



Kaikki kurssit ja kokoontumiset ovat päärakennuksen salissa.

TOISTUVAT KOKOONTUMISET

Maanantaisin klo 18 (joka kk:n ensimmäinen) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com, minna.m.laakso@hotmail.com. Lisätietoja: www.eskojalkanen.net

Maanantaisin klo 18 (joka kolmas viikko, alkaen 22.9.) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Lisätietoja: www.bruno-groening.org

Tiistaisin klo 18 (parillisilla viikoilla) Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu armenialaisen mystikon, G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com. Lisätietoja: www.gurdjieff.fi, <https://karatas.gurdjieff.fi>

Tiistaisin klo 18 (parittomilla viikoilla) Teosofinen opintopiiri

Vetäjänä Irmeli Aijaskave. "Ihminen tunne itsesi." Mieli on ihmisen suurin aarre ja tärkein työkalu itsetuntemuksen ja kehityksen tiellä. Itsetuntemus on avain harmoniaan ja tasapainoon. Onni ei tule ihmisen ulkopuolelta, vaan sisältä. Etsijä, tule opiskelemaan tätä vaikeaa aihetta yhdessä kanssamme!

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset

Äänenavaus ja laulaminen Werbeck-menetelmällä. Lisätiedot p. 044 5929324 tai kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä p. 050 3424545. Katso kuorosta www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry. Tervetuloa uudetkin laulajat!

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma s. 13. Ohjelmamuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKU

Su 14.9. klo 13-18 Sielun aikajana -kurssi, Johanna Karpov

Ihmiskunta on aina katsonut tähtiin etsiessään merkitystä ajalle ja kohtalolle. Voisiko menneisyys, nykyhetki ja tulevaisuus olla vain saman tarinan toistuvia lukuja? Astrologia tarjoaa näkökulman, jossa ihmisen elämä ei ole vain suoraviivainen polku, vaan sykli – toistuva kehämäinen liike. Sielun aikajana -kurssi avaa syklisen ajan merkityksen niin ihmiskunnan kollektiivisessa

historiassa kuin omassa elämäнкаaressasi. Se auttaa ymmärtämään, miten samankaltaiset teemat ja tapahtumat palaavat elämääsi. Näin voit irrottautua vanhoista sykleistä ja astua uusiin.

Hinta 100 €, sis. henkilökohtaisen sielun aikajana-vihon ja opetuksen.

Lisätietoja: Sielun aikajana – Veneika <https://share.google/MKZqoJI5mdPEKVqrV>

Ilmoittautuminen Johannalle johanna.karpov@protonmail.com

La 27.9. klo 12-17 Sadonkorjuujuhla järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Soittoa ja laulua, ilmainen kakkuarvonta. Puhvetissa höyryvää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia härkäpapupihvillä, pannareita, kahvia / teetä ja leivonnaisia. Päärakennuksen salissa luentoja: klo 12 Kalevi Lehtonen "Voiko terveyttä mitata?", vapaa pääsy, klo 13 Johanna Tiainen (Ruotsista) "Miten pitää huolta avoimuudestamme, kun ympäristö haastaa meitä, ilman, että tarvitsee sulkea sydäntä", ovriraha 10 €, klo 14 Tuula Huhtala "Tarot-tulkintoista sekeyttä ja voimavaroja tämän päivän elämään", vapaa pääsy. www.tarottuula.wordpress.com.

Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä nautittavaksi.

Su 28.9. Johanna Tiaisen hoitoja ja konsultointeja

Ajanvaraukset ja tiedust. johannatiainen11@gmail.com. Lue artikkeli s. 12,

LOKAKUU

La 18.10. klo 11.30 – 17.00 Äänteiden parantava voima – Johdanto kirofonetiikkaan, Kimmo Koskela

Tervetuloa laajentamaan omaa kokemustasi puheesta ja tutustumaan hoitomuotoon, jossa puheeseen yhdistyy kevyt kosketus. Löytöretki kirofonetiikkaan alkaa syväskelluksella äänteiden maailmaan. Lähestymme tuttuja vokaaleja uudesta näkökulmasta: huomaamme, miten ne elävät kaikkialla ympärillämme, luonnon tunnelmissa, väreissä, ilmiöiden soinnissa... Ja miten konsonantit elävät maan, veden, ilman ja tulen elementeissä, jotka löydämme myös kielellemme sanoista. Puhelharjoituksin herkitämme kuuloaistiamme. Sanojen merkitysten takaa löydämme puheen alkulähteen: äänteet. Niiden artikulaatioon pehrytminen vie meidät kirofonetiikan kosketusmuotoihin ja -tapoihin. Tämän tiedostaen kirofoneettinen hoitaja voi välittää ääniteitä ja sanoja kosketusaistin välityksellä kehoon. Hoidettavan keho alkaa kuunnella!

Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus nähdä, kuulla ja kokea, miten äännekosketukset tehdään ja miltä ne keholla tuntuvat.

Lounastauko klo 13, kahvi- / teetauko klo 15.30. Ilmoittautuminen p. 040 5748515 tai kimmo.sanatorio@gmail.com

Hinta 50 €, maksu 17.10. mennessä mobilepay:lla tai kurssin alussa käteisellä.

Kurssin lopulla saat tietopaketin tammikuussa 2026 alkavasta kirofonetiikan terapeuttien 3-vuotisesta, työn ohella toteutettavasta koulutuksesta, jonka kouluttajiksi saamme myös huippukouluttajia Euroopan eri maista.

Kurssi sopii

- Kaikille puheesta ja artikulaatiosta kiinnostuneille
- Terapia- ja hoitotyön ammattilaisille
- Kasvatuksen ja erityiskasvatuksen ammattilaisille
- Puheen poikkeavuuksista kiinnostuneille sekä puheterapeuteille

Uutta ammattia suunnitteleville, varsinkin jos aiot jatkaa opintoja kirofonetiikan terapeutiksi Kimmo Koskela on puhetaiteen, artikulaation ja kirofonetiikan kouluttaja, koulutukseltaan puhe- ja draamataiteen opettaja, kirofoneetikko, hoitopedagogi (steinerpedagoginen erityiskasvattaja) ja kehitysvammaisten hoitaja sekä Suomen Kirofonetiikka ry:n puheenjohtaja.

Lue artikkeli s. 2–3. Lisätietoja: <https://www.sanatorio.fi/terapeuttikoulutus>

La 25.10. klo 12-18 Universaalit energiat, Kalevi Lehtonen

Kaikilla kansoilla ja uskonnoilla on omat perinnetietonsa energiasta ja niiden esiintymismuodoista. Universaalit lait ovat mestarien välittämää tietoa niistä ja miten ne liittyvät toisiinsa. Kaikki suuret perinteet tai uskonnot ovat saaneet inspiraationsa ainutlaatuisesta ja universaalista luomislähteestä. Kaikki tieto on olemassa yhtenäiskentässä.

Ihminen ei muista mitään syntyessään, mutta silti hän sisältää kaiken tiedon itsessään universaalien kollektiivisen muistin ansiosta, joka on ollut läsnä maailmojen muodostumisesta lähtien. Elämän tarkoituksen etsiminen ja ymmärtäminen ovat ne voimat, jotka ajavat ihmistä kehittymään ja edistymään kaikilla alueilla.

Kurssilla tehdään harjoituksia ja käydään läpi energiamuodot, atomit ja kvantit, yhtenäiskenttä, avaruuden ja planeettojen vaikutukset, maapallon energiat ja niiden vaikutukset, ihmisen energiat, energiahoidot.

Kurssin hinta: 60 €. Kurssi jatkuu online-webinaarina myöhemmin. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Kalevi Lehtonen 041 319 4736 (WhatsApp +34623425642) tai Konsan Kartano 044 592 9324

Luento aiheesta Turun henkinen keskus ry:n illassa to 16.10., katso s. 13.

JOULUKUU

Su 7.12. klo 12-17 Joulumarkkinat Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Puhvetissa höyryvää riisipuroa kiisselin kera ym. herkkuja. Ilmainen kakkuarvonta.

Ravintoainemittauksella tolkkua ravintolisien syöntiin

ANSELINA RANTANIITTY



Olen 50-vuotias nainen. Vuonna 2015 kaapistani löytyi 27 ravintolisäpurkkia ja etsin epätoivoisesti apua suolistovaivoihini ja tolkkua ravintolisien syöntiin. Löysin silloin onnekseni Quantum Magnetic Resonance Analyzer -ravintoainemittauksen.

Mittauksessa ilmeni mm., kuinka tärkeä on ruuansulatuksen merkitys eli jos syöty ravinto ja ravintolisät eivät imeydy, niistä ei myöskään ole keholle hyötyä. Itselläni oli huomattava vaikutus, kun otin ruuansulatusentsyymin helpottamaan ruuansulatusta. Ruuan pilkkoutumista ja imeytymistä voivat häiritä monet tekijät, joista yleisimpänä stressi ja suolistongelmat.

Tuosta hetkestä lähtien olen mitannut itseni kuukausittain ja syönyt ravintolisää kuuriluontoisesti, jos QMRA-ravintoainemittauksen arvot ovat huomattavasti poikkeanneet normaaliarvoista.

Kokemukseni perusteella QMRA-ravintoainemittaus antaa hyvin tietoa kehon kokonaistilasta ja ravintoaineiden imeytymisestä. Pysin syömään laadukasta ja puhdasta ruokaa, jonka imeytyvyys on hyvää ja luonnollista. Täydennän ravitsemustani tarvittaessa laadukkailla ravintolisillä. D- ja C-vitamiinit sekä magnesium ovat minulla käytössä aina. Olen voinut kokonaisvaltaisesti paremmin ja oloni on energisempi.

QMRA-ravintoainemittaus antaa siis kokonaisvaltaisen kuvan kehon terveydentilasta ja ravintoaineiden imeytymisestä. Se antaa viitteitä jokaiselle muun muassa yksilöllisen ruokavalion optimointiin ja ravintolisien tolkkuliseen käyttöön.

Mitä mittaus sisältää?

QMRA-ravintoainemittauksessa mitataan vitamiinit, kivennäis- ja hivenaineet (suppea mittaus).

Näiden lisäksi laajassa mittauksessa mitataan mm sydän ja verisuonet, suoliston tila, ruuansulatus, maksa, sappi, haima, munuaiset, kilpirauhanen, happo- ja emästasapaino, raskasmetallit, aivot ja keskushermosto, luusto, ihon hyvinvointi, Immuunijärjestelmä ja hormonit.



Mikä magneettiresonanssi?

Magneettiresonanssianalyysi on esimerkiksi ultraäänitutkimuksen tai magneettikuvauksen kaltainen terveydentilan arviointimenetelmä. Magneettiresonanssianalyysi tarjoaa uusia mahdollisuuksia aineiden tutkimiseen. Magneettiresonanssi on Nikola Teslan vuonna 1902 patentoima sähköenergian siirtotekniikka.

Asiakas saa mittauksesta mukaan tulostetun raportin toimenpiteitä vaativista osioista ja yksilöllisen toimenpidesuosituksen ruokavaliosta ja laadukkaista ravintolisistä.

Kontrollimittauksen voi halutessaan tehdä n. 2 kk:n kuluttua.

Suosittelen QMRA-mittausta kaikille omasta terveydestä kiinnostuneille. Mittaus on turvallinen, nopea ja kivuton. Se voidaan tehdä 1v. alkaen myös lapsille.

Ravintoainemittaus ei sovi henkilöille, joilla on sydämentahdistin eikä myöskään raskaana oleville.

Teen ravintoainemittauksia myös eläimille; kissoille ja koirille.

Miten mittaus tehdään?

Mittaukseen tulevan henkilön suositellaan olevan ravinnotta n. 2 h ennen mittausta. Mittaus kestää muutaman minuutin.

Mitattavasta syötetään koneelle nimi, ikä, pituus ja paino. Mitattava asettaa käntensä sensorin päälle. Mittauksen ajan tulee olla puhumatta.

QMRA-ravintoainemittaus on viitteitä antava eikä anna lääketieteellistä diagnoosia. Ohjaan aina tarvittaessa asiakkaan jatkotutkimuksiin, mm verikokeisiin. Käyn itsekin säännöllisesti verikokeissa ravintoainemittauksen lisäksi.

QMRA-ravintoainemittauksien tulosten perusteella voidaan laatia kohdennettu hoitosuositus ja ravitsemusohjelma, joka tukee kehon optimaalista toimintaa ja hyvinvointia. Mittaus voi paljastaa puutteita jo ennen oireiden ilmenemistä, jolloin ruokavaliota ja elämäntapoja voidaan muokata ajoissa tukemaan terveyttä.

Otan vastaan Turussa Kauppiaskatu 11, Aito hyvän olon kaupassa. Voit tutustua tarjoamiini palveluihin tarkemmin: www.anselinarantaniitty.com

Anselina Rantaniityn luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 4.12. Katso s. 13.



10 avainta positiiviselle elämäнкаarelle
ajatusjoogan avulla

Tutustu ajatusjoogaan

Maksuttomat live online-kurssit
28.10. ja 24.11. klo 18–20

Tiedustelut
Elina Kakko
elina.kakko@ajatusjooga.fi

Seuraa
@ajatusjooga @AjatusjooganTie
@Via-Akatemia
www.ajatusjooga.fi www.via.fi

Lataa
Ajatusjoogan
aloitusopas
ajatusjooga.fi
ja liity uutiskirjeen
lukijaksi!



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa

