koh-
talonomainen – tai peräti tuntuu vankilal-
ta – on tietyssä mielessä harhaa, joskin voi
kokemuksellisesti olla voimakas ja elävä
todellisuus hetkessä. Joka tapauksessa to-
dellisuuden viitekehystä sekä sen muuttu-
jia kuten aikaa, alitajuntaa ja synkroniassa
keskenään toimivia omia rinnakaistodel-
lisuuksia, on mahdollista ”päivittää” kor-
keammalle ulottuvuudelle. Mennyt sekä
alitajuinen tunnemateriaali saa pintaan
noustessaan ja parantuessaan aikaan sen,
että ihminen ”vaihtaa kaistaa” elämässä
sekä muuntaa oman sisäisen ja ulkoisen
todellisuutensa uudeksi. Tämänkaltaisen
prosessi saattaa katalysoitua vauhtiin hy-
vinkin nopeasti (etenkin silloin, kun yk-
silön elämässä on meneillään tiukka Ura-
nus-transiitti), mutta silloinkin se keriytyy
auki pysyväksi ja syväjuurtuneeksi todelli-
suudeksi vasta aste asteelta ajan kuluessa.

Entä millaisia tosielämän triggeroivia
tekijöitä menneiden elämien ja muiden
dimensioiden välisille aikalinjojen vaih-
doksille on olemassa? Tyypillisiä triggereit-
tä ovat esimerkiksi seuraavat: altistus eri
maalle/maanosalle, kielelle tai kulttuurille.
Tämä voi tapahtua esimerkiksi ulkomaan-
matkan, uuden vieraan kielen opiskelun
tai ihmisen/kirjan/kirjeystävän kautta ja
katalysoimana. Kun kyseessä on psyyk-

kisesti herkkä ihminen, silkka kirjaan tai
elokuvaan eläytymisen herättämä men-
neen elämän trauman tai muun voimak-
kaan tunnekokemuksen prosessointi voi
elää kaikuna ja elämää syvästi dominoiva-
na tunne-elämyksenä useita viikkoja, jopa
kuukausia. Puhdistava reaktio tarvitsee
näin ollen vain pienen ulkoisen sysäyksen
lähteekseen liikkeelle. Työpaikat, asunnon
muutot, kesätyö eri paikkakunnalla tai uu-
dessa sosiaalisessa piirissä ovat niinkään
nekin elementtejä, joiden katalysoiva vai-
kutuksen on riittävän vahva vaihtakseen ih-
misen elämän ”teeman”. Joskus muuttuu
koko ns. kantava teema elämässä useiksi
vuosiksi; toisinaan taas vaihtuu ainoastaan
väliaikainen, hetkellisesti tajunnassa pro-
sessoitava päämotiivi ja sisäinen tunneil-
masto.

On tapauksia, jolloin jopa uusi lem-
mikkieläin tai harrastus on niin vahvasti
resonoiva ”kaiku menneestä”, että se yk-
sinään siirtää yksilön tietoisuuden siihen
menneeseen aikakauteen, jolloin vastaava
eläinsielu tai muu tematiikka oli viimek-
si merkittävästi läsnä yksilön elämässä.
Kaikkien näiden ulkoisesti katalysoitujen
sisäisten prosessien kautta ihminen voi
kokea, kuinka koko elämä on jatkuvaa py-
hiinvaellusta ja kulkemista pimeydestä hä-
märän kautta yhä vaan kohti kirkkaampaa
valoa.

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja
perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!

Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato
ym.hemmotteluhoidot.

Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com



Odotettu kirjauutuuus Len Kasten: Planeetta Serpo

Tämä kirja on uskomaton kertomus USA:n hallituksen huippusalaisesta vaihto-ohjelmasta vuonna
1965. Kaksitoista astronauttia matkusti avaruusolentojen mukana Serpo-nimiselle planeetalle 39
valovuoden päähän. Seitsemän ryhmän jäsentä palasi Maahan 13 vuotta myöhemmin.

Ebe-nimellä tunnetut avaruusolennot ovat vierailleet Maa-planeetalla lukuisia kertoja, ja mm.
USA on tehnyt salaista yhteistyötä näiden avaruusveljien kanssa kymmenien vuosien ajan.

Len Kasten on ufotutkija ja vapaa kirjoittaja. Kasten on työskennellyt pitkään Serpo-projektin
tietojen parissa, ja hänen ansiostaan huima tositarina elämästä avaruusolentojen planeetalla on
nyt kaikkien luettavissa.

Mustavalko- värikuviitus, 322 sivua, kovakantinen, ovh. 35 €.

ufofinland.net

Ylösnousemus Portaalin Avautuminen – ihmiskunnan henkisen kehityksen uudelleen aktivoituminen

MINNA KEITU



Elokuussa 2025 kosmiset energiat ovat tulleet ihmiskunnan avuksi monin tavoin. Näin voimakkaita astrologisia asetelmia ei ole meidän elämämme aikana ollut aikaisemmin.

Nämä energiatapahtumat ansaitsevat hieman lähempää tarkastelua.

Täysikuu muodosti kolmion Pluton ja M87 Galaksin kanssa 9. elokuuta. Tämä kokoonpano lähetti voimakkaan kosmisen rakkauden energian aallon planeetan pinnalle ja avasi väylän 12:21 Ylösnousemuksen Portaalin Avautumiselle. Ylösnousemus Portaalin avautuminen merkitsee syklin päättymistä, jossa pahuus tullaan poistamaan multiversumista kokonaan.

Tuo sykli on valtava kosminen sykli, jossa koko maailmankaikkeus on saavuttamassa maksimaalisen laajentumispisteensä ja alkaa supistua uudelleen. Portaalin avautuminen avaa uudelleen oven ihmiskunnan henkiselle kehitykselle, joka on ollut pysähdyksissä suuren unohtuksen ajasta lähtien. Ylösnousemus Portaa-

lin tarkoituksena on vapauttaa planeetta ja samalla se aktivoi uudelleen Ylösnousemusprosessin, joka keskeytyi.

Valotyöntekijät osallistuivat Ylösnousemus Portaalin Aktivoinnin vahvistamiseen, joka tehtiin kolmiosaisena kvanttihiippynä 12.+18.+21.8 maailmanlaajuisina ryhmämeditaatioina. Aktivointi oli valtava menestys. Valotyöntekijät tekivät yhteistyössä yli 300 videota yli 40 kielelle, joissa katsojia oli yli miljoona. Kaikki kolme aktivointia saavuttivat kriittisen massan. Ensimmäiseen osallistui vain pari tuhatta yli kriittisen minimimäärän, toiseen yli 150.000 ja kolmanteen yli 200.000.

Ensimmäinen aktivointi 12.8 (kolmas säde: jumalallinen älykkyys) vakautti planeetan energiaverkoston, leylinjat ja Ylösnousemus vorteksit koko planeetalla. Jupiterin ja Venuksen yhtymä on täyttänyt energiaverkoston ilolla ja onnellisuudella.

Toisen aktivoinnin aikana 18.8 (toinen säde: jumalallinen rakkaus) valtava Kosmisen Rakkauden aalto M87 galaksista kulki koko Aurinkokunnan lävitse aktivoiden Sanandan. Tuosta hetkestä lähtien hän lähettää jatkuvasti anteeksiannon energioita planeetan energiaverkoston. Tuosta hetkestä lähtien taivaan jumalattaret (Inanna, Isis, Astara, Maria) lähettävät enkeleitä kohti planeetan pintaa eteerisellä, astraalisella ja mentaalisella tasolla parantamaan sodan runtelema tasoja

kaikesta poikkeamasta ja ankkuroimaan Valoa ja Rakkautta.

Kolmannen aktivoinnin aikana 21.8 (ensimmäinen säde: jumalallinen tahto) Valon Voimat vastaanottivat Absoluuttilta Uuden Maailman kaksiosaisen avaimen. Ensimmäinen osa avainta on moniulotteinen koodi, joka tulee kosmiselta anupadaka-tasolta ja sisältää moniulotteisen suunnitelman planeetan vapauttamiseksi. Toinen osa avainta on suoraan Absoluutisesta saapunut smaragdisäteiden säteily, joka on poistanut suurimman osan jäljellä olevaa negatiivisuutta multiversumista. Smaragdisäde on siirtänyt Multiversumin vakaaseen tyhjiösubkvanttilaan. Smaragdisäde kalibroi uudelleen Maapallon ytimen eteerisen kristallin ja linjasi planeetan energiaverkoston takaisin Ylösnousemuksen aikalinjalle.

Meditaation avulla onnistuttiin vahvistamaan optimaalisin aikalinja Ylösnousemusprosessille. Samalla 12:21 Ylösnousemus Portaalin avautumisen aikana Saint Germain käytti aikaporttia, jonka Prinsessa de Lamballe ankkuroi 21.11.1775 liikkuvien peilien saliin Petit Trianonissa, Versaillesissa. Käyttämällä tätä aikaporttia täydellisen todellisuuden arkkityyppi on pysyvästi ankkuroitu Petit Trianonin tilan eteeriselle tasolle.

Vakaan tyhjiösubkvanttilan toteutuminen merkitsee aikaisemman kosmisen syklin loppumista ja uuden alkamis-

ta. Portaalin avautumisen aikana tapahtui massiivinen aikalinjojen siirtymä. Ylösnousemuksen tärkein aikalinja lukittiin ja ankkuroitiin planeetan energiaverkoston.

Ylösnousemusportaali avasi Armon Pisteiden kaikkialla multiversumissa multiversumin subkvanttikentässä. Se tarkoittaa, että hyvin kaunis ja hyvin positiivinen energia tulee leviämään läpi subkvanttikentän ja tuo energia alkaa hitaasti muuttaa kaiken tällä planeetalla. Tämä tarkoittaa myös fyysisistä elämäämme. Joten käytännössä se tarkoittaa, että paraneumisprosessi, joka keinotekoisesti estettiin vuodesta 1996 lähtien, tulee lopultakin jatkumaan.

Maapallon pinnalla elävissä ihmisissä on vielä jäänteitä negatiivisesta Lurkerin energiasta. Valon Voimat poistavat sitä edistyneillä tekniikoilla. Jos tunnet itsesi tämän negatiivisen energian vaikutusta, sitä voi puhdistaa pois Smaragdisäteellä ja myös Smaragdi kristallit voivat auttaa tässä. On myös tärkeä tiedostaa tämän energian läsnäolo ja olla valmis luopumaan siitä.

Lurker vaikuttaa edelleen buddhisella, aatmisella ja korkeammilla tasoilla tietyllä vääntöketjällä. Kaikilla multiversumin olennoilla on hyvin pieni osa Lurkerista jäljellä energiakentässään, koska kaikki ovat altistuneet kosmisen pahuuden puhdistamisprosessille viime vuosikymmeni-

nä jossain määrin. Tämä ilmenee epäselvyytenä siitä, miten käsitellä maapallon tilannetta ja vapauttamista. Kun Lurkerin jäänteet on saatu puhdistettua, vääntöketjää vähenee ja samalla ihmiskunnan vapaa tahto alkaa vähitellen voimistua. Lurker on onnistunut jakamaan ihmiskunnan kahtia ja ylläpitämään sitä tehokkaasti peilaamalla kaksinaisuutta ihmisten mieliin. Kaikki ärsykkeet aiheuttavat jakautumisen missä "toisen puolen" näkemykset ovat aina väärin tai tuntuvat hyökkääviltä. Näin nostatetut negatiiviset tunteet voivat olla pelkoa, vihaa, kaunaa, katkeruutta, mustasukkaisuutta, oikeassa olemisen halua tms.

Siirtymävaiheen aikana valmistaudu läpikäymään ja kohtaamaan nämä tunteet lempeästi rakkaudella ja anteeksiannolla. Muista, että nämä eivät ole todellisen olemuksesi pohjimmaisista tunteista, vaan manipuloituja ja peitettyjä tunteita, eräänlaisia häiriömalleja, joiden seurauksena toistat monenlaisia negatiivisia käyttäytymismalleja. Harjoittamalla tasapainon tilaa sisimmässäsi negatiivisten voimien ote vähitellen lakkaa ja pystyt saamaan yhteyden todelliseen minääsi, korkeampaan minääsi eli sieluusi.

Yhteistyön merkitys tulee lisääntymään tulevaisuudessa samalla kun siirrymme uuteen paradigmaan tai paremminkin palaamme sinne, mistä olemme lähtöisin. Kaksinaisuuden keskellä ei ole

helppoa hahmottaa minkälaista ykseyden tunteminen, kokeminen tai eläminen on planetaarisella tai galaktisella tasolla. Kuitenkin ykseyden meditoiminen, viettämällä pieni hetken itsesi kanssa joka päivä ja keskittymällä ykseyden kokemiseen, voi merkittävästi edistää siirtymävaihetta ja palauttaa tasapainon tilaasi. Meditointi on hyvä aloittaa sydäntietoisuuteen keskittymällä ja siirtyä siitä ykseyden tilaan oman korkeamman minäsi kanssa.

Ylösnousemuksen Portaalin Aktivoinnin tiedot Cobra
<https://2012portalsuomi.blogspot.com/>
 tai <https://2012portal.blogspot.com>.

Selvänäkijät - Ennustajat
0700 - 933 533
 Rakkaus, henkinen kasvu
 Henkimaailma, energiat
 Tarot tulkinnat, Enkeliviestit
Ennustajat.fi
 Palvelua 24/7, Puhutun hinta 1,34/min

Turun Seudun Spiritualistit ry
 Katso ohjelma
www.henkinenkehitys.fi
 > Yhdistysten ohjelmat
 > Turun Seudun Spiritualistit
 p. 045 8788899

Henkiauttaja, Parantaja, Näkijä, Meedio
PINJA INANNA
pinjainanna.fi pinjainanna@gmail.com
 IG: pinja inanna FB: Pinja Inanna
 Mahdollisuus etänä ja livenä. Olen toiminut myös vaikean tason auttajana. Tarvittaessa tulen tekemään asiakasvastaanottoja sinun paikkakunnallesi.

Matka Brasiliaan
 Casa De Dom Inacion henkiparannuskeskukseen pääsiäisenä 2026.
 - Tervetuloa kokemaan ja tuntemaan henkimaailman ihmeelliset vaikutukset.
 Lisätietoa www.casanystavat.fi

ENERGIAHOIDOT VALMENNUKSET RETRIITIT JOOGA MEDITAATIO MYÖS ETÄNÄ!
 LÄMPIMÄSTI PIIRITÄ
VALOSSA HEALING .COM

TEOSOFINEN SEURA 150 v.
 Yleisöesitelmä Pertti Spets:
 Teosofia ja nykyaika, henkisyyden A & O.
 Turun pääkirjasto (Studio) ti 25.11 klo 18
 Vapaa pääsy, tervetuloa
 Järj. loosi Aurora

Anne Nevantausta
 Ajanvaraus p. 045 1379 317
 Brahenkatu 18 b A 19
 Turun linja-autoaseman kupeessa
Kiinalainen lääketiede, henkiset hoidot, astrologia, koulutus
<https://www.annenevantausta.fi/>
<https://www.facebook.com/annenevantausta.fi/>
<https://www.instagram.com/nevantausta/>

Tarot~Tuula
 Tulkinnat, kirjailija, kurssit, luennot, enkeli-illat, meditointi
Vastanotot Tku-Hki
Tuula Huhtala
 041 707 1920
tarottuula.wordpress.com

Perimätiedon neuvot kuukalentereissa puutarhan ja kehon hoitoon
P. 050 535 3321 (iltaisin)
www.kuukauppa.fi

INFINITA
 Mind - Body - Spirit
 Suomalainen perheyryitys vuodesta 2004
Kivikorut - Kristallit - Luonnonkivet Shungitti - Suitsukkeet - Hyvinvointi Himalajan kristallisuola Meditointi - Jooga - Äänimaljat
 Tervetuloa kivijalkamyymälään:
 INFINITA Hiidenkatu 9, 20360 Turku
 Verkkokauppa: www.infinita.fi
 p. 050 5741228 info@infinita.fi



Kaikki kurssit ja kokoontumiset ovat päärakennuksen salissa.

TOISTUVAT KOKOONTUMISET

Maanantaisin klo 18 (joka kk:n ensimmäinen) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com, minna.m.laakso@hotmail.com. Lisätietoja: www.eskojalkanen.net

Maanantaisin klo 18 (joka kolmas viikko, alkaen 22.9.) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Lisätietoja: www.bruno-groening.org

Tiistaisin klo 18 (parillisilla viikoilla) Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu armenialaisen mystikon, G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com. Lisätietoja: www.gurdjieff.fi, <https://karatas.gurdjieff.fi>

Tiistaisin klo18 (parittomilla viikoilla) Teosofinen opintopiiri

Vetäjänä Irmeli Aijaskave. "Ihminen tunne itsesi." Mieli on ihmisen suurin aarre ja tärkein työkalu itsetuntemuksen ja kehityksen tiellä. Itsetuntemus on avain harmoniaan ja tasapainoon. Onni ei tule ihmisen ulkopuolelta, vaan sisältä. Etsijä, tule opiskelemaan tätä vaikeaa aihetta yhdessä kanssamme!

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset

Äänenavaus ja laulaminen Werbeck-menetelmällä. Lisätiedot p. 044 5929324 tai kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä p. 050 3424545. Katso kuorosta www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry. Tervetuloa uudetkin laulajat!

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma s. 13. Ohjelmamuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKU

Su 14.9. klo 13-18 Sielun aikajana -kurssi, Johanna Karpov

Ihmiskunta on aina katsonut tähtiin etsiessään merkitystä ajalle ja kohtalolle. Voisiko menneisyys, nykyhetki ja tulevaisuus olla vain saman tarinan toistuvia lukuja? Astrologia tarjoaa näkökulman, jossa ihmisen elämä ei ole vain suoraviivainen polku, vaan sykli – toistuva kehämäinen liike. Sielun aikajana -kurssi avaa syklisen ajan merkityksen niin ihmiskunnan kollektiivisessa

historiassa kuin omassa elämänkaressasi. Se auttaa ymmärtämään, miten samankaltaiset teemat ja tapahtumat palaavat elämääsi. Näin voit irrottautua vanhoista sykleistä ja astua uusiin.

Hinta 100 €, sis. henkilökohtaisen sielun aikajana-vihon ja opetuksen.

Lisätietoja: Sielun aikajana – Veneika <https://share.google/MKZqoJI5mdPEKVqrV>

Ilmoittautuminen Johannalle johanna.karpov@protonmail.com

La 27.9. klo 12-17 Sadonkorjuujuhla järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Soittoa ja laulua, ilmainen kakkuarvonta. Puhvetissa höyryävää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia härkäpapupihvillä, pannareita, kahvia / teetä ja leivonnaisia. Päärakennuksen salissa luentoja: klo 12 Kalevi Lehtonen "Voiko terveyttä mitata?", vapaa pääsy, klo 13 Johanna Tiainen (Ruotsista) "Miten pitää huolta avoimuudestamme, kun ympäristö haastaa meitä, ilman, että tarvitsee sulkea sydäntä", ovriraha 10 €, klo 14 Tuula Huhtala "Tarot-tulkintoista sekeyttä ja voimavaroja tämän päivän elämään", vapaa pääsy. www.tarottuula.wordpress.com.

Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä nautittavaksi.

Su 28.9. Johanna Tiaisen hoitoja ja konsultointeja

Ajanvaraukset ja tiedust. johannatiainen11@gmail.com. Lue artikkeli s. 12,

LOKAKUU

La 18.10. klo 11.30 – 17.00 Äänteiden parantava voima – Johdanto kirofonetiikkaan, Kimmo Koskela

Tervetuloa laajentamaan omaa kokemustasi puheesta ja tutustumaan hoitomuotoon, jossa puheeseen yhdistyy kevyt kosketus. Löytöretki kirofonetiikkaan alkaa syväskelluksella äänteiden maailmaan. Lähestymme tuttuja vokaaleja uudesta näkökulmasta: huomaamme, miten ne elävät kaikkialla ympärillämme, luonnon tunnelmissa, väreissä, ilmiöiden soinnissa... Ja miten konsonantit elävät maan, veden, ilman ja tulen elementeissä, jotka löydämme myös kielellemme sanoista. Puhelharjoituksin herkitämme kuuloaistiamme. Sanojen merkitysten takaa löydämme puheen alkulähteen: äänteet. Niiden artikulaatioon pehrytminen vie meidät kirofonetiikan kosketusmuotoihin ja -tapoihin. Tämän tiedostaen kirofoneettinen hoitaja voi välittää ääniteitä ja sanoja kosketusaistin välityksellä kehoon. Hoidettavan keho alkaa kuunnella!

Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus nähdä, kuulla ja kokea, miten äännekosketukset tehdään ja miltä ne keholla tuntuvat.

Lounastauko klo 13, kahvi- / teetauko klo 15.30. Ilmoittautuminen p. 040 5748515 tai kimmo.sanatorio@gmail.com

Hinta 50 €, maksu 17.10. mennessä mobilepay:lla tai kurssin alussa käteisellä.

Kurssin lopulla saat tietopakettin tammikuussa 2026 alkavasta kirofonetiikan terapeuttien 3-vuotisesta, työn ohella toteutettavasta koulutuksesta, jonka kouluttajiksi saamme myös huippukouluttajia Euroopan eri maista.

Kurssi sopii

- Kaikille puheesta ja artikulaatiosta kiinnostuneille
- Terapia- ja hoitotyön ammattilaisille
- Kasvatuksen ja erityiskasvatuksen ammattilaisille
- Puheen poikkeavuuksista kiinnostuneille sekä puheterapeuteille

Uutta ammattia suunnitteleville, varsinkin jos aiot jatkaa opintoja kirofonetiikan terapeutiksi Kimmo Koskela on puhetaiteen, artikulaation ja kirofonetiikan kouluttaja, koulutukseltaan puhe- ja draamataiteen opettaja, kirofoneetikko, hoitopedagogi (steinerpedagoginen erityiskasvattaja) ja kehitysvammaisten hoitaja sekä Suomen Kirofonetiikka ry:n puheenjohtaja.

Lue artikkeli s. 2–3. Lisätietoja: <https://www.sanatorio.fi/terapeuttikoulutus>

La 25.10. klo 12-18 Universaalit energiat, Kalevi Lehtonen

Kaikilla kansoilla ja uskonnoilla on omat perinnetietonsa energiasta ja niiden esiintymismuodoista. Universaalit lait ovat mestarien välittämää tietoa niistä ja miten ne liittyvät toisiinsa. Kaikki suuret perinteet tai uskonnot ovat saaneet inspiraationsa ainutlaatuisesta ja universaalista luomislähteestä. Kaikki tieto on olemassa yhtenäiskentässä.

Ihminen ei muista mitään syntyessään, mutta silti hän sisältää kaiken tiedon itsessään universaalien kollektiivisen muistin ansiosta, joka on ollut läsnä maailmojen muodostumisesta lähtien. Elämän tarkoituksen etsiminen ja ymmärtäminen ovat ne voimat, jotka ajavat ihmistä kehittymään ja edistymään kaikilla alueilla.

Kurssilla tehdään harjoituksia ja käydään läpi energiamuodot, atomit ja kvantit, yhtenäiskenttä, avaruuden ja planeettojen vaikutukset, maapallon energiat ja niiden vaikutukset, ihmisen energiat, energiahoidot.

Kurssin hinta: 60 €. Kurssi jatkuu online-webinaarina myöhemmin. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Kalevi Lehtonen 041 319 4736 (WhatsApp +34623425642) tai Konsan Kartano 044 592 9324

Luento aiheesta Turun henkinen keskus ry:n illassa to 16.10., katso s. 13.

JOULUKUU

Su 7.12. klo 12-17 Joulumarkkinat Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Puhvetissa höyryävää riisipuuroa kiisselin kera ym. herkkuja. Ilmainen kakkuarvonta.

Ravintoainemittauksella tolkkua ravintolisien syöntiin

ANSELINA RANTANIITTY



Olen 50-vuotias nainen. Vuonna 2015 kaapistani löytyi 27 ravintolisäpurkkia ja etsin epätoivoisesti apua suolistovaivoihini ja tolkkua ravintolisien syöntiin. Löysin silloin onnekseni Quantum Magnetic Resonance Analyzer -ravintoainemittauksen.

Mittauksessa ilmeni mm., kuinka tärkeä on ruuansulatuksen merkitys eli jos syöty ravinto ja ravintolisät eivät imeydy, niistä ei myöskään ole keholle hyötyä. Itselläni oli huomattava vaikutus, kun otin ruuansulatusentsyymin helpottamaan ruuansulatusta. Ruuan pilkkoutumista ja imeytymistä voivat häiritä monet tekijät, joista yleisimpänä stressi ja suolistongelmat.

Tuosta hetkestä lähtien olen mitannut itseni kuukausittain ja syönyt ravintolisää kuuriluontoisesti, jos QMRA-ravintoainemittauksen arvot ovat huomattavasti poikkeanneet normaaliarvoista.

Kokemukseni perusteella QMRA-ravintoainemittaus antaa hyvin tietoa kehon kokonaistilasta ja ravintoaineiden imeytymisestä. Pysin syömään laadukasta ja puhdasta ruokaa, jonka imeytyvyys on hyvää ja luonnollista. Täydennän ravitsemustani tarvittaessa laadukkailla ravintolisillä. D- ja C-vitamiinit sekä magnesium ovat minulla käytössä aina. Olen voinut kokonaisvaltaisesti paremmin ja oloni on energisempi.

QMRA-ravintoainemittaus antaa siis kokonaisvaltaisen kuvan kehon terveydentilasta ja ravintoaineiden imeytymisestä. Se antaa viitteitä jokaiselle muun muassa yksilöllisen ruokavalion optimointiin ja ravintolisien tolkkuliseen käyttöön.

Mitä mittaus sisältää?

QMRA-ravintoainemittauksessa mitataan vitamiinit, kivennäis- ja hivenaineet (suppea mittaus).

Näiden lisäksi laajassa mittauksessa mitataan mm sydän ja verisuonet, suoliston tila, ruuansulatus, maksa, sappi, haima, munuaiset, kilpirauhanen, happo- ja emästasapaino, raskasmetallit, aivot ja keskushermosto, luusto, ihon hyvinvointi, Immuunijärjestelmä ja hormonit.



Mikä magneettiresonanssi?

Magneettiresonanssianalyysi on esimerkiksi ultraäänitutkimuksen tai magneettikuvauksen kaltainen terveydentilan arviointimenetelmä. Magneettiresonanssianalyysi tarjoaa uusia mahdollisuuksia aineiden tutkimiseen. Magneettiresonanssi on Nikola Teslan vuonna 1902 patentoima sähköenergian siirtotekniikka.

Asiakas saa mittauksesta mukaan tuotetun raportin toimenpiteitä vaativista osioista ja yksilöllisen toimenpidesuosituksen ruokavaliosta ja laadukkaista ravintolisistä.

Kontrollimittauksen voi halutessaan tehdä n. 2 kk:n kuluttua.

Suosittelen QMRA-mittausta kaikille omasta terveydestä kiinnostuneille. Mittaus on turvallinen, nopea ja kivuton. Se voidaan tehdä 1v. alkaen myös lapsille.

Ravintoainemittaus ei sovi henkilöille, joilla on sydämentahdistin eikä myöskään raskaana oleville.

Teen ravintoainemittauksia myös eläimille; kissoille ja koirille.

Miten mittaus tehdään?

Mittaukseen tulevan henkilön suositellaan olevan ravinnotta n. 2 h ennen mittausta. Mittaus kestää muutaman minuutin.

Mitattavasta syötetään koneelle nimi, ikä, pituus ja paino. Mitattava asettaa käntensä sensorin päälle. Mittauksen ajan tulee olla puhumatta.

QMRA-ravintoainemittaus on viitteitä antava eikä anna lääketieteellistä diagnoosia. Ohjaan aina tarvittaessa asiakkaan jatkotutkimuksiin, mm verikokeisiin. Käyn itsekin säännöllisesti verikokeissa ravintoainemittauksen lisäksi.

QMRA-ravintoainemittauksien tulosten perusteella voidaan laatia kohdennettu hoitosuositus ja ravitsemusohjelma, joka tukee kehon optimaalista toimintaa ja hyvinvointia. Mittaus voi paljastaa puutteita jo ennen oireiden ilmenemistä, jolloin ruokavaliota ja elämäntapoja voidaan muokata ajoissa tukemaan terveyttä.

Otan vastaan Turussa Kauppiaskatu 11, Aito hyvän olon kaupassa. Voit tutustua tarjoamiini palveluihin tarkemmin: www.anselinarantaniitty.com

Anselina Rantaniityn luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 4.12. Katso s. 13.



10 avainta positiiviselle elämänkaarelle
ajatusjoogan avulla

Tutustu ajatusjoogaan

Maksuttomat live online-kurssit
28.10. ja 24.11. klo 18–20

Tiedustelut
Elina Kakko
elina.kakko@ajatusjooga.fi
Seuraa
@ajatusjooga @AjatusjooganTie
@Via-Akatemia
www.ajatusjooga.fi www.via.fi

Lataa
Ajatusjoogan
aloitusopas
ajatusjooga.fi
ja liity uutiskirjeen
lukijaksi!



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa





Kun ihmisen sisällä syntyy tunne, että hän haluaa tehdä jotakin hyvää ihmisten ja ehkä eläintenkin hyväksi, hän on astunut polulle. Siten, olkoon auttamistyö kuinka pieni tahansa, sillä voi olla iso merkitys autettavan elämään, mutta myös auttajan elämään. Henkinen auttaminen tapahtuu hiljaisuudessa, itsestä numeroa tekemättä. Näin auttaja voi toimia läheltä tai kaukaa avun välittäjänä. Omista voimistamme emme voi mitään autettavalle antaa, sillä ne eivät riittäisi pitkälle. Tehdävät ovat siksi välitystehtäviä ja toimintatavat niihin saadaan asioihin syvemmin perehtymällä.

Koska harva auttajaksi haluava on syntymään selvänäköinen, on hienoa, että kaikki vilpittömät etsijät voivat myös kouluttautua auttajiksi. Joillekin voi sen lisäksi vuosien saatossa kehittyä selvänäkö tai -kuulo, joka kertoo Yläkerran erityisestä luottamuksesta. Onneksi apu, kun siihen tarvittava välitystaito on opittu, menee aina perille, vaikka yliaistillisesti ei olisikaan saatavilla kohteesta tarkempaa tietoa.

Opetuksen myötä on mahdollista oppia hävittämään kohteesta myös pois mahdollisia henkisiä rasitteita tai häiriöitä, näkymättömiä muureja, jotka estävät sen, ettei korkeiden auttajien eli enkeleiden apu pääse perille. Tämä on erityisen tärkeää terapeuteillekin, jotka saattavat valovoimallaan vetää puoleensa välitilaan jääneitä vainajasieluja, minkä takia väsyvät.

Kiinnostus löytyy omasta tarpeesta

Miten sitten pääset mukaan näin tärkeään toimintaan? Tähän löytyy monia eri tapoja, mutta meille suomalaisille se voisi käydä vaikkapa metsän kautta.

Siksi kysynkin sinulta: Haluaisitko tietää metsästä ja sen salaperäisistä voimista enemmän? Vai kiinnostaisiko sinua enemmän oma hyvinvointisi ja miten voit pysyä paremmin terveenä nykyajan melskeessä ja säteilyviidakossa? Vai tunnetko sisälläsi outoa kaipuuta, että jotain oleellista vielä puuttuisi elämästäsi, vaikka kaikki ulkoisesti olisikin hyvin? Vai tuntuuko sinusta siltä, että viralliselta puolelta et ole saanut riittävästi vastauksia omiin kysymyksiisi?

Jos joku edellä mainituista kysymyksistä sai vastakaikua sinussa, niin voit oppia tuntemaan syvemmin luontoa ja ihmistä sekä avunvälitystä kirjani ”Uusi ajatus löytyy metsästä - Pikaopas luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä” avulla. Pikaoppaan monet kuvat ja piirrookset helpottavat salaperäisten asioiden ymmärtämistä, niihin liittyviä käsitteitä ja henkisiä lakeja.

Meillä Suomessa on alkuvoimaista herkkyyttä jäljellä, jonkinasteista tuntemattomien voimien havaitsemista, jota kukin voi itsenäisesti kehittää Pikaoppaan antamin käytännön ohjein. Pikaopas on myös tie henkiseen kasvuun. Pitkälle edenneelle polun kulkijallekin Pikaopas antaa paljon uusia mahdollisuuksia ja oivalluksia esim. riippuvuuksien taltuttamiseksi.

Aika ja paikka katoavat moniulotteisessa maailmassa

Tunnusomaista korkeammille näkymättömillä maailmoilla on niiden moniulotteisuus, joka selittää helpommin, miksi auttajan ja autettavan välisellä etäisyydellä ei ole merkitystä. Korkeammissa maailmoissa ei ole aikaa, paikkaa eikä etäisyyttä, koska aika on

Uusi ajatus löytyy metsästä

todellisuudessa ulottuvuus. Siten on aivan sama, onko autettava läsnä auttajan luona tai hänestä etäällä. Tärkein kysymys koskee kuitenkin avunvälittäjää ja sitä, mitä henkisiä voimia hän saa liikkeelle, että korkeat auttajat eli enkelit voivat toimia ja aktivoitua.

Kun autettavan – olkoonpa hän ihminen tai eläin – kehoon saadaan korkeampi värähtely eli olotila, alkaa sisäistä parantumista tapahtua. Siten auttaja kohentaa aina autettavan kehon olosuhteita ja tarvittaessa myös korjaa kotien energioita. Tämä kaikki tapahtuu kuitenkin aina karman lakien alaisena ja muitakin luonnonlakeja kunnioittaen.

Luonto, ihmiset ja eläimet tarvitsevat nykyään apua aiempaa enemmän. On tärkeää, että sinäkin huomaat piilevät kykyt, jolloin voit valjastaa sisäisen voimasi koko luomakunnan hyväksi. Vaikka maapallon tilanne on monessa suhteessa huolestuttava, silti epätoivoon ei ole syytä vaipua, sillä aktiivinen toiminta luo positiivisempaa tulevaisuutta koko maapallolle. Ole rohkea ja tartu tilaisuuteen!

Etätyöskentely ja kouluttautuminen avainasemassa

Etätyöskentely mahdollistaa useampien ihmisten tai eläinten päivittäisen auttamisen, koska tapaamisia ei tarvita. Se on hyvä lisä myös esim. terapeutin työhön.

Yliaistillinen tutkiminen tapahtuu moniulotteisessa maailmassa ja siksi se on mahdollista. Tieto vain tulee jostain tajuntaan, yleensä korkean auttajan eli enkelin avustamana. Mitä edistyneempi avunvälittäjä on, sitä korkeammalta tasolta hän saa kysymyksiinsä vastaukset ja parhaimmassa tapauksessa aivan luonnonmuistista asti esim. varvun tai heilurin avulla. On hyvä huomata, että ilman apuvälineitäkin voi toimia. Silloin on kuitenkin tärkeää esittää asiaan liittyvät kysymykset ja opetella avunvälitykseen liit-

tyvät menetelmät. Hyvään alkuun pääsee näissäkin asioissa Pikaoppaan avulla.

Kaikkia näkymättömän maailman asioita opetan joka vuosi myös perus- ja jatkokurssillani, joka tapahtuu etäopetusena. Tuolle kurssille voi liittyä mukaan lokakuun ensimmäisen päivän ja seuraavan vuoden helmikuun viimeisen päivän välisenä aikana.

Syksyisin ja keväisin jatkuvat myös pitkät kurssiperinteet eri kaupungeissa, kuten tänä syksynä Turussa 25.10, Kouvolassa 15.11, Tampereella 22.11 ja Helsingissä 29.11. Keväisin on myös Jyväskylässä kurssi. Näissä kaupungeissa pidän lähikursseja luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Kurssille osallistumista helpottaa, jos on ensin ehtinyt tutustua vaikkapa Pikaoppaani sisältöön. Vilkasta kuukausittaista ryhmätoimintaa on myös 30:llä paikkakunnalla ja mukaan pääsee jo vaikka vain Pikaoppaan luettuaan ja liittyttyään oppi-isäni Esko Jalkasen nimeä kantavaan Luonnonvoimat Yhdistykseen. Virtuaaliryhmä taas sopii etäyhteyksistä pitävälle!

Auttaminen suojaaa myös omaa terveyttä

Auttamisen tielle lähtenyt huomaa vuosien saatossa erinäisiä muutoksia elämässään. Hänen oma suojauksensa tauteja vastaan alkaa kasvaa ja tästä on osoituksena jatkuvasti kasvava bioenergia- eli terveyskenttä. Myös hänen kehonsa värähtely kasvaa vuosi vuodelta aina korkeammaksi, samalla kun hänen chakransa alkavat kasvaa ja kehittyä. Samalla hän huomaa, miten tärkeää on omien ajatusten ja sanojen hallinta, koska nyt hänen välittämänsä voimat lähtevät hyvin helposti kohteisiin. Bioenergiakentän sekä oman kehon värähtelyn kohoaminen korjaavat myös hänen oman kehonsa puutekohtia.

Aktiivinen auttamistyö vähentää myös avunvälittäjän karmavelkoja edellisistä elämästä ja siten vuosien auttamistyön seurauksena hän saattaa tulla karmavapaaksi. Kun auttamistyö vielä jatkuu, hän alkaa kerätä positiivista karmaa, jota hän voi sitten käyttää auttamistoissaan muiden hyväksi. Siten iloksemme saatamme havaita, että ihmeitäkin voi tapahtua, jolloin suuri nöyryys ja kiitollisuus Luojaan kohtaan täyttää mieleemme.

Ajatelkaamme siis kaikista hyvää, voitakaamme kaikki mahdollinen paha ja esteet hyvällä ja toimikaamme kukin omalla tavallamme, siten kuin se on meille sallittu meidän kehitysvaiheessamme.

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan aktiiviseen toimintaan!

Lisätiedot kirjoista ja kursseista: tiinalindholm.fi

Lisätiedot Esko Jalkanen – Luonnonvoimat Yhdistyksestä: eskojalkanen.net

Olemme mukana Hengen ja Tiedon messuilla 11-12.10.25, jolloin olet tervetullut luokkaan 28 tarkistuttamaan maksutta omat ja kotisi energiat. Luokan edessä, paikoilta 203-207 voit tutustua Jalkanen ja Lindholmin kirjoittamiin kirjoihin, Lapin luonnonuutteisiin, varpuihin, heilureihin sekä Tetraedreihin.

Lisätietoja kirjoittajasta: Tiina Lindholm on luonnon salaisten voimien asiantuntija, joka on yli 25 vuotta pitänyt kursseja luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Hän on koulutukseltaan terveydenhuollon maisteri. Tiinan oppi-isä, joka nimesi hänet vuonna 1999 työnsä jatkajaksi oli metsänhoitaja, luonnontutkija ja mystikko Esko Jalkanen (1921–2007).

Uusi Alku

JENNY SEPPÄLÄ

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry on henkinen yhdistys jonka juuret johtavat aina 80-luvulle asti.

Yhdistyksen perustaja, Inkeri Jaakkola, oli intohimoinen henkisen polun kulkija ja teki aikanaan valtavan työn kerätessään varoja unelmaansa varten.

Inkerin unelmana oli hankkia yhdistykselle oma tila, jossa olisi hyvä ja turvallista kokoontua kehittämään itseään ja yhteyttä henkimaailmaan.

Yhdistyksen saadessa testamenttilahjoituksen oli vihdoin rahaa sen verran, että yhdistys sai oman kokoontumistilan Turun Aninkaistenmäestä. Tila sai nimekseen Alku.

Vuosi 2024 oli uusien alkujen vuosi. Uusien instagram- sekä nettisivujen lisäksi yhdistys valitsi vuosikokouksessa uuden intoa puhkuvan hallituksen.

Kesällä yhdistyksen hallitus päätti, että hankimme yhdistykselle oman kokoontumistilan ensimmäistä kertaa sitten yhdeksänkymmentäluvun, jolloin Alku-tila jouduttiin myymään taloyhtiön putkiremontin vuoksi.

Syksyllä -24 uusi upea tila siunattiin käyttöön ennätyskävijämäärän läsnäollessa. Tila sai nimekseen Valon Sydän.

Marraskuussa tehtiin myös historiaa kun Turun seudun kolme henkistä yhdistystä järjesti ensimmäisen yhteisen meediatilaisuuden, meedio Tiina Lindforsin johdolla.

Uusi vuosi on aloitettu uudella volyyymilla, kun ohjelmassa on yli kolminkertainen määrä henkisyttä kehittävää tapahtumaa.

Kolmen yhdistyksen yhteistyökin jatkuu uusien meediatilaisuuksien voimin.

Vuosi 2025 toi tullessaan valtavan määrän mahdollisuuksia kasvuun ja henkiseen kehitykseen. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry, yhdessä muiden paikallisten henkisten yhteisöjen kanssa, kulkee kohti valoisampaa tulevaisuutta, jossa uusien alkujen, toivon ja yhteisön voima ovat kantavia voimia.

Seuraamme Inkeri Jaakkolan unelman elämistä, ja jatkamme yhdessä kulkemista kohti suurempaa ymmärrystä, valoa ja rauhaa. Meillä kaikilla on paikkamme tässä matkassa ja yhdessä voimme luoda entistä valoisamman tulevaisuuden.

Vieno Puustjärvi

KIROLOGINEN TULKINTA

yli 30 vuoden kokemuksella

Hakaniemen kauppahalli, 2. krs.

50 min 60 euroa,
100 minuuttia 110 euroa.

050 566 5704

ROSEN-kehoterapia

Läsnäolevan kosketuksen eheyttävää voimaa!

Tervetuloa! p. 040 823 8154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi

Yliopistonkatu 27 b A7 Turku

www.hoitokeidasatrium.fi

TURUN HENKISEN KEHITYKSEN YHDISTYS RY

VALON SYDÄN

VOUKRATAAN KOKOONTUMISTILAA

KURSSIT TYÖPAJAT KOKOUKSET PERHEJUHLAT

Tunnelmallinen ja kotoisa tila Turun Martissa, hyvien kulkuyhteyksien päässä ydinkeskustasta.

Lisätietoja saat vieraillemalla sivuillamme osoitteessa **henkisyys.fi** tai skannaamalla koodin

Kuka tekee päätökset ja valinnat sinun elämässäsi?

JOHANNA TIAINEN



Joka päivä joudumme tekemään monia päätöksiä. Monesti ne tulevat itsestään kuten aamurutiinit ja mitä syömme aamiaiseksi. Ne ovat helppoja päätöksiä. Kun on luonut rutiineja, niin päätöksiä on tehtävä hieman vähemmän kuin esimerkiksi, jos on ulkomailla matkustamassa yksin ja elää päivän kerrallaan ilman ennakkosuunnitelmia. Silloin joutuu tekemään yhtenäisiä päätöksiä, mutta saa kokea myös vapautta ja herätä uteliaana joka aamu uuteen päivään, joka on täynnä yllätyksiä. Joillekin se voi olla hyvin stressaavaa, jos ei ole valmista suunnitelmaa. Rutiinit ovat monelle turvapaikka. Ei ole hyvä tai huono, jos olet valinnut sellaisen elämäntavan ja koet sen parhaaksi sinulle. Mutta jos kaipaat suurta muutosta elämässäsi, niin on tärkeä ymmärtää, miten valinnat vaikuttavat elämässä. Kaikki alkaa siitä, mitä ymmärrystä kannamme sisällämme. Miten ajattelemme itsestämme ja voimavaroistamme, mahdollisuuksistamme ja niin edespäin. Olemmeko kriittisesti jarruttamassa edistymisen mahdollisuuksiamme tai vältämme ottamasta riskejä pelon takia? Utelaisuus ja mielikuvitus ovat aika mukavia ominaisuuksia rohkeuden ohella. Silloin voi löytää itsensä paikoista ja tapahtumista, jotka saavat tuntemaan itsensä eläväksi. Eikö elämä olekin yhtä pitkää tutkimusmatkaa? Ei ole loppupäämäärä mutta aikamme täällä on kuitenkin rajallinen. Mitä sinä valitset kokea tässä elämässä? Miten johdatat itseäsi siihen elämäntyyliin? Valmisteletko jo? Otatko vastuun omasta itsestäsi vai koetko, että elämä rientää ohitsesi, etkä kerkiä mukana?

Mistä valintamme tulevat? Vaikuttaako lapsuutemme ja ympäristömme valintoihimme? Oletko koskaan kysynyt näitä asioita itseltäsi? Entä jos ympäristö vaikuttaakin ja olemme joskus antaneet toisille vallan päättää asioita puolestamme, koska olemme niin tottuneita siihen lapsuudesta saakka. Jossain vaiheessa joudumme kasvamaan aikuisiksi ja myös ottamaan vastuun ”sisäisestä lapsestamme”, jos haluamme pitää tunne-elämämme ja sydämemme avoinna. Sisäinen lapsi voi tulla esille eri tilanteissa, jos se ei ole saanut huomiota



Olen matkustellut talven yksin Aasiassa kirjoittamassa seuraavaa kirjaani. Tämä artikkeli on kirjoitettu Pohjois-Intiassa Rishikeshissä, jonne Beatles aikoinaan matkusteli. Pyhä lehmä kaipasi rapsutusta Gangesjoen rannalla.

lapsena. Monissa ihmisissä on sisällä pieni tyttö tai poika, joka kaipaa saada huomiota, hyväksyntää ja rakkautta. Jos ei ole saanut hyvää alkua elämälle lapsuudessa, se voi vaikuttaa koko elämän ajan - kunnes voimme löytää hyväksynnän ja rakkauden itsestämme ja antaa huomiota tälle osalle itsestämme ja antaa tilaa sekä sisäiselle aikuiselle että lapselle. Se vaati kuitenkin paljon vastuuta omista valinnoista ja todellisten tarpeiden kuuntelemista.

Ihminen jää helposti kiinni omiin tapoihinsa, koska muutos vaatii energiaa ja se voi jännittää, kun ei tiedä, mitä on odotettavissa. Haluatko sinä muutosta elämässäsi? Parempia suhteita? Pudottaa ylimääräisiä kiloja? Hankkia ajokortin? Opiskella? Muuttaa ulkomaille tai lähteä pitkälle matkalle? Tai jotain muuta haasteellista, mutta sinulle ihanteellista, josta olet kauan haaveillut?

Muutos on helpompaa, jos ymmärtää, miten alitajunta vaikuttaa ja monesti jarruttaa tai jopa estää meitä toteuttamasta unelmiamme loppuun saakka. Alitajunnasta voi löytyä esim. itseinhhoa, pelkoa tai että

emme enää usko omiin voimavaroihimme, koska sisäinen ääni on niin kriittinen, että se on vahvempi kuin kaikki unelmamme.

Jos tietokoneen ohjelma ei toimi, niin hommia ei voi suorittaa. Meidän sisäinen ohjelmistomme ja ajatusmaailmamme on monesti täynnä viruksia ja manipulointia ympäristöstämme ja se tekee meidät väsyneeksi. Jos emme itse ota vastuuta ja pidä huolta valinnoistamme ja itsestämme, menemme lopulta rikki, joka voi näyttäytyä sairauksina tai väsymyksenä. Elämä koettelee meitä ja maailma muuttuu koko ajan nopeaan tahtiin. Olet varmaankin huomannut sen?

On hyvä välillä tutkia, miltä pohjalta itse toimii ja tekee valintansa – uudistaa sisäinen ohjelmointi, tehdä tietokoneen korjaus.

Johanna Tiaisen luento Konsan Kartanon Sadonkorjuujuhlassa la 27.9., katso s. 8.
Yksityisvastaanottoja su 28.9., ajanvaraukset: johannatiainen11@gmail.com.

Kuu ja terveys – ikiaikainen yhteys

RITVA NEVALAINEN



Kuu on ollut ihmisen arkikump-pani ja ajanlaskun perusta niin kauan kuin olemme taivaankannen alla eläneet. Jo muinaiset parantajat, kuten lääketieteen isäksi kutsuttu Hippokrates, tiesivät ja opettivat, että hoitojen ajoitus kuun mukaan voi ratkaista niiden onnistumisen. Tämä ei ollut taikauskoo, vaan sukupolvien mittaan kerättyä havaintotietoa luonnon rytmeistä ja kehon reagoinnista niihin.

Kuun rytmi ei ole pelkkää kasvavan ja vähenevän kuun vaihtelua tai täytkuuta ja uuttakuuta. Jokaisella kuun vaiheella ja kuun sijainnilla eläinradalla on oma vaikutuksensa. Esimerkiksi tietyt jaksot tukevat erityisesti kehon puhdistumista ja paranemista, kun taas toiset vahvistavat ravitsevaa ja korjaavaa energiaa. Myös kehon eri osat ovat eri päivinä herkempiä – sama hoito voi onnistua erinomaisesti

oikeaan aikaan ja tuottaa heikomman tuloksen väärään aikaan tehtynä.

Nykyinen, kiireinen elämänrytmi on irrottanut meidät tästä luonnollisesta rytmisyydestä. Silti moni huomaa yhä täydenkuun vaikutukset unensa laatuun, mielialaan tai jopa ihon kuntoon. Kun opimme tunnistamaan ja hyödyntämään kuun kiertoa tietoisesti, voimme tukea terveyttämme ja hyvinvointiamme ilman lisäkustannuksia tai monimutkaisia menetelmiä – ajoitus on avain.

Esimerkiksi jos hiukset leikkaa kasvavan kuun aikaan, hiukset vahvistuvat ja kasvavat nopeammin. Vähenevällä kuulla leikkaus hidastaa kasvua ja tukee siten mallin säilymistä kauemmin. Samalla loogiikalla toimivat muutkin hoidot. Keho ottaa kasvavalla kuulla ravintoaineet ja hoitavat voitteet vastaan erityisen hyvin ja vähenevällä kuulla kuona-aineiden poistuminen on vaivatonta ja vaikkapa lihutumisen helpompaa. Vanha kansa tiesi: ”kasvava kuu vaivoja vaikeuttaa, vähenevä kuu vie vaivat mukanaan”

Eräältä nuorukaiselta piti poistaa hammas. Kun se tehtiin vähenevällä kuul-

la, toimenpide oli kivuton ja helppo ja parantaminen nopeaa. Toisella hampaanpoisto tehtiin täysikuun alla ja haava vuoti runsaasti ja oli vielä viikonkin päästä hyvin kipeä.

Kuun vaikutusten huomioiminen on yksinkertaista vaikka ei helppoa. Se on vain luonnon rytmiin virittäytymistä. Kun ajoitat arjen toimet kuun rytmiin mukaan, huomaat vähitellen kulkevasi luonnon tahdissa ja pienillä valinnoilla on suuria vaikutuksia hyvinvointiisi.

Ritva Nevalaisen luento aiheesta Turun henkinen keskus ry:n illassa 30.10. Katso alla.



Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla

Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoido, rentoutushieronta, raindrop-hieronta, enkelihoido tai korttitulointia. Kotikäyntejä

Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT, SYKSY 2025

11.9. Kalevi Lehtonen, Voiko terveyttä mitata?

Kokemuksia terveyden bioenergian mittauksista ja konsultoinneista 40 v:n ajalta - bioresonanssi - GDV-aurakuvat - Vedapulse. Mitä biohakkeri tekee? Mitä on kvanttihoito?

Vedapulse-tutkimuksia ja kukkaterapiakonsultointeja sopimuksen mukaan. Ajanvaraus 041 3194736 tai +34623425642 Whatsup

18.9. Jukka Viertomanner,

Maailmantilanteen tarkastelua eri maitten kannalta

25.9. Harry Tuominen,

Ihmeiden oppikurssin mukainen anteeksianto

Fb Harry Tuominen

2.10. Kimmo Koskela,

Parantavat äänneet - Mitä on kirofonetiikka?

Hoitomuoto, jossa yhdistyvät kosketus ja puhe. Artikulaation syvempiin viisauksiin perehtyneen kouluttajan johdolla pääsemme kuulostelemaan äänneiden ominaisuuksia. Kirofonetiikan synty ja hoitotapoja. Pääsemme näkemään konkreettisesti, miten äänneitä tehdään kehoon. Esittely on samalla alustus kirofonetiikan johdantokurssille Konsan kartanossa la 18.10. Lisätietoja: <https://www.sanatorio.fi> (lue artikkeli s. 2-3).

9.10. Mikko Kuitunen,

Mitä Bahai-usko on ja miten se rakentaa maailmanrauhaa

Bahait näkevät, että kaikki uskonnot ovat jatkuvan Jumalallisen ilmaisuuden evoluutioketju. Koska kaikki uskonnot vakuuttavat olevansa jumalan asialla, miksi ne ovat sitten pirstoutuneet sadoiksi lahkoiksi. Jumalallisten profeettojen ketju Nooasta, Abrahamista, Mooseksesta, Kristuksesta, Muhammedista aina Babin ja Baha'u'llahin ilmaisuun saakka ovat yhtä ja samaa jumalallista ohjausta ihmiskunnalle. Uskontojen tehtävänä on luoda ykseyttä ja rakkautta maailmaan, ei aiheuttaa riitaa ja mielivaltaista taistelua missään muodossa.

16.10. Kalevi Lehtonen, Universaalit energiat

Kaksitoista universaalialakia ja energiaa.

Ihminen ei muista mitään syntyessään, mutta silti hän sisältää kaiken tiedon itsessään universaalien kollektiivisen muistin ansiosta, joka on ollut läsnä maailmojen muodostumisesta lähtien.

Luento liittyy Konsan Kartanossa 25.10. pidettävään kurssiin. Katso keskiäukeama.

23.10. Pekka Kari, Tietoisuuden merkitys parantamisessa

Omia kokemuksia parantamistyöstä

Fb Pekka V. Kari / Solarplexus

30.10. Ritva Nevalainen, Miten kuu vaikuttaa hyvinvointiisi - ja miten voit hyödyntää sen voiman?

Kuu on kulkenut mukana ihmisen terveysperinteissä jo Hippokrateen ajoista. Sen vaiheet ja eläinradan merkit voivat ohjata meitä valitsemaan oikeat ajankohdat hoidoille, kauneudenhoidolle ja kehonhuollolle. Luento tarjoaa käytännön vinkkejä ja vanhoihin luonnonrytmeihin perustuvaa tietoa, jonka avulla voit tukea terveyttäsi ja saada parempia tuloksia arjen hoitotoimista.

Luennon jälkeen on mahdollisuus ostaa uutta kirjaa Kuusta kuuhun terveydessä - hyvinvointia luonnon rytmissä, sekä kuun vaiheisiin perustuvia kalentereita. www.kuustakuuhun.fi

6.11. Virpi Karjalainen,

Kiinalaisen astrologian erikoispiirteitä

Mistä narusta kannattaa nykyistä omaa kiinalaista karttaa katsoessa! Käymme läpi kiinalaisen astrologian perusominaisuuksia, kuten viittä elementtiä, niiden ajankohtaisuutta sekä henkilökohtaista merkitystä. Esimerkkikarttojen avulla kurkistamme myös kiehtovaan maisemamaalaukseniikkaan ja harjoittelemme karttatyyppien määrittelyä. www.virpi-karjalainen.com

13.11. Veli Martin Keitel,

Sisäisen lapsen taika. Kuvita tulevaisuutesi

<https://martinkeitel.wixsite.com>

27.11. Thais Jalonen, Mitä tapahtuu kuoleman jälkeen?

Mitä on henkioppi ja miten se auttaa ihmisiä kehittymään henkisesti? www.henkioppi.fi

4.12. Anselina Rantaniitty,

Ravitoainemittaukset QMRA-menetelmällä

- kokonaisvaltainen terveystarkastus, www.anselinarantaniitty.com, (Lue artikkeli s. x)

11.12. Keskusteluilta alustajana Paavo Nevalainen,

Kaikkien polkujen kartta

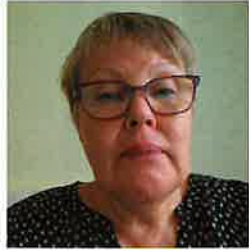
- henkisten polkujen yhtenevyyksiä ja eroja



Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30 päärakennuksen salissa. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

Kehon voimapisteistä apua moniin vaivoihin

ANNE NEVANTAUSTA



Kehosta löytyy useita satoja pisteitä, joita painelemalla tai hieromalla voit auttaa itse itseäsi voimistumaan, rentoutumaan, rauhoittumaan, saamaan lisää mielen selkeyttä, vahvistamaan aisteja, lievittämään kipuja ja ylipäättään saamaan elämän voiman virtaamaan paremmin. Lisäksi voit saada apua vaihdevuosien vaivoihin, univaikeuksiin, ruoansulatuselinten ja aineenvaihdunnan ongelmiin sekä monenlaisiin vaivoihin, joista kehosi sinulle ilmoittaa. Näistä pisteistä käytetään nimeä akupiste ja ne sijaitsevat joko kehon meridiaanilinjoilla, joita on useita erilaisia, tai linjojen reittejä noudattamatta.

Kuten tiedät, niin jokainen meistä on oma yksilöllinen persoona oman yksilöllisen kehonsa sisällä ja jokainen on saanut syntymälahjanaan oman määränsä ja laatunsa mukaiset eväät elämän matkalle mukaan. Tämä on tärkeää ottaa huomioon ja siksi se, mikä sopii toiselle, ei sovi aina itselle. Ellei tiedosta tätä asiaa voi helposti pettyä, turhautua, tuntee olevansa jotenkin epäonnistunut ja omituinen, vaikka kysymys on vain omasta ainutlaatuisuudesta, siis aivan normaalista asiasta. Meitä pyritään puristamaan johonkin tietynlaiseen muottiin kaikilla mittapuilla jo ihan lapsesta ja tällainen tuottaa paljon turhaa kärsimystä ja kipua. Meitä ei opeteta kuuntelemaan kehomme viestejä, eikä anneta aikaa elää, kuten kehollemme ja mielellemme olisi paras. Moni joutuu

siis elämään oman muottinsa ulkopuolella ja yrittää sopeutua sen, mitä kykenee.

Mietitään vaikka ruokataukoja ihan lapsuudesta vanhuuteen asti. Ruoka pitäisi saada pureskella hyvin, ei hotkia. Ruokailutilanne pitäisi olla rauhallinen, ei stressaava ja kiireinen. Kaikille ei sovi sama ruoka-aine tai sama dieetti. Painonhallinta on miljardiluokan bisnes, sillä ylipainosta nähdään ja kirjoitetaan vain kielteisiä asioita, joiden avulla myydään kalliita toimimattomia unelmia ja tuotetaan lisää ongelmia. Tottakai ylipaino tuo terveyshaittoja, kuten maksa rasvoittuu, kehoon kertyy liikaa kosteutta, normaali sisäelintoiminnot menevät sekaisin, kertyy nesteitä ja nivelet rasittuvat. Mieliala laskee, tulee hurjan paljon mielipahaa lisääviä tekijöitä, kun omakuva ottaa ulkoisia vaikutteita tai vaatekaapista löytyy vaatteita, joihin ei enää mahdu. Mieliala kaipaa lohtua jostakin ja usein se voi olla juuri epäsopeutuminen ravinto, joka tuo lisää ongelmia ja rahanmenoa. Mutta mistä se ylipaino johtuu ja mikä on kenenkin ihannepaino, kuka sen määrittelee suvurennosti. Jotain kuitenkin tiedetään.

Ravinto on se tekijä, jonka avulla saamme päivittäiseen käyttöön tarvittavan polttoaineen ja jos se on puutteellista tai liian vähäistä, niin elimistö kuluttaa perinnöllisen energian varoja. Niitä ei voi hyödyntää kuitenkaan jatkuvasti, joten keho alkaa lähettää hälytysmerkkejä melko pian. Mikäli syömme ravintoa yli päivittäisen tarpeen, niin se varastoituu kehoon sitä rasvoittaen.

Lisäksi uniryhti on ainutlaatuinen ja voi olla yhteydessä valon määrään luonnossa sekä fyysiseen aktiviteettiin eli normaaliin väsymiseen ja levon tarpeeseen. On luonnollista, että toinen ihminen pärjää vähemmällä unen määrällä kun toinen taas tarvitsee pidemmän ajan ollakseen

toimintakykyinen. Unen laadulla on suuri merkitys. Muistat varmasti, mikä ero on ollut herätä pirteänä ja toimintatarmoa täynnä tai sitten raahautua väsyneenä tunnista toiseen peläten, mitä virheitä tulee tehtyä, kun ajatukset ja muisti takkuu eikä aistit ole parhaimmillaan. Syitä vähäiseen tai heikkolaatuisen nukkumiseen löytyy paljon – on vuorotyöt, lapset sairastavat, huolet ja murheet painavat, on kipuja ja sairautta, vaihdevuosien yöhikoilu, stressi, vääränlainen ravitsemus tai liian myöhään syöty ateria valvottaa, toinen kuorsaa kovaäänisesti vieressä tai itsellä on niitä hengityskatkoksia.

Vaivoja tulee lisää, kun ikää tulee mittariin. Kiinalainen lääketiede tarkastelee ihmistä ottaen huomioon yksilön, hänen perimänsä, päivittäisen toiminnan, ravitsemuksen, liikunnan, unen, henkisen hyvinvoinnin ja elinympäristön sekä vielä vuodenajat.

Tällä hetkellä elämme vielä loppuke-sää, maaelementin aikaa. Sille kuuluvat mahalaukku ja perna, väreinä keltainen, okra, oranssi ja makuna luonnon makea. Lämmin juuressoseikko tukee esimerkiksi mahalaukun energiaa ja ravinnon pitää olla helposti sulavaa. Ruoansulatus alkaa toimia jo silloin, kun vesi herahtaa kielelle, muista siis pureskella ruokasi hyvin, aistia maut, aterioita kiitollisin mielin ja rauhassa. Järjestä aikaa syömiselle ja näe kotona vaivaa katta kauniisti, erityisesti, jos on ruokahaluttomuutta tai sairautta. Älä unohda lämmintä ateriaa, sillä kehosi tarvitsee sellaisen.

Järjestän nyt erilaisen tavan lähestyä näitä asioita ja siksi sinulla on mahdollisuus osallistua hyvinvoinnin iltoihin joka keskiviikko alkaen 1.10. klo 18–20 luonani Brahenkatu 18b A19 Turun linja-autosaman kupeessa. Jatketaan iltoja aina joulukuun alkuun 3.12. asti. Tule sellaisena kuin olet, jos haluat voit ottaa mukaan muistiinpanovälineet.

Joka kerta etsitään osallistujien vaivoihin sopivia akupisteitä ja mietitään muitakin apukeinoja. Illan hinta on 20 euroa ja sen voi maksaa käteisellä tai Mobilepayllä. Tila on rajallinen, joten ilmoita etukäteen tulostasi tekstiviestillä minulle. Saat ovi-koodin ja tiedän varata paikan sinua varten. Tervetuloa, talo tarjoaa teetä.

Anne Nevantausta
p. 045 1379 317
<https://www.annenevantausta.fi>
ja Facebookissa
Hoituhuone Anne Nevantausta

Kirofonetiikan terapeutiksi? ILMOITTAUDU KOULUTUKSEEN!



SIGNE & ANNE
GYLLENBERGS
STIFTELSE

Kirofonetiikka on vaikuttava keho- ja äänneterapia kaiken ikäisille. Lue artikkeli s. 2–3.

- 3-vuotinen koulutus alkaa Kulttuurikeskus Sofiassa (Hki) 16.1.2026
- Työn ohella, kuusi viikonloppua vuodessa
- Yksi intensiivijakso (5 pv) kesällä -26 ja -27
- Kokeneita huippukouluttajia Suomesta ja ulkomailta

Lisätiedot: Kimmo Koskela, Suomen Kirofonetiikka ry.
kimmo.sanatorio@gmail.com

www.sanatorio.fi

aito

HYVÄN
OLON
KAUPPA

Kauppiaskatu 11, Turku
p. 040 6464 337
turku@aitokauppa.fi

Tervetuloa suomalaisen
pienyrittäjän kivijalkakaupan
asiakkaaksi,
terveisin kauppiasi *Mervi*

[f](https://www.facebook.com/aitokauppa_turku) [ig](https://www.instagram.com/aitokauppa_turku) @aitokauppa_turku

Tuotteet / palvelut

- laadukkaat ravintolisät
- homeopaattiset valmisteet
- homeopaatin vastaanotto
- ravintoainemittaus, myös eläimille
- jäsenkorjaus / energiahoito
- vyöhyketerapia

Ammattitaitoinen palvelu
on meille sydämen asia.

Kohenna hyvinvointia kuun voimalla!



Tutustu ja tilaa uutuuskirja:
www.kuustakuuhun.fi



Kristosofisia esitelmää, syksy 2025

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

12.10. Hilikka Lampinen
Aurinkotempelli

19.10. Timo Muurinen
Mitä on totuus

2.11. Jarmo Niemi
Ahasverus – ikuinen vaeltaja

9.11. Raija Kiiski

16.11. Tapani Pentsinen

23.11. Anneli Vasala
Ihminen eri aikoina

7.12. Timo Muurinen
Jälleensyntymisen mysteeri

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

TERVETULO!
www.kristosofia.fi

Kivikauppa Qii

Nettikauppa:

www.qii.fi



Homeopaatti Teija Hossi

Vastaanotto vuodesta 1997,
nyt Raisiossa ja Turussa.

Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

KEHO TASAPAINOON
VANHALLA TAIDOLLA,
UUDELLA TIEDOLLA



Perinteinen jäsenkorjaus on vanhaan
suomalaiseen perinnekulttuuriin
perustuva kivuton ja tehokas hoito-
menetelmä tuki- ja liikuntaelinvaikeuksiin.



TERVETULO! HYVÄÄN HOITOON!

Tutustu hoitajiimme ja koulutukseen ympäri Suomen
PERINTEINEN JÄSENKORJAUS RY
www.perinteinenjaskenkorjaus.fi



Seppo Tanhua



Elina Jaatinen

HENGEN JA TIEDON MESSUT
11-12.10.2025

Rajatiedon Yhteistyötä 50 vuotta

- Kohti uutta aikakautta -

Helsingin Suomalainen
Yhteiskoulu

www.hengenjatiedonmessut.fi

HENGEN JA TIEDON
messut



Päivi Koskimäki



Ville Juurikkala