

Kuka tekee päätökset ja valinnat sinun elämässäsi?

JOHANNA TIAINEN



Joka päivä joudumme tekemään monia päätöksiä. Monesti ne tulevat itsestään kuten aamurutiinit ja mitä syömme aamiaiseksi. Ne ovat helppoja päätöksiä. Kun on luonut rutiineja, niin päätöksiä on tehtävä hieman vähemmän kuin esimerkiksi, jos on ulkomailla matkustamassa yksin ja elää päivän kerrallaan ilman ennakkosuunnitelmia. Silloin joutuu tekemään yhtenäisiä päätöksiä, mutta saa kokea myös vapautta ja herätä uteliaana joka aamu uuteen päivään, joka on täynnä yllätyksiä. Joillekin se voi olla hyvin stressaavaa, jos ei ole valmista suunnitelmaa. Rutiinit ovat monelle turvapaikka. Ei ole hyvä tai huono, jos olet valinnut sellaisen elämäntavan ja koet sen parhaaksi sinulle. Mutta jos kaipaat suurta muutosta elämässäsi, niin on tärkeä ymmärtää, miten valinnat vaikuttavat elämässä. Kaikki alkaa siitä, mitä ymmärrystä kannamme sisällämme. Miten ajattelemme itsestämme ja voimavaroistamme, mahdollisuuksistamme ja niin edespäin. Olemmeko kriittisesti jarruttamassa edistymisen mahdollisuuksiamme tai vältämme ottamasta riskejä pelon takia? Utelaisuus ja mielikuvitus ovat aika mukavia ominaisuuksia rohkeuden ohella. Silloin voi löytää itsensä paikoista ja tapahtumista, jotka saavat tuntemaan itsensä eläväksi. Eikö elämä olekin yhtä pitkää tutkimusmatkaa? Ei ole loppupäämäärä mutta aikamme täällä on kuitenkin rajallinen. Mitä sinä valitset kokea tässä elämässä? Miten johdatat itseäsi siihen elämäntyyliin? Valmisteletko jo? Otatko vastuun omasta itsestäsi vai koetko, että elämä rientää ohitsesi, etkä kerkiä mukana?

Mistä valintamme tulevat? Vaikuttaako lapsuutemme ja ympäristömme valintoihimme? Oletko koskaan kysynyt näitä asioita itseltäsi? Entä jos ympäristö vaikuttaakin ja olemme joskus antaneet toisille vallan päättää asioita puolestamme, koska olemme niin tottuneita siihen lapsuudesta saakka. Jossain vaiheessa joudumme kasvamaan aikuisiksi ja myös ottamaan vastuun ”sisäisestä lapsestamme”, jos haluamme pitää tunne-elämämme ja sydämemme avoinna. Sisäinen lapsi voi tulla esille eri tilanteissa, jos se ei ole saanut huomiota



Olen matkustellut talven yksin Aasiassa kirjoittamassa seuraavaa kirjaani. Tämä artikkeli on kirjoitettu Pohjois-Intiassa Rishikeshissä, jonne Beatles aikoinaan matkusteli. Pyhä lehmä kaipasi rapsutusta Gangesjoen rannalla.

lapsena. Monissa ihmisissä on sisällä pieni tyttö tai poika, joka kaipaa saada huomiota, hyväksyntää ja rakkautta. Jos ei ole saanut hyvää alkua elämälle lapsuudessa, se voi vaikuttaa koko elämän ajan - kunnes voimme löytää hyväksynnän ja rakkauden itsestämme ja antaa huomiota tälle osalle itsestämme ja antaa tilaa sekä sisäiselle aikuiselle että lapselle. Se vaatii kuitenkin paljon vastuuta omista valinnoista ja todellisten tarpeiden kuuntelemista.

Ihminen jää helposti kiinni omiin tapoihinsa, koska muutos vaatii energiaa ja se voi jännittää, kun ei tiedä, mitä on odotettavissa. Haluatko sinä muutosta elämässäsi? Parempia suhteita? Pudottaa ylimääräisiä kiloja? Hankkia ajokortin? Opiskella? Muuttaa ulkomaille tai lähteä pitkälle matkalle? Tai jotain muuta haasteellista, mutta sinulle ihanteellista, josta olet kauan haaveillut?

Muutos on helpompaa, jos ymmärtää, miten alitajunta vaikuttaa ja monesti jarruttaa tai jopa estää meitä toteuttamasta unelmiamme loppuun saakka. Alitajunnasta voi löytyä esim. itseinhhoa, pelkoa tai että

emme enää usko omiin voimavaroihimme, koska sisäinen ääni on niin kriittinen, että se on vahvempi kuin kaikki unelmamme.

Jos tietokoneen ohjelma ei toimi, niin hommia ei voi suorittaa. Meidän sisäinen ohjelmistomme ja ajatusmaailmamme on monesti täynnä viruksia ja manipulointia ympäristöstämme ja se tekee meidät väsyneeksi. Jos emme itse ota vastuuta ja pidä huolta valinnoistamme ja itsestämme, menemme lopulta rikki, joka voi näyttäytyä sairauksina tai väsymyksenä. Elämä koettelee meitä ja maailma muuttuu koko ajan nopeaan tahtiin. Olet varmaankin huomannut sen?

On hyvä välillä tutkia, miltä pohjalta itse toimii ja tekee valintansa – uudistaa sisäinen ohjelmointi, tehdä tietokoneen korjaus.

Johanna Tiaisen luento Konsan Kartanon Sadonkorjuujuhlassa la 27.9., katso s. 8.
Yksityisvastaanottoja su 28.9., ajanvaraukset: johannatiainen11@gmail.com.

Kuu ja terveys – ikiaikainen yhteys

RITVA NEVALAINEN



Kuu on ollut ihmisen arkikump-pani ja ajanlaskun perusta niin kauan kuin olemme taivaankannen alla eläneet. Jo muinaiset parantajat, kuten lääketieteen isäksi kutsuttu Hippokrates, tiesivät ja opettivat, että hoitojen ajoitus kuun mukaan voi ratkaista niiden onnistumisen. Tämä ei ollut taikauskoo, vaan sukupolvien mittaan kerättyä havaintotietoa luonnon rytmeistä ja kehon reagoinnista niihin.

Kuun rytmi ei ole pelkkää kasvavan ja vähenevän kuun vaihtelua tai täyttäkkuuta ja uuttakuuta. Jokaisella kuun vaiheella ja kuun sijainnilla eläinradalla on oma vaikutuksensa. Esimerkiksi tietyt jaksot tukevat erityisesti kehon puhdistumista ja paranemista, kun taas toiset vahvistavat ravitsevaa ja korjaavaa energiaa. Myös kehon eri osat ovat eri päivinä herkempiä – sama hoito voi onnistua erinomaisesti

oikeaan aikaan ja tuottaa heikomman tuloksen väärään aikaan tehtynä.

Nykyinen, kiireinen elämänrytmi on irrottanut meidät tästä luonnollisesta rytmisyydestä. Silti moni huomaa yhä täydenkuun vaikutukset unensa laatuun, mielialaan tai jopa ihon kuntoon. Kun opimme tunnistamaan ja hyödyntämään kuun kiertoa tietoisesti, voimme tukea terveyttämme ja hyvinvointiamme ilman lisäkustannuksia tai monimutkaisia menetelmiä – ajoitus on avain.

Esimerkiksi jos hiukset leikkaa kasvavan kuun aikaan, hiukset vahvistuvat ja kasvavat nopeammin. Vähenevällä kuulla leikkaus hidastaa kasvua ja tukee siten mallin säilymistä kauemmin. Samalla loogiikalla toimivat muutkin hoidot. Keho ottaa kasvavalla kuulla ravintoaineet ja hoitavat voiteet vastaan erityisen hyvin ja vähenevällä kuulla kuona-aineiden poistuminen on vaivatonta ja vaikkapa lihastuminen helpompaa. Vanha kansa tiesi: ”kasvava kuu vaivoja vaikeuttaa, vähenevä kuu vie vaivat mukanaan”

Eräältä nuorukaiselta piti poistaa hammas. Kun se tehtiin vähenevällä kuul-

la, toimenpide oli kivuton ja helppo ja parantaminen nopeaa. Toisella hampaanpoisto tehtiin täysikuun alla ja haava vuoti runsaasti ja oli vielä viikonkin päästä hyvin kipeä.

Kuun vaikutusten huomioiminen on yksinkertaista vaikka ei helppoa. Se on vain luonnon rytmiin virittäytymistä. Kun ajoitat arjen toimet kuun rytmiin mukaan, huomaat vähitellen kulkevasi luonnon tahdissa ja pienillä valinnoilla on suuria vaikutuksia hyvinvointiisi.

Ritva Nevalaisen luento aiheesta Turun henkinen keskus ry:n illassa 30.10. Katso alla.



Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla

Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoido, rentoutushieronta, raindrop-hieronta, enkelihoido tai korttitulkinointi. Kotikäyntejä

Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT, SYKSY 2025

11.9. Kalevi Lehtonen, Voiko terveyttä mitata?

Kokemuksia terveyden bioenergian mittauksista ja konsultoinneista 40 v:n ajalta - bioresonanssi - GDV-aurakuvat - Vedapulse. Mitä biohakkeri tekee? Mitä on kvanttihoito?

Vedapulse-tutkimuksia ja kukkaterapiakonsultointeja sopimuksen mukaan. Ajanvaraus 041 3194736 tai +34623425642 Whatsup

18.9. Jukka Viertomanner, Maailmantilanteen tarkastelua eri maitten kannalta

25.9. Harry Tuominen, Ihmeiden oppikurssin mukainen anteeksianto

Fb Harry Tuominen

2.10. Kimmo Koskela, Parantavat äänneet - Mitä on kirofonetiikka?

Hoitomuoto, jossa yhdistyvät kosketus ja puhe. Artikulaation syvempiin viisauksiin perehtyneen kouluttajan johdolla pääsemme kuulostelemaan äänneiden ominaisuuksia. Kirofonetiikka syntyi ja hoitotapoja. Pääsemme näkemään konkreettisesti, miten äänneitä tehdään kehoon. Esittely on samalla alustus kirofonetiikan johdantokurssille Konsan kartanossa la 18.10. Lisätietoja: <https://www.sanatorio.fi> (lue artikkeli s. 2-3).

9.10. Mikko Kuitunen, Mitä Bahai-usko on ja miten se rakentaa maailmanrauhaa

Bahait näkevät, että kaikki uskonnot ovat jatkuvan Jumalallisen ilmaisuuden evoluutioketju. Koska kaikki uskonnot vakuuttavat olevansa jumalan asialla, miksi ne ovat sitten pirstoutuneet sadoiksi lahkoiksi. Jumalallisten profeettojen ketju Nooasta, Abrahamista, Mooseksesta, Kristuksesta, Muhammedista aina Babin ja Baha'u'llahin ilmaisuun saakka ovat yhtä ja samaa jumalallista ohjausta ihmiskunnalle. Uskontojen tehtävänä on luoda ykseyttä ja rakkautta maailmaan, ei aiheuttaa riitaa ja mielivaltaista taistelua missään muodossa.

16.10. Kalevi Lehtonen, Universaalit energiat

Kaksitoista universaalialakia ja energiaa. Ihminen ei muista mitään syntyessään, mutta silti hän sisältää kaiken tiedon itsessään universaalien kollektiivisen muistin ansiosta, joka on ollut läsnä maailmojen muodostumisesta lähtien. Luento liittyy Konsan Kartanossa 25.10. pidettävään kurssiin. Katso keskiäukeama.

23.10. Pekka Kari, Tietoisuuden merkitys parantamisessa

Omia kokemuksia parantamistyöstä
Fb Pekka V. Kari / Solarplexus

30.10. Ritva Nevalainen, Miten kuu vaikuttaa hyvinvointiisi - ja miten voit hyödyntää sen voiman?

Kuu on kulkenut mukana ihmisen terveysperinteissä jo Hippokrateen ajoista. Sen vaiheet ja eläinradan merkit voivat ohjata meitä valitsemaan oikeat ajankohdat hoidoille, kauneudenhoidolle ja kehonhuollolle. Luento tarjoaa käytännön vinkkejä ja vanhoihin luonnonrytmeihin perustuvaa tietoa, jonka avulla voit tukea terveyttäsi ja saada parempia tuloksia arjen hoitotoimista.

Luennon jälkeen on mahdollisuus ostaa uutta kirjaa Kuusta kuuhun terveydessä - hyvinvointia luonnon rytmissä, sekä kuun vaiheisiin perustuvia kalentereita. www.kuustakuuhun.fi

6.11. Virpi Karjalainen, Kiinalaisen astrologian erikoispiirteitä

Mistä narusta kannattaa nykyistä omaa kiinalaista karttaa katsoessa! Käymme läpi kiinalaisen astrologian perusominaisuuksia, kuten viittä elementtiä, niiden ajankohtaisuutta sekä henkilökohtaista merkitystä. Esimerkkikarttojen avulla kurkistamme myös kiehtovaan maisemamaalaukseniikkaan ja harjoittelemme karttatyyppien määrittelyä. www.virpi-karjalainen.com

13.11. Veli Martin Keitel, Sisäisen lapsen taika. Kuvita tulevaisuutesi

<https://martinkeitel.wixsite.com>

27.11. Thais Jalonen, Mitä tapahtuu kuoleman jälkeen?

Mitä on henkioppi ja miten se auttaa ihmisiä kehittymään henkisesti? www.henkioppi.fi

4.12. Anselina Rantaniitty, Ravitoinemittaukset QMRA-menetelmällä

- kokonaisvaltainen terveystarkastus, www.anselinarantaniitty.com, (Lue artikkeli s. x)

11.12. Keskusteluilta alustajana Paavo Nevalainen, Kaikkien polkujen kartta

- henkisten polkujen yhtenevyyksiä ja eroja



Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30 pääraennuksen salissa. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.